



| H É T F Ő |                   | K E D D           |                                                                                                                                          | S Z E R D A |                                                                                                                                        | C S Ü T Ö R T Ö K |                                                                                                                                      | P É N T E K |  |
|-----------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|
| R         | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | TEJ(2)<br>VAJKRÉM(2)<br>KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-2-8)<br>RETEK<br>.....T.....<br>PIZZÁS CSIGA(1-2-3)                                     |             | TEA - CITROMOS<br>TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS(2)<br>ZSEMLE(1)<br>.....T.....<br>VAJAS MÉZ(2)<br>KENYÉR-KORPÁS(1-8)                             |                   | TEA GYÜMÖLCSÖS<br>ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT(8)<br>DELMA LIGHT<br>KORPÁS ZSEMLE(1-2)<br>.....T.....<br>JOGHURT NATUR(2)<br>KIFLI TEJES(1-2) |             |  |
|           |                   |                   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)                                                                                  |             | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)                                                                                         |                   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)                                                                                       |             |  |
| g         |                   |                   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                                 |             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                               |                   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                             |             |  |
|           |                   |                   | 646 17 27 79 2,1 8 2                                                                                                                     |             | 768 20 24 105 1,5 8 51                                                                                                                 |                   | 481 17 12 57 1,6 4 18                                                                                                                |             |  |
| E         | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | KORHELYLEVES(2-1-8)<br>KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ(1)<br>DEJÓS-DIÓSMETÉLT(1-3-9)<br>ALMA                                                        |             | CSURGATOTT TOJÁSLEVES(3-1)<br>LECSÓS CSIRKECOMB(1)<br>ZÖLDSÉGES RIZS                                                                   |                   | TEJSZÍNES KUKORICALEVES(1-2)<br>KUKORICAPEHELY - LEV.BETÉT(1)<br>CSEMEGE SERTÉSSÜLT(1)<br>HAGYMÁS BURGONYA<br>KÁPOSZTASALÁTA         |             |  |
|           |                   |                   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) DIÓFÉLE(9)                                                                       |             | <u>Allergének</u><br>GLUTÉN(1) TOJÁS(3)                                                                                                |                   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1)                                                                                                |             |  |
| g         |                   |                   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                                 |             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                               |                   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                             |             |  |
|           |                   |                   | 996 28 36 130 6,3 11 36                                                                                                                  |             | 696 27 29 78 5,5 5 1                                                                                                                   |                   | 741 30 23 90 5,1 5 12                                                                                                                |             |  |
| V         | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | DELMA - JOGHURTOS(2)<br>ZSEMLE-T.K.(1-8)<br>.....U.....<br>SÜLT RUDACSKA<br>TEJSZÍNES KERTIFŐZELÉK(1-2)<br>KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8) |             | KORPÁS KIFLI(1-2)<br>KOCKASAJT KICSI(2)<br>.....U.....<br>ZALA FELVÁGOTT<br>DELMA - MULTIVITAMINOS<br>KENYÉR-KORPÁS(1-8)<br>PAPRIKA TV |                   |                                                                                                                                      |             |  |
|           |                   |                   | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)                                                                                           |             | <u>Allergének</u><br>TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)                                                                                         |                   | <u>Allergének</u>                                                                                                                    |             |  |
| g         |                   |                   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                                 |             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk                                                                                                               |                   |                                                                                                                                      |             |  |
|           |                   |                   | 740 23 32 91 4,8 8 7                                                                                                                     |             | 569 21 25 57 1,5 10 1                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                      |             |  |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ."B" MENÜ-F

É T L A P

2018.01.03 - 2018.01.05

1.hét



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |            |            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |
|---|------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T | Allergének | Allergének | Allergének                                                                                                                                                          | Allergének                                                                                                                                | Allergének                                                                                                                                                    |
| g |            |            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |
| E | Allergének | Allergének | KORHELYLEVES (2-1-8)<br>KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1)<br>KRUMPLIS TÉSZTA (1-3)<br>CSEMEGE UBORKA<br>ALMA<br><br>Allergének<br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) | CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1)<br>PÁRIZSI CSIRKEMELL (1-3-2)<br>ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2)<br><br>Allergének<br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | TEJSZÍNES KUKORICALÉVES (1-2)<br>KUKORICAPEHELY - LEV.BETÉT (1)<br>HÚSOS ZÖLDS. RAKOTT<br>PENNE (1-3-2)<br><br>Allergének<br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) |
| g |            |            | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>952 28 36 122 6,5 10 14                                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>643 33 32 53 3,2 5 0                                                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>737 35 21 102 1,3 6 10                                                                                                            |
| U | Allergének | Allergének | Allergének                                                                                                                                                          | Allergének                                                                                                                                | Allergének                                                                                                                                                    |
| g |            |            |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

