

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12) EN:734 ZS:18,7 TZS:4,8 FH:36,9 SZH:104,0 CK:20,5 SO:3,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:854 ZS:49,2 TZS:15,0 FH:29,0 SZH:70,0 CK:5,1 SO:4,5	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sertéssült (1;12) Lila pároltkáposzta Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1062 ZS:44,8 TZS:8,1 FH:56,1 SZH:98,0 CK:5,0 SO:6,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:861 ZS:27,2 TZS:5,7 FH:41,4 SZH:99,5 CK:3,2 SO:4,8	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:779 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:31,4 SZH:111,1 CK:5,2 SO:7,5	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:770 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:37,2 SZH:90,8 CK:16,1 SO:4,1
Paradicsomleves (1;9;12) Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) EN:742 ZS:26,2 TZS:7,6 FH:28,5 SZH:89,9 CK:23,1 SO:3,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1077 ZS:70,5 TZS:13,3 FH:27,8 SZH:75,4 CK:1,7 SO:4,1	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs EN:728 ZS:29,5 TZS:4,4 FH:33,2 SZH:80,6 CK:0,5 SO:3,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Karfiolfőzelék (1;7;12) Sült csirkecomb csíkok (7) EN:506 ZS:26,0 TZS:5,8 FH:27,1 SZH:35,8 CK:0,7 SO:3,1	Legényfogó leves (1;7;9;12) Ízes fánk (1;3;7) EN:486 ZS:18,5 TZS:8,6 FH:19,1 SZH:57,9 CK:22,5 SO:2,1	Zöldborsóleves (1;12) Toroskáposzta (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:527 ZS:22,2 TZS:3,5 FH:29,8 SZH:49,0 CK:0,6 SO:6,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:496 ZS:15,4 TZS:9,2 FH:10,6 SZH:76,7 CK:14,9 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Kakaós csiga (1;6) EN:312 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,8 SZH:40,9 CK:20,9 SO:0,4	Citromos tea Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:289 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:4,4 SZH:50,4 CK:12,7 SO:1,3	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:355 ZS:12,1 TZS:6,9 FH:6,9 SZH:52,7 CK:13,3 SO:1,4	Abaúj natúr joghurt 100g (7) kifli tej (1;6;7) EN:199 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:31,2 CK:5,4 SO:0,4	Citromos tea Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:352 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:7,1 SZH:50,1 CK:12,7 SO:1,9
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12) EN:734 ZS:18,7 TZS:4,8 FH:36,9 SZH:104,0 CK:20,5 SO:3,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:854 ZS:49,2 TZS:15,0 FH:29,0 SZH:70,0 CK:5,1 SO:4,5	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sertéssült (1;12) Lila pároltkáposzta Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér - EN:1062 ZS:44,8 TZS:8,1 FH:56,1 SZH:98,0 CK:5,0 SO:6,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:861 ZS:27,2 TZS:5,7 FH:41,4 SZH:99,5 CK:3,2 SO:4,8	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumpliszelet (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:779 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:31,4 SZH:111,1 CK:5,2 SO:7,5	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:770 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:37,2 SZH:90,8 CK:16,1 SO:4,1
Abaúj kefir (7) EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:3,8 CK: SO:	Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:359 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:9,7 SZH:62,1 CK:1,9 SO:0,1	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:839 ZS:57,2 TZS:9,3 FH:24,8 SZH:52,0 CK:0,3 SO:2,9	Citromos tea Főtt rudacska Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:447 ZS:20,2 TZS:4,9 FH:13,0 SZH:50,8 CK:14,0 SO:3,3	Húsos-halás penne sajttal (1;4) EN:507 ZS:15,4 TZS:3,5 FH:21,8 SZH:68,3 CK:6,3 SO:2,0	Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) Vegyes befőtt EN:598 ZS:21,8 TZS:7,1 FH:25,3 SZH:63,1 CK:12,3 SO:2,4	Csirkemáj rizottó (7;12) Káposztasaláta EN:601 ZS:17,3 TZS:4,8 FH:31,2 SZH:78,5 CK:6,8 SO:3,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Almakompót	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Mandarin	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Miskolci sertésapró (1) Bulgur (1;7) Cékla saláta (10)
