

Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                      | Kedd                                                                                                                                                                                                     | Szerda                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                                               | Péntek                                                                                                                                                                               | Szombat                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Vajas méz (7)<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:293 ZS:12,1 TZS:6,4 FH:8,5<br/>SZH:37,8 CK:16,0 SO:0,8</p>                    | <p>Forralt tej (7)<br/>Briós (1;3;6;7)<br/>Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:286 ZS:12,4 TZS:5,6 FH:9,4<br/>SZH:35,9 CK:12,2 SO:0,5</p>                                                            | <p>Kakaó (7)<br/>Liga margarin<br/>Paradicsom<br/>Zala felvágott<br/>Szezámmagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:315 ZS:10,5 TZS:5,0 FH:12,0<br/>SZH:42,2 CK:13,5 SO:1,1</p> | <p>Gyümölcsös ivójoghurt (7)<br/>Kaliforniaipaprikás margarin b<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:265 ZS:11,3 TZS:4,8 FH:4,9<br/>SZH:32,4 CK:11,4 SO:0,8</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Baromfipárizsi (7)<br/>Delma margarin 20 %<br/>Jégcsapretek<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:234 ZS:7,7 TZS:4,0 FH:10,4<br/>SZH:30,2 CK:7,9 SO:1,1</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Liga margarin<br/>Tejes kifli (1;6;7)</p> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:9,4<br/>SZH:34,9 CK:9,1 SO:0,7</p>                                                                |
| <p>100%-os gyümölcsle</p> <p>EN:69 ZS:0,4 TZS: FH:0,6<br/>SZH:14,7 CK:13,4 SO:</p>                                                                         | <p>Banán</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:12,1 CK: SO:</p>                                                                                                                                           | <p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:7,2 SO:</p>                                                                                       | <p>Körte</p> <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                   | <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:69 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:17,0 CK:16,2 SO:</p>                                                                                                        | <p>Alma</p> <p>EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2<br/>SZH:3,5 CK: SO:</p>                                                                                                                                |
| <p>Barackpép csecsemőnek</p> <p>EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4<br/>SZH:18,0 CK:18,0 SO:</p>                                                                      | <p>Banánpép csecsemőnek</p> <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p>                                                                                                                           | <p>Répás almapép csecsemőnek</p> <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p>                                                                          | <p>Banános narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:82 ZS: TZS: FH:1,2<br/>SZH:17,0 CK:6,6 SO:</p>                                                                              | <p>Almás mandarinpép csecsemőnek</p> <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                        | <p>Banános almapép csecsemőnek</p> <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                    |
| <p>Parajfőzelék -b (1;7)<br/>Burgonyapüré fél adag (7;12)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Alma</p> <p>EN:482 ZS:20,7 TZS:7,9 FH:15,2<br/>SZH:49,0 CK:7,0 SO:1,3</p> | <p>Rozmaringos csirkeragu leves -<br/>b (1;3;9)<br/>Túrós linzer - b (1;3;7)</p> <p>EN:500 ZS:19,1 TZS:7,6 FH:18,6<br/>SZH:60,0 CK:27,5 SO:0,5</p>                                                       | <p>Finomfőzelék -b (1;7)<br/>Tepsis pulykacomb<br/>Banán</p> <p>EN:375 ZS:14,2 TZS:5,1 FH:19,4<br/>SZH:39,6 CK:7,8 SO:0,8</p>                                        | <p>Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (12)<br/>Sertés húspogácsa -b (1;3)</p> <p>EN:647 ZS:11,4 TZS:2,0 FH:26,4<br/>SZH:97,3 CK:6,2 SO:1,0</p>                            | <p>Sült csirkecombfilé<br/>Sütőtökfőzelék -b (1;7)<br/>Alma</p> <p>EN:443 ZS:19,2 TZS:7,3 FH:15,7<br/>SZH:47,9 CK:22,3 SO:0,6</p>                                                    | <p>Párolt csirkemell<br/>Burgonyapüré (7;12)<br/>Almás céklasaláta</p> <p>EN:337 ZS:11,4 TZS:3,5 FH:16,9<br/>SZH:38,4 CK:7,7 SO:0,8</p>                                                        |
