

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Foszlós kalács (1;3;6;7) Alma - áfonya lekvár	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Túrókrém ananászos (7) Vizes zsemle (1)	Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Ráma csészés (7)	Zöldséges szelet Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Tv paprika
EN:386 ZS:5,2 TZS:2,1 FH:5,8 SZH:78,4 CK:42,3 SO:0,4	EN:325 ZS:16,2 TZS:6,3 FH:5,6 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:230 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:36,9 CK:6,6 SO:0,0	EN:333 ZS:15,8 TZS:4,7 FH:7,7 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:243 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:29,5 CK:1,4 SO:0,9
Zöldborsóleves (1) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas pulykamell csíkok (7) Petrezselymes burgonya (7;12) Tzatziki (7;12)	Karfiollevés (1) Franciasaláta - féladag (3;7;10;12) Rántott csirkecombfilé (1;3;7) Párolt rizs féladag	Fahéjas almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Mandarin	Kolbászos bableves (1;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)
EN:720 ZS:23,8 TZS:5,2 FH:34,2 SZH:86,8 CK:8,1 SO:3,4	EN:544 ZS:21,5 TZS:6,0 FH:29,4 SZH:52,0 CK:1,2 SO:5,1	EN:1010 ZS:60,8 TZS:10,5 FH:28,2 SZH:84,9 CK:6,8 SO:4,6	EN:965 ZS:15,7 TZS:5,5 FH:29,2 SZH:166,5 CK:26,5 SO:3,0	EN:1110 ZS:39,5 TZS:9,5 FH:38,3 SZH:138,2 CK:24,2 SO:7,1
Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek	Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Rozsos zsemle (1)	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma joghurtos margarin (7) Tv paprika	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Mixxel szórt croissant (1;7) Alma
EN:259 ZS:7,0 TZS:1,5 FH:8,9 SZH:38,2 CK:0,7 SO:1,9	EN:220 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:8,3 SZH:32,0 CK:2,2 SO:1,2	EN:309 ZS:12,7 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:38,7 CK:0,9 SO:1,9	EN:191 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:5,7 SZH:30,4 CK:2,3 SO:1,0	EN:266 ZS:13,7 TZS:3,9 FH:8,1 SZH:32,0 CK:3,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Soproni felvágott Delma joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6)	Gomolya sajt, natúr (7) Ráma csészés (7) Magvas zsemle (1) Jégcsapretek	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma	Főtt virsli (6) Búzakorpás diákrúd (1;7) Mustár	Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Kígyóborka	Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:306 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:35,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:359 ZS:17,6 TZS:8,4 FH:15,5 SZH:30,1 CK:1,3 SO:1,3	EN:273 ZS:9,3 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,8	EN:337 ZS:15,0 TZS:4,6 FH:19,1 SZH:29,5 CK:1,3 SO:5,0	EN:324 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,3 SZH:38,2 CK:0,7 SO:1,9	EN:267 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:39,4 CK:0,8 SO:2,0
Tejszínes hagymakrémléves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás ragu (1;4) Sajtszórat (7) Alma	Csontleves (1;9;12) Chillisbab (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Linzer (1)	Céklaleves (1;7) Bacon chips Illatos omlós csirkemell Zöldséges rizs	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Banán	Gyümölcsleves (1;7) Hagymás burgonya (12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12) Káposztasaláta
EN:475 ZS:26,1 TZS:9,8 FH:22,7 SZH:35,2 CK:5,1 SO:3,8	EN:566 ZS:23,7 TZS:6,9 FH:27,8 SZH:56,1 CK:3,9 SO:3,6	EN:684 ZS:24,9 TZS:6,7 FH:33,1 SZH:81,7 CK:9,7 SO:4,7	EN:809 ZS:39,9 TZS:10,1 FH:25,5 SZH:81,7 CK:1,5 SO:6,3	EN:744 ZS:29,8 TZS:8,7 FH:37,5 SZH:76,9 CK:4,6 SO:2,3	EN:724 ZS:20,0 TZS:5,5 FH:24,5 SZH:101,2 CK:30,6 SO:5,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túrókrém zöldhagymás (7)	Briós (1;3;6;7) Mandarin	Korpás zsemle (1) Ráma csészés (7) Tv paprika	Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)	Pizzás csiga (1;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Korpás zsemle (1)
EN:265 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:38,6 CK:0,9 SO:1,9	EN:195 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,9 SZH:35,2 CK:4,7 SO:0,3	EN:227 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:221 ZS:3,4 TZS:1,3 FH:8,7 SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:202 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:31,7 CK:2,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Fürdői füstölt sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Margarin	Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom
EN:202 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:33,4 CK:2,4 SO:0,4	EN:288 ZS:10,8 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:38,1 CK:0,8 SO:1,9	EN:308 ZS:11,6 TZS:4,9 FH:9,9 SZH:38,7 CK:1,9 SO:1,4	EN:363 ZS:6,9 TZS:1,5 FH:8,3 SZH:38,6 CK:0,7 SO:2,0	EN:254 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,2
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Téli zöldséges apróhús (12) Párolt rizs Alma	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma	Csontleves (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Főtt burgonya (12) Majonéz (3;10)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos tésztá (1) Alma
EN:703 ZS:26,0 TZS:6,3 FH:26,4 SZH:90,5 CK:3,6 SO:4,8	EN:656 ZS:23,5 TZS:5,0 FH:31,6 SZH:73,9 CK:3,9 SO:5,1	EN:843 ZS:37,0 TZS:9,5 FH:29,1 SZH:92,2 CK:2,7 SO:3,3	EN:815 ZS:39,2 TZS:5,5 FH:28,3 SZH:79,5 CK:1,4 SO:3,7	EN:637 ZS:18,7 TZS:3,8 FH:27,2 SZH:85,9 CK:3,3 SO:6,5
Pritaminpaprikás húskenyér (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kefír (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Bécsi felvágott Delma light margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Dejós tekercs (1;3;6;7;8) Mákos tekercs (1;3;7)	Szezámmagos zsemle (1;11) Kolbászkrem (7)
EN:293 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:8,0 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,9	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,1 SZH:32,6 CK:6,8 SO:0,6	EN:322 ZS:14,5 TZS:4,7 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,8	EN:427 ZS:17,7 TZS:8,1 FH:7,2 SZH:57,4 CK:15,5 SO:0,4	EN:345 ZS:21,5 TZS:9,2 FH:9,4 SZH:27,9 CK:0,9 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.