

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) EN:290 ZS:14,0 TZS:4,1 FH:6,2 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,8	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:271 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:8,1 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,3	Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) EN:269 ZS:11,1 TZS:3,1 FH:6,0 SZH:34,0 CK:0,7 SO:1,8	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika EN:193 ZS:2,7 TZS:1,2 FH:6,8 SZH:33,7 CK:1,4 SO:1,3	Alföldi Mexikói rolád (6;7) zsemle vizes (1) Delma extra multivitaminos margarin Kígyóuborka EN:112 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:4,0 SZH:2,3 CK:0,0 SO:0,6
Paradicsomleves (1;3;9) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Rizs-tricolor EN:848 ZS:29,9 TZS:6,3 FH:27,5 SZH:116,6 CK:20,9 SO:4,8	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Félbarna kenyér 5dkg (1) Túródesszert, natúr (6;7) EN:690 ZS:26,8 TZS:9,7 FH:26,8 SZH:82,8 CK:22,5 SO:4,0	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) * Sárgarépas káposztasaláta EN:661 ZS:30,5 TZS:8,0 FH:27,5 SZH:65,8 CK:9,0 SO:4,2	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:650 ZS:22,8 TZS:4,9 FH:24,1 SZH:80,2 CK:1,4 SO:4,6	Palócleves (1;7;10;12) Nudli (1) Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) Alma EN:892 ZS:25,7 TZS:6,4 FH:25,7 SZH:114,9 CK:12,8 SO:5,9
Körözött tehéntúróból (7) Korpás zsemle (1) EN:254 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:10,3 SZH:31,1 CK:2,3 SO:0,8	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:176 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:28,9 CK:2,5 SO:0,5	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Körte EN:727 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:145,8 CK:15,7 SO:1,2	Főtt tojás (3) Delma light maragrin Korpás zsemle (1) Alma EN:311 ZS:8,6 TZS:2,2 FH:10,4 SZH:42,5 CK:1,3 SO:0,9	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) Natúr joghurt (7) EN:303 ZS:17,2 TZS:7,3 FH:10,8 SZH:27,1 CK:7,0 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Pulyka sonkaszelet (6;7) Barna kenyér (1;6) Margarin (7) Tv paprika EN:286 ZS:9,5 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:31,4 CK:0,8 SO:1,9	Pórés tojáskrém (3;7;10) Korpás zsemle (1) Lilahagyma EN:270 ZS:10,3 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,0	Baromfipárizsi (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Kígyóuborka EN:261 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,7	Olasz felvágott Rozsos kenyér (1;6) Delma multivitaminos maragrin Paradicsom EN:291 ZS:12,6 TZS:4,0 FH:9,9 SZH:33,3 CK:0,6 SO:1,8	Magvas zsemle (1) Kígyóuborka Sonkakrém (7) EN:265 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:30,1 CK:0,5 SO:0,9	Zöldséges szelet Delma light maragrin Magvas zsemle (1) Zöldhagyma EN:250 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:30,0 CK:0,7 SO:1,5
Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Gombás sertésapró (12) Kuszkusz (7) Sárgarépas káposztasaláta EN:643 ZS:23,6 TZS:5,7 FH:23,2 SZH:82,2 CK:5,8 SO:2,3	Csontleves (1;3;9;12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Sertéssült (1;10) Burgonya félada (12) EN:523 ZS:16,2 TZS:5,3 FH:22,3 SZH:66,9 CK:19,7 SO:3,0	Zöldborsóleves (1) Halpaprikás (1;4;7) Párolt rizs Alma EN:679 ZS:27,0 TZS:5,2 FH:23,8 SZH:82,6 CK:3,9 SO:2,7	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Pulykapörkölt (12) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:578 ZS:21,7 TZS:4,1 FH:26,5 SZH:68,5 CK:1,6 SO:3,7	Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte EN:1330 ZS:38,9 TZS:12,7 FH:36,0 SZH:199,4 CK:19,5 SO:3,3	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Lencséfőzelék (1;7;10) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:710 ZS:23,3 TZS:6,8 FH:39,6 SZH:75,7 CK:3,7 SO:3,0