| <p>Parajos burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkemell</p> <p>EN:716 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:32,6<br/>SZH:122,8 CK:12,4 SO:0,2</p>                      | <p>Vegyesfőzelék csecsemő (12)<br/>Párolt darált csirkecombfilé</p> <p>EN:807 ZS:17,0 TZS:3,5 FH:28,3<br/>SZH:122,6 CK:13,5 SO:0,4</p>                                                                   | <p>Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkemell</p> <p>EN:736 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:33,8<br/>SZH:126,4 CK: SO:0,1</p>                               | <p>Céklás burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkecombfilé</p> <p>EN:743 ZS:8,4 TZS:1,4 FH:28,6<br/>SZH:132,0 CK:28,0 SO:0,9</p>                                | <p>Sütőtök főzelék csecsemő<br/>Párolt darált csirkemell</p> <p>EN:987 ZS:10,8 TZS:3,0 FH:33,5<br/>SZH:174,5 CK:44,8 SO:0,5</p>                                                      | <p>Karfiolos burgonyapép csecsemőnek<br/>Darált párolt csirkemáj csecsemőnek</p> <p>EN:163 ZS:8,5 TZS:2,6 FH:19,5<br/>SZH:0,8 CK: SO:0,1</p>                                                   |
| <p>Csipebogyó tea<br/>Sajtkrém (házi) -b (7)<br/>Tv paprika<br/>Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:253 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1<br/>SZH:40,7 CK:11,2 SO:0,9</p>      | <p>Csipebogyó tea<br/>Pulyka sonkaszelet (6;7)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Jégcsapretek<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:207 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:4,4<br/>SZH:32,4 CK:10,5 SO:1,1</p> | <p>Csipebogyó tea<br/>Halkrém házi-b (4;6)<br/>Lilahagyma<br/>Rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:223 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:6,7<br/>SZH:32,5 CK:10,4 SO:0,8</p>                | <p>Csipebogyó tea<br/>Toust szelet<br/>Vajkrém, natúr (7)<br/>Kígyóborka<br/>Kifli tejes (1;6;7)</p> <p>EN:63 ZS:0,8 TZS:0,4 FH:1,5<br/>SZH:11,8 CK:10,2 SO:0,4</p>     | <p>Csipebogyó tea<br/>Barackos túró -b (7)<br/>Zabszelet keksz, almás/erdei (1)</p> <p>EN:105 ZS:1,8 TZS:1,2 FH:4,0<br/>SZH:18,0 CK:17,8 SO:0,0</p>                                  | <p>Csipebogyó tea<br/>Sajtkocka -b (7)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Kígyóborka<br/>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:344 ZS:13,2 TZS:6,8 FH:15,2<br/>SZH:41,7 CK:10,7 SO:1,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                          | Kedd                                                                                                                                                          | Szerda                                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                                  | Péntek                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kakaó (7)<br/>Főtt virsli - b (6)<br/>Korpás kifli (1;7)<br/>Ketchup</p> <p>EN:355 ZS:13,0 TZS:6,0 FH:17,8<br/>SZH:41,1 CK:14,2 SO:1,4</p>                  | <p>Forralt tej (7)<br/>Tojáskrém házi- b (3)<br/>Tv paprika<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:280 ZS:12,9 TZS:6,5 FH:10,7<br/>SZH:28,2 CK:8,0 SO:0,9</p>      | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Tavaszi felvágott<br/>Teavaj (7)<br/>Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:5,0 TZS:1,9 FH:7,5<br/>SZH:30,7 CK:1,8 SO:0,9</p>                                   | <p>Karamell-b (7)<br/>Foszlós kalács (1;3;6;7)<br/>Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:264 ZS:11,1 TZS:5,3 FH:8,3<br/>SZH:33,8 CK:16,4 SO:0,5</p>      | <p>Csipkebogyó tea<br/>Kefíres túró (7)<br/>Magvas zsemle (1)</p> <p>EN:229 ZS:2,4 TZS:0,9 FH:7,7<br/>SZH:39,7 CK:11,3 SO:0,7</p>                               |
| 100 %-os gyümölcsle                                                                                                                                            | Alma                                                                                                                                                          | Körte                                                                                                                                                                                | Banán                                                                                                                                                      | 100%- os gyümölcsle                                                                                                                                             |
| <p>EN:68 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:14,1 CK:14,1 SO:</p>                                                                                                             | <p>EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2<br/>SZH:3,5 CK: SO:</p>                                                                                                           | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                                             | <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:12,1 CK: SO:</p>                                                                                                          | <p>EN:69 ZS:0,4 TZS: FH:0,6<br/>SZH:14,7 CK:13,4 SO:</p>                                                                                                        |
