

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom	Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Pritaminpaprikás húskenyér (6)	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka
EN:180 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,4 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,5	EN:294 ZS:14,1 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:32,9 CK:0,5 SO:1,7	EN:267 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:33,3 CK:1,7 SO:1,2	EN:265 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:34,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:282 ZS:13,2 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,6	EN:198 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,8 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,1
Zöldséges karfiollevés (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túródesszert, natúr (6;7)	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7)	Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs
EN:625 ZS:26,1 TZS:7,4 FH:25,1 SZH:69,5 CK:4,5 SO:2,5	EN:828 ZS:33,4 TZS:7,9 FH:34,9 SZH:91,5 CK:12,1 SO:4,3	EN:856 ZS:35,6 TZS:6,0 FH:26,9 SZH:99,7 CK:26,5 SO:4,8	EN:701 ZS:25,5 TZS:6,3 FH:31,2 SZH:81,8 CK:10,7 SO:4,7	EN:987 ZS:36,7 TZS:11,0 FH:24,6 SZH:136,1 CK:38,9 SO:5,6	EN:651 ZS:30,9 TZS:7,4 FH:23,1 SZH:69,7 CK:1,4 SO:4,3
Baromfipárizsi (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Császárszemle (1;6) Margarin Májusi csemege (6)	Korpás kifli (1;7) Gyümölcsjoghurt (7)	Lapka sajt (7) Korpás szemle (1) Delma light margarin	Briós (1;3;6;7) Alma
EN:265 ZS:11,4 TZS:3,1 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,8	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:249 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:29,9 CK:0,7 SO:1,4	EN:222 ZS:3,5 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:37,0 CK:11,4 SO:0,1	EN:237 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:31,1 CK:2,6 SO:1,2	EN:227 ZS:5,0 TZS:1,5 FH:5,1 SZH:41,0 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Reszelt trappista sajt (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Párizsi krém (6;7;10) Magvas kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:293 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:7,5 SZH:32,5 CK:0,6 SO:1,7	EN:242 ZS:9,0 TZS:3,0 FH:6,4 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,3	EN:279 ZS:11,4 TZS:4,0 FH:15,3 SZH:27,2 CK:1,4 SO:2,3	EN:282 ZS:13,3 TZS:5,4 FH:8,2 SZH:31,2 CK:1,6 SO:1,5	EN:230 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:6,0 SZH:34,0 CK:0,7 SO:1,8
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7) Bulgur (1;7) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Húsgombóc-paradicsommártás (1;3;9) Burgonya féladag (12) Alma	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4;7) Kiwi	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Narancs
EN:652 ZS:23,0 TZS:5,1 FH:29,5 SZH:77,8 CK:11,0 SO:2,4	EN:614 ZS:17,6 TZS:4,7 FH:20,6 SZH:88,5 CK:19,8 SO:2,6	EN:624 ZS:24,1 TZS:9,4 FH:24,9 SZH:74,0 CK:6,9 SO:2,7	EN:574 ZS:26,4 TZS:9,4 FH:20,6 SZH:62,3 CK:1,4 SO:3,7	EN:488 ZS:13,9 TZS:5,4 FH:22,1 SZH:63,8 CK:34,0 SO:1,4
Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek	Almás batyu (1;3;6;7)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)	Burgonyás pogácsa (1;3;6;7)
EN:173 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:28,5 CK:0,8 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:210 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:6,3 SZH:33,4 CK:1,6 SO:1,7	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:295 ZS:14,1 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,7	Málna-alma lekvár Fahéjas kifli (1;3;7) EN:318 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:59,7 CK:21,3 SO:0,8	Főtt tojás (3) Vizes zsemle (1) Margarin (7) Paradicsom EN:279 ZS:10,6 TZS:2,9 FH:9,5 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,2	Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma light margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Jégcsapretek EN:256 ZS:12,5 TZS:2,4 FH:9,0 SZH:25,0 CK:1,6 SO:1,0	Csirkemellsonka Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:279 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:8,6 SZH:34,3 CK:0,6 SO:1,7
Fahéjas almaleves (1;7) Pásztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:664 ZS:26,8 TZS:8,8 FH:21,0 SZH:81,3 CK:19,5 SO:3,1	Zöldséges gombaleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Natúrbaromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kiwi EN:782 ZS:37,1 TZS:6,1 FH:18,0 SZH:87,8 CK:0,9 SO:3,1	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Bácskai rizseshús (12) Cékla saláta (10) EN:513 ZS:14,4 TZS:2,6 FH:24,4 SZH:71,8 CK:3,3 SO:3,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:712 ZS:25,4 TZS:4,1 FH:25,3 SZH:90,3 CK:20,9 SO:3,4	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákoszós (1;5;6;8;11) Alma EN:770 ZS:24,5 TZS:3,8 FH:33,1 SZH:99,3 CK:20,6 SO:5,9
Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) EN:177 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:28,0 CK:2,0 SO:0,1	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:256 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:7,8 SZH:33,0 CK:0,6 SO:1,7	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:211 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:4,7 SZH:33,3 CK:2,0 SO:1,4	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:218 ZS:5,1 TZS:2,8 FH:11,1 SZH:32,6 CK:1,0 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Vajas pogácsa (1;3;7)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Körözött tehéntúróból (7) Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:347 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:33,7 CK:0,7 SO:1,9	EN:154 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:3,1 SZH:15,1 CK:0,3 SO:0,5	EN:290 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:7,2 SZH:32,9 CK:0,9 SO:1,7	EN:263 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:33,5 CK:1,8 SO:1,2	EN:245 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:6,8 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,6
Fokhagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) Vegyes savanyúság (10;12) *	Libacsontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Majorannás burgonyaleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN:655 ZS:29,4 TZS:8,1 FH:25,2 SZH:69,4 CK:5,2 SO:5,5	EN:583 ZS:25,5 TZS:5,0 FH:26,1 SZH:56,2 CK:18,1 SO:3,7	EN:745 ZS:22,5 TZS:3,4 FH:32,7 SZH:99,0 CK:2,3 SO:4,1	EN:767 ZS:27,5 TZS:5,3 FH:35,8 SZH:83,6 CK:3,7 SO:3,3	EN:698 ZS:27,4 TZS:6,7 FH:18,3 SZH:91,0 CK:12,2 SO:4,0
Mazsolás túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Szezámgyöngy (1;11) Lapka sajt (7) Delma light margarin Paradicsom	Rozsos szemle (1) Csemege turista szalámi Delma light margarin	Korpás kifli (1;7) Natúr joghurt (7)
EN:232 ZS:5,4 TZS:2,2 FH:9,3 SZH:35,5 CK:6,1 SO:0,6	EN:271 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:8,1 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:230 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:8,1 SZH:30,4 CK:2,3 SO:1,2	EN:259 ZS:13,8 TZS:5,1 FH:9,5 SZH:30,4 CK:0,7 SO:1,6	EN:227 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:32,2 CK:6,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.