

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin Tej 2,8 % (7) EN:356 ZS:14,8 TZS:7,3 FH:11,8 SZH:45,6 CK:15,1 SO:0,8	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:441 ZS:17,2 TZS:4,8 FH:8,6 SZH:60,6 CK:23,5 SO:2,1	Kockasajt, natúr (7) Margarin (7) Tejes kifli (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:384 ZS:19,5 TZS:8,3 FH:12,1 SZH:38,7 CK:12,0 SO:0,9	Olasz felvágott Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea EN:475 ZS:20,2 TZS:6,2 FH:9,0 SZH:60,8 CK:23,2 SO:2,1	Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Tv paprika Gyümölcsös tea EN:428 ZS:7,0 TZS:1,2 FH:9,7 SZH:78,7 CK:25,0 SO:0,2
Zöldborsóleves (1) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:837 ZS:26,8 TZS:5,9 FH:39,7 SZH:102,9 CK:9,3 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas pulykamell csíkok (7) Petrezselymes burgonya (7;12) Tzatziki (7;12) EN:595 ZS:22,9 TZS:6,1 FH:34,3 SZH:55,9 CK:0,8 SO:4,9	Karfiolleves (1) Franciasaláta - féladag (3;7;10;12) Rántott csirkecombfilé (1;3;7) Párolt rizs féladag EN:1137 ZS:68,5 TZS:11,9 FH:31,8 SZH:95,5 CK:7,7 SO:5,2	Fahéjas almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Mandarin EN:1030 ZS:17,7 TZS:6,2 FH:32,0 SZH:175,1 CK:29,8 SO:3,4	Kolbászos bableves (1;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:1263 ZS:44,7 TZS:10,7 FH:43,4 SZH:158,1 CK:27,3 SO:8,1
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Mandarin EN:374 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:11,6 SZH:59,8 CK:3,8 SO:1,4	Csirkemáj rizottó (7;12) Vegyeskompót EN:607 ZS:17,4 TZS:4,8 FH:30,4 SZH:81,5 CK:14,4 SO:2,5	Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:592 ZS:25,4 TZS:3,8 FH:28,7 SZH:57,3 CK:0,9 SO:4,4	Sült kolbász Mustár Rozsos kenyér (1;6) EN:501 ZS:26,1 TZS:9,4 FH:25,5 SZH:38,9 CK:0,6 SO:5,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:837 ZS:26,8 TZS:5,9 FH:39,7 SZH:102,9 CK:9,3 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas pulykamell csíkok (7) Petrezselymes burgonya (7;12) Tzatziki (7;12) EN:595 ZS:22,9 TZS:6,1 FH:34,3 SZH:55,9 CK:0,8 SO:4,9	Karfiolleves (1) Franciasaláta - féladag (3;7;10;12) Rántott csirkecombfilé (1;3;7) Párolt rizs féladag EN:1137 ZS:68,5 TZS:11,9 FH:31,8 SZH:95,5 CK:7,7 SO:5,2	Fahéjas almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Mandarin EN:1030 ZS:17,7 TZS:6,2 FH:32,0 SZH:175,1 CK:29,8 SO:3,4	Kolbászos bableves (1;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:1263 ZS:44,7 TZS:10,7 FH:43,4 SZH:158,1 CK:27,3 SO:8,1
Zöldborsóleves (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Alma EN:826 ZS:27,6 TZS:5,7 FH:35,1 SZH:100,1 CK:5,4 SO:4,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsós csirkemáj Főtt burgonya (12) Vegyeskompót EN:740 ZS:29,2 TZS:5,7 FH:38,1 SZH:72,6 CK:11,6 SO:5,7	Karfiolleves (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Majonéz (3;10) EN:683 ZS:35,5 TZS:4,1 FH:12,4 SZH:80,1 CK:0,8 SO:1,9	Fahéjas almaleves (1;7) Töltött sertésszelet (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Káposztasaláta EN:820 ZS:21,5 TZS:8,9 FH:36,9 SZH:110,2 CK:26,6 SO:5,2	Kolbászos bableves (1;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:1017 ZS:40,0 TZS:12,0 FH:40,1 SZH:115,1 CK:5,5 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Soproni felvágott Delma joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6) Tej 2,8 % (7) EN:459 ZS:22,6 TZS:9,2 FH:18,2 SZH:44,6 CK:10,4 SO:2,4	Sajtkrém, natúr (7) Magvas zsemle (1) Citromos tea EN:480 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:11,9 SZH:82,4 CK:25,7 SO:2,0	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma Tej 2,8 % (7) EN:410 ZS:17,1 TZS:8,2 FH:14,3 SZH:46,5 CK:9,8 SO:2,3	Almás batyu (1;3;6;7) Delma light margarin Tejes kifli (1;6;7) Tej 2,8 % (7) EN:478 ZS:14,8 TZS:6,7 FH:14,3 SZH:71,7 CK:24,6 SO:1,0	Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Gyümölcsös tea EN:456 ZS:18,4 TZS:5,6 FH:9,4 SZH:60,8 CK:23,4 SO:2,1	Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea EN:375 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:62,9 CK:23,5 SO:2,3
