

Reggeli
Tízórai
Tízórai
Ebéd
Ebéd
Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Baromfipárizsi Teavaj (7) Vizes zsemle (1) EN:299 ZS:7,9 TZS:4,2 FH:11,8 SZH:44,0 CK:13,6 SO:0,5	Forralt tej (7) Sajtkocka -b (7) Delma light margarin Paradicsom Korpás kifli (1;7) EN:365 ZS:16,0 TZS:9,2 FH:18,9 SZH:35,7 CK:8,7 SO:1,0	Kefír (7) Liga margarin Tejes kifli (1;6;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:28,0 CK:2,2 SO:0,5	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóborka EN:283 ZS:9,8 TZS:4,4 FH:11,7 SZH:36,0 CK:8,4 SO:1,1	Citromos tea Tömlős sajtkrém, natúr (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:171 ZS:1,7 TZS:0,2 FH:2,8 SZH:34,5 CK:13,0 SO:0,7
Narancs	Körte	100 %-os gyümölcsle	Mandarin	Kiwi
EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK:2,3 SO:	EN:26 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:6,0 CK:0,8 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:450 ZS: TZS: FH:7,0 SZH:98,0 CK: SO:	EN:26 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:5,6 CK: SO:
Narancspép csecsemőnek	Répás mandarinpép csecsemőnek	Banánpép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek	Almás narancspép csecsemőnek
EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	EN:85 ZS:0,2 TZS: FH:1,9 SZH:18,1 CK:0,9 SO:0,0	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:3,3 SO:
Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Párolt csirkemell Alma	Sertésragu leves - b (1;12) Túrós linzer - b (1;3;7)	Rakott zöldbab -b (1;3;7) Banán	Brokkoli főzelék b (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Körte	Sütőtökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Tepsis csirkecomb -b Alma
EN:380 ZS:12,5 TZS:4,0 FH:17,8 SZH:44,4 CK:2,4 SO:0,4	EN:536 ZS:20,6 TZS:7,9 FH:20,2 SZH:64,2 CK:30,2 SO:0,7	EN:473 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:22,1 SZH:62,0 CK:6,7 SO:1,0	EN:365 ZS:14,8 TZS:4,2 FH:13,9 SZH:41,4 CK:5,4 SO:0,3	EN:702 ZS:27,3 TZS:11,3 FH:22,1 SZH:85,6 CK:28,6 SO:2,0
Majorannás burgonyafőzelék csecsemő (12) Párolt darált pulyka combfilé	Vegyesfőzelék csecsemő (12) Párolt darált pulykamellfilé	Zöldbabfőzelék csecsemő Párolt darált pulyka combfilé	Brokkolifőzelék csecsemő Párolt darált hal csecsemőknek (4)	Sütőtökös burgonyapép csecsemőknek Párolt darált pulykamellfilé
EN:762 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:35,8 SZH:125,0 CK:6,8 SO:0,5	EN:801 ZS:15,5 TZS:2,9 FH:30,6 SZH:122,6 CK:13,5 SO:0,4	EN:756 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:38,7 SZH:126,3 CK:11,8 SO:0,6	EN:583 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:17,6 SZH:106,8 CK:9,0 SO:0,4	EN:53 ZS:0,5 TZS:0,2 FH:12,0 SZH: CK: SO:0,1
Csipkebogyó tea Tojáskrém házi-b (3) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Gyümölcsös tea Sonkakrém házi-b (7) Magvas kenyér (1;6)	Narancsos limonádé Delma multivitaminos margarin Zala felvágott Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Gyümölcsös tea Kaliforniaipaprikás túrókrém -b (7) Korpás kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea Halkrém házi-b (4;6) Magvas zsemle (1)
EN:242 ZS:9,7 TZS:3,5 FH:3,9 SZH:32,4 CK:10,4 SO:0,7	EN:240 ZS:8,5 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:32,6 CK:13,4 SO:1,1	EN:239 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:5,0 SZH:32,7 CK:7,6 SO:1,0	EN:188 ZS:1,8 TZS:0,8 FH:7,5 SZH:33,4 CK:13,8 SO:0,7	EN:283 ZS:7,5 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:41,5 CK:13,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Tízórai
csecsemő

Ebéd

Ebéd
csecsemő

