

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.02 - 2018.05.04

18.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	Allergének	Allergének	VAJKRÉM NATUR(2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) LILAHAGYMAT..... TEJ(2) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	TEA GYÜMÖLCSÖS KOCKASAJT NAGY(2)T..... SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5) DELMA - MULTIVITAMINOS Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	PRITAMINOS HÚSKENYÉR(8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8)T..... TEJ(2) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 452 13 18 56 1,9 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 412 11 18 49 1,1 7 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 633 23 34 53 2,6 4 1
E	Allergének	Allergének	FEHÉRBABLEVES F.HÚSSAL(4-1-3) TÚRÓSCSUSZA(1-3-2) ALMA Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	LEBBENCSELEVES(1-3) TÖKFŐZELÉK-KAPROS-CUKKINIS(2-1) SERTÉSSÜLT(1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8) MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS(1-7-8) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MOGYO RÓ(7)	PARADICSOMLEVES BAZSALIKOMOS(1-3) ZÖLDSÉGES CSIRKECOMB KUSZKUSZ(1-2) VEGYESSALÁTA Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 968 43 41 104 5,2 15 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 28 31 91 4,3 7 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 902 35 28 121 3,5 5 31
V	Allergének	Allergének	SALÁTA FRISSU..... PÁPRIKÁS BURGONYA VIRSLIS(8) Allergének SZÓJA(8)	ALMAU..... RÁNTOTT HALFILÉ (6-1-2-3-8-9) PÁROLT RIZS Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8) TOJÁS(3))DIÓFÉLE(9)	Allergének
g			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 17 31 41 3,2 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 922 30 33 122 1,1 5 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:..... :.....

KÖZ."B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.02 - 2018.05.04

18.hét



H É T F Ő		K E D D		S Z E R D A		C S Ü T Ö R T Ö K		P É N T E K	
T									
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g									
E									
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g									
U									
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g									

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ.ISK. - F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.07 - 2018.05.11

19.hét



H É T F Ő										K E D D										S Z E R D A										C S Ü T Ö R T Ö K										P É N T E K										
R	TOAST FELVÁGOTT(8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEKT..... KEFIR(2)										SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM(2-5) KENYÉR - MAGVAS(1-8)T..... TEA - CITROMOS										PULYKAMELL CSEMEGE(1-8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR(1-8)T..... TEJ(2)										PÁRIZSIKRÉM(2-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8)T..... KAKAO(2)										KOCKASAJT KICSI 2 DB(2) KIFLI TEJES(1-2) DELMA - MULTIVITAMINOST..... TEA GYÜMÖLCSÖS ZSEMLE-T.K. (1-8)									
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	609	17	34	53	2,2	5	1	277	9	5	47	1,3	2	23	383	22	11	47	2,0	6	1	517	14	24	57	2,2	6	5	630	21	27	74	1,8	11	18															
E	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL(1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK(1-2) SÜLT RUDACSKA KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										OLASZ ZÖLDSÉGLEVES(4-1-3) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL(2-1) PÁROLT RIZS										CSURGATOTT TOJÁSLEVES(3-1) ZABPEHYLES PAR.KÁPOSZTA(1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										ŐSZIBARACKKRÉMLEVES(1-2) HALFILÉ SPENÓTOS BUNDÁBAN(1-3-2-6) PETREZSELYMES BURGONYA(2) CSEMEGE UBORKA										MÁJGALUSKALEVES(4-1-2-3-8-9) SAJTOS-TEJFŐLÖS SPAGETTI(1-3-2) ALMA									
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) DIÓFÉLE(9)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	740	25	29	86	4,8	8	6	773	32	25	100	3,3	5	4	745	28	32	81	4,7	5	22	834	28	27	100	2,8	6	26	770	33	32	86	3,7	12	2															
V	ALMAU..... KÍNAI ÉDES SAVANYÚ CS.MELL PÁROLT RIZS										TEA GYÜMÖLCSÖSU..... SÜLT DEBRECENI KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8) MUSTÁR(10)										VEGYES KOMPÓTU..... VAGDALT(1-2-3) FŐTT BURGONYA										TEA - CITROMOSU..... PIZZA - SAJÁT(1-2-3-8)																			
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	711	29	19	103	2,6	2	7	429	16	18	48	3,0	6	17	678	19	29	64	3,1	3	11	692	28	24	87	2,2	8	26																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ."B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.07 - 2018.05.11

19.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) RAKOTT KELKÁPOSZTA (2) KENYÉR-T.K.-FŐZELEKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) PÁSZTORBULGUR (11-8) KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO 2 (11)	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) BURGONYAFŐZELEK (2-1) VIRSLI CHIPS (8) KENYÉR-T.K.-FŐZELEKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	ŐSZIBARACKKRÉMLEVES (1-2) TÖLTÖTT SERTÉSSZELET (1-3-2) ZÖLDSÉGES RIZS CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	MÁJGALUSKALEVES (4-1-2-3-8-9) KAKAÓSCSIGA (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 731 32 30 75 3,6 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 873 27 45 81 4,1 9 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 851 24 40 84 5,0 10 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 806 38 18 119 3,9 5 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 15 16 61 2,2 2 15
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



KÖZ.ISK. - F

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő										K E D D										S Z E R D A										C S Ü T Ö R T Ö K										P É N T E K										
R	SOPRONI FELVÁGOTT(2-8-10) DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS ZSEMLE(1)T..... TEJ(2) KIFLI TEJES(1-2)										KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8) ÚJHAGYMAT..... TEA GYÜMÖLCSÖS										LÖNCS FELVÁGOTT(8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR(1-8)T..... KEFIR(2)										SÁRGARÉPÁS SAJTKRÉM(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8)T..... TEA - CITROMOS										TEA GYÜMÖLCSÖS LAPKA SAJT(2) KIFLI-TELJ.K.IORL.(1-8)T..... LIGA MARGARIN CSÁSZSÁRZSEMLE(1)									
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	627	27	28	69	2,3	8	2	396	10	11	60	1,8	3	16	454	19	20	46	2,3	2	1	348	7	5	65	1,7	2	22	532	15	6	70	1,9	2	16															
E	KERTÉSZLEVES GAZDAGON(4-1-3) FEJTETT BABFŐZELÉK(2-1) PULYKAPÖRKÖLT(11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										TEJSZÍNES KUKORICALEVES(1-2) ZÖLDBORSÓS CSIRKEMÁJ SÁRGARÉPÁS BULGUR(1) KÁPOSZTASALÁTA										KACSACSONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA(4-1-3) BURGONYAFŐZELÉK(2-1) SÜLTKOLBÁSZ(2-8-10) KENYÉR-T.KIÖRL-LEVESHEZ(1-2-8)										ZELLERLEVES MAGYAROS(1-4) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA(1-2) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS(2-10) RIZS - TRICOLOR UBORKASALÁTA										SERTÉSHÚSLEVES EPERLEVÉLLEL(4-1-3) KRUMPLISTÉSZTA F.SZALONNÁVAL(1-3) KOVÁSZOS UBORKA ALMA									
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) SO2(11)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) MUSTÁR(10)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10)										<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	887	45	29	106	4,7	5	6	762	32	27	96	4,8	5	11	796	32	36	77	5,1	15	6	771	30	27	98	4,5	3	7	738	35	20	100	4,5	7	2															
V	TEA - CITROMOS BUNDÁSKENYÉR(1-3)										POGÁCSA SAJTOS - KICSI(1-2-3)U..... RAKOTT BROKKOLI(2-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										ALMAU..... MILÁNÓI MAKARÓNI(2-1-3-11)										VEGYES KOMPÓTU..... PÁRIZSI CSIRKEMELL(1-3-2) PETREZSELYMES BURGONYA(2)																			
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SO2(11)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u>									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
	372	12	10	54	2,2	2	21	881	30	49	73	3,0	10	1	509	20	15	75	3,4	4	3	647	31	18	74	1,7	3	11																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:..... :.....