Tejszínes hagymakrémléves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás ragu (1;4) Sajtszórat (7) Alma EN:528 ZS:29,5 TZS:11,2 FH:26,0 SZH:37,4 CK:5,7 SO:4,3	Csontleves (1;9;12) Chillisbab (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:651 ZS:26,9 TZS:7,8 FH:31,5 SZH:65,7 CK:4,4 SO:4,1	Céklaleves (1;7) Bacon chips Illatos omlós csirkemell Zöldséges rizs EN:725 ZS:27,0 TZS:7,4 FH:36,1 SZH:83,9 CK:10,7 SO:5,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:903 ZS:45,6 TZS:11,5 FH:28,6 SZH:88,8 CK:1,7 SO:7,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Banán EN:861 ZS:34,0 TZS:12,8 FH:43,8 SZH:89,6 CK:5,2 SO:2,6	Gyümölcsleves (1;7) Hagymás burgonya (12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12) Káposztasaláta EN:814 ZS:22,5 TZS:6,2 FH:27,6 SZH:113,9 CK:34,4 SO:5,7
Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Jam sárgabarack Tejes kifli (1;6;7) EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tököfőzelék (1;7) Virslis chips (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:561 ZS:32,1 TZS:9,1 FH:16,6 SZH:49,0 CK:2,6 SO:4,0	Mustáros sertésflekk (1;10) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:502 ZS:13,6 TZS:3,5 FH:27,1 SZH:61,0 CK:7,0 SO:4,4	Tejszínes gombás csirkecomb (1;7;12) Durumtészta (1) EN:430 ZS:11,0 TZS:1,3 FH:13,0 SZH:68,0 CK:2,3 SO:1,7	Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:584 ZS:34,5 TZS:9,3 FH:20,2 SZH:43,8 CK:1,5 SO:4,7	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) Gyümölcsös tea EN:819 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:76,1 CK:33,3 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás ragu (1;4) Sajtsórat (7) Alma EN:528 ZS:29,5 TZS:11,2 FH:26,0 SZH:37,4 CK:5,7 SO:4,3	Csontleves (1;9;12) Chillisbab (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:651 ZS:26,9 TZS:7,8 FH:31,5 SZH:65,7 CK:4,4 SO:4,1	Céklaleves (1;7) Bacon chips Illatos omlós csirkemell Zöldséges rizs EN:725 ZS:27,0 TZS:7,4 FH:36,1 SZH:83,9 CK:10,7 SO:5,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:903 ZS:45,6 TZS:11,5 FH:28,6 SZH:88,8 CK:1,7 SO:7,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Banán EN:861 ZS:34,0 TZS:12,8 FH:43,8 SZH:89,6 CK:5,2 SO:2,6	Gyümölcsleves (1;7) Hagymás burgonya (12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12) Káposztasaláta EN:814 ZS:22,5 TZS:6,2 FH:27,6 SZH:113,9 CK:34,4 SO:5,7
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Dubarry sertésborda (1;3;7) Párolt rizs EN:891 ZS:40,0 TZS:13,2 FH:38,2 SZH:93,0 CK:4,9 SO:6,2	Csontleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:667 ZS:27,1 TZS:4,3 FH:32,2 SZH:68,0 CK:1,0 SO:4,4	Karfiolleves (1) Mustáros sertésflekken (1;10) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:630 ZS:22,1 TZS:4,4 FH:30,9 SZH:70,9 CK:7,7 SO:5,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:958 ZS:48,9 TZS:14,5 FH:29,9 SZH:93,5 CK:5,5 SO:4,6	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Banán EN:816 ZS:15,2 TZS:2,7 FH:33,1 SZH:105,7 CK:0,9 SO:6,9	Gyümölcsleves (1;7) Hagymás burgonya (12) Lecsós pulykaragu (12) EN:661 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:30,5 