

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) Citromos tea EN:455 ZS:18,2 TZS:5,4 FH:7,7 SZH:61,5 CK:23,4 SO:2,2	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kakaó (7) EN:472 ZS:18,4 TZS:5,1 FH:18,0 SZH:57,3 CK:19,0 SO:1,7	Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) Gyümölcsös tea EN:425 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:7,4 SZH:62,9 CK:23,5 SO:2,2	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Tej 1,5% (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika EN:233 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:40,0 CK:1,7 SO:1,5	Alföldi Mexikói rolád (6;7) zsemle vizes (1) Delma extra multivitaminos margarin Kígyóuborka EN:150 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:3,1 CK:0,0 SO:0,8
Paradicsomleves (1;3;9) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Rizs-tricolor EN:1091 ZS:38,5 TZS:8,1 FH:35,2 SZH:149,9 CK:26,9 SO:6,2	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Félbarna kenyér 5dkg (1) Túródesszert, natúr (6;7) EN:826 ZS:33,0 TZS:11,4 FH:32,7 SZH:96,6 CK:26,5 SO:4,9	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) * Sárgarépás káposztasaláta EN:835 ZS:38,4 TZS:9,9 FH:35,1 SZH:83,1 CK:11,3 SO:5,4	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:816 ZS:29,1 TZS:6,3 FH:30,6 SZH:99,4 CK:1,8 SO:5,8	Palóclevés (1;7;10;12) Nudli (1) Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) Alma EN:1111 ZS:32,8 TZS:8,3 FH:32,7 SZH:140,1 CK:13,5 SO:7,5
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kefír (7) EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Nektarin EN:39 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,1 CK: SO:	Gyümölcsös ivójoghurt (7) EN:21 ZS:0,5 TZS:0,3 FH:0,6 SZH:2,8 CK:2,8 SO:0,0
Túrós sztrapacska (1;3;7) EN:727 ZS:30,5 TZS:12,1 FH:23,3 SZH:83,9 CK:3,2 SO:1,3	Vajas csirkemell csíkok (7) Rizi-bizi Őszibarack befőtt EN:486 ZS:13,9 TZS:3,5 FH:30,9 SZH:58,5 CK:2,3 SO:2,5	Póré baromfi húspogácsa (1;3) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:620 ZS:16,5 TZS:4,4 FH:29,1 SZH:84,3 CK:8,0 SO:3,9	Túrós csusza (1;7) EN:567 ZS:26,8 TZS:10,7 FH:23,5 SZH:56,7 CK:5,0 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Paradicsomleves (1;3;9) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Rizs-tricolor EN:1091 ZS:38,5 TZS:8,1 FH:35,2 SZH:149,9 CK:26,9 SO:6,2	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Félbarna kenyér 5dkg (1) Túródesszert, natúr (6;7) EN:826 ZS:33,0 TZS:11,4 FH:32,7 SZH:96,6 CK:26,5 SO:4,9	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) * Sárgarépás káposztasaláta EN:835 ZS:38,4 TZS:9,9 FH:35,1 SZH:83,1 CK:11,3 SO:5,4	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:816 ZS:29,1 TZS:6,3 FH:30,6 SZH:99,4 CK:1,8 SO:5,8	Palócleves (1;7;10;12) Nudli (1) Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) Alma EN:1111 ZS:32,8 TZS:8,3 FH:32,7 SZH:140,1 CK:13,5 SO:7,5
Paradicsomleves (1;3;9) Mexikói csirkemellragu (1;12) Petrezselymes rizs EN:773 ZS:22,7 TZS:3,0 FH:30,0 SZH:110,4 CK:25,5 SO:4,9	Lebbencsleves (1;3;12) Csőbensült karfiol (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Túródesszert, natúr (6;7) EN:554 ZS:23,8 TZS:9,8 FH:37,2 SZH:44,9 CK:11,4 SO:5,2	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) CSIRKEMÁJ RIZOTTÓ (7;12) Káposztasaláta EN:784 ZS:28,4 TZS:10,4 FH:35,7 SZH:95,1 CK:13,7 SO:4,4	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:649 ZS:21,5 TZS:6,5 FH:33,9 