

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Foszlós kalács (1;3;6;7) Alma - áfonya lekvár EN:356 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:73,2 CK:41,5 SO:0,4	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:281 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:4,9 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,4	Túrókrém ananászos (7) Vizes zsemle (1) EN:220 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,7 SZH:36,2 CK:5,9 SO:0,0	Olasz felvágott Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:305 ZS:15,5 TZS:4,6 FH:7,1 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,7	Zöldséges szelet Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Tv paprika EN:243 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:29,5 CK:1,4 SO:0,9
Zöldborsóleves (1) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:673 ZS:21,1 TZS:4,6 FH:31,3 SZH:84,3 CK:7,3 SO:2,9	Csurgatott tojásleves (1;3) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas pulykamell csíkok (7) Petrezselymes burgonya (7;12) Tzatziki (7;12) EN:496 ZS:19,6 TZS:5,6 FH:28,2 SZH:46,2 CK:1,1 SO:4,6	Karfiollevés (1) Franciasaláta - féladag (3;7;10;12) Rántott csirkecombfilé (1;3;7) Párolt rizs féladag EN:905 ZS:54,6 TZS:9,6 FH:25,0 SZH:76,0 CK:6,6 SO:4,3	Fahéjas almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Mandarin EN:923 ZS:14,1 TZS:5,1 FH:26,7 SZH:162,1 CK:25,3 SO:2,6	Kolbászos bableves (1;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:985 ZS:34,8 TZS:8,3 FH:33,8 SZH:123,6 CK:21,3 SO:6,3
Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:231 ZS:6,6 TZS:1,5 FH:8,3 SZH:33,0 CK:0,6 SO:1,8	Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Rozsos zsemle (1) EN:220 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:8,3 SZH:32,0 CK:2,2 SO:1,2	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma joghurtos margarin (7) Tv paprika EN:281 ZS:12,3 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:33,4 CK:0,8 SO:1,8	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom EN:191 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:5,7 SZH:30,4 CK:2,3 SO:1,0	Mixxel szórt croissant (1;7) Alma EN:266 ZS:13,7 TZS:3,9 FH:8,1 SZH:32,0 CK:3,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Soproni felvágott Delma joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6)	Gomolya sajt, natúr (7) Ráma csészés (7) Magvas zsemle (1) Jégcsapretek	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma	Főtt virsli (6) Búzakorpás diákrúd (1;7) Mustár	Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Kígyóborka	Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:280 ZS:12,9 TZS:3,9 FH:9,9 SZH:30,2 CK:1,0 SO:1,8	EN:327 ZS:15,3 TZS:6,8 FH:13,0 SZH:29,9 CK:1,1 SO:1,2	EN:245 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:6,7 SZH:32,0 CK:0,5 SO:1,6	EN:307 ZS:13,0 TZS:4,0 FH:17,0 SZH:28,9 CK:1,3 SO:4,1	EN:296 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:7,7 SZH:32,9 CK:0,6 SO:1,7	EN:239 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:6,0 SZH:34,0 CK:0,7 SO:1,9
Tejszínes hagymakrémléves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás ragu (1;4) Sajtszórat (7) Alma	Csontleves (1;9;12) Chillisbab (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Linzer (1)	Céklaleves (1;7) Bacon chips Illatos omlós csirkemell Zöldséges rizs	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Banán	Gyümölcsleves (1;7) Hagymás burgonya (12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12) Káposztasaláta
EN:438 ZS:23,8 TZS:9,1 FH:20,7 SZH:33,0 CK:4,5 SO:3,3	EN:510 ZS:20,9 TZS:6,1 FH:24,6 SZH:51,7 CK:3,4 SO:3,2	EN:598 ZS:21,8 TZS:5,9 FH:29,0 SZH:71,5 CK:8,5 SO:4,1	EN:781 ZS:39,5 TZS:10,1 FH:25,0 SZH:76,4 CK:1,4 SO:6,2	EN:678 ZS:26,4 TZS:10,0 FH:34,2 SZH:71,5 CK:4,1 SO:2,1	EN:633 ZS:17,5 TZS:4,8 FH:21,4 SZH:88,5 CK:26,8 SO:4,4
Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Briós (1;3;6;7) Mandarin	Korpás zsemle (1) Ráma csészés (7) Tv paprika	Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)	Pizzás csiga (1;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Korpás zsemle (1)
EN:234 ZS:6,5 TZS:2,9 FH:8,7 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,7	EN:195 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,9 SZH:35,2 CK:4,7 SO:0,3	EN:227 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:221 ZS:3,4 TZS:1,3 FH:8,7 SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:202 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:31,7 CK:2,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Fürdői füstölt sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin	Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom
EN:202 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:33,4 CK:2,4 SO:0,4	EN:260 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:7,1 SZH:32,8 CK:0,7 SO:1,7	EN:266 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:33,2 CK:1,7 SO:1,2	EN:335 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:7,7 SZH:33,3 CK:0,7 SO:1,8	EN:226 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:3,8 SZH:32,9 CK:0,5 SO:1,1
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Téli zöldséges apróhús (12) Párolt rizs Alma	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma	Csontleves (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Főtt burgonya (12) Majonéz (3;10)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos tésztá (1) Alma
EN:623 ZS:22,9 TZS:5,6 FH:23,2 SZH:80,8 CK:3,1 SO:4,2	EN:570 ZS:20,5 TZS:4,3 FH:27,6 SZH:64,0 CK:3,4 SO:4,4	EN:780 ZS:32,6 TZS:8,3 FH:26,8 SZH:89,0 CK:2,6 SO:2,8	EN:710 ZS:34,0 TZS:4,7 FH:24,8 SZH:69,5 CK:1,2 SO:3,2	EN:588 ZS:17,4 TZS:3,6 FH:25,7 SZH:78,3 CK:3,0 SO:5,9
Pritaminpaprikás húskenyér (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kefír (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Bécsi felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Dejós tekercs (1;3;6;7;8) Mákos tekercs (1;3;7)	Szezámmagos zsemle (1;11) Kolbászkrem (7)
EN:265 ZS:11,4 TZS:3,4 FH:7,4 SZH:32,0 CK:0,5 SO:1,8	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,1 SZH:32,6 CK:6,8 SO:0,6	EN:294 ZS:14,1 TZS:4,7 FH:7,4 SZH:32,9 CK:0,6 SO:1,6	EN:427 ZS:17,7 TZS:8,1 FH:7,2 SZH:57,4 CK:15,5 SO:0,4	EN:320 ZS:18,9 TZS:8,0 FH:8,8 SZH:27,9 CK:0,9 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.