P É N T E K

Allergének

**TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)**

V

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

**Élelmezésvezető:**.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.08 - 2018.01.12

2.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T | <u>Allergének</u>                                                                                                 | <u>Allergének</u>                                                                                                                                          | <u>Allergének</u>                                                                                                                               | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                                         | <u>Allergének</u>                                                                                                                   |
| g |                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |
| E | GYÜMÖLCSLEVES (1-2)<br>GOMBAPÖRKÖLT<br>GALUSKA (1-3)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3)<br>RÁCZ ZÖLDBAB (1-2)<br>KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)<br>ALMA<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | PARADICSOMLEVES (1-4)<br>PÁRIZSI SERTÉSSZELET (1-3-2)<br>ZÖLDSÉGES RIZS<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | LIBACSONTLEVES<br>CSIGATÉSZTA (4-1-3)<br>BURGONYAFŐZELÉK (2-1)<br>VAGDALT (1-2-3)<br>KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) | FRANKFURTI LEVES<br>S.VIRSIVEL (2-1)<br>SONKÁS PASTA CARBONARA (2-1-3)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>890 21 28 132 5,8 4 18                                                                | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>823 33 38 87 4,4 6 15                                                                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>825 31 27 108 4,2 5 21                                                                                              | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1035 32 48 94 5,4 8 8                                                                                                                                                         | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>818 33 37 84 6,7 12 6                                                                                   |
| U | <u>Allergének</u>                                                                                                 | <u>Allergének</u>                                                                                                                                          | <u>Allergének</u>                                                                                                                               | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                                         | <u>Allergének</u>                                                                                                                   |
| g |                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

## KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.15 - 2018.01.19

3.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                      |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R | TEA - CITROMOS<br>VAJKRÉM (2)<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>UBORKA FRISS<br>.....T.....<br>ÖKÖRSZEM (1-2-3) | TEA GYÜMÖLCSÖS<br>LÖNCS FELVÁGOTT (8)<br>FLÓRA MARGARIN (2)<br>SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)<br>.....T.....<br>KEFIR (2)<br>KIFLI TEJES (1-2) | TEJ (2)<br>PULYKA PÁRIZSI<br>DELMA LIGHT<br>KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)<br>.....T.....<br>KOCKASAJT KICSI (2)<br>KORPÁS KIFLI (1-2) | TEA GYÜMÖLCSÖS<br>TÖKMAGOS VAJKRÉM (2-7-9)<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>RETEK<br>.....T.....<br>TEJ (2)<br>SAJTOS CSIGA (1-2)               | KAKAO (2)<br>SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2)<br>ZSEMLE (1)<br>.....T.....<br>MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA (1-2)<br>DELMA LIGHT |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)                                             | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)                                                                         | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                                                                                      | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MÖG<br>YORÓ (7)                                                            | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1)                                                                              |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>505 11 13 76 1,7 6 21                                                       | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>689 22 27 85 2,1 4 18                                                                                       | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>822 29 38 86 3,9 14 1                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>640 17 25 76 1,6 8 18                                                                                        | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>530 21 14 80 2,1 4 12                                                                    |
| E | KARALÁBÉLEVES TEJFÖLÖS (2-1)<br>PÓRÉS CSIKÓSSZELET (2)<br>RIZIBIZI<br>KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)           | LEBBENCSELEVES (1-3)<br>SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1)<br>SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10)<br>MANDARIN                                                      | ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1)<br>PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2)<br>BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS (1-3)<br>VEGYESSALÁTA                                    | ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-5-8-9-4)<br>FÓTT SERTÉSHÚS<br>BURGONYA FÉLADAG<br>SÓSKAMÁRTÁS (2-1)                                                   | CSIRKERAGULEVES (4-1-3)<br>DERELYE TÚRÓS (1-2-3-8-9)<br>KIWI                                                         |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1)                                                                 | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)                                                                 | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)                                                                           | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) Z<br>ELLER (4) DIÓFÉLE (9)                                               | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) DIÓFÉLE (9)                               |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1104 40 51 115 6,5 13 2                                                     | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>848 38 38 81 5,3 13 1                                                                                       | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>815 34 34 89 4,8 7 14                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>593 27 18 68 3,2 4 19                                                                                        | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>953 35 24 146 3,8 2 58                                                                   |
| V | MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8)<br>.....U.....<br>VAJAS CSIRKEMELL (2)<br>MEXIKÓI PÁROLT ZÖLDSÉG (2)    | GYÜMÖLCSLÉ 100 % 2 DL<br>.....U.....<br>FRANCIASALÁTA (3-10-2)<br>SONKA-SZENDVICS A.M<br>KENYÉR FÉLBARNA (1)                            | ALMA<br>.....U.....<br>KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1)<br>SERTÉSSÜLT (1)<br>KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)                                            | BRIÓS (1-2-3)<br>KOCKASAJT KICSI (2)<br>.....U.....<br>ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8)<br>DELMA LIGHT<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>PAPRIKA PRITAMIN |                                                                                                                      |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)                                           | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)                                                                           | <u>Allergének</u><br>GLUTÉN (1)                                                                                                        | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)                                                                              | <u>Allergének</u>                                                                                                    |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>483 40 8 59 3,1 2 6                                                         | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>701 21 26 91 4,2 7 32                                                                                       | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>705 34 23 82 3,2 4 13                                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>524 24 21 55 1,6 9 5                                                                                         |                                                                                                                      |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

