

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Tej 1,5% (7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Főtt rudacska Búzakorpás diákrúd (1;7) Mustár (10)	Mézes tea Padlizsános vajkrém (7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Limonádé Fokhagymás szelet Fehér kenyér (1;6) Delma joghurtos margarin (7)	Karamellás tej (7) Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7)
EN:251 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:38,4 CK:7,4 SO:0,2	EN:214 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:9,3 SO:0,4	EN:352 ZS:17,7 TZS:4,7 FH:12,9 SZH:33,8 CK:7,9 SO:2,3	EN:232 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:5,0 SZH:34,6 CK:6,3 SO:1,0	EN:263 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:36,4 CK:10,5 SO:1,4	EN:112 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:19,6 CK:19,6 SO:0,0
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Sertéssült (1;12) Lila pároltkáposzta Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta
EN:490 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:24,6 SZH:69,3 CK:13,7 SO:2,0	EN:574 ZS:33,4 TZS:10,1 FH:19,4 SZH:46,4 CK:3,4 SO:3,0	EN:728 ZS:31,5 TZS:5,7 FH:39,0 SZH:65,0 CK:3,3 SO:4,0	EN:549 ZS:22,3 TZS:4,9 FH:26,9 SZH:52,9 CK:6,0 SO:2,8	EN:533 ZS:14,1 TZS:3,0 FH:22,2 SZH:75,6 CK:3,4 SO:4,9	EN:514 ZS:18,7 TZS:3,8 FH:24,8 SZH:60,6 CK:10,7 SO:2,7
Csirkemell sonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Kígyóuborka	Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi (6) Császárszsemle (1;6) Florin margarin Tv paprika	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Liga margarin Trappista sajt (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:197 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:244 ZS:9,0 TZS:4,2 FH:7,1 SZH:29,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:163 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,1 SZH:27,3 CK:0,4 SO:0,9	EN:203 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:7,2 SZH:30,7 CK:0,6 SO:1,1	EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:266 ZS:10,1 TZS:5,5 FH:13,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Mézes tea Szendvicssonka (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma EN:183 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:5,3 SZH:33,7 CK:5,9 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:318 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:52,1 CK:13,9 SO:0,9	Gyümölcsös tea Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:165 ZS:1,9 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:32,6 CK:6,4 SO:0,8	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Magvas kenyér (1;6) EN:260 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,6 SZH:35,7 CK:11,6 SO:1,1	Citromos tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:5,4 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:33,9 CK:7,6 SO:1,2	Tejeskávé (1;7) Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:6,8 SZH:57,9 CK:30,0 SO:1,0
Tejfőlös zöldbableves (1;7;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma EN:473 ZS:20,1 TZS:6,8 FH:16,3 SZH:56,7 CK:5,6 SO:2,5	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:469 ZS:13,9 TZS:4,7 FH:26,5 SZH:55,0 CK:6,2 SO:3,0	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Almakompót EN:834 ZS:33,9 TZS:5,0 FH:24,5 SZH:92,0 CK:7,1 SO:3,1	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:510 ZS:24,9 TZS:8,9 FH:18,7 SZH:48,5 CK:1,5 SO:3,1	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Mandarin EN:800 ZS:32,6 TZS:4,2 FH:19,0 SZH:106,2 CK:15,9 SO:5,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Miskolci sertésapró (1) Bulgur (1;7) Cékla saláta (10) EN:580 ZS:25,1 TZS:7,0 FH:24,3 SZH:63,4 CK:9,7 SO:2,9
Kockasajt, sonkás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:126 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,8 SZH:25,5 CK:0,6 SO:0,6	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:220 ZS:8,6 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,1	Mandarin Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:128 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,8 SZH:24,4 CK:7,0 SO:0,0	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:243 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:7,4 SZH:30,8 CK:0,7 SO:1,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:206 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:7,9 SZH:35,8 CK:9,8 SO:0,5	Búzakorpás diákrúd (1;7) Margarin (7) Kaliforniai paprika EN:186 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:4,9 SZH:28,1 CK:1,6 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Lapka sajt (7) Florin margarin Vizes zsemle (1) EN:202 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:37,3 CK:7,2 SO:0,1	Kakaó (7) Zala felvágott Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Lilahagyma EN:309 ZS:9,2 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:41,7 CK:11,1 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:217 ZS:7,2 TZS:3,1 FH:7,1 SZH:30,6 CK:8,8 SO:0,4	Mézes tea Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:319 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,0 SZH:32,9 CK:5,9 SO:1,2	Gyümölcsös tea Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1;6) Zöldhagyma EN:208 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:7,1 SZH:31,9 CK:6,5 SO:1,3
Karfiollevés (1) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtésztá (1) Alma EN:522 ZS:22,0 TZS:4,6 FH:21,2 SZH:57,6 CK:4,5 SO:2,6	Fejtett bablevés f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) EN:812 ZS:25,3 TZS:8,9 FH:25,9 SZH:112,0 CK:34,9 SO:4,2	Narancsos almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:774 ZS:33,3 TZS:6,5 FH:21,8 SZH:89,6 CK:21,2 SO:3,8	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Körte EN:976 ZS:17,9 TZS:4,4 FH:23,9 SZH:169,9 CK:16,2 SO:4,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Póré baromfi húspogácsa (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:605 ZS:15,1 TZS:3,7 FH:33,3 SZH:76,5 CK:3,3 SO:3,1
Marhapárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:181 ZS:5,8 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:27,6 CK:0,4 SO:0,9	Főtt tojás (3) Florin margarin Magvas zsemle (1) EN:210 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:28,8 CK:0,5 SO:0,8	Toust szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:193 ZS:5,6 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:27,7 CK:0,6 SO:1,4	Étcsokoládés rozskorongok (6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Kockasajt, sonkás (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,8 CK:1,8 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.