

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) Citromos tea EN:286 ZS:9,7 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:42,5 CK:15,6 SO:1,3	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kakaó (7) EN:324 ZS:12,4 TZS:3,4 FH:12,2 SZH:39,9 CK:12,7 SO:1,2	Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin (7) Gyümölcsös tea EN:270 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:43,2 CK:15,6 SO:1,3	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika Tej 1,5% (7) EN:156 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:5,5 SZH:27,8 CK:1,0 SO:1,0	Alföldi Mexikói rolád (6;7) zsemle vizes (1) Delma extra multivitaminos margarin Kígyóuborka EN:76 ZS:5,9 TZS:1,9 FH:2,7 SZH:1,7 CK:0,0 SO:0,4
Paradicsomleves (1;3;9) Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Rizs-tricolor EN:727 ZS:25,7 TZS:5,4 FH:23,6 SZH:99,9 CK:18,0 SO:4,1	Lebbencsleves (1;3;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Félbarna kenyér 5dkg (1) Túródesszert, natúr (6;7) EN:622 ZS:23,7 TZS:8,8 FH:23,8 SZH:76,0 CK:20,5 SO:3,6	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) * Sárgarépás káposztasaláta EN:573 ZS:26,6 TZS:7,0 FH:23,7 SZH:57,1 CK:7,8 SO:3,6	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:553 ZS:19,5 TZS:4,2 FH:20,6 SZH:68,0 CK:1,2 SO:3,9	Palócleves (1;7;10;12) Nudli (1) Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) Alma EN:734 ZS:21,9 TZS:5,5 FH:21,6 SZH:91,9 CK:7,3 SO:5,0
Körözött tehéntúróból (7) Korpás zsemle (1) EN:240 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:9,6 SZH:30,9 CK:2,2 SO:0,8	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:176 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:28,9 CK:2,5 SO:0,5	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Körte EN:727 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:145,8 CK:15,7 SO:1,2	Főtt tojás (3) Delma light maragrin Korpás zsemle (1) Alma EN:282 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:9,7 SZH:40,4 CK:1,2 SO:0,8	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) Natúr joghurt (7) EN:303 ZS:17,2 TZS:7,3 FH:10,8 SZH:27,1 CK:7,0 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Főtt virsli (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ketchup Gyümölcsös tea EN:334 ZS:10,3 TZS:3,6 FH:12,2 SZH:46,2 CK:18,8 SO:2,8	Kenőmájás (6;7) Magvas zsemle (1) Tv paprika Citromos tea EN:293 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:8,4 SZH:45,5 CK:15,6 SO:1,0	Bécsi felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom Kakaó (7) EN:344 ZS:14,3 TZS:4,1 FH:10,9 SZH:41,6 CK:12,8 SO:1,3	Szendvicssonka Delma light maragrin Korpás zsemle (1) Kígyóuborka Gyümölcsös tea EN:265 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:8,5 SZH:46,0 CK:16,6 SO:1,2	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Szezámagos sajtkrém (7;11) Citromos tea EN:246 ZS:5,4 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:43,0 CK:16,6 SO:1,2
Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Kínai édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs EN:525 ZS:16,6 TZS:2,2 FH:18,5 SZH:73,3 CK:5,9 SO:2,2	Tavaszi zöldségleves (9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:495 ZS:22,4 TZS:7,1 FH:19,8 SZH:52,5 CK:1,1 SO:2,7	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) * Durumtészta (1) EN:541 ZS:24,4 TZS:4,7 FH:21,6 SZH:56,4 CK:2,1 SO:2,1	Magyaros zellerleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:513 ZS:21,2 TZS:4,5 FH:19,6 SZH:55,9 CK:0,7 SO:2,8	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Csemege szőlő (fehér) EN:538 ZS:13,3 TZS:1,9 FH:19,0 SZH:82,5 CK:27,6 SO:2,8
Alföldi tavaszi rolád (6;7) Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:205 ZS:8,0 TZS:2,0 FH:5,4 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	Korpás kifli (1;7) Kockasajt, sonkás (7) EN:178 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,3 CK:1,9 SO:0,6	Banánlevél (1;3;6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túrókrém pritaminpaprikás (7) EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:27,3 CK:1,0 SO:0,9	Pizzás csiga (1;6;7) EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Sertéspárizsi (6) Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Gyümölcsös tea	Mazsolás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea	Delma multivitaminos maragrin Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Tej 2,8 % (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:285 ZS:9,4 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:41,5 CK:15,6 SO:1,3	EN:272 ZS:5,0 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:47,0 CK:20,2 SO:0,8	EN:225 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:28,7 CK:1,9 SO:1,3
		Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) * Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Tejszínes kerti főzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Nektarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:496 ZS:15,8 TZS:3,7 FH:18,7 SZH:63,9 CK:17,9 SO:3,1	EN:361 ZS:10,5 TZS:2,4 FH:20,4 SZH:43,1 CK:8,1 SO:3,8	EN:550 ZS:21,5 TZS:8,5 FH:15,5 SZH:68,9 CK:29,3 SO:1,9
		Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Gomolya sajt, natúr (7) Delma light maragrin Tv paprika	Korpás zsemle (1) Zöldfűszeres vajkrém (7) Paradicsom	Mixxel szórt croissant (1;6;7) Kiwi
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:244 ZS:7,7 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,1	EN:240 ZS:8,8 TZS:5,2 FH:6,1 SZH:32,2 CK:1,6 SO:0,8	EN:31 ZS: SZH:6,8 TZS: CK: FH:0,6 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májusi csemege (6) Margarin (7) Magvas kenyér (1;6) Kakaó (7) EN:317 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:12,8 SZH:37,9 CK:12,9 SO:1,5	Croissant, bevont (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:243 ZS:15,4 TZS:3,9 FH:3,6 SZH:27,4 CK:10,9 SO:0,1	Füstölt sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Citromos tea EN:311 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:6,8 SZH:42,4 CK:15,5 SO:1,1		
Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Káposztasaláta EN:492 ZS:12,5 TZS:2,0 FH:21,9 SZH:71,5 CK:4,6 SO:3,3	Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12) Rácz zöldbab (1;7;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:580 ZS:30,1 TZS:8,7 FH:20,6 SZH:56,2 CK:1,1 SO:2,9	Gyümölcsleves (1;7) Durumtészta (1) Csirkepörkölt (1;12) * Uborkasaláta EN:591 ZS:21,4 TZS:4,6 FH:19,9 SZH:76,6 CK:24,3 SO:2,5		
Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:225 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:27,8 CK:1,4 SO:1,0	Korpás zsemle (1) Főtt tojás (3) Liga margarin EN:230 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:9,1 SZH:29,9 CK:1,2 SO:0,8	Lekváros bukta (1;3;6;7) EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.