SZH:76,0 CK:1,5 SO:4,5	Palócleves (1;7;10;12) Mákosléves (1) Alma EN:1042 ZS:43,1 TZS:8,7 FH:31,3 SZH:127,5 CK:27,6 SO:6,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin (7) Barna kenyér (1;6) Tej 1,5% (7) EN:427 ZS:15,5 TZS:3,8 FH:18,3 SZH:44,7 CK:11,0 SO:2,6	Póré s tojáskrém (3;7;10) Korpás zsemle (1) Lilahagyma Citromos tea EN:403 ZS:13,0 TZS:5,3 FH:8,9 SZH:57,7 CK:23,9 SO:1,1	Baromfipárizsi (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Kakaó (7) EN:456 ZS:17,0 TZS:4,1 FH:16,5 SZH:57,9 CK:19,4 SO:2,3	Olasz felvágott Rozsos kenyér (1;6) Delma multivitaminos maragrin Tej 1,5% (7) EN:441 ZS:19,6 TZS:5,3 FH:18,3 SZH:47,1 CK:10,7 SO:2,4	Magvas zsemle (1) Kefír (7) Sonkakrém (7) EN:307 ZS:14,1 TZS:6,3 FH:9,0 SZH:30,7 CK:1,7 SO:0,9	Zöldséges szelet Delma light maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:345 ZS:11,9 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:50,9 CK:23,3 SO:1,9
Ebéd Póré hagymás burgonyaleves (1;12) Gombás sertésapró (12) Kuszusz (7) Sárgarépa káposztasaláta EN:827 ZS:30,3 TZS:7,3 FH:29,8 SZH:105,7 CK:7,5 SO:3,0	Csontleves (1;3;9;12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Sertéssült (1;10) Burgonya félada (12) EN:672 ZS:20,9 TZS:6,9 FH:28,7 SZH:86,0 CK:25,4 SO:3,9	Zöldborsóleves (1) Halpaprikás (1;4;7) Párolt rizs Alma EN:855 ZS:34,5 TZS:6,7 FH:30,4 SZH:102,6 CK:5,0 SO:3,5	Köményagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Pulykapörkölt (12) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) EN:517 ZS:24,9 TZS:5,1 FH:29,2 SZH:45,2 CK:1,4 SO:3,5	Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte EN:1558 ZS:49,9 TZS:16,4 FH:45,1 SZH:221,3 CK:20,8 SO:4,3	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Lencséfőzelék (1;7;10) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:909 ZS:30,0 TZS:8,7 FH:50,8 SZH:90,4 CK:4,8 SO:3,8
Uzsonna Pöttyös túró rudi (6;7) EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Szilva EN:50 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:11,2 CK:3,0 SO:	Csoki puding tejszínhabbal (1;7) EN:196 ZS:3,2 TZS:2,2 FH:3,6 SZH:38,0 CK:27,2 SO:0,1	Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) EN:177 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:28,0 CK:2,0 SO:0,5
Vacsora Sertéssült (1;10) Burgonya félada (12) Kapormártás (1;7) EN:800 ZS:30,5 TZS:8,2 FH:41,4 SZH:102,5 CK:11,8 SO:5,1	Párizsi csirkemell (1;3;7) Zöldséges rizs EN:849 ZS:43,0 TZS:5,8 FH:32,5 SZH:80,8 CK:2,9 SO:3,8	Paprikás burgonya virslis (12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:693 ZS:25,2 TZS:5,6 FH:19,3 SZH:89,5 CK:1,0 SO:4,3	Sajtos-tejfőlés spagetti (1;7) Csemege szőlő (fehér) EN:575 ZS:21,7 TZS:11,5 FH:23,3 SZH:68,9 CK:10,3 SO:2,0	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) Citromos tea EN:805 ZS:48,9 TZS:13,0 FH:19,4 SZH:72,4 CK:30,7 SO:2,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Gombás sertésapró (12) Kuszkusz (7) Sárgarépas káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Sertéssült (1;10) Burgonya félada (12)	Zöldborsóleves (1) Halpaprikás (1;4;7) Párolt rizs Alma	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Pulykapörkölt (12) Kapros káposztafőzelék (1;7;12)	Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Körte	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Lencséfőzelék (1;7;10) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:827 ZS:30,3 TZS:7,3 FH:29,8 SZH:105,7 CK:7,5 SO:3,0	EN:672 ZS:20,9 TZS:6,9 FH:28,7 SZH:86,0 CK:25,4 SO:3,9	EN:855 ZS:34,5 TZS:6,7 FH:30,4 SZH:102,6 CK:5,0 SO:3,5	EN:517 ZS:24,9 TZS:5,1 FH:29,2 SZH:45,2 CK:1,4 SO:3,5	EN:1558 ZS:49,9 TZS:16,4 FH:45,1 SZH:221,3 CK:20,8 SO:4,3	EN:909 ZS:30,0 TZS:8,7 FH:50,8 SZH:90,4 CK:4,8 SO:3,8
Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Bácskai rizseshús (12) * Sárgarépas káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Fejtes babfőzelék (1;7;12) Sült kolbász (1;6)	Zöldborsóleves (1) halfilé párizsian (1;3;4) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10) *	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Tökfőzelék (1;7) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Gulyásleves (9;12) Káposztás kocka (1) Körte	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Új karalábefőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:772 ZS:23,4 TZS:4,7 FH:31,7 SZH:105,4 CK:7,0 SO:3,7	EN:660 ZS:32,8 TZS:12,3 FH:32,7 SZH:49,7 CK:8,7 SO:2,9	EN:773 ZS:34,2 TZS:8,5 FH:33,5 SZH:74,0 CK:8,1 SO:5,1	EN:722 ZS:31,2 TZS:7,6 FH:28,5 SZH:76,9 CK:3,1 SO:4,9	EN:1328 ZS:41,3 TZS:7,8 FH:31,0 SZH:198,3 CK:17,1 SO:5,6	EN:817 ZS:37,9 TZS:9,1 FH:31,1 SZH:75,4 CK:12,2 SO:5,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Főtt virsli (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ketchup Citromos tea EN:466 ZS:15,3 TZS:5,3 FH:17,9 SZH:61,0 CK:24,0 SO:3,4	Kenőmájás (6;7) Magvas zsemle (1) Tej 1,5% (7) EN:368 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:17,2 SZH:38,9 CK:10,6 SO:1,5	Bécsi felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:494 ZS:22,6 TZS:7,6 FH:8,9 SZH:60,8 CK:23,3 SO:1,9	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Tej 1,5% (7) EN:375 ZS:12,0 TZS:2,4 FH:16,7 SZH:48,5 CK:11,4 SO:2,6	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Szezámagos sajtkrém (7;11) Kakaó (7) EN:402 ZS:11,5 TZS:3,2 FH:13,9 SZH:59,2 CK:20,7 SO:1,9
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs EN:788 ZS:25,0 TZS:3,3 FH:27,8 SZH:110,0 CK:8,8 SO:3,4	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:740 ZS:33,7 TZS:10,7 FH:29,8 SZH:78,2 CK:1,7 SO:4,1	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1) EN:812 ZS:36,5 TZS:7,1 FH:32,4 SZH:84,6 CK:3,2 SO:3,2	Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye EN:644 ZS:30,2 TZS:6,6 FH:26,8 SZH:60,1 CK:0,6 SO:3,4	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) EN:737 ZS:19,9 TZS:2,8 FH:28,0 SZH:107,4 CK:32,8 SO:4,2
Mixxelt szórt croissant (1;7) EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Barack lekvár (mini) zsemle vizes (1) EN:50 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:11,9 CK:10,2 SO:0,0	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Csemegezőlő (fehér) EN:62 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:14,5 CK:7,6 SO:
Töltött sertésszelet (1;3;7) Burgonyapüré (7;12) Uborkasaláta EN:664 ZS:22,7 TZS:9,2 FH:35,3 SZH:72,0 CK:9,9 SO:3,7	Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Tarhonyaköret (1) EN:657 ZS:28,7 TZS:7,0 FH:30,6 SZH:66,4 CK:3,0 SO:5,1	Vajas csirkemell csíkok (7) Sárgarépás bulgur (1) Cékla saláta (10) EN:737 ZS:22,1 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:94,8 CK:15,6 SO:4,2	Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:589 ZS:19,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:79,1 CK:24,0 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs EN:788 ZS:25,0 TZS:3,3 FH:27,8 SZH:110,0 CK:8,8 SO:3,4	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:740 ZS:33,7 TZS:10,7 FH:29,8 SZH:78,2 CK:1,7 SO:4,1	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1) EN:812 ZS:36,5 TZS:7,1 FH:32,4 SZH:84,6 CK:3,2 SO:3,2	Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye EN:644 ZS:30,2 TZS:6,6 FH:26,8 SZH:60,1 CK:0,6 SO:3,4	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) EN:737 ZS:19,9 TZS:2,8 FH:28,0 SZH:107,4 CK:32,8 SO:4,2