| Almás narancspép csecsemőnek                                                                                                                                   | Almapép csecsemőnek                                                                                                                                           | Barackpép csecsemőnek                                                                                                                                                                | Banánpép csecsemőnek                                                                                                                                       | Almapüré Fosovit keksz                                                                                                                                          |
| <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:3,3 SO:</p>                                                                                                        | <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p>                                                                                                          | <p>EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4<br/>SZH:18,0 CK:18,0 SO:</p>                                                                                                                             | <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p>                                                                                                         | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                        |
| <p>Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12)<br/>Panírozott halrúd (1;4)<br/>Alma</p> <p>EN:332 ZS:4,6 TZS:0,5 FH:7,0<br/>SZH:60,7 CK:12,8 SO:0,2</p>             | <p>Rakott brokkoli csirkehússal- b (1;3;7)<br/>Narancs</p> <p>EN:470 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:22,7<br/>SZH:60,2 CK:6,2 SO:1,0</p>                                   | <p>Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12)<br/>Tejbedara b (1;7)</p> <p>EN:421 ZS:9,2 TZS:6,0 FH:15,1<br/>SZH:58,4 CK:19,2 SO:0,8</p>                                                  | <p>Kelkáposzta főzelék -b (1;12)<br/>Sült virsli - b (6)<br/>Pöttyös túró rudi (6;7)</p> <p>EN:442 ZS:16,9 TZS:8,0 FH:21,3<br/>SZH:49,0 CK:11,5 SO:2,0</p> | <p>Almás csirkemell (7)<br/>Burgonyapüré (7;12)<br/>Kiwi</p> <p>EN:391 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:18,1<br/>SZH:37,6 CK:3,0 SO:1,0</p>                                   |
| <p>Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:656 ZS:2,0 TZS: FH:19,0<br/>SZH:126,4 CK: SO:0,1</p>                        | <p>Brokkolifőzelék csecsemő<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:700 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:38,1<br/>SZH:107,0 CK:9,0 SO:0,6</p>                            | <p>Répás burgonyapép csecsemőnek (12)<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:724 ZS:2,0 TZS: FH:19,8<br/>SZH:143,6 CK:3,6 SO:0,1</p>                                             | <p>Majorannás burgonyafőzelék csecsemő (12)<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:764 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:35,8<br/>SZH:125,2 CK:6,8 SO:0,5</p>         | <p>Almás burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:446 ZS:0,8 TZS: FH:10,8<br/>SZH:87,6 CK: SO:0,0</p>                                 |
| <p>Csipkebogyó tea<br/>Körözött házi (7)<br/>Póréhagyma<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:215 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:4,8<br/>SZH:32,3 CK:10,9 SO:0,7</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Csirkehúskrém házi (7)<br/>Sárgarépa<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:240 ZS:8,1 TZS:2,7 FH:6,0<br/>SZH:34,5 CK:10,8 SO:0,8</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Talléros tömlős sajtkrém natúr 100g (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)<br/>Kigyóborka</p> <p>EN:156 ZS:1,5 TZS:0,1 FH:2,5<br/>SZH:31,7 CK:10,4 SO:0,7</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Sonkakrém házi-b (7)<br/>Lilahagyma<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:239 ZS:8,1 TZS:3,8 FH:6,1<br/>SZH:32,1 CK:10,9 SO:1,0</p>     | <p>Forralt tej (7)<br/>Sárgarépás liga -b<br/>Paradicsom<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:334 ZS:19,8 TZS:9,3 FH:7,6<br/>SZH:30,3 CK:7,9 SO:0,9</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                               | Kedd                                                                                                                                                               | Szerda                                                                                                                                                                          | Csütörtök                                                                                                                                                                       | Péntek                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Zala felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Tv paprika<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:270 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:11,3<br/>SZH:28,5 CK:8,0 SO:1,2</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Teavaj (7)<br/>Jam sárgabarack<br/>Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:229 ZS:5,2 TZS:3,0 FH:9,3<br/>SZH:35,4 CK:8,3 SO:0,7</p>              | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Csirkemellsonka<br/>Liga margarin<br/>Tv paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:235 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:9,8<br/>SZH:28,1 CK:6,1 SO:1,1</p> | <p>Kakaó (7)<br/>Petrezselymes vajkrém (7)<br/>Kaliforniai paprika<br/>Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:318 ZS:11,2 TZS:6,6 FH:10,8<br/>SZH:42,4 CK:14,5 SO:0,3</p>                 | <p>Forralt tej (7)<br/>Tavaszi felvágott<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Kígyóuborka<br/>Magvas kenyér (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:12,6 TZS:5,6 FH:11,2<br/>SZH:27,8 CK:8,0 SO:1,2</p> |
| 100%-os gyümölcsle                                                                                                                                                                  | Banán                                                                                                                                                              | Narancs                                                                                                                                                                         | Alma                                                                                                                                                                            | Grapefruitos limonádé - b                                                                                                                                                              |
| <p>EN:69 ZS:0,4 TZS: FH:0,6<br/>SZH:14,7 CK:13,4 SO:</p>                                                                                                                            | <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:12,1 CK: SO:</p>                                                                                                                  | <p>EN:20 ZS: TZS: FH:0,3<br/>SZH:4,2 CK:1,6 SO:</p>                                                                                                                             | <p>EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2<br/>SZH:3,5 CK: SO:</p>                                                                                                                             | <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:7,2 SO:</p>                                                                                                                                   |
| Almás répapép csecsemőnek                                                                                                                                                           | Banánpép csecsemőnek                                                                                                                                               | Almás narancspép csecsemőnek                                                                                                                                                    | Banános almapép csecsemőnek                                                                                                                                                     | Almás mandarinpép csecsemőnek                                                                                                                                                          |
| <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                                            | <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p>                                                                                                                 | <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:3,3 SO:</p>                                                                                                                         | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                                        | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                                               |
