

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Rozsos zsemle (1) Delma light margarin EN:288 ZS:7,3 TZS:3,2 FH:6,6 SZH:54,1 CK:24,0 SO:1,0	Kefír (7) Mixxel szórt croissant (1;7) Tejes kifli (1;6;7) EN:428 ZS:18,9 TZS:6,6 FH:16,4 SZH:52,5 CK:10,5 SO:0,5	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:417 ZS:12,8 TZS:5,5 FH:10,6 SZH:61,8 CK:24,8 SO:1,4	Tej 2,8 % (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Szendvicssonka EN:317 ZS:12,8 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:38,6 CK:1,4 SO:2,3	Gyümölcsös tea Pritaminpaprikás húskenyér (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:442 ZS:17,2 TZS:5,2 FH:9,4 SZH:60,2 CK:23,2 SO:2,1	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka Tej 2,8 % (7) EN:235 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:4,4 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,3
Zöldséges karfiollevés (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma EN:786 ZS:33,3 TZS:9,5 FH:32,1 SZH:85,8 CK:5,8 SO:2,7	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:956 ZS:37,2 TZS:5,7 FH:42,9 SZH:105,3 CK:5,4 SO:5,5	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:1100 ZS:45,8 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:128,2 CK:34,0 SO:6,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7) EN:902 ZS:32,8 TZS:8,1 FH:40,1 SZH:105,2 CK:13,7 SO:6,0	Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin EN:1264 ZS:47,2 TZS:14,1 FH:31,6 SZH:174,0 CK:50,0 SO:7,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:823 ZS:38,9 TZS:9,1 FH:29,3 SZH:88,2 CK:1,6 SO:5,6
Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:513 ZS:21,7 TZS:11,5 FH:22,9 SZH:54,4 CK:2,7 SO:2,0	Rántott halfilé (1;3;4) Rizi-bizi EN:928 ZS:46,5 TZS:6,1 FH:31,6 SZH:93,1 CK:3,5 SO:2,7	Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:587 ZS:35,4 TZS:10,5 FH:23,2 SZH:41,6 CK:1,3 SO:5,9	Főtt virsli (6) Mustár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:370 ZS:15,5 TZS:5,3 FH:18,0 SZH:37,5 CK:0,7 SO:3,6	Mustáros sertésflekken (1;10) Párolt rizs Uborkasaláta EN:653 ZS:21,6 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:84,6 CK:7,1 SO:3,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Zöldséges karfiollevés (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma EN:786 ZS:33,3 TZS:9,5 FH:32,1 SZH:85,8 CK:5,8 SO:2,7	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:956 ZS:37,2 TZS:5,7 FH:42,9 SZH:105,3 CK:5,4 SO:5,5	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:1100 ZS:45,8 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:128,2 CK:34,0 SO:6,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7) EN:902 ZS:32,8 TZS:8,1 FH:40,1 SZH:105,2 CK:13,7 SO:6,0	Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin EN:1264 ZS:47,2 TZS:14,1 FH:31,6 SZH:174,0 CK:50,0 SO:7,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:823 ZS:38,9 TZS:9,1 FH:29,3 SZH:88,2 CK:1,6 SO:5,6
