

H É T F Ồ

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAÓ (2) LEKVÁROSBUKTA (1-2-3)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) ÚJHAGYMA	PARIZER (2-8-10) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8) RETEK	MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM (2) KENYÉR FÉLBARNA (1-8)	TEJ (2) KIFLI (1-2) SAJTOS RÁMA (2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 245 9 1 52 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 207 10 8 23 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 228 7 10 28 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 166 7 3 27 0,9 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 278 9 9 25 0,7 4 0
E	ALFÖLDI BURGONYALEVES (1-2-3-4) MARHATOKÁNY -TEJFÖLÖS (2-1) OLIVÁS DURUMTÉSZTA (1) ALMA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) ZABPELYHES RAKOTT KARFIOL (1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ŐSZIBARACK	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES (2-1) MAGYAROS CSIRKEMÁJ FÓTT BURGONYA ALMAKOMPÓT	KACSALEVES CSIGATÉSZTÁVAL (4-1-3) KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) VAJAS CSIRKEMELL (2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) SZILVA	FRANKFURTI LEVES (1-2-8-10) TEJBEN RIZS (2) GYÜMÖLCS ÖNTET SZŐLŐ
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 599 21 30 70 1,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 579 27 23 61 1,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 502 19 11 68 1,3 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 402 30 13 46 1,9 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 561 15 16 84 1,9 4 22
U	ŐSZI FÜSTÖLT SAJTKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) ÚJHAGYMA	KIFLI (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2)	TEA MAGVAS ZSEMLE (1-5) GOMOLYA SAJT (2) DELMA LIGHT PARADICSOM	CROISSANT - SAJTOS (1-2-3)	PETREZSELYMES VAJKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 236 9 12 22 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 10 7 26 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 335 10 14 40 0,9 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 177 6 5 45 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 207 7 10 22 0,8 4 0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

T	TEA CROISSANT-SÖTÉTMAGVAS (1-2-3-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TÚRISTA FELVÁGOTT (2-8-10) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	KAKAO (2) MÉZES SÁRGARÉPÁS MARGARINKR. (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) SZILVA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) DURUM KENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) FAHÉJAS KIFLI (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	243 6 5 65 1,0 0 15	258 12 12 23 1,7 4 0	298 8 15 33 0,6 4 1	204 10 6 26 0,8 4 0	313 10 19 42 0,5 3 0
E	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) MEXIKÓI CSIRKEMELLRAGU (1-11) PÁROLT RIZS ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	TARHONYALEVES (1-3) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR-T.KIÖRL-LEVESHEZ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1 1)	SÓSKALEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) HARCSAPOGÁCSA (1-2-3-6-11) BURGONYAPÜRÉ (2) UBORKASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) SO2 (11)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) RAKOTT BROKKOLI (2-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	KAPROS-KOLB.OS ZÖLDBABLEVES (2-1-11-8) NUDLI (1-3) NARANCS KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1 1)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	514 24 10 78 2,1 1 0	437 21 20 38 3,1 5 0	483 17 17 53 2,1 4 13	593 22 30 54 1,0 5 0	633 19 18 98 3,6 5 0
U	KÖRÖZÖTT JUHTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) ÚJHAGYMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KIFLI (1-2) FŐTT TOJÁS (3) MANDARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) LAPKA SAJT (2) DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	HÚSKENYÉR (8) MAGVAS ZSEMLE (1-5) PARADICSOM <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	TEA SZÁRNYASMÁJKRÉM-SZEZÁMMAGOS (2- 5) KENYÉR FÉLBARNA (1-8) UBORKA FRISS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	162 5 6 20 0,6 3 0	228 6 4 30 0,4 1 0	196 7 7 16 1,4 2 0	208 9 7 25 1,1 2 0	288 9 9 41 1,4 2 15

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

H É T F Ồ

K E D D



S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nversanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

H É T F Ồ

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető:.....

.....

.....