

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.09.04 - 2017.09.08

36.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	BÚRKIFLI (1-2-3-9)	HAMBURGER (1-2-8)	KENŐMÁJAS (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) IVÓLÉ 2 DL	TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS ZSEMLE (1-2)	SONKÁS PETR. SAJTKRÉM (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 276 5 15 29 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 358 4 17 17 2,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 312 12 8 47 1,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 232 10 6 33 0,5 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 280 14 13 27 1,3 5 0
E	ZÖLBORSÓLEVES (1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTTAL (1-2) ALMA	TOJÁSLEVES (3-1) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMÁS LINZER (2-1)	SPENÓTKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) PETREZSELYMES BURGONYA BRASSÓI APROPECSENYE VEGYESSALÁTA	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-1) FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) SÜLTKOLBÁSZ (8) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA	CSIRKERAGULEVES (4-1) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT BANÁN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 798 32 30 95 2,8 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 960 35 44 97 3,5 9 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 696 29 28 66 4,1 8 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 895 36 39 95 5,9 12 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 807 36 14 137 2,0 3 32
U	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) DELMA LIGHT RETEK FŐTT TOJÁS (3)	KORPÁS ZSEMLE (1-2) SALÁTA FRISS GOMOLYA SAJT (2)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TÖNKÖLYÖS (1-2)	PIZZÁS CSIGA (1-2-3)	ZABFALATOK (1-7-8)
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 267 14 11 27 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 257 10 9 15 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 283 19 22 31 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 170 5 0 28 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 192 4 9 24 0,1 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

.....

.....

ÁLT.ISK. - A

É T L A P

2017.09.11 - 2017.09.15

37.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	VÁGOTT KIFLI (1-2)	HALKRÉM (6-2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) CITROMKARIKA	ALFÖLDI ROLÁD (2-8) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) SAJTOS RÁMA (2)	LÖNCSHÚS - BAROMFI (8) KORPÁS ZSEMLE (1-2) UBORKA FRISS	SAJTKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 121 7 2 19 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 276 12 13 26 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 250 15 9 26 1,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 236 8 8 14 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 293 18 12 27 0,7 7 0
E	PARADICSOMLEVES (1-4) DUBARRY SERTÉSBORDA (2-1-3) RIZS - TRICOLOR KÖRTE	ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) ZÖLDFÚSZERES SERTÉS KARAJ KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) BANÁN	BROKKOLI LEVES (1-2) PIRÍTOTT TÖKMAG (9) BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS (1-3) TAVASZI SALÁTA (9)	LIBALEVES (4-1) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) VAGDALT POGÁCSA KÖLESSEL (1-2-3) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) TÚRÓRUDI (2)	HARCSAGALUSKALEVES (4-6-3 (4) TÖLTÖTT GOMBÓC (1-3) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 953 31 35 121 5,4 7 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 833 38 18 133 3,5 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 848 38 41 76 3,3 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 965 33 40 105 4,1 11 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 645 20 12 109 3,0 3 0
U	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) ÚJHAGYMA	KOCKASAJT NAGY (2) KIFLI (1-2)	BURGONYÁS POGÁCSA (1-2-3-8) KÖRTE	ALMA FAHÉJAS KIFLI (1-2-3)	PIZZÁS TÁSKA (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 267 12 12 28 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 241 9 9 17 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 266 5 8 43 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 246 4 12 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 220 5 0 28 0,4 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

.....

.....

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.09.18

- 2017.09.22

38.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	SAJTOS STANGLI(1-2-3) ALMA	PÓRÉS-SAJTOS TOJÁSKRÉM(3-2) KORPÁS ZSEMLE(1-2)	KAKAOCSCSIGA - SÜTŐIPAR(1-2-3)	ROZSKENYÉR(1-8) PARADICSOM DELMA - VITAMINOZOTT PULYKAMELL CSEMEGE(1-8)	PAPRIKA PRITAMIN SZALÁMIKRÉM(2-8-10) KENYÉR - MAGVAS(1-5-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 292 6 12 40 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 298 9 14 13 1,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 202 8 4 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 281 12 7 40 1,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 360 11 20 33 1,4 5 0
E	BURGONYALEVES TEJFŐLŐS(2-1) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS(2-10-11) KUSZKUSZ(1-2-9) VITAMINSALÁTA-NYÁRI	CSONTLEVES(4-1) GYÜMÖLCSMÁRTÁS(1-2) BURGONYA FÉLADAG FÓTT HÚS	MAGYAROS ZÖLDBABLEVES(1-4-11-3) HALFILÉ PÁRIZSIASAN(1-3-2-6) PÁROLT RIZS ŐSZIBARACK	KÖMÉNYMAGLEVES(1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA(1-2) SERTÉSPÖRKÖLT(11) KAPROS KÁPOSZTAFŐZELÉK(1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-8) ALMA	EGRI HÚSLEVES(4-1-3) TÚRÓSCSUSZA(1-3-2) SÁRGADINNYE
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) MUSTÁR(10) DIÓFÉLE(9) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) ZELLER(4) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 903 42 32 100 4,6 6 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 527 24 12 74 2,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 835 27 30 110 4,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 759 31 39 67 3,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 767 35 39 79 3,1 12 0
U	PETREZSELYMES TÚRÓKRÉM(2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS ZSEMLE(1-2)	ZABFALATOK(1-7-8) KÖRTE	PARIZER(2-8-10) SAJTOS RÁMA(2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-8) UBORKA FRISS	KORPÁS ZSEMLE(1-2) KOCKASAJT KICSI(2)	KIFLI(1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT(2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 221 10 7 30 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 286 4 9 45 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 260 12 12 26 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 258 8 10 14 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 10 7 26 0,4 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.09.25 - 2017.09.29

39.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	JOGHURTOS PÁRNÁCSKA(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEPERTŐKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	PIZZÁS CSIGA (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	HAMBURGER (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 110 5 3 18 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 587 12 47 27 1,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 170 5 0 28 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 358 4 17 17 2,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 277 16 12 26 0,7 6 0
E	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SAJTOS CSIRKEMELL (1-3-2) ZÖLDSÉGES RIZS KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYA FÉLADAG FŐTT HÚS NEKTARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	FEHÉRBABLEVES (4-1-3) SERTÉSPAPRIKÁS (2-11) TRICOLOR DURUMTÉSZTA (1) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) GYÖNGYÖSKÁPOSZTA F. HÚSSAL (1-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) SZILVA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (4-2-1) DARÁSMETÉLT (1-3) SZÓLÓ <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 743 35 14 109 4,3 5 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 610 28 15 81 2,8 4 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 960 44 34 115 3,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 648 26 29 60 7,7 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 857 33 23 127 4,3 3 15
U	TOAST FELVÁGOTT (8) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KIFLI (1-2) KOCKASAJT KICSI (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	GOMBÁS FELVÁGOTT (8) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TÚRÓKRÉM-MEDVEHAGYMÁS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	ZABFALATOK (1-7-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 274 13 12 27 1,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 236 8 9 17 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 285 13 13 27 1,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 228 13 7 27 1,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 192 4 9 24 0,1 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....