Zöldséges karfiollevés (1;3;12) Főtt burgonya (12) Zöldborsós csirkemáj Káposztasaláta EN:842 ZS:32,7 TZS:6,6 FH:48,1 SZH:77,4 CK:9,2 SO:6,7	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túródesszert, natúr (6;7) EN:1226 ZS:69,5 TZS:22,0 FH:32,2 SZH:108,7 CK:12,6 SO:10,4	Paradicsomleves (1;3;9) Mustáros sertésflekk (1;10) Párolt rizs Uborkasaláta EN:868 ZS:26,4 TZS:5,0 FH:32,7 SZH:123,3 CK:32,5 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:924 ZS:36,4 TZS:7,1 FH:47,9 SZH:89,2 CK:4,6 SO:3,6	Palócleves (1;7;10;12) Krumplisztészta f szalonnával (1) Csemege uborka (10) Mandarin EN:889 ZS:33,0 TZS:11,8 FH:31,9 SZH:110,9 CK:5,3 SO:6,2	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Gombapörkölt Galuska (1;3) EN:841 ZS:35,2 TZS:5,5 FH:21,7 SZH:105,1 CK:1,1 SO:6,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea EN:458 ZS:18,4 TZS:5,6 FH:9,5 SZH:60,9 CK:23,4 SO:2,1	Almás batyu (1;3;6;7) Tej 2,8 % (7) Tejes kifli (1;6;7) Delma light margarin EN:366 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:62,5 CK:15,4 SO:0,8	Sertéspárizsi (6) Ráma csészés (7) Rozsos kenyér (1;6) Tej 1,5% (7) EN:457 ZS:21,4 TZS:6,3 FH:17,4 SZH:47,2 CK:10,7 SO:2,3	Párizsi krém (6;7;10) Magvas kenyér (1;6) Citromos tea EN:425 ZS:16,9 TZS:7,0 FH:9,2 SZH:57,1 CK:23,3 SO:1,7	Margarin Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:279 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:40,1 CK:0,8 SO:2,3
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7) Bulgur (1;7) EN:758 ZS:28,7 TZS:6,5 FH:37,0 SZH:83,9 CK:14,1 SO:3,1	Csontleves (1;3;9;12) Húsgombóc-paradicsommártás (1;3;9) Burgonya féladag (12) Alma EN:771 ZS:22,4 TZS:6,0 FH:26,3 SZH:110,2 CK:25,5 SO:3,3	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4;7) EN:742 ZS:30,2 TZS:11,8 FH:30,9 SZH:83,5 CK:8,8 SO:3,5	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:718 ZS:33,7 TZS:12,1 FH:26,0 SZH:76,3 CK:1,8 SO:4,7	Csirkeguleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Narancs EN:628 ZS:17,8 TZS:7,0 FH:28,4 SZH:82,1 CK:43,8 SO:1,9
Kefír (7) EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Tejes kifli (1;6;7) Jam sárgabarack EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	Kakaóscsiga (1;3;7) EN:325 ZS:10,8 TZS:3,0 FH:7,1 SZH:48,6 CK:16,0 SO:0,4	Narancs EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Lencsefőzelék (1;7;10) Pörkölt bécsi rudacskából (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:899 ZS:42,7 TZS:9,9 FH:35,0 SZH:84,1 CK:4,6 SO:4,9	Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:829 ZS:38,5 TZS:9,5 FH:30,6 SZH:85,2 CK:3,3 SO:2,5	Töltött sertésszelet (1;3;7) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta EN:679 ZS:21,9 TZS:9,2 FH:35,8 SZH:75,6 CK:9,9 SO:3,6	Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:589 ZS:19,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:79,1 CK:24,0 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7) Bulgur (1;7) EN:758 ZS:28,7 TZS:6,5 FH:37,0 SZH:83,9 CK:14,1 SO:3,1	Csontleves (1;3;9;12) Húsgombóc-paradicsommártás (1;3;9) Burgonya féladag (12) Alma EN:771 ZS:22,4 TZS:6,0 FH:26,3 SZH:110,2 CK:25,5 SO:3,3	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4;7) EN:742 ZS:30,2 TZS:11,8 FH:30,9 SZH:83,5 CK:8,8 SO:3,5	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:718 ZS:33,7 TZS:12,1 FH:26,0 SZH:76,3 CK:1,8 SO:4,7	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Narancs EN:628 ZS:17,8 TZS:7,0 FH:28,4 SZH:82,1 CK:43,8 SO:1,9
