

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.01 - 2018.02.02

5.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	TEA - CITROMOS TRAPISTA SAJT (2) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-KORPÁS (1-8)T..... ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 505 17 20 56 1,9 9 33	SONKAKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)T..... GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TELJ.K.IORL. (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 17 22 90 2,6 6 17
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	LEBBENCSELEVES (1-3) SZEZÁMOS RÁNTOTT BORDA (3-1-2-8-9-5) FRANCIASALÁTA (3-10-2) KENYÉR-FÉLADAG (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1015 36 48 100 5,4 10 10	SERTÉSRAGULEVES (4-1-3) KENYÉR-T.KIÖRL-LEVESHEZ (1-2-8) TÚRÓS SZTRAPACSKA (1-3-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1113 43 49 115 3,7 16 14
V	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	KIFLI TEJES (1-2) KEFIR (2)U..... PÁRIZSI - BAROMFI DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-KUKORICÁS (1-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 729 23 37 74 1,9 12 2	<u>Allergének</u>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:..... :.....

KÖZ."B" MENÜ-F



É T L A P
Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.01 - 2018.02.02

5.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																												
g																																	
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> LEBBENCSEVES (1-3) CSIRKEPAPRIKÁS (2-1-11) GALUSKA (1-3) SAVANYÚ UBORKA	<u>Allergének</u> SERTÉSRAGULEVES (4-1-3) KÁPOSZTÁS KOCKA (1-3)																												
g				<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)																												
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																												
g				<table><tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td></tr><tr><td>962</td><td>36</td><td>37</td><td>113</td><td>5,2</td><td>7</td><td>2</td></tr></table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	962	36	37	113	5,2	7	2	<table><tr><td>Kcal</td><td>F</td><td>Zs</td><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.zs</td><td>Cuk</td></tr><tr><td>748</td><td>30</td><td>36</td><td>73</td><td>3,4</td><td>6</td><td>7</td></tr></table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	748	30	36	73	3,4	6	7
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																											
962	36	37	113	5,2	7	2																											
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																											
748	30	36	73	3,4	6	7																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

P É N T E K

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.05 - 2018.02.09

6.hét



H É T F Ő										K E D D										S Z E R D A										C S Ü T Ö R T Ö K										P É N T E K										
T	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	g																																																	
E	FRANCIA HAGYMALEVES (2 (4) RAKOTT KARFIOL (2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)										PARADICSOMLEVES (4-1-3) SZARAZTESZTA LEVESBETET (1-3) MARHAPÖRKÖLT PETREZSELYMES BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)										MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) VAGDALT (1-2-3) BABFŐZELÉK (1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)										OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL (2-1) KUSZKUSZ (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)										FRANKFURTI LEVES S.VIRSIVEL (2-1) DIÓS LEKVÁROS RAKOTTMETÉLT (1-3-9) KENYÉR-T.KIÖRL-LEVESHEZ (1-2-8) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉ LE (9)									
	g										g										g										g										g									
U	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	g																																																	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										
840 29 45 73 4,8 11 2										863 23 42 97 3,8 7 28										1123 40 47 117 6,1 7 4										802 36 29 94 3,3 7 2										1132 28 48 135 9,5 11 38										

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.12 - 2018.02.16

7.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	CSONTLEVES (4-1-3) FŐTT SERTÉSHÚS KAPORMÁRTÁS (1-2) BURGONYAKROKETT <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	BURGONYALEVES TEJFÖLÖS (2-1) SÜLT CSIRKECOMB (2) RIZIBIZI CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TARHONYALEVES (1-3) RAKOTT KARFIOL (2) KENYÉR-FÉLADAG (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	ZÖLDSÉGLEVES (4) ZABGALUSKA LEVESBETET (1-3) SERTÉSFLEKKEN (1) HAGYMÁS BURGONYA CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	FEHÉRBABLEVES F.HÚSSAL (4-1-3) ARANYGALUSKA (1-9-3-2) VANILIA ÖNTET (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 732 30 39 107 3,2 7 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 834 49 24 95 5,1 5 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 801 29 41 70 4,5 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 628 28 16 73 3,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1256 45 39 173 4,5 11 40
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.19 - 2018.02.23