| <p>Tepsis csirkemell<br/>Tökfőzelék -b (1;7)<br/>Alma</p> <p>EN:338 ZS:13,2 TZS:5,0 FH:17,3<br/>SZH:36,3 CK:8,2 SO:0,6</p>                                                          | <p>Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12)<br/>Körte</p> <p>EN:529 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:21,9<br/>SZH:70,1 CK:10,0 SO:1,2</p>                                                  | <p>Palóc leves - b (1;7;12)<br/>Almás lepény -b (1;3;7)</p> <p>EN:410 ZS:16,4 TZS:7,0 FH:14,9<br/>SZH:49,4 CK:20,8 SO:1,0</p>                                                   | <p>Karalábé főzelék -b (1;7;12)<br/>Halpogácsa -b (1;3;4)<br/>Banán</p> <p>EN:455 ZS:17,6 TZS:5,0 FH:14,1<br/>SZH:53,2 CK:7,3 SO:1,0</p>                                        | <p>Csirkepörkölt -b<br/>Zöldséges bulgur- b (1)<br/>Alma</p> <p>EN:351 ZS:14,4 TZS:2,9 FH:16,8<br/>SZH:36,9 CK:4,8 SO:0,3</p>                                                          |
| Tökfőzelék csecsemő<br>Párolt darált sertés comb                                                                                                                                    | Répás burgonyapép csecsemőnek (12)<br>Párolt darált sertés comb                                                                                                    | Finomfőzelék csecsemőnek<br>Párolt darált sertés comb                                                                                                                           | Almás burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált hal csecsemőnek (4)                                                                                                              | Brokkolifőzelék csecsemő<br>Párolt darált sertés comb                                                                                                                                  |
| <p>EN:737 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:25,8<br/>SZH:125,7 CK:11,8 SO:0,4</p>                                                                                                                   | <p>EN:792 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:30,0<br/>SZH:143,6 CK:3,6 SO:0,2</p>                                                                                                   | <p>EN:770 ZS:8,4 TZS:2,7 FH:29,9<br/>SZH:131,1 CK:18,6 SO:0,8</p>                                                                                                               | <p>EN:447 ZS:0,8 TZS:0,0 FH:10,9<br/>SZH:87,6 CK: SO:0,0</p>                                                                                                                    | <p>EN:652 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:27,8<br/>SZH:107,0 CK:9,0 SO:0,5</p>                                                                                                                       |
| <p>Csipkebogyó tea<br/>Házi mazsolás túró (7)<br/>korpovit 2db (1;12)</p> <p>EN:117 ZS:2,3 TZS:1,4 FH:4,9<br/>SZH:18,7 CK:18,1 SO:0,0</p>                                           | <p>Limonádé<br/>Párizsikrém baromfi- b<br/>Jégcsapretek<br/>Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1;6;7)</p> <p>EN:215 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:4,2<br/>SZH:27,5 CK:5,6 SO:0,9</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Kockasajt, natúr (7)<br/>Delma margarin 20 %<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:228 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:5,9<br/>SZH:42,7 CK:11,9 SO:0,1</p>                    | <p>Csipkebogyó tea<br/>Csirkemellsonka<br/>Margarin (7)<br/>Jégcsapretek<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:214 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:4,8<br/>SZH:32,1 CK:10,4 SO:1,0</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Kefír (7)<br/>Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:196 ZS:2,0 TZS:0,4 FH:5,2<br/>SZH:38,1 CK:11,8 SO:0,0</p>                                                            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Tízórai  
csecsemő

Ebéd

Ebéd  
csecsemő

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                         | Kedd                                                                                                                                                             | Szerda                                                                                                                                                                            | Csütörtök                                                                                                                                                                          | Péntek                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Zala felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Paradicsom<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:275 ZS:12,6 TZS:5,4 FH:9,4<br/>SZH:29,8 CK:7,9 SO:1,2</p> | <p>Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7)<br/>Fatörzs stangli (1;3;7)<br/>Teavaj (7)</p> <p>EN:239 ZS:6,6 TZS:5,1 FH:10,5<br/>SZH:36,7 CK:18,3 SO:0,4</p>             | <p>Forralt tej (7)<br/>Baromfipárizsi<br/>Delma margarin 20 %<br/>Kaliforniai paprika<br/>Rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:225 ZS:6,7 TZS:3,6 FH:11,0<br/>SZH:29,3 CK:8,4 SO:1,2</p> | <p>Kefír (7)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Kígyóborka<br/>Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:280 ZS:11,0 TZS:3,1 FH:11,2<br/>SZH:29,0 CK:1,5 SO:0,8</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Gabonapehely (1;7)</p> <p>EN:87 ZS:4,2 TZS:3,0 FH:5,0<br/>SZH:7,5 CK:7,5 SO:0,2</p>                                               |