Petrezselymes túrókrém (7) Szőlőmagvas-tönkölymagvas kocka (1;6) EN:223 ZS:12,2 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:23,4 CK:2,1 SO:5,8	Sajtkrém - saját (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte EN:811 ZS:14,5 TZS:6,6 FH:10,9 SZH:151,8 CK:15,5 SO:1,2	Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Korpás zsemle (1) Kockasajt, sonkás (7) EN:189 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:30,4 CK:1,8 SO:0,8	Vajas pogácsa (1;3;7) EN:153 ZS:8,6 TZS:4,3 FH:3,1 SZH:15,2 CK:0,3 SO:0,5	Tejes kifli (1;6;7) Gyümölcsjoghurt (7) EN:220 ZS:3,3 TZS:1,3 FH:8,7 SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Főtt virsli (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ketchup	Kenőmájás (6;7) Magvas zsemle (1) Tv paprika	Bécsi felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom	Szendvicssonka Korpás zsemle (1) Delma light maragrin Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Szezámagos sajtkrém (7;11)
EN:303 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:14,2 SZH:32,6 CK:1,1 SO:2,7	EN:260 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:9,8 SZH:30,7 CK:0,6 SO:1,2	EN:331 ZS:17,3 TZS:5,7 FH:7,5 SZH:34,1 CK:0,6 SO:1,5	EN:225 ZS:5,7 TZS:1,7 FH:10,1 SZH:31,4 CK:1,7 SO:1,5	EN:217 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:33,3 CK:1,8 SO:1,4
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Csemege szőlő (fehér)
EN:613 ZS:19,4 TZS:2,6 FH:21,6 SZH:85,6 CK:6,8 SO:2,6	EN:593 ZS:26,4 TZS:8,3 FH:23,4 SZH:64,2 CK:1,3 SO:3,2	EN:631 ZS:28,4 TZS:5,5 FH:25,2 SZH:65,8 CK:2,5 SO:2,4	EN:613 ZS:25,0 TZS:5,2 FH:23,2 SZH:67,9 CK:0,8 SO:3,3	EN:628 ZS:15,5 TZS:2,2 FH:22,2 SZH:96,2 CK:32,2 SO:3,2
Alföldi tavaszi rolád (6;7) Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Korpás kifli (1;7) Kockasajt, sonkás (7)	Banánlevél (1;3;6;7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túrókrém pritaminpaprikás (7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:266 ZS:11,4 TZS:3,0 FH:7,2 SZH:32,3 CK:0,6 SO:1,6	EN:178 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,3 CK:1,9 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:270 ZS:12,4 TZS:5,1 FH:5,7 SZH:32,7 CK:1,2 SO:1,0	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Sertéspárizsi (6) Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6)	Mazsolás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Delma multivitaminos maragrin Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:294 ZS:13,9 TZS:4,7 FH:8,9 SZH:31,8 CK:0,6 SO:1,7	EN:247 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:8,1 SZH:37,9 CK:6,0 SO:1,0	EN:272 ZS:11,0 TZS:3,7 FH:7,6 SZH:34,3 CK:2,0 SO:1,5
		Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) * Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Tejszínes kertifőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:578 ZS:18,4 TZS:4,3 FH:21,9 SZH:74,5 CK:20,9 SO:3,6	EN:435 ZS:12,4 TZS:2,8 FH:24,1 SZH:53,0 CK:9,5 SO:4,5	EN:642 ZS:25,1 TZS:9,9 FH:18,1 SZH:80,4 CK:34,2 SO:2,2
		Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Gomolya sajt, natúr (7) Delma light maragrin Tv paprika	Korpás zsemle (1) Zöldfűszeres vajkrém (7) Paradicsom	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Kiwi
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:287 ZS:11,0 TZS:5,5 FH:14,0 SZH:33,7 CK:1,3 SO:1,3	EN:256 ZS:10,1 TZS:6,0 FH:6,3 SZH:32,8 CK:1,7 SO:0,9	EN:36 ZS: SZH:7,9 TZS: CK: FH:0,7 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.