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Kígyóborka Rozsos kenyér (1;6) EN:232 ZS:7,6 TZS:4,1 FH:11,3 SZH:29,1 CK:8,2 SO:1,3	Natúr joghurt (7) Petrezselymes vajkrém (7) Korpás kifli (1;7) EN:224 ZS:9,0 TZS:4,9 FH:5,7 SZH:29,1 CK:2,2 SO:0,2	Forralt tej (7) Főtt virsli - b (6) Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:349 ZS:12,4 TZS:5,9 FH:17,9 SZH:37,2 CK:8,1 SO:2,1	Koffeinmentes tejeskávét - b (1;7) Főtt tojás (3) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:342 ZS:13,4 TZS:5,4 FH:16,0 SZH:35,8 CK:13,1 SO:1,1	Gyümölcsjoghurt (7) Szezámagos zsemle (1;11) Teavaj (7) EN:219 ZS:2,9 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:38,4 CK:11,1 SO:0,6	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:253 ZS:10,3 TZS:4,4 FH:9,8 SZH:29,4 CK:7,9 SO:1,2
100%-os gyümölcsle	Körte	Alma	Banán	100 %-os gyümölcsle	Alma
EN:69 ZS:0,4 TZS: FH:0,6 SZH:14,7 CK:13,4 SO:	EN:26 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:6,0 CK:0,8 SO:	EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:3,5 CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:12,1 CK: SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:3,5 CK: SO:
Almapép csecsemőnek	Banánpép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek	Narancspép csecsemőnek	Mandarinpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek
EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:
Sárgarépa főzelék -b (1;7) Sült csirkecombfilé - b Alma	Gulyásleves -b (9;12) Tejben-kuszkusz -b (1;7)	Céklás burgonyapüré - b Almás mézes párolt csirke -b	Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (7;12) Sertés húspogácsa -b (1;3) Cékla saláta (10)	Karfiol főzelék -b (1;7) Párolt sertés Banán	Burgonyapüré sütőtökös -b (7;12) Tepsis csirkecomb -b
EN:385 ZS:16,7 TZS:4,8 FH:16,8 SZH:40,0 CK:15,0 SO:0,7	EN:429 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:19,9 SZH:58,4 CK:14,7 SO:0,7	EN:331 ZS:11,1 TZS:1,7 FH:15,4 SZH:39,0 CK:6,1 SO:0,4	EN:575 ZS:14,6 TZS:4,0 FH:23,5 SZH:78,9 CK:7,2 SO:1,1	EN:542 ZS:36,9 TZS:8,0 FH:20,0 SZH:38,4 CK:2,8 SO:2,1	EN:374 ZS:14,8 TZS:5,5 FH:16,6 SZH:38,6 CK:7,0 SO:1,7
Sárgarépa főzelék csecsemőnek Párolt darált sertés comb	Almás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált sertés comb	Céklás burgonyapép csecsemőnek Darált párolt csirkemáj csecsemőnek	Céklás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált sertés comb	Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált sertés comb	Parajos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált sertés comb
EN:755 ZS:11,5 TZS:3,0 FH:25,4 SZH:125,0 CK:9,9 SO:0,7	EN:385 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:18,2 SZH:62,2 CK: SO:0,1	EN:765 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:28,6 SZH:132,4 CK:28,0 SO:0,9	EN:751 ZS:9,1 TZS:1,6 FH:29,2 SZH:132,0 CK:28,0 SO:0,9	EN:724 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:29,2 SZH:126,4 CK: SO:0,1	EN:704 ZS:3,9 TZS:1,3 FH:28,0 SZH:122,8 CK:12,4 SO:0,2
Kefir (7) Liga margarin Tejes kifli (1;6;7)	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Narancsos limonádé Sajtkrém (házi) -b (7) Sárgarépa (rágórépa) Korpás kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea Házi húskrém b-d Paradicsom Korpás zsemle (1)	Limonádé Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Csipkebogyó tea Barackos túró -b (7) korporvit 3db (1;12)