| <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1<br/>SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>                                                                                                                           | <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:69 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:17,0 CK:16,2 SO:</p>                                                                                    | <p>Alma</p> <p>EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2<br/>SZH:3,5 CK: SO:</p>                                                                                                                   | <p>100%- os gyümölcsle</p> <p>EN:69 ZS:0,4 TZS: FH:0,6<br/>SZH:14,7 CK:13,4 SO:</p>                                                                                                | <p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:7,2 SO:</p>                                                                           |
| <p>Barackpép csecsemőnek</p> <p>EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4<br/>SZH:18,0 CK:18,0 SO:</p>                                                                                                         | <p>Banánpép csecsemőnek</p> <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p>                                                                                   | <p>Répás almapép csecsemőnek</p> <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p>                                                                                       | <p>Banános mandarinpép<br/>csecsemőnek</p> <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                | <p>Almás narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:3,3 SO:</p>                                                              |
| <p>Sajtkocka -b (7)<br/>Zöldborsófőzelék -b (1;7)<br/>Alma</p> <p>EN:390 ZS:14,3 TZS:8,4 FH:22,7<br/>SZH:42,6 CK:17,0 SO:1,1</p>                                                              | <p>Csirkehúsos zöldséges rakott<br/>burgonya -b (1;3;7;12)<br/>Narancs</p> <p>EN:432 ZS:13,8 TZS:6,3 FH:19,4<br/>SZH:51,8 CK:5,9 SO:0,7</p>                      | <p>Pulykaragu (1)<br/>Spenótos kiskagyló tészta -b (1;7)</p> <p>EN:357 ZS:14,8 TZS:3,2 FH:17,5<br/>SZH:37,0 CK:1,7 SO:1,3</p>                                                     | <p>Paradicsom mártás -b (1)<br/>Csirkemáj rizotto-b (7)<br/>Banán</p> <p>EN:550 ZS:15,0 TZS:3,4 FH:18,8<br/>SZH:83,4 CK:17,4 SO:0,6</p>                                            | <p>Sárgarépa főzelék -b (1;7)<br/>Sült csirkecombfilé<br/>Alma</p> <p>EN:386 ZS:16,7 TZS:4,8 FH:16,9<br/>SZH:40,2 CK:15,0 SO:1,0</p>                     |
| <p>Tökfőzelék csecsemő<br/>Párolt darált csirkemell</p> <p>EN:749 ZS:8,8 TZS:2,0 FH:30,4<br/>SZH:125,7 CK:11,8 SO:0,4</p>                                                                     | <p>Almapép csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkecombfilé<br/>Burgonyapüré fél adag (7;12)</p> <p>EN:314 ZS:7,1 TZS:2,6 FH:15,0<br/>SZH:42,6 CK:1,0 SO:0,6</p>     | <p>Vegyes zöldséges burgonyapép<br/>csecsemőnek (12)<br/>Darált párolt csirkemáj<br/>csecsemőnek</p> <p>EN:847 ZS:11,7 TZS:2,8 FH:41,7<br/>SZH:126,4 CK:7,6 SO:0,8</p>            | <p>Parajos burgonyapép<br/>csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkecombfilé</p> <p>EN:696 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:27,6<br/>SZH:122,8 CK:12,4 SO:0,2</p>                                      | <p>Sárgarépa főzelék csecsemőnek<br/>Párolt darált csirkemell</p> <p>EN:767 ZS:10,6 TZS:2,7 FH:30,0<br/>SZH:125,0 CK:9,9 SO:0,7</p>                      |
| <p>Csipkebogyó tea<br/>Halkrém házi-b (4;6)<br/>Póréhagyma<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:223 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:6,0<br/>SZH:32,2 CK:10,4 SO:0,8</p>                                  | <p>Csipkebogyó tea<br/>Sertéshúskrém házi -b<br/>Csemege uborka (10)<br/>Magvas kenyér (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:9,3 TZS:3,7 FH:7,2<br/>SZH:31,0 CK:11,0 SO:1,3</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Gyümölcsös ivójoghurt (7)<br/>Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:259 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:6,4<br/>SZH:44,9 CK:25,7 SO:0,5</p>                                    | <p>Csipkebogyó tea<br/>Körözött házi (7)<br/>Tv paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:221 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,1<br/>SZH:33,2 CK:10,9 SO:0,7</p>                     | <p>Csipkebogyó tea<br/>Sajtkrém (házi) -b (7)<br/>Kígyóborka<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:200 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:6,9<br/>SZH:30,2 CK:10,5 SO:0,9</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.