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Töltött sertésszelet (1;3;7) Zöldséges rizs Csemege uborka (10) * EN:872 ZS:29,8 TZS:6,4 FH:41,2 SZH:107,4 CK:3,9 SO:5,7	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Tarhonyaköret (1) Alma EN:835 ZS:34,0 TZS:7,8 FH:36,9 SZH:91,0 CK:3,5 SO:6,1	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Sárgarépás bulgur (1) Cékla saláta (10) EN:882 ZS:30,9 TZS:5,1 FH:41,9 SZH:108,1 CK:15,8 SO:5,3	Magyaros zellerleves (1;9;12) Hajdinas galuska (1;3) Gombapörkölt * Galuska (1;3) EN:869 ZS:33,9 TZS:4,4 FH:23,6 SZH:114,3 CK:0,5 SO:7,2	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) * Csemege szőlő (fehér) EN:855 ZS:22,7 TZS:3,0 FH:34,4 SZH:121,3 CK:11,9 SO:6,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Sertéspárizsi (6) Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Tej 1,5% (7)	Mazsolás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea	Delma multivitaminos maragrin Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Natúr joghurt (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:457 ZS:21,4 TZS:6,3 FH:17,4 SZH:47,2 CK:10,7 SO:2,3	EN:394 ZS:7,4 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:67,8 CK:30,3 SO:1,2	EN:330 ZS:14,3 TZS:4,9 FH:8,8 SZH:39,8 CK:3,2 SO:1,7
		Sütőtökrémlés (1;7) Magyaros csirkemáj (1) * Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Tejszínes kerti főzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Mákostészta (1) Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:744 ZS:23,7 TZS:5,6 FH:28,1 SZH:95,8 CK:26,8 SO:4,6	EN:556 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:30,9 SZH:67,4 CK:12,2 SO:5,7	EN:1040 ZS:44,7 TZS:8,7 FH:27,3 SZH:126,9 CK:26,5 SO:7,8
		Gyümölcsjoghurt (7)	Nektarin	Müzszelet (1;5;6;11;12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:76 ZS:1,9 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	EN:39 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,1 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0
		Pásztorbulgur (1;12) *	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:612 ZS:32,2 TZS:8,9 FH:22,6 SZH:56,0 CK:5,8 SO:2,0	EN:709 ZS:48,9 TZS:13,0 FH:19,4 SZH:49,6 CK:8,1 SO:2,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) * Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Tejszínes kertifőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Mákostészta (1) Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:744 ZS:23,7 TZS:5,6 FH:28,1 SZH:95,8 CK:26,8 SO:4,6	EN:556 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:30,9 SZH:67,4 CK:12,2 SO:5,7	EN:1040 ZS:44,7 TZS:8,7 FH:27,3 SZH:126,9 CK:26,5 SO:7,8
		Sütőtökrémleves (1;7) Pásztorbulgur (1;12) * Vegyessaláta	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Túrós sztrapacska (1;3;7) Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:860 ZS:36,0 TZS:10,4 FH:27,9 SZH:102,4 CK:33,7 SO:4,2	EN:643 ZS:30,8 TZS:9,9 FH:27,5 SZH:59,9 CK:1,5 SO:3,6	EN:1109 ZS:54,1 TZS:19,4 FH:34,8 SZH:113,2 CK:4,2 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.