

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom	Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Pritaminpaprikás húskenyér (6)	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka
EN:180 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,4 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,5	EN:322 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,9	EN:309 ZS:11,6 TZS:4,9 FH:9,9 SZH:38,8 CK:2,0 SO:1,4	EN:293 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:39,3 CK:1,2 SO:2,0	EN:310 ZS:13,6 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,8	EN:226 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,4 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,3
Zöldséges karfiolleves (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túródesszert, natúr (6;7)	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7)	Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs
EN:705 ZS:29,7 TZS:8,4 FH:28,6 SZH:77,7 CK:5,1 SO:3,0	EN:919 ZS:37,3 TZS:8,5 FH:39,3 SZH:100,2 CK:12,7 SO:4,8	EN:978 ZS:40,7 TZS:6,9 FH:30,7 SZH:114,0 CK:30,2 SO:5,5	EN:801 ZS:29,2 TZS:7,2 FH:35,6 SZH:93,5 CK:12,2 SO:5,4	EN:1123 ZS:41,9 TZS:12,5 FH:28,1 SZH:154,5 CK:44,5 SO:6,3	EN:737 ZS:34,9 TZS:8,3 FH:26,3 SZH:79,0 CK:1,5 SO:4,9
Baromfipárizsi (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Császárszemle (1;6) Margarin Májusi csemege (6)	Korpás kifli (1;7) Gyümölcsjoghurt (7)	Lapka sajt (7) Korpás szemle (1) Delma light margarin	Briós (1;3;6;7) Alma
EN:293 ZS:11,7 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:37,6 CK:0,8 SO:1,9	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:249 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:29,9 CK:0,7 SO:1,4	EN:222 ZS:3,5 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:37,0 CK:11,4 SO:0,1	EN:237 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:31,1 CK:2,6 SO:1,2	EN:227 ZS:5,0 TZS:1,5 FH:5,1 SZH:41,0 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Trappista sajt (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Párizsi krém (6;7;10) Magvas kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:321 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,1 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	EN:330 ZS:13,7 TZS:6,2 FH:12,2 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,9	EN:298 ZS:12,9 TZS:4,6 FH:16,8 SZH:27,3 CK:1,4 SO:2,6	EN:328 ZS:15,3 TZS:6,2 FH:9,6 SZH:36,6 CK:1,9 SO:1,7	EN:258 ZS:7,3 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:39,4 CK:0,8 SO:2,0
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7) Bulgur (1;7) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Húsgombóc-paradicsommártás (1;3;9) Burgonya féladag (12) Alma	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4;7) Kiwi	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Narancs
EN:736 ZS:26,2 TZS:5,8 FH:33,7 SZH:87,2 CK:12,5 SO:2,8	EN:692 ZS:20,0 TZS:5,4 FH:23,4 SZH:99,3 CK:22,6 SO:2,9	EN:701 ZS:27,2 TZS:10,6 FH:28,2 SZH:82,7 CK:7,9 SO:3,1	EN:660 ZS:30,2 TZS:10,8 FH:23,6 SZH:72,0 CK:1,7 SO:4,3	EN:558 ZS:15,9 TZS:6,2 FH:25,2 SZH:73,0 CK:38,9 SO:1,7
Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek	Almás batyu (1;3;6;7)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kefir (7) Tejes kifli (1;6;7)	Burgonyás pogácsa (1;3;6;7)
EN:173 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:28,5 CK:0,8 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:244 ZS:5,6 TZS:2,0 FH:7,3 SZH:38,9 CK:1,9 SO:1,9	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:323 ZS:14,5 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,9	Málna-alma lekvár Fahéjas kifli (1;3;7) EN:318 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:59,7 CK:21,3 SO:0,8	Főtt tojás (3) Vizes zsemle (1) Margarin (7) Paradicsom EN:288 ZS:11,1 TZS:3,1 FH:10,2 SZH:32,6 CK:1,1 SO:0,2	Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma light margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Jégcsapretek EN:256 ZS:12,5 TZS:2,4 FH:9,0 SZH:25,0 CK:1,6 SO:1,0	Csirkemellsonka Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:310 ZS:11,2 TZS:2,8 FH:9,3 SZH:40,0 CK:0,7 SO:1,9
Fahéjas almaleves (1;7) Pásztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:734 ZS:30,2 TZS:9,9 FH:23,7 SZH:88,3 CK:19,8 SO:3,6	Zöldséges gombaleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Natúrbaromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kiwi EN:820 ZS:38,4 TZS:6,5 FH:18,8 SZH:92,9 CK:1,0 SO:3,2	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Bácskai rizseshús (12) Cékla saláta (10) EN:587 ZS:16,5 TZS:2,9 FH:28,0 SZH:82,3 CK:3,8 SO:3,9	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:818 ZS:29,1 TZS:4,7 FH:29,0 SZH:104,0 CK:23,9 SO:3,9	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1;5;6;8;11) Alma EN:843 ZS:26,8 TZS:4,0 FH:35,1 SZH:110,0 CK:23,4 SO:6,5
Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) EN:177 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:28,0 CK:2,0 SO:0,1	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:284 ZS:10,4 TZS:2,6 FH:8,4 SZH:38,3 CK:0,7 SO:1,9	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:239 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:38,6 CK:2,1 SO:1,6	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:218 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:11,1 SZH:32,6 CK:1,0 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Vajas pogácsa (1;3;7)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Körözött tehéntúróból (7) Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:375 ZS:7,9 TZS:1,8 FH:8,6 SZH:39,0 CK:0,7 SO:2,1	EN:176 ZS:9,8 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:17,3 CK:0,4 SO:0,6	EN:318 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:38,2 CK:1,0 SO:1,9	EN:304 ZS:9,8 TZS:4,8 FH:12,9 SZH:38,8 CK:2,0 SO:1,4	EN:273 ZS:9,3 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,8
Fokhagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) Vegyes savanyúság (10;12) *	Libacsontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Majorannás burgonyaleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN:742 ZS:33,2 TZS:9,1 FH:28,7 SZH:78,6 CK:5,9 SO:6,4	EN:667 ZS:29,1 TZS:5,8 FH:29,8 SZH:64,3 CK:20,7 SO:4,2	EN:822 ZS:25,3 TZS:3,9 FH:36,0 SZH:108,6 CK:2,7 SO:4,5	EN:861 ZS:31,2 TZS:6,0 FH:40,5 SZH:92,5 CK:4,2 SO:3,7	EN:782 ZS:31,2 TZS:7,6 FH:20,8 SZH:100,6 CK:12,5 SO:4,6
Mazsolás túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Szezámragogos zsemle (1;11) Lapka sajt (7) Delma light margarin Paradicsom	Rozsos zsemle (1) Csemege turista szalámi Delma light margarin	Korpás kifli (1;7) Natúr joghurt (7)
EN:243 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:10,0 SZH:36,4 CK:6,9 SO:0,6	EN:314 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,5	EN:230 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:8,1 SZH:30,4 CK:2,3 SO:1,2	EN:259 ZS:13,8 TZS:5,1 FH:9,5 SZH:30,4 CK:0,7 SO:1,6	EN:227 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:32,2 CK:6,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámrag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.