

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2017.09.04 - 2017.09.08

36.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					
E	ZÖLDBORSÓLEVES (1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTTAL (1-2) ALMA	TOJÁSLEVES (3-1) RAKOTT KELKÁPOSZTA (2) GYÜMÖLCSÖS PISKÓTA (3-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8)	SPENÓTKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) PETREZSELYMES BURGONYA BRASSÓI APRÓPECSENYE VEGYESSALÁTA	RESZELTTÉSZTA LEVES (1-4) SÜLTKOLBÁSZ (8) FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) TÚRÓRUDI (2)	CSIRKERAGULEVES (4-1) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT KÖRTE
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 848 35 32 100 2,9 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 751 38 34 70 3,0 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 763 31 29 76 4,2 8 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1023 42 48 101 6,7 18 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 683 35 14 100 1,9 4 32
V	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

:

.....

KÖZ.ISK. - F

É T L A P

2017.09.11 - 2017.09.15

37.hét



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	PARADICSOMLEVES (1-4) ILLATOS OMLÓS CSIRKEMELL RIZS - TRICOLOR KÖRTE <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)	ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) ZÖLDFÜSZERES SERTÉS KARAJ KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	BROKKOLI LEVES (1-2) PIRÍTOTT TÖKMAG (9) BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS (1-3) TAVASZI SALÁTA (9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	LIBALEVES (4-1) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) ÍZES PECSENYE (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) ŐSZIBARACK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) SO2 (11)	HARCSAGALUSKALEVES (4-6-3 (4) TÖLTÖTT GOMBÓC (1-3) ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 867 34 22 127 4,2 2 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 720 39 19 95 3,6 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 918 41 43 86 4,2 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 822 36 28 95 4,1 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 763 25 16 126 3,8 4 0
V	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

:.....

.....

KÖZ.ISK. - F

É T L A P

2017.09.18 - 2017.09.22

38.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



R	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	BURGONYALEVES TEJFÖLŐS (2-1) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS (2-10-11) ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ (1-2) VITAMINSALÁTA-NYÁRI	CSONTLEVES (4-1) GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1-2) BURGONYA FÉLADAG FŐTT HÚS	MAGYAROS ZÖLDBABLEVES (1-4-11-3) SAJTOS HALFILÉ (1-3-2) PÁROLT RIZS CSEMEGE UBORKA	KÖMÉNYMAGLEVES (1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KAPROS KÁPOSZTAFŐZELÉK (1-2) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA	EGRI HÚSLEVES (4-1-3) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) KÖRTE
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 838 40 30 93 5,4 7 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 536 25 12 74 2,4 5 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 764 28 27 100 3,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 863 35 39 88 4,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 889 38 44 94 3,1 14 0
V	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

:

.....

KÖZ.ISK. - F

É T L A P

2017.09.25 - 2017.09.29

39.hét



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					
E	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SAJTOS CSIRKEMELL (1-3-2) ZÖLDSÉGES RIZS KÁPOSZTASALÁTA	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYAKROKETT NATÚR SERTÉSSZELET (1)	FEHÉRBABLEVES (4-1-3) SERTÉSPAPRIKÁS (2-11) TRICOLOR DURUMTÉSZTA (1) ALMA	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) GYÖNGYÖSKÁPOSZTA F.HÚSSAL (1-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) SZILVA	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (4-2-1) DARÁSMETÉLT (1-3) SZŐLŐ
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 817 38 14 122 4,5 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 798 31 41 73 3,2 6 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1003 46 35 122 3,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 737 30 31 73 8,2 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 950 38 26 138 4,7 4 15
V	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

:.....

.....

KÖZ: "B" MENÜ-F

É T L A P

2017.09.04 - 2017.09.08

36.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T					
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	ZÖLBORSÓLEVES (1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3) BURGONYA FÉLADAG ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TOJÁSLEVES (3-1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) GYÜMÖLCSÖS PISKÓTA (3-1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (11)	SPENÓTKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) HENTESTOKÁNY CS.HÚSBÓL (1) PÁROLT RIZS KÖRTE <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	RESZELTTÉSZTA LEVES (1-4) KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) SÜLT CSIRKECOMB (2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) TÚRÓRUDI (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	CSIRKERAGULEVES (4-1) KÁPOSZTÁS KOCKA (1) KÖRTE <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 792 31 17 119 3,6 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 878 38 43 77 4,4 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 911 36 30 119 4,0 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 880 57 37 77 5,7 11 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 817 35 30 97 2,9 4 4
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

KÖZ. "B" MENÜ-F

É T L A P

2017.09.11 - 2017.09.15

37.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T					
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	PARADICSOMLEVES (1-4) DUBARRY SERTÉSBORDA (2-1-3) FŐTT BURGONYA KÖRTE <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) CSŐBENSÜLT KARFIOL (1-2) VAJAS CSIRKEMELL (10-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	BROKKOLI LEVES (1-2) PIRÍTOTT TÖKMAG (9) CSIRKEMAJ RIZOTTO (2) TAVASZI SALÁTA (9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)	LIBALEVES (4-1) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) VAGDALT POGÁCSA KÖLESSEL (1-2-3) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ÓSZIBARACK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	HARCSAGALUSKALEVES (4-6-3 (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 894 30 28 110 3,6 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 512 34 18 52 5,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 819 43 28 93 4,8 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 861 33 31 106 5,1 4 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 826 34 34 90 3,8 11 0
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F

É T L A P

2017.09.18 - 2017.09.22

38.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	g																																							
E	BURGONYALEVES TEJFÖLÖS (2-1) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11) VITAMINSALÁTA-NYÁRI								CSONTLEVES (4-1) SÓLET (1-11-3) FŐTT TOJÁS (3) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8)								MAGYAROS ZÖLDBABLEVES (1-4-11-3) HALFILÉ PÁRIZSIASAN (1-3-2-6) BURGONYAPÜRÉ (2) CSEMEGE UBORKA								KÖMÉNYMAGLEVES (1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) TÖKFŐZELÉK (2-1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA								EGRI HÚSLEVES (4-1-3) MÁKOSTÉSZTA (1) KÖRTE							
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)								<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c					
	801	30	26	104	3,9	6	11	843	48	28	82	6,7	10	0	759	28	32	75	4,1	6	0	730	32	33	74	4,2	8	5	859	31	33	121	3,0	8	20					
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	g																																							

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F

É T L A P

2017.09.25 - 2017.09.29

39.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T					
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) TÖLTÖTT SERTÉSSZELET (1-2-3) ZÖLDSÉGES RIZS KÁPOSZTASALÁTA	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) VADAS MARHATOKÁNY (1-2) BURGONYAKROKETT GYÜMÖLCSÖS PISKÓTA (3-1)	FEHÉRBABLEVES (4-1-3) VASI CSIRKEMELL ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ (1-2) ALMA	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) BUGACI RAKOTTKÁPOSZTA (8) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) SZILVA	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (4-2-1) KRUMPLIS Tészta (1-3) UBORKA - Tésztahoz SZŐLŐ
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 850 35 15 125 4,9 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 666 24 42 61 3,3 8 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 677 22 19 102 2,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1104 36 60 95 9,4 12 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 916 40 31 111 5,5 5 0
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:

.....

.....