EN:701 ZS:29,3 TZS:9,9 FH:24,9 SZH:84,3 CK:8,2 SO:3,2	EN:720 ZS:20,5 TZS:6,8 FH:41,9 SZH:85,0 CK:9,3 SO:4,6	EN:1226 ZS:49,4 TZS:6,9 FH:36,4 SZH:135,3 CK:10,3 SO:5,0	EN:775 ZS:36,6 TZS:13,0 FH:27,7 SZH:77,1 CK:2,2 SO:4,8	EN:1178 ZS:48,9 TZS:6,3 FH:28,1 SZH:154,4 CK:23,9 SO:8,3	EN:852 ZS:37,2 TZS:10,3 FH:35,9 SZH:92,5 CK:14,7 SO:4,3
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Csirkemáj rizottó (7;12)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Csőbensült karfiol (1;7) Sült bécsi rudacska	Zöldségkrémleves (1;12) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér (1;6)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin	Brokkoli krémleves (1;7;12) Lecsós sertésapró Párolt rizs Cékla saláta (10)
EN:694 ZS:26,3 TZS:8,8 FH:33,8 SZH:80,4 CK:2,6 SO:3,8	EN:539 ZS:31,7 TZS:10,6 FH:21,7 SZH:39,1 CK:2,9 SO:4,8	EN:667 ZS:19,2 TZS:4,4 FH:28,6 SZH:66,7 CK:6,8 SO:7,2	EN:680 ZS:13,6 TZS:4,5 FH:34,6 SZH:97,8 CK:15,1 SO:5,5	EN:758 ZS:22,0 TZS:3,2 FH:24,7 SZH:110,9 CK:4,8 SO:7,8	EN:780 ZS:30,3 TZS:7,9 FH:33,1 SZH:94,0 CK:5,6 SO:6,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Mézes tea Kockasajt, natúr (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6)	Tej 2,8% (7) Mákos búrkifli (1;6)	Gyümölcsös tea Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Citromos tea Körözött tehéntúróból (7) Magvas kenyér (1;6)	Citromos tea Szezámagós sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:296 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:8,0 SZH:48,6 CK:12,5 SO:1,5	EN:356 ZS:15,7 TZS:8,1 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	EN:251 ZS:2,7 TZS:0,2 FH:4,3 SZH:50,2 CK:13,1 SO:1,2	EN:361 ZS:11,7 TZS:5,4 FH:13,9 SZH:47,8 CK:14,3 SO:1,5	EN:310 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:51,3 CK:14,4 SO:1,7	EN:284 ZS:6,6 TZS:0,7 FH:5,3 SZH:49,1 CK:11,6 SO:1,3
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Almakompót	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Mandarin	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Miskolci sertésapró (1) Bulgur (1;7) Cékla saláta (10)
EN:701 ZS:29,3 TZS:9,9 FH:24,9 SZH:84,3 CK:8,2 SO:3,2	EN:720 ZS:20,5 TZS:6,8 FH:41,9 SZH:85,0 CK:9,3 SO:4,6	EN:1226 ZS:49,4 TZS:6,9 FH:36,4 SZH:135,3 CK:10,3 SO:5,0	EN:775 ZS:36,6 TZS:13,0 FH:27,7 SZH:77,1 CK:2,2 SO:4,8	EN:1178 ZS:48,9 TZS:6,3 FH:28,1 SZH:154,4 CK:23,9 SO:8,3	EN:852 ZS:37,2 TZS:10,3 FH:35,9 SZH:92,5 CK:14,7 SO:4,3
Túró desszert, natúr (6;7)	Liga margarin Rozsos kenyér (1;6)	Mandarin	Müzliszelet (1;5;6;11;12)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)	
EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	EN:221 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:6,8 SZH:36,2 CK:0,6 SO:1,4	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:320 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:10,1 SZH:56,3 CK:4,1 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Csöbenschült karfiol (1;7) Sült rudacska	Citromos tea Sült debreceni Mustár (10) Fehér kenyér (1;6)	Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Túrós csusza (1;7)	Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7;12) Párolt rizs	