Zöldborsóleves (1) Párolt rizs Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) EN:686 ZS:18,1 TZS:2,4 FH:29,6 SZH:98,7 CK:12,6 SO:3,3	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol (7;12) EN:516 ZS:30,3 TZS:10,3 FH:25,7 SZH:32,4 CK:1,1 SO:1,6	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Töltött sertésszelet (1;3;7) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta (10) EN:829 ZS:32,8 TZS:14,8 FH:41,2 SZH:82,2 CK:7,1 SO:5,0	Lebbencsleves (1;3;12) Rizseslecsó virslivel (6) EN:682 ZS:28,4 TZS:7,4 FH:21,4 SZH:82,8 CK:0,4 SO:5,3	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) Narancs EN:783 ZS:38,3 TZS:12,6 FH:39,6 SZH:65,9 CK:5,9 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:457 ZS:18,4 TZS:5,2 FH:9,0 SZH:61,1 CK:23,2 SO:2,1	Málna-alma lekvár Fahéjas kifli (1;3;7) Tej 2,8 % (7) Delma multivitaminos margarin EN:388 ZS:13,7 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:59,8 CK:21,3 SO:0,9	Gyümölcsös tea Margarin Búzakorpás diákrúd (1;7) Főtt tojás (3) EN:503 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:14,9 SZH:77,1 CK:25,1 SO:1,4	Tej 2,8 % (7) Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Magvas kenyér (1;6) Delma light margarin EN:281 ZS:10,2 TZS:2,9 FH:11,7 SZH:34,3 CK:0,8 SO:2,1	Citromos tea Csirkemellsonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ráma csészés (7) EN:424 ZS:14,0 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:60,7 CK:23,3 SO:2,1
Fahéjas almaleves (1;7) Pásztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:826 ZS:34,0 TZS:11,1 FH:26,7 SZH:99,4 CK:22,3 SO:4,1	Zöldséges gombaleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Natúrbaromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kiwi EN:924 ZS:41,8 TZS:7,1 FH:21,5 SZH:107,6 CK:1,1 SO:3,7	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Bácskai rizseshús (12) Cékla saláta (10) EN:661 ZS:18,6 TZS:3,3 FH:31,5 SZH:92,7 CK:4,4 SO:4,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:895 ZS:32,4 TZS:5,2 FH:32,1 SZH:112,3 CK:26,8 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákostészta (1;5;6;8;11) Alma EN:941 ZS:30,1 TZS:4,4 FH:39,4 SZH:122,2 CK:26,4 SO:7,3
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;10;12) EN:932 ZS:57,1 TZS:23,0 FH:31,8 SZH:62,4 CK:4,1 SO:4,6	Túrós csusza (1;7) Alma EN:655 ZS:29,7 TZS:11,1 FH:23,7 SZH:69,4 CK:5,1 SO:1,4	Zöldbabfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:838 ZS:59,0 TZS:12,5 FH:24,7 SZH:51,2 CK:1,8 SO:2,9	Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:634 ZS:18,0 TZS:3,2 FH:27,7 SZH:84,8 CK:9,9 SO:2,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fahéjas almaleves (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:826 ZS:34,0 TZS:11,1 FH:26,7 SZH:99,4 CK:22,3 SO:4,1	Zöldséges gombaleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Natúrbaromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kiwi EN:924 ZS:41,8 TZS:7,1 FH:21,5 SZH:107,6 CK:1,1 SO:3,7	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Bácskai rizseshús (12) Cékla saláta (10) EN:661 ZS:18,6 TZS:3,3 FH:31,5 SZH:92,7 CK:4,4 SO:4,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:895 ZS:32,4 TZS:5,2 FH:32,1 SZH:112,3 CK:26,8 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1;5;6;8;11) Alma EN:941 ZS:30,1 TZS:4,4 FH:39,4 SZH:122,2 CK:26,4 SO:7,3