:.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.15 - 2018.01.19

3.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T | <u>Allergének</u>                                                                                                                        | <u>Allergének</u>                                                                                                                           | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                              | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                             | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                 |
| g |                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |
| E | KARALÁBÉLEVES TEJFÖLÖS (2-1)<br>ZÖLDBORSÓS CSIRKEMÁJ<br>TARHONYAKÖRET (1-3)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | LEBBENCSELEVES (1-3)<br>TEJSZÍNES ANANÁSZOS<br>CS.MELL (2-1)<br>KUKORICÁS RIZS<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1)<br>LEVESGYÖNGY (1-2-3)<br>RAKOTTBURGONYA<br>KOLBÁSSZAL (2-8-3)<br>SAVANYÚ UBORKA<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) | ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-5-8-9-4)<br>RAKOTT CUKKINI (2-1-3)<br>ALMA<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ<br>MMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) | CSIRKERAGULEVES (4-1-3)<br>TEJSZÍNES SPENÓTOS<br>METÉLT (1-3-2)<br>SAJTSZÓRAT (2)<br>KIWI<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>785 38 32 84 6,3 7 3                                                                                         | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>690 30 23 85 3,8 4 2                                                                                            | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>829 26 43 67 5,7 17 2                                                                                                                                              | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>535 25 24 51 9,6 6 14                                                                                                                             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>693 35 23 84 2,7 6 5                                                                                                                  |
| U | <u>Allergének</u>                                                                                                                        | <u>Allergének</u>                                                                                                                           | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                              | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                             | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                 |
| g |                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

