

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Kakaós csiga (1;6)	Főtt rudacska Búzakorpás diákrúd (1;7) Mustár (10)	Padlizsános vajkrém (7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Delma joghurtos margarin (7) Fokhagymás szelet Fehér kenyér (1;6)	Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7)
EN:261 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,7 SZH:32,9 CK:1,6 SO:0,3	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:344 ZS:18,9 TZS:4,8 FH:13,5 SZH:28,3 CK:2,5 SO:2,7	EN:289 ZS:10,4 TZS:5,8 FH:6,9 SZH:40,6 CK:1,1 SO:1,4	EN:301 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:9,9 SZH:36,4 CK:0,6 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Babfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sertéssült (1;12) Lila pároltkáposzta Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta
EN:653 ZS:16,6 TZS:4,2 FH:32,8 SZH:92,4 CK:18,2 SO:2,7	EN:815 ZS:28,5 TZS:5,9 FH:39,8 SZH:88,3 CK:2,7 SO:4,5	EN:964 ZS:41,5 TZS:7,4 FH:50,8 SZH:87,2 CK:4,4 SO:5,4	EN:726 ZS:41,2 TZS:12,7 FH:24,6 SZH:60,5 CK:4,6 SO:3,7	EN:653 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:27,3 SZH:91,9 CK:4,3 SO:6,2	EN:684 ZS:24,9 TZS:5,0 FH:33,0 SZH:80,7 CK:14,3 SO:3,6
Csirkemell sonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Kígyóuborka	Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi (6) Császárszsemle (1;6) Florin margarin Tv paprika	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Liga margarin Trappista sajt (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:281 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:8,7 SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,9	EN:272 ZS:11,6 TZS:5,6 FH:7,8 SZH:30,0 CK:1,2 SO:1,0	EN:228 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:228 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:8,4 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,3	EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:275 ZS:11,1 TZS:5,8 FH:13,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Szendvicssonka (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Mákos búrkifli (1;6)	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Magvas kenyér (1;6)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:226 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:7,4 SZH:39,3 CK:0,6 SO:1,3	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:196 ZS:2,6 TZS:0,2 FH:4,1 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:294 ZS:10,4 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:35,3 CK:2,0 SO:1,5	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:38,8 CK:2,1 SO:1,6	EN:234 ZS:6,1 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,3
Tejfőles zöldbaleves (1;7;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Alma	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Mandarin	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Miskolci sertésapró (1) Bulgur (1;7) Cékla saláta (10)
EN:924 ZS:44,4 TZS:8,9 FH:30,4 SZH:94,5 CK:10,8 SO:4,9	EN:635 ZS:18,7 TZS:6,2 FH:35,5 SZH:75,2 CK:8,3 SO:4,1	EN:727 ZS:25,3 TZS:7,1 FH:23,7 SZH:81,1 CK:5,9 SO:4,0	EN:642 ZS:28,0 TZS:9,7 FH:21,7 SZH:69,6 CK:2,0 SO:3,8	EN:1052 ZS:43,5 TZS:5,6 FH:25,0 SZH:138,3 CK:21,2 SO:7,4	EN:761 ZS:33,2 TZS:9,2 FH:32,0 SZH:82,8 CK:13,0 SO:3,8
Kockasajt, sonkás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka	Mandarin Müzliszelet (1;5;6;11;12)	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) Tv paprika	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)	Búzakorpás diákrúd (1;7) Margarin (7) Kaliforniai paprika
EN:126 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6	EN:317 ZS:12,8 TZS:5,6 FH:8,9 SZH:37,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:128 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,8 SZH:24,4 CK:7,0 SO:0,0	EN:288 ZS:13,9 TZS:4,2 FH:8,8 SZH:31,5 CK:0,8 SO:1,3	EN:206 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:7,9 SZH:35,8 CK:9,8 SO:0,5	EN:207 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:5,0 SZH:28,6 CK:1,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lapka sajt (7) Florin margarin Vizes zsemle (1)	Zala felvágott Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Lilahagyma	Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Zöldhagyma
EN:186 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:310 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:10,5 SZH:42,6 CK:0,5 SO:1,9	EN:235 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	EN:403 ZS:23,1 TZS:9,3 FH:9,4 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,6	EN:261 ZS:7,4 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:36,1 CK:0,6 SO:1,8
Karfiollevés (1) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma	Fejtett bablevés f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7)	Lebbencslevés (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Narancsos almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:693 ZS:29,3 TZS:6,1 FH:28,2 SZH:76,1 CK:5,8 SO:3,6	EN:1075 ZS:33,3 TZS:11,7 FH:34,2 SZH:148,9 CK:46,5 SO:5,5	EN:1055 ZS:22,8 TZS:5,8 FH:29,2 SZH:172,8 CK:16,3 SO:5,3	EN:1026 ZS:44,3 TZS:8,7 FH:29,1 SZH:118,3 CK:27,7 SO:5,4	EN:953 ZS:32,1 TZS:8,4 FH:61,3 SZH:93,0 CK:4,0 SO:4,1
Marhapárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Főtt tojás (3) Florin margarin Magvas zsemle (1)	Toust szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka	Étcsokoládés rozskorongok (6;7)	Kockasajt, sonkás (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)
EN:258 ZS:8,5 TZS:1,7 FH:4,5 SZH:38,7 CK:0,6 SO:1,2	EN:231 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:8,7 SZH:28,8 CK:0,5 SO:0,8	EN:270 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:9,3 SZH:38,6 CK:0,8 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,8 CK:1,8 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.