SZH:103,1 CK:29,1 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mixxel szórt croissant (1;6;7) Vizes zsemle (1) Delma multivitaminos margarin Tej 2,8 % (7) EN:489 ZS:14,8 TZS:6,3 FH:15,7 SZH:71,3 CK:11,1 SO:0,4	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Citromos tea EN:446 ZS:17,2 TZS:4,4 FH:9,0 SZH:60,5 CK:23,6 SO:2,2	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Gyümölcsös tea EN:416 ZS:12,7 TZS:5,5 FH:10,6 SZH:61,7 CK:24,7 SO:1,4	Fürdői füstölt sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin Gyümölcsös tea EN:513 ZS:8,3 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:61,9 CK:23,4 SO:2,3	Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika Tej 2,8 % (7) EN:386 ZS:16,1 TZS:6,4 FH:10,6 SZH:47,6 CK:9,8 SO:1,5
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Téli zöldséges apróhús (12) Párolt rizs Alma EN:783 ZS:29,2 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:100,3 CK:4,0 SO:5,3	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:714 ZS:26,1 TZS:5,6 FH:35,0 SZH:78,4 CK:4,3 SO:5,5	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:974 ZS:41,7 TZS:10,7 FH:33,9 SZH:108,9 CK:3,2 SO:3,6	Csontleves (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Főtt burgonya (12) Majonéz (3;10) EN:914 ZS:43,8 TZS:6,1 FH:31,9 SZH:89,4 CK:1,5 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákoszsza (1) Alma EN:706 ZS:21,0 TZS:4,2 FH:29,8 SZH:95,1 CK:3,7 SO:7,3
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:190 ZS:4,9 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:29,5 CK:2,8 SO:0,6	Kefír (7) EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Banán EN:84 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:19,4 CK: SO:	Dejós tekercs (1;3;6;7;8) Mákos tekercs (1;3;7) EN:427 ZS:17,7 TZS:8,1 FH:7,2 SZH:57,4 CK:15,5 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bundás kenyér (1;3) Gyümölcsös tea EN:587 ZS:19,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:79,1 CK:24,0 SO:1,1	Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Főtt burgonya (12) EN:583 ZS:24,9 TZS:5,3 FH:29,3 SZH:53,5 CK:1,7 SO:13,6	Zöldborsófőzelék (1;7) Sült kolbász EN:549 ZS:27,8 TZS:10,9 FH:30,9 SZH:41,0 CK:17,8 SO:3,2	Túrós sztrapačka (1;3;7) Mandarin EN:764 ZS:30,5 TZS:12,1 FH:23,9 SZH:91,5 CK:3,2 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Téli zöldséges apróhús (12) Párolt rizs Alma EN:783 ZS:29,2 TZS:7,1 FH:29,6 SZH:100,3 CK:4,0 SO:5,3	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:714 ZS:26,1 TZS:5,6 FH:35,0 SZH:78,4 CK:4,3 SO:5,5	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:974 ZS:41,7 TZS:10,7 FH:33,9 SZH:108,9 CK:3,2 SO:3,6	Csontleves (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Főtt burgonya (12) Majonéz (3;10) EN:914 ZS:43,8 TZS:6,1 FH:31,9 SZH:89,4 CK:1,5 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:706 ZS:21,0 TZS:4,2 FH:29,8 SZH:95,1 CK:3,7 SO:7,3
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:745 ZS:34,1 TZS:9,3 FH:34,4 SZH:69,6 CK:5,7 SO:16,5	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsommártás (1;9) Húsgombóc (3;12) Burgonya féladag (12) Kenyer - féladag (1;6;7) EN:794 ZS:17,7 TZS:5,5 FH:28,2 SZH:123,9 CK:25,8 SO:6,2	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Csalamádé (10;12) * EN:748 ZS:25,7 TZS:4,8 FH:29,4 SZH:96,3 CK:1,4 SO:3,3	Csontleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:764 ZS:31,5 TZS:11,6 FH:37,4 SZH:78,2 CK:18,3 SO:4,0	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:706 ZS:21,0 TZS:4,2 FH:29,8 SZH:95,1 CK:3,7 SO:7,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.