Fahéjas almaleves (1;7) Párolt rizs Mexikói csirkemellragu (1;12) EN:783 ZS:20,6 TZS:4,2 FH:30,2 SZH:116,7 CK:19,4 SO:3,3	Zöldséges gombaleves (1;12) Fejtet babfőzelék (1;7;12) Sült kolbász (1;6) EN:743 ZS:41,3 TZS:14,3 FH:36,1 SZH:47,9 CK:8,7 SO:4,4	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Zöldborsó fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Tzatziki (7;12) EN:300 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:55,9 CK:0,3 SO:3,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) EN:761 ZS:45,3 TZS:14,3 FH:26,6 SZH:56,5 CK:5,2 SO:3,7	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) EN:700 ZS:28,8 TZS:5,2 FH:33,1 SZH:73,0 CK:2,6 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:419 ZS:8,3 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:39,1 CK:0,8 SO:2,3	Vajas pogácsa (1;3;7) Tej 2,8 % (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;6;7) EN:411 ZS:20,3 TZS:7,7 FH:8,6 SZH:47,0 CK:2,0 SO:1,2	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:453 ZS:18,0 TZS:5,5 FH:9,0 SZH:61,3 CK:23,7 SO:2,1	Körözött tehéntúróból (7) Rozsos kenyér (1;6) Citromos tea EN:408 ZS:10,9 TZS:5,4 FH:13,4 SZH:61,0 CK:24,8 SO:1,5	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Kefír (7) EN:379 ZS:16,0 TZS:6,9 FH:12,9 SZH:43,4 CK:6,3 SO:2,0
Fokhagymakrémeleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) Vegyes savanyúság (10;12) * EN:829 ZS:37,0 TZS:10,1 FH:32,2 SZH:87,8 CK:6,6 SO:7,1	Libacsontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:750 ZS:32,8 TZS:6,5 FH:33,5 SZH:72,3 CK:23,3 SO:4,7	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:926 ZS:28,5 TZS:4,4 FH:40,6 SZH:122,2 CK:3,0 SO:5,1	Majorannás burgonyaleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:983 ZS:35,3 TZS:6,8 FH:45,9 SZH:106,8 CK:4,7 SO:4,3	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma EN:865 ZS:35,0 TZS:8,6 FH:23,3 SZH:110,1 CK:12,8 SO:5,2
Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	Kókuszos csiga (1;6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Szilva EN:50 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:11,2 CK:3,0 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:696 ZS:27,7 TZS:6,9 FH:28,4 SZH:76,9 CK:1,6 SO:2,9	Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:669 ZS:28,7 TZS:7,0 FH:27,4 SZH:75,1 CK:0,9 SO:4,7	Pásztorbúlgur (1;12) Cékla saláta (10) EN:644 ZS:32,3 TZS:8,9 FH:24,0 SZH:64,0 CK:9,7 SO:2,8	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:725 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:53,3 CK:10,6 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fokhagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) Vegyes savanyúság (10;12) *	Libacsontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Majorannás burgonyaleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN:829 ZS:37,0 TZS:10,1 FH:32,2 SZH:87,8 CK:6,6 SO:7,1	EN:750 ZS:32,8 TZS:6,5 FH:33,5 SZH:72,3 CK:23,3 SO:4,7	EN:926 ZS:28,5 TZS:4,4 FH:40,6 SZH:122,2 CK:3,0 SO:5,1	EN:983 ZS:35,3 TZS:6,8 FH:45,9 SZH:106,8 CK:4,7 SO:4,3	EN:865 ZS:35,0 TZS:8,6 FH:23,3 SZH:110,1 CK:12,8 SO:5,2
Fokhagymakrémleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)	Libacsontleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Majorannás burgonyaleves (1;12) Csőbensült karfiol (1;7) Majorannás csirkemell (1;7;12)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)
EN:746 ZS:36,1 TZS:7,2 FH:32,9 SZH:69,7 CK:4,5 SO:5,7	EN:902 ZS:36,2 TZS:6,0 FH:45,4 SZH:92,3 CK:19,2 SO:5,2	EN:965 ZS:33,3 TZS:6,8 FH:42,8 SZH:115,6 CK:4,6 SO:3,3	EN:613 ZS:28,1 TZS:8,4 FH:38,3 SZH:47,2 CK:4,0 SO:4,5	EN:856 ZS:45,3 TZS:18,8 FH:34,0 SZH:74,5 CK:3,7 SO:4,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.