EN:353 ZS:23,9 TZS:8,2 FH:18,0 SZH:16,0 CK:2,9 SO:3,5	EN:573 ZS:32,5 TZS:9,0 FH:19,0 SZH:49,8 CK:14,2 SO:3,8	EN:504 ZS:16,6 TZS:4,3 FH:25,8 SZH:56,2 CK:6,8 SO:4,9	EN:605 ZS:29,4 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,4	EN:647 ZS:24,6 TZS:5,9 FH:25,2 SZH:79,9 CK:2,9 SO:2,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiolleves (1) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:822 ZS:33,9 TZS:7,0 FH:33,0 SZH:92,9 CK:6,9 SO:3,9	Fejtett bablevés f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) EN:1197 ZS:36,2 TZS:12,5 FH:37,3 SZH:168,5 CK:52,1 SO:5,7	Narancsos almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:1152 ZS:49,8 TZS:9,8 FH:32,7 SZH:132,6 CK:30,9 SO:5,9	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte EN:1154 ZS:24,4 TZS:5,9 FH:31,3 SZH:190,9 CK:16,6 SO:6,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Póré baromfi húspogácsa (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:912 ZS:22,7 TZS:5,5 FH:49,8 SZH:115,6 CK:5,0 SO:4,5
Karfiollevés (1) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Vegyesvágott (10) EN:650 ZS:23,4 TZS:5,4 FH:38,2 SZH:62,8 CK:2,7 SO:5,2	Fejtett bablevés f.hússal (1;7;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:821 ZS:41,1 TZS:16,8 FH:33,8 SZH:73,4 CK:8,0 SO:5,2	Narancsos almaleves (1;7) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórát - Milánói tészta (7) EN:803 ZS:22,6 TZS:9,2 FH:30,6 SZH:117,6 CK:31,7 SO:3,8	Lebbencsleves (1;9;12) Főtt sertéshús Tormamártás (1;7;12) Főtt burgonya (12) EN:589 ZS:17,2 TZS:5,7 FH:32,8 SZH:68,0 CK:1,4 SO:4,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradisomos káposzta (1) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:805 ZS:28,3 TZS:6,3 FH:48,0 SZH:84,7 CK:18,4 SO:5,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Florin margarin Vizes zsemle (1) EN:393 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6 SZH:74,3 CK:14,0 SO:0,1	Tej 2,8% (7) Liga margarin Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:368 ZS:14,8 TZS:7,1 FH:11,6 SZH:45,6 CK:15,1 SO:0,7	Gyümölcsös tea Toust szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:334 ZS:10,1 TZS:2,6 FH:6,6 SZH:51,7 CK:12,9 SO:2,0	Mézes tea Kolbászkrem (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:510 ZS:29,7 TZS:11,6 FH:10,1 SZH:49,3 CK:11,6 SO:1,8	Gyümölcsös tea Pástétom, csirkemáj (1;6) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:241 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:7,4 SZH:48,9 CK:12,7 SO:1,2
Karfiolleves (1) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:822 ZS:33,9 TZS:7,0 FH:33,0 SZH:92,9 CK:6,9 SO:3,9	Fejlett babléves f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) EN:1197 ZS:36,2 TZS:12,5 FH:37,3 SZH:168,5 CK:52,1 SO:5,7	Narancsos almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:1152 ZS:49,8 TZS:9,8 FH:32,7 SZH:132,6 CK:30,9 SO:5,9	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte EN:1154 ZS:24,4 TZS:5,9 FH:31,3 SZH:190,9 CK:16,6 SO:6,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Póré baromfi húspogácsa (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:912 ZS:22,7 TZS:5,5 FH:49,8 SZH:115,6 CK:5,0 SO:4,5
Epres joghurt (7) EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Florin margarin Magvas zsemle (1) EN:362 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,4 SZH:57,5 CK:1,0 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér (1;6) EN:560 ZS:22,8 TZS:7,0 FH:21,6 SZH:63,6 CK:11,2 SO:3,4	Rántott borda (1;3) Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt Rizs-féladag EN:889 ZS:46,0 TZS:7,9 FH:31,1 SZH:83,9 CK:4,6 SO:3,6	Milánói makaróni (1;12) Sajtszórát - Milánói tésztára (7) EN:522 ZS:17,1 TZS:6,1 FH:27,6 SZH:66,4 CK:3,4 SO:3,8	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:725 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:53,3 CK:10,6 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.