EN:171 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:28,0 CK:2,2 SO:0,5	EN:220 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,1 SZH:33,0 CK:11,4 SO:0,7	EN:224 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:33,8 CK:7,6 SO:1,0	EN:310 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:8,1 SZH:43,3 CK:13,7 SO:0,7	EN:206 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:5,0 SZH:28,3 CK:5,6 SO:1,1	EN:105 ZS:1,8 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:18,0 CK:17,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Tv paprika Magvas zsemle (1) EN:304 ZS:9,6 TZS:4,2 FH:12,7 SZH:37,6 CK:8,0 SO:1,1	Karamell-b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrin EN:247 ZS:9,2 TZS:4,8 FH:8,3 SZH:33,8 CK:16,4 SO:0,5	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Korpás kifli (1;7) EN:155 ZS:1,8 TZS:0,2 FH:5,0 SZH:28,7 CK:2,6 SO:0,0	Forralt tej (7) Zala felvágott Liga margarin Kígyóborka Szezámagos zsemle (1;11) EN:286 ZS:10,2 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:36,1 CK:8,4 SO:1,1	Kefir (7) Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Korpás kenyér (1;6) EN:201 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:6,6 SZH:21,3 CK:1,4 SO:1,0
Banán	Alma	100 %-os gyümölcslé	Narancsos limonádé	Kiwi
EN:52 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:12,1 CK: SO:	EN:18 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:3,5 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:7,2 SO:	EN:26 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:5,6 CK: SO:
Banánpép csecsemőnek	Mandarinpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek	Narancspép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek
EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0
Tökfőzelék -b (1;7) Párolt csirke combfilé	Finomfőzelék -b (1;7) Sajtkocka -b (7) Narancs	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7) Mandarin	Palóc leves - b (1;7;12) Almás lepény -b (1;3;7)	Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Panírozott halrúd (1;4) Alma
EN:347 ZS:16,4 TZS:5,5 FH:16,2 SZH:32,7 CK:8,1 SO:0,5	EN:359 ZS:15,9 TZS:9,6 FH:17,9 SZH:32,9 CK:10,1 SO:1,1	EN:890 ZS:17,5 TZS:6,8 FH:30,3 SZH:142,8 CK:3,0 SO:1,1	EN:396 ZS:16,4 TZS:7,0 FH:14,9 SZH:46,2 CK:17,7 SO:1,0	EN:475 ZS:12,2 TZS:0,8 FH:12,5 SZH:73,3 CK:12,7 SO:0,2
Tökfőzelék csecsemő Párolt darált csirkecombfilé	Zöldborsó főzelék csecsemő Párolt darált csirkecombfilé	Répás burgonyapép csecsemőnek (12) Párolt darált csirkemell	Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (7;12) Párolt darált hal csecsemőknek (4)	Vegyesfőzelék csecsemő (12) Párolt darált csirkemell
EN:728 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:25,2 SZH:125,5 CK:11,8 SO:0,4	EN:923 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:45,2 SZH:152,7 CK:25,8 SO:0,5	EN:804 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:34,6 SZH:143,6 CK:3,6 SO:0,2	EN:770 ZS:11,7 TZS:2,9 FH:23,3 SZH:127,1 CK:9,1 SO:0,8	EN:828 ZS:16,9 TZS:3,4 FH:33,4 SZH:122,6 CK:13,5 SO:0,4
Limonádé Póréhagymás sajtkrém-b (7) Rozsos kenyér (1;6)	Csipkebogyó tea Zöldhagymás túró (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Gyümölcsös tea Csirkemájkrém házi -b (7) Póréhagyma Magvas kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea Tojáskrém házi- b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Limonádé Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:163 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:27,4 CK:6,6 SO:1,0	EN:219 ZS:6,3 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:32,9 CK:11,1 SO:0,7	EN:264 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:7,0 SZH:32,7 CK:13,2 SO:0,8	EN:246 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:3,6 SZH:33,9 CK:12,9 SO:0,7	EN:205 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:34,6 CK:7,7 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.