8.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	TEJ(2) CSIRKEMELL CSEMEGE KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEKT..... KIFLI TEJES (1-2) DELMA - JOGHURTOS (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEA - CITROMOS BUNDÁSKENYÉR (1-3)T..... CSAVART RÚD (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEA TRAPISTA SAJT (2) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8)T..... LEKVÁROSBUKTA (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEA - CITROMOS TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8)T..... SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) RÁMA (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	TEA - CITROMOS SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) ROZSKENYÉR (1-8)T..... TÚRÓSTÁSKA (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 624 23 16 88 3,3 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 18 14 78 2,7 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 728 26 17 117 3,0 7 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 708 21 24 88 1,6 8 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 495 14 9 86 2,0 4 31
	g	g	g	g	g
E	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) ZÖLDFÜSZ. VAJAS CSIRKEMELL TÖKFŐZELÉK (2-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTAL (1-3-2) GALUSKA (1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL (1-2-3-8-9) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉ LE (9)	RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) NARANCs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	PALÓCLEVES (10-2) FÁNK - LEKVÁROS (1-2-3) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 32 27 87 4,4 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1187 42 40 159 5,5 8 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 811 32 24 112 3,1 5 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 887 29 40 94 5,3 12 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1007 36 48 114 6,2 5 1
	g	g	g	g	g
V	ŐSZIBARACK BEFŐTTU..... MAGYAROS CSIRKEMÁJ (1) PÁROLT RIZS <u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	MÜZLI - GYÜM. MARCIPÁNOSU..... TOROSKÁPOSZTA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) KENYÉR-KORPÁS (1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	ALMAU..... ZÖLDBORSÓS FOKH.APRÓPECSENYE FŐTT BURGONYA <u>Allergének</u>	GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %U..... FŐTT RUDACSKA MUSTÁR (10) KENYÉR - MAGVAS (1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 761 29 27 97 2,2 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 36 19 88 7,0 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 568 26 18 59 2,1 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 21 20 65 1,6 5 15	
	g	g	g	g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:..... :.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.19 - 2018.02.23

8.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) GOMBÁS SERTÉSSZELET (1) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) SERTÉSPÖRKÖLT (11) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RAKOTTBURGONYA KOLBÁSSZAL (2-8-3) CÉKLA SAVANYÚSÁG KENYÉR-FÉLADAG (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	RESZELTTTÉSZTA LEVES (1-3-4) SÜLT CSIRKECOMB (2) MEXIKÓI PÁROLT ZÖLDSÉG (2) NARANCS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES (4-2-1) KRUMPLIS TÉSZTA (1-3) CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 974 33 38 116 4,4 6 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 962 50 34 108 6,2 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1012 29 40 115 5,9 15 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 747 59 21 78 4,9 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 775 36 27 88 3,5 5 4
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.26 - 2018.02.28

9.hét



H É T F Ő										K E D D										S Z E R D A										C S Ü T Ö R T Ö K										P É N T E K										
R	TEA - CITROMOS DELMA LIGHT KENYÉR-KORPÁS (1-8)T..... KOCKASAJT KICSI (2) ZSEMLE-T.K. (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										TEJ (2) DIÁK CSEMEGE DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-8)T..... ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										HÚSKENYÉR (8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-KUKORICÁS (1-8) RETEKT..... KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																												
	522	16	14	75	2,1	5	22	676	25	32	72	3,7	11	13	614	23	25	72	2,2	8	2																													
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) SÜLT RUDACSKA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) TÚRÓRUDI (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)										GOMBALEVES - ZÖLDSÉGES VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10) DURUMTÉSZTA (1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										BURGONYA FÉLADAG ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES (1-3) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) SERTÉSSÜLT (1) LILA PÁROLTKÁPOSZTA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																												
	907	28	42	98	4,3	13	37	711	33	31	72	3,2	7	7	720	31	28	73	6,1	5	7																													
V	PIZZÁSRÚD (1-2-3)U..... TEA - CITROMOS BUNDÁSKENYÉR (1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										ŐSZIBARACK BEFŐTTU..... ZÖLDSÉGES RIZSESHÚS (11) <u>Allergének</u> SO2 (11)										SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) FLORIN MARGARINU..... HÚSOS ZÖLDSÉGES PUFFANCS (1-3-8-2-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁM (5) MUSTÁR (10)										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																												
	511	23	17	102	2,7	2	21	617	26	21	79	1,3	4	12	902	25	43	97	4,8	5	5																													

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.02.26 - 2018.02.28

9.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) TÖLTÖTT SERTÉSSZELET (1-2-3) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GOMBALEVES - ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3-4) BURGONYA FÉLADAG KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES (1-3) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) LECSÓS CSIRKECOMB (1) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1012 36 31 132 4,0 5 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 30 17 118 4,4 3 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 28 29 64 4,6 4 3		
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !