

R	TEJESKÁVÉ (2) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEKT..... TRAPISTA SAJT (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEA MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM (2) KENYÉR FÉLBARNA (1-8)T..... DELMA LIGHT KIFLI-SZEZÁMMAGOS (1-2-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) MÁJUSI FELVÁGOTT (8) ROZSKENYÉR (1-8)T..... ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEA DELMA - JOGHURTOS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PARADICSOMT..... CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TELJ.KIÖRL. (1-2) VAJKRÉM (2)T..... CROISSANT - SAJTOS (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 810 31 29 86 2,7 8 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 677 21 21 88 2,3 5 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 542 22 14 78 2,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 620 24 16 74 2,6 2 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 518 19 22 79 1,5 7 0
	E	ALFÖLDI BURGONYALEVES (1-2-3-4) MARHATOKÁNY -TEJFÖLŐS (2-11) OLIVÁS DURUMTÉSZTA (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) ZABPELYHES RAKOTT KARFIOL (1-2) KENYÉR-T.K. -FŐZELEKHEZ (1-8) NEKTARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES (2-1) MAGYAROS CSIRKEMÁJ FÓTT BURGONYA VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KACSALEVES CSIGATÉSZTÁVAL (4-1-3) BABFŐZELEK (1-2) ÍZES PECSENYE (11) KENYÉR-T.K. -FŐZELEKHEZ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 832 29 47 87 4,2 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 863 41 34 94 3,6 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 690 33 19 79 3,5 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 827 56 25 98 4,9 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 900 24 27 128 4,6 7 38
V	KÖRTEU..... TORMAMÁRTÁS (11-2) SERTÉSSÜLT (1) BURGONYA FÉLADAG <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	ŐSZIBARACK BEFÓTTU..... VAJAS CSIRKEMELL (10-2) RIZIBIZI <u>Allergének</u> TEJ (2) MUSTÁR (10)	MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8)U..... TÖKFŐZELEK-KAPROS-CUKKINIS (2-1) PÓRÉS BAROMFI HÚSPOGÁCSA (11-3) KENYÉR-T.K. -FŐZELEKHEZ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	ALMAU..... JUHTÚRÓS SZTRAPACSKA (1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 544 23 20 59 3,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 556 29 16 73 2,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 639 31 20 77 3,5 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 776 24 34 87 2,6 16 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2017.10.09 - 2017.10.13

41.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ (1-2) MAJORANNÁS CSIRKEMELL (11-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	TARHONYALEVES (1-3) KAPROS KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) NEKTARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)	SÓSKALEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) ZÖLDSÉGES RIZSESHÚS (11) ZEL.KÁP.SAL-KUK.OLAJJAL (4) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3) BURGONYA FÉLADAG <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	KAPROS-KOLB.OS ZÖLDBABLEVES (2-1-11-8) DIÓSMETÉLT (1-3) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1-8) NARANCS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 724 37 26 83 4,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 927 38 40 95 5,0 8 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 842 32 29 109 3,3 6 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 692 28 17 96 3,6 3 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1151 31 35 155 5,9 10 32
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

KÖZ. "B" MENÜ-F



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) LEVESGYÖNGY (1-2-3) PÁSZTORTARHONYA (1-8-11) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	LEBBENCSELEVES (1-3) GYÖNGYÖSKÁPOSZTA F. HÚSSAL (1-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES (1-2) GOMBÁS SERTÉSSZELET (1) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) VEGYESSALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KERTÉSZLEVES (4-1) SPENÓT FŐZELÉK (2-1) BURGONYA FÉLADAG FÓTT TOJÁS (3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	PULYKARAGULEVES (4) MÁKOSTÉSZTA (1) SZŐLŐ <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 943 30 47 91 5,3 14 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 673 28 29 59 7,6 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 740 30 30 86 4,3 7 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 364 15 10 46 1,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 921 36 36 113 3,0 6 20
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

R	<i>Allergének</i>	TEA OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) ROZSKENYÉR (1-8)T..... KEFIR (2) KIFLI (1-2)	TEA SONKA-SZENDVICS (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)T..... KORPÁS ZSEMLE (1-2) LAPKA SAJT (2)	TEJ (2) KALÁCS (1-2-3)T..... KORPÁS KIFLI (1-2) RÁMA (2)	TEA SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2)T..... FÓTT TOJÁS (3) KIFLI-TELJ.KIÖRL. (1-2)
		<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 751 22 20 104 3,9 8 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 568 26 9 73 2,8 4 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 524 17 19 69 1,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 615 25 20 64 1,0 9 25
E	<i>Allergének</i>	TAVASZILEVES (4) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) GYROSOS SERTÉSHÚS PETREZSELYMES BURGONYA UBORKASALÁTA	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) FINOMFŐZELÉK (1-2) SÜLT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8)	MÁJGALUSKALEVES ZABPEHELLYEL (1-4-11-3) KÁPOSZTÁS KOCKA (1) KÖRTE
		<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 832 33 37 88 4,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 740 30 32 57 4,4 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 837 28 35 90 5,8 8 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 804 23 31 105 3,6 4 4
V	<i>Allergének</i>	ŐSZIBARACK BEFÓTTU..... BÁCSKAI RIZSESHÚS (11)	TÚRÓRUDI (2)U..... LENCSEFŐZELÉK (1-2-10) SERTÉSSÜLT (1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8)	SZILVAU..... TEA PIZZA - SAJÁT (1-2-3-8-10)	
		<i>Allergének</i> SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i>
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 599 25 21 77 1,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 909 51 34 95 2,9 11 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 758 30 25 101 1,6 8 25	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2017.10.30 - 2017.10.31

44.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	FRANCIA HAGYMALEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) RAKOTT BURGONYA (8-2-3) CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) CSÓBENSÜLT VEGYESZÖLDSÉG (2-3-1) GRILL CSIRKEMELL ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 980 32 50 80 9,5 21 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 661 39 25 65 3,9 6 0			
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor