

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) EN:318 ZS:14,3 TZS:4,1 FH:6,8 SZH:38,3 CK:0,7 SO:1,9	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:314 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,5	Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) EN:297 ZS:11,5 TZS:3,2 FH:6,6 SZH:39,4 CK:0,8 SO:1,9	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika EN:222 ZS:2,8 TZS:1,3 FH:7,9 SZH:39,3 CK:1,5 SO:1,4	Alföldi Mexikói rolád (6;7) zsemle vizes (1) Delma extra multivitaminos margarin Kígyóuborka EN:113 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:4,1 SZH:2,5 CK:0,0 SO:0,6
Paradicsomleves (1;3;9) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Rizs-tricolor EN:970 ZS:34,2 TZS:7,2 FH:31,4 SZH:133,2 CK:23,9 SO:5,5	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Félbarna kenyér 5dkg (1) Túródesszert, natúr (6;7) EN:758 ZS:29,9 TZS:10,6 FH:29,7 SZH:89,7 CK:24,5 SO:4,5	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) * Sárgarépas káposztasaláta EN:748 ZS:34,5 TZS:8,9 FH:31,3 SZH:74,4 CK:10,2 SO:4,8	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:747 ZS:26,1 TZS:5,6 FH:27,7 SZH:92,4 CK:1,7 SO:5,3	Palócleves (1;7;10;12) Nudli (1) Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) Alma EN:988 ZS:29,2 TZS:7,4 FH:28,7 SZH:125,0 CK:13,1 SO:6,6
Körözött tehéntúróból (7) Korpás zsemle (1) EN:268 ZS:9,9 TZS:4,8 FH:11,1 SZH:31,3 CK:2,5 SO:0,8	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:176 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:28,9 CK:2,5 SO:0,5	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Körte EN:727 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:145,8 CK:15,7 SO:1,2	Főtt tojás (3) Delma light maragrin Korpás zsemle (1) Alma EN:321 ZS:9,1 TZS:2,3 FH:11,1 SZH:42,5 CK:1,3 SO:0,9	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) Natúr joghurt (7) EN:303 ZS:17,2 TZS:7,3 FH:10,8 SZH:27,1 CK:7,0 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Pulyka sonkaszelet (6;7) Barna kenyér (1;6) Margarin (7) Tv paprika EN:318 ZS:9,7 TZS:2,8 FH:11,2 SZH:36,6 CK:1,0 SO:2,1	Pórés tojáskrém (3;7;10) Korpás zsemle (1) Lilahagyma EN:288 ZS:11,7 TZS:4,7 FH:8,4 SZH:34,0 CK:1,2 SO:1,0	Baromfipárizsi (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Kígyóuborka EN:290 ZS:10,8 TZS:2,9 FH:7,9 SZH:38,4 CK:0,8 SO:1,9	Olasz felvágott Rozsos kenyér (1;6) Delma multivitaminos maragrin Paradicsom EN:320 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:11,0 SZH:38,9 CK:0,7 SO:1,9	Magvas zsemle (1) Kígyóuborka Sonkakrém (7) EN:281 ZS:11,8 TZS:5,0 FH:8,2 SZH:30,3 CK:0,5 SO:0,9	Zöldséges szelet Delma light maragrin Magvas zsemle (1) Zöldhagyma EN:250 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:8,1 SZH:30,0 CK:0,7 SO:1,5
Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Gombás sertésapró (12) Kuszkusz (7) Sárgarépas káposztasaláta EN:735 ZS:26,9 TZS:6,5 FH:26,5 SZH:94,0 CK:6,6 SO:2,7	Csontleves (1;3;9;12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Sertéssült (1;10) Burgonya félada (12) EN:597 ZS:18,6 TZS:6,1 FH:25,5 SZH:76,5 CK:22,5 SO:3,5	Zöldborsóleves (1) Halpaprikás (1;4;7) Párolt rizs Alma EN:767 ZS:30,7 TZS:6,0 FH:27,1 SZH:92,6 CK:4,4 SO:3,1	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Pulykapörkölt (12) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:660 ZS:24,9 TZS:4,7 FH:30,2 SZH:78,1 CK:1,8 SO:4,3	Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte EN:1430 ZS:44,2 TZS:14,5 FH:40,3 SZH:207,7 CK:20,1 SO:3,7	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Lencséfőzelék (1;7;10) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:796 ZS:26,5 TZS:7,7 FH:44,9 SZH:83,5 CK:4,2 SO:3,3
Petrezselymes túrókrém (7) Szőlőmagvas-tönkölymagvas kocka (1;6) EN:233 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:9,6 SZH:23,6 CK:2,2 SO:5,9	Sajtkrém - saját (3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte EN:856 ZS:16,7 TZS:7,5 FH:12,0 SZH:157,1 CK:15,6 SO:1,4	Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Korpás zsemle (1) Kockasajt, sonkás (7) EN:189 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:30,4 CK:1,8 SO:0,8	Vajas pogácsa (1;3;7) EN:175 ZS:9,8 TZS:4,9 FH:3,6 SZH:17,4 CK:0,4 SO:0,6	Tejes kifli (1;6;7) Gyümölcsjoghurt (7) EN:220 ZS:3,3 TZS:1,3 FH:8,7 SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Főtt virsli (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ketchup	Kenőmájás (6;7) Magvas zsemle (1) Tv paprika	Bécsi felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom	Szendvicssonka Korpás zsemle (1) Delma light maragrin Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Szezámagos sajtkrém (7;11)
EN:351 ZS:13,9 TZS:4,7 FH:16,3 SZH:38,2 CK:1,4 SO:3,2	EN:263 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:10,0 SZH:31,2 CK:0,6 SO:1,2	EN:361 ZS:17,7 TZS:5,7 FH:8,2 SZH:39,8 CK:0,6 SO:1,7	EN:227 ZS:5,7 TZS:1,7 FH:10,2 SZH:31,5 CK:1,7 SO:1,5	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:38,8 CK:2,1 SO:1,6
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Csemege szőlő (fehér)
EN:700 ZS:22,1 TZS:2,9 FH:24,7 SZH:97,8 CK:7,8 SO:3,0	EN:652 ZS:29,9 TZS:9,5 FH:26,3 SZH:68,6 CK:1,4 SO:3,6	EN:722 ZS:32,4 TZS:6,3 FH:28,8 SZH:75,2 CK:2,9 SO:2,8	EN:685 ZS:28,3 TZS:5,9 FH:26,1 SZH:74,6 CK:0,9 SO:3,7	EN:710 ZS:17,7 TZS:2,5 FH:25,3 SZH:108,1 CK:35,8 SO:3,7
Alföldi tavaszi rolád (6;7) Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Korpás kifli (1;7) Kockasajt, sonkás (7)	Banánlevél (1;3;6;7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túrókrém pritaminpaprikás (7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:294 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:7,8 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,8	EN:178 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,3 CK:1,9 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:313 ZS:14,2 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:38,1 CK:1,3 SO:1,2	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Sertéspárizsi (6) Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6)	Mazsolás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Delma multivitaminos maragrin Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:320 ZS:14,0 TZS:4,7 FH:9,8 SZH:36,9 CK:0,7 SO:1,9	EN:286 ZS:6,8 TZS:2,7 FH:9,4 SZH:44,1 CK:6,9 SO:1,2	EN:302 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:8,3 SZH:39,8 CK:2,1 SO:1,7
		Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) * Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Tejszínes kertifőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:661 ZS:21,1 TZS:5,0 FH:25,0 SZH:85,2 CK:23,9 SO:4,1	EN:481 ZS:14,0 TZS:3,2 FH:27,2 SZH:57,5 CK:10,8 SO:5,0	EN:729 ZS:28,6 TZS:11,4 FH:20,7 SZH:90,8 CK:39,1 SO:2,6
		Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Gomolya sajt, natúr (7) Delma light maragrin Tv paprika	Korpás zsemle (1) Zöldfűszeres vajkrém (7) Paradicsom	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Kiwi
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:322 ZS:13,3 TZS:7,0 FH:16,6 SZH:34,4 CK:1,5 SO:1,5	EN:271 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:6,5 SZH:33,4 CK:1,8 SO:0,9	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.