P É N T E K

|   |                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                            |                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R | TEJ (2)<br>SONKA-PIZZA (8)<br>DELMA - JOGHURTOS (2)<br>KENYÉR-BURGONYÁS (1-8)<br>.....T.....<br>FAHÉJAS KIFLI (1-2-3) | TEA - CITROMOS<br>PADLIZSÁNKRÉM<br>MARGARINNAL (2-10)<br>ROZSKENYÉR (1-8)<br>.....T.....<br>GYÜMÖLCS JOGHURT (2)<br>KIFLI-SZEZÁMMAGOS (1-2-5) | TEJ (2)<br>CSIRKEMELL CSEMEGE<br>DELMA LIGHT<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>UBORKA FRISS<br>.....T.....<br>ALMA | TEA - CITROMOS<br>KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2)<br>KENYÉR-KUKORICÁS (1-8)<br>LILAHAGYMA<br>.....T.....<br>MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) | ZALA FELVAGOTT<br>DELMA - JOGHURTOS (2)<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>RETEK<br>.....T.....<br>KEFIR (2)<br>KIFLI-SZEZÁMMAGOS (1-2-5) |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)                                                           | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M<br>USTÁR (10)                                                               | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                                                          | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)                                                                        | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)                                                                  |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>622 25 28 82 2,7 5 1                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>589 13 14 91 3,1 5 37                                                                                             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>382 13 10 47 2,1 2 12                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>456 12 11 74 1,6 3 26                                                                                    | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>548 19 23 51 2,6 7 1                                                                                 |
| E | KERTÉSZLEVES (4-1-3)<br>KUKORICÁS GALUSKA (1-3)<br>SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11)<br>KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)         | BURGONYALEVES TEJFÖLÖS (2-1)<br>SPENÓTOS HALFILÉ (1-3-2-6)<br>PÁROLT ZÖLDSÉG FÉLADAG (2)<br>RIZS - FÉLADAG<br>MANDARIN                        | ZÖLDBORSÓLEVES (1)<br>BOLOGNAI SPAGETTI-<br>SAJTVAL (1-3-2)<br>KIWI                                        | RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4)<br>SERTÉSPÖRKÖLT (11)<br>TÖKFŐZELÉK-KAPROS-CUKKINIS (2-1)<br>KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)              | MÁJGALUSKALEVES (4-1-2-3-8-9)<br>FÁNK LEKVÁROS (1-3-2)<br>KIWI                                                                   |
|   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) SO2 (11)                                   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)                                                                                     | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)                                                          | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) SO2 (11)                                                  | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) DIÓFÉLE (9)                                           |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>767 28 39 72 7,1 6 3                                                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>917 37 25 118 4,1 9 4                                                                                             | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>750 32 29 85 2,6 7 10                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>765 29 39 70 5,3 7 9                                                                                     | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>857 24 23 133 2,6 3 31                                                                               |
| V | ALMA<br>.....U.....<br>GYROSOS SERTÉSHÚS<br>FŐTT BURGONYA<br>KÁPOSZTASALÁTA                                           | GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % 2 DL<br>.....U.....<br>PIZZA - SAJÁT (1-2-3-8)                                                                           | ÓSZIBARACK BEFŐTT<br>.....U.....<br>PÁRIZSI<br>CS.MELL-ZÖLDS.RIZS (1-3-2)                                  | BANÁN<br>.....U.....<br>HÚSKENYÉR (8)<br>DELMA - MULTIVITAMINOS<br>ZSEMLE-T.K. (1-8)<br>PAPRIKA TV                                   |                                                                                                                                  |
|   | <u>Allergének</u>                                                                                                     | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)                                                                                   | <u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)                                                          | <u>Allergének</u><br>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                                                                                            | <u>Allergének</u>                                                                                                                |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>615 27 19 67 2,9 4 17                                                                     | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>723 29 24 89 3,1 8 5                                                                                              | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>636 28 20 78 0,1 2 11                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>560 16 17 93 1,6 6 56                                                                                    |                                                                                                                                  |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

**Élelmezésvezető:**.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.22 - 2018.01.26

4.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                        | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                  |
| g |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
| E | KERTÉSZLEVES (4-1-3)<br>HAJDINÁS GALUSKA (1-3)<br>HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3-4)<br>BURGONYA FÉLADAG<br><br><u>Allergének</u><br><br>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | BURGONYALEVES TEJFÖLŐS (2-1)<br>SAJTOS CSIRKEMELL (1-3-2)<br>ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | ZÖLDBORSÓLEVES (1)<br>SERTÉSPAPRIKÁS (2-1-11)<br>TÉSZTAKÖRET (1-3)<br>KIWI<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11) | RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4)<br>RAKOTT BROKKOLI (2)<br>KENYÉR-FÉLADAG (1)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | MÁJGALUSKALEVES (4-1-2-3-8-9)<br>TÚRÓSCSUSZA (1-3-2)<br><br><u>Allergének</u><br><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>657 24 12 99 3,5 3 24                                                                                                                        | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>637 35 23 65 2,9 7 4                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>786 35 30 89 3,0 7 6                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>748 29 43 55 3,3 7 3                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>784 32 37 77 3,7 11 4                                                                                                  |
| U | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                        | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                | <u>Allergének</u>                                                                                                                                  |
| g |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !



KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.29 - 2018.01.31

5.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|-------------------|--|--|--|
| R | TEA - CITROMOS<br>BUNDÁSKENYÉR (3)<br>.....T.....<br>SAJTKRÉM - SÁRGARÉPÁS (2)<br>KENYÉR - MAGVAS (1-8)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)                                       | TEJ (2)<br>VAJKRÉM (2)<br>KENYÉR - MAGVAS (1-8)<br>PAPRIKA PRITAMIN<br>.....T.....<br>SONKA-SZENDVICS A.M<br>ZSEMLE (1)<br>DELMA LIGHT<br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)      | TEA - CITROMOS<br>TÚRÓKRÉM - KAPROS (2)<br>ROZSKENYÉR (1-8)<br>RETEK<br>.....T.....<br>SAJTOSRÚD (1-2-3)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) | <u>Allergének</u> |  |  |  | <u>Allergének</u> |  |  |  |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>832 28 31 103 4,5 10 23                                                                                                                                                              | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>733 29 25 94 4,0 9 3                                                                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>663 23 23 87 3,9 5 22                                                                                                                           |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
|   | g                                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
| E | CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1)<br>PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2)<br>FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE<br>FŐTT BURGONYA<br>TZATZIKI (2-3-4-10)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST<br>ÁR (10) | DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3)<br>ZÖLDBABFŐZELÉK (2-1)<br>SÜLT DEBRECENI (8)<br>KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)<br>MANDARIN<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE<br>R (4) | FAHÉJAS TEJSZÍNES<br>ALMALEVES (1-2)<br>CSIRKEMÁJ<br>RIZOTTÓ-SAJTSZÓRAT (11-2)<br>KÁPOSZTASALÁTA<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)                    | <u>Allergének</u> |  |  |  | <u>Allergének</u> |  |  |  |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>649 27 27 57 3,3 5 0                                                                                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>753 30 35 86 7,9 12 8                                                                                                                                                | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>825 38 22 114 2,2 6 30                                                                                                                          |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
|   | g                                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
| V | ALMA<br>.....U.....<br>BOLOGNAI SPAGETTI-<br>SAJTAL (1-3-2)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)                                                                                             | GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % 2 DL<br>.....U.....<br>HÚSOS ZÖLDSÉGES<br>PUFFANCS (1-3-8-2-10)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ<br>R (10)                          | TÚRÓRUDI (2)<br>.....U.....<br>PÁROLT CSIRKEMELL<br>BURGONYAPÜRÉ (2)<br><br><u>Allergének</u><br>TEJ (2)                                                                    | <u>Allergének</u> |  |  |  | <u>Allergének</u> |  |  |  |
|   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>654 28 28 71 1,9 6 18                                                                                                                                                                | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>698 21 26 85 4,1 5 4                                                                                                                                                 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>526 30 17 50 2,7 7 30                                                                                                                           |                   |  |  |  |                   |  |  |  |
|   | g                                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                                                | g                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |                   |  |  |  |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:..... :.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.01.29 - 2018.01.31

5.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

|   |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| T | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                       | <u>Allergének</u>                                                                                                                                 | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                                                           | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| g |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                   |
| E | <p>KÖMÉNYPOMLÉ (1)<br/>PIRÍTOTT ZSEMLÉKOCKA (1-2)<br/>RAKOTTBURGONYA<br/>KOLBÁSSZAL (2-8-3)<br/>CÉKLA SAVANYÚSÁG</p> <u>Allergének</u><br><p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p> | <p>DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3)<br/>CSŐBENSÜLT ZÖLDSÉGES<br/>CSIRKE (2 (4-3)</p> <u>Allergének</u><br><p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>FAHÉJAS TEJSZÍNES<br/>ALMALEVES (1-2)<br/>RÁNTOTT HALFILÉ (6-1-2-3-8-9)<br/>ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ (1-2)<br/>KÁPOSZTASALÁTA</p> <u>Allergének</u><br><p>TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3)<br/>) DIÓFÉLE (9)</p> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>831 24 44 66 5,4 15 1</p>                                                                                                                            | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>648 43 10 95 3,9 3 3</p>                                                                                       | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>950 31 36 121 4,1 7 29</p>                                                                                                                                                               |                   |                   |
| U | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                       | <u>Allergének</u>                                                                                                                                 | <u>Allergének</u>                                                                                                                                                                                                           | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| g |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                   |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !