

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) Tej 1,5% (7) EN:180 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,4 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,5	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:226 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,3	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:287 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:43,0 CK:16,5 SO:1,0	Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom Tej 1,5% (7) EN:206 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,4	Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Pritaminpaprikás húskenyér (6) Tej 1,5% (7) EN:216 ZS:9,2 TZS:2,5 FH:5,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,3	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka Kakaó (7) EN:257 ZS:6,3 TZS:1,0 FH:8,5 SZH:40,5 CK:12,7 SO:1,0
Zöldséges karfiolleves (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma EN:534 ZS:22,3 TZS:6,3 FH:21,5 SZH:59,3 CK:3,8 SO:2,2	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túródesszert, natúr (6;7) EN:709 ZS:29,1 TZS:7,2 FH:29,9 SZH:77,4 CK:11,5 SO:3,6	Paradicsomleves (1;3;9) Rántott csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:734 ZS:30,6 TZS:5,1 FH:23,0 SZH:85,5 CK:22,7 SO:4,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült csirkecombfilé (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség (7) EN:601 ZS:21,9 TZS:5,4 FH:26,7 SZH:70,1 CK:9,1 SO:4,0	Palócleves (1;7;10;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Mandarin EN:846 ZS:31,4 TZS:9,4 FH:21,1 SZH:116,6 CK:33,3 SO:4,8	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:565 ZS:26,9 TZS:6,5 FH:19,9 SZH:60,5 CK:1,3 SO:3,7
Baromfipárizsi (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:199 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,3	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Császárszemle (1;6) Margarin Májusi csemege (6) EN:217 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:29,8 CK:0,6 SO:1,2	Korpás kifli (1;7) Gyümölcsjoghurt (7) EN:222 ZS:3,5 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:37,0 CK:11,4 SO:0,1	Lapka sajt (7) Korpás szemle (1) Delma light margarin EN:219 ZS:5,7 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:31,1 CK:2,6 SO:1,2	Briós (1;3;6;7) Alma EN:216 ZS:4,9 TZS:1,5 FH:5,0 SZH:38,9 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea EN:287 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,6 SZH:42,2 CK:15,6 SO:1,3	Tej 2,8 % (7) Trappista sajt (7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka EN:256 ZS:11,0 TZS:5,5 FH:11,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,5	Gyümölcsös tea Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:338 ZS:11,1 TZS:3,5 FH:14,2 SZH:43,0 CK:17,0 SO:2,4	Citromos tea Párizsi krém (6;7;10) Magvas kenyér (1;6) Kaliforniai paprika EN:301 ZS:11,4 TZS:4,7 FH:6,9 SZH:41,1 CK:16,3 SO:1,2	Tej 2,8 % (7) Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:181 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:28,0 CK:0,5 SO:1,4
Zöldborsólevés (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7) Bulgur (1;7) Alma EN:557 ZS:19,7 TZS:4,3 FH:25,3 SZH:66,4 CK:9,4 SO:2,1	Csontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol (7;12) Alma EN:396 ZS:20,8 TZS:6,8 FH:17,7 SZH:32,1 CK:0,8 SO:1,1	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4;7) Kiwi EN:542 ZS:21,1 TZS:8,3 FH:21,5 SZH:64,2 CK:6,0 SO:2,4	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:488 ZS:22,6 TZS:8,1 FH:17,6 SZH:52,7 CK:1,2 SO:3,2	Csirke raguleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Narancs EN:419 ZS:11,9 TZS:4,7 FH:18,9 SZH:54,7 CK:29,2 SO:1,2
Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek EN:165 ZS:3,0 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:28,6 CK:0,8 SO:0,6	Almás batyu (1;3;6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:176 ZS:4,1 TZS:1,5 FH:5,3 SZH:27,8 CK:1,4 SO:1,4	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Burgonyás pogácsa (1;3;6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Delma joghurtos margarin (7) Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:319 ZS:12,8 TZS:2,6 FH:12,3 SZH:37,7 CK:10,4 SO:1,5	Málna-alma lekvár Fahéjas kifli (1;3;7) Citromos tea EN:357 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,8 SZH:68,9 CK:30,4 SO:0,8	Főtt tojás (3) Vizes zsemle (1) Margarin (7) Paradicsom Limonádé EN:297 ZS:8,0 TZS:2,2 FH:8,9 SZH:42,8 CK:11,2 SO:0,2	Gyümölcsös tea Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma light margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Jégcsapretek EN:286 ZS:9,4 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:40,2 CK:16,6 SO:0,8	Csirkemellsonka Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika Tej 1,5% (7) EN:307 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:13,0 SZH:38,3 CK:10,5 SO:1,5
Fahéjas almaleves (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:550 ZS:22,7 TZS:7,4 FH:17,8 SZH:66,1 CK:14,8 SO:2,7	Zöldséges gombaleves (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Natúrbaromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kiwi EN:667 ZS:33,1 TZS:5,4 FH:14,9 SZH:72,1 CK:0,7 SO:2,5	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Bácskai rizseshús (12) Cékla saláta (10) EN:440 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:20,9 SZH:61,4 CK:2,8 SO:2,9	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:606 ZS:21,7 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:76,6 CK:17,9 SO:2,9	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1;5;6;8;11) Alma EN:638 ZS:20,2 TZS:3,0 FH:26,4 SZH:83,6 CK:17,6 SO:4,9
Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) EN:177 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:28,0 CK:2,0 SO:0,1	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:204 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:6,0 SZH:28,1 CK:0,5 SO:1,3	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:154 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:3,3 SZH:27,0 CK:0,9 SO:1,0	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Alma EN:52 ZS:0,6 TZS: FH:0,6 SZH:10,5 CK: SO:	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:202 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:32,3 CK:0,9 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka Kakaó (7) EN:350 ZS:7,1 TZS:1,3 FH:11,3 SZH:41,5 CK:12,8 SO:1,5	Vajas pogácsa (1;3;7) Citromos tea EN:196 ZS:7,4 TZS:3,7 FH:2,7 SZH:28,2 CK:15,4 SO:0,5	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:221 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:27,2 CK:0,7 SO:1,3	Körözött tehéntúróból (7) Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika Gyümölcsös tea EN:289 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:9,7 SZH:43,7 CK:16,6 SO:1,0	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Tej 2,8 % (7) EN:194 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2
Fokhagymakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) Vegyes savanyúság (10;12) * EN:569 ZS:25,6 TZS:7,2 FH:21,7 SZH:60,2 CK:4,5 SO:4,7	Libacsontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:500 ZS:21,9 TZS:4,3 FH:22,3 SZH:48,2 CK:15,5 SO:3,2	Zöldséges fehérbaleves (1;3;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:616 ZS:18,9 TZS:2,9 FH:27,0 SZH:81,4 CK:1,9 SO:3,3	Majorannás burgonyaleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:646 ZS:23,4 TZS:4,5 FH:30,4 SZH:69,4 CK:3,1 SO:2,8	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma EN:579 ZS:23,5 TZS:5,7 FH:15,7 SZH:73,6 CK:6,8 SO:3,4
Mazsolás túrókrém (7) Császárszemle (1;6) EN:220 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:8,6 SZH:34,7 CK:5,3 SO:0,6	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:229 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	Szezámragog zsemle (1;11) Lapka sajt (7) Delma light margarin Paradicsom EN:212 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:30,4 CK:2,3 SO:1,1	Csemege turista szalámi Delma light margarin Rozsos zsemle (1) EN:207 ZS:8,7 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:30,4 CK:0,7 SO:1,3	Korpás kifli (1;7) Natúr joghurt (7) EN:227 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:32,2 CK:6,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámragog; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.