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.14 - 2018.05.18

20.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	KERTÉSZLEVES GAZDAGON (4-1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10) DURUMTÉSZTA (1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJSZÍNES KUKORICALÉVES (1-2) BÁCSKAI RIZSEHÚS (11) ALMAKOMPÓT <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	KACSACSONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA (4-1-3) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3)) BURGONYA FÉLADAG <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) TEJSZÍNES KERTIFŐZELÉK (1-2) PÓRÉS BAROMFI HÚSPOGÁCSA (3-1-2-8-9) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	SERTÉSHÚSLEVES EPERLEVÉLLEL (4-1-3) MÁKOSTÉSZTA (1-3-5-8-9) ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 33 26 79 3,2 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 28 27 102 3,0 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 28 22 86 3,0 4 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 28 23 84 5,2 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 831 36 26 112 3,0 6 23
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R		PIKNIK SZELET DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-T.K. (1-2-8)T..... TEJ (2)		PÓRÉS TOJÁSKRÉM(10-2-3) KENYÉR-T.K. (1-2-8)T..... KAKAO (2)		KENÓMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMAT..... TEA GYÜMÖLCSÖS		VAJKRÉM SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)T..... TEA - CITROMOS
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 521 18 25 53 2,8 8 1		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 14 17 57 1,9 5 5		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 9 12 59 2,2 4 16		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 459 6 18 64 1,8 8 21
E		DARAGALUSKALEVES ZÖLDSÉGES (4-1-3) TEJFŐLŐS KARFIOLFŐZELÉK (2-1) VAGDALT (1-2-3) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA		FOKHAGYMAKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) HÚSOS-HALAS PENNE SAJTTEL (1-6-2)		RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4) ERDEI GYÜMÖLCSMÁRTAS (1-2) NATÚR SERTÉSSZELET (1) BURGONYA FÉLADAG		GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT ALMA
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 856 26 41 83 5,4 6 1		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 773 31 36 76 3,3 9 5		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 679 25 25 72 2,7 5 16		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 925 30 34 117 4,3 7 33
V		TEA GYÜMÖLCSÖSU..... RIZSESLECSÓ VIRSLIVEL (8) KENYÉR-FÉLADAG (1)		TEA - CITROMOSU..... SÜLT DEBRECENI MUSTÁR (10) KENYÉR-T.K. (1-2-8)		ALMAU..... TÚRÓSCSUSZA (1-3-2)		
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		<u>Allergének</u>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 699 20 27 89 4,3 6 18		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 507 17 19 64 3,3 6 22		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 25 30 71 2,2 10 2		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ."B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.22 - 2018.05.25

21.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	<u>Allergének</u>	DARAGALUSKALEVES ZÖLDSÉGES (4-1-3) RIZSESLECSÓ VIRSLIVEL (8) KENYÉR-FÉLADAG (1) ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) SERTÉSSÜLT (1) BURGONYA FÉLADAG LILA PÁROLTKÁPOSZTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELEKHEZ (1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) PIZZA - SAJÁT (1-2-3-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 764 24 29 100 5,5 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 25 33 61 5,9 8 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 806 27 46 67 4,0 7 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1091 46 49 107 6,5 11 6
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !



KÖZ.ISK. - F

H É T F Ő										K E D D										S Z E R D A										C S Ü T Ö R T Ö K										P É N T E K										
R	PULYKA-VERONAI FELVÁGOTT(8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR - MAGVAS (1-8)T..... KAKAO(2)										FÜSTÖLT SAJTKRÉM(2) ROZSKENYÉR(1-8)T..... TEA GYÜMÖLCSÖS										TÚRÓKRÉM - KAPROS(2) KIFLI-TELJ.K.IORL. (1-8)T..... TEA - CITROMOS CSÁSZSÁRZSEMLE(1)										KALÁCS(1-2-3) ZSEMLE-T.K. (1-8) DELMA LIGHT EPERLEKVÁRT..... TEJ(2)																			
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u>									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk															
g	381	21	15	39	1,7	5	5	556	15	30	52	2,0	11	16	439	17	8	76	2,7	2	21	572	17	9	104	2,0	2	38																						
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES GOMBÁVAL (1-5-8-9-4) ZÖLDBABFŐZELÉK(2-1) VIRSLI CHIPS(8) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										BROKKOLIKRÉMLEVES(1-2) KÍNAI ÉDES SAVANYÚ CS.MELL PÁROLT RIZS ALMA										TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES(4) HAJDINÁS GALUSKA(1-3) SÓSKAMÁRTÁS(2-1) SÜLT CSIRKECOMBFILÉ(2) BURGONYA FÉLADAG										KÖMÉNYES RÁNTOTTLEVES(1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA(1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL(1-2-3-8-9) VAJAS BURGONYA(2) SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA																			
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) Z ELLER(4)DIÓFÉLE(9)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)DIÓFÉ LE(9)										<u>Allergének</u>									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk															
g	658	24	29	72	5,6	8	6	827	33	26	112	3,9	5	7	631	32	17	74	5,3	3	17	899	38	29	102	4,5	5	6																						
V	SALÁTA FRISSU..... PETREZSELYMES BURGONYA(2) SERTÉSTOKÁNY - DEBRECENI										ALMAU..... SAJTOS-TEJFÖLÖS SPAGETTI(1-3-2) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ(1-2-8)										LAPKA SAJT(2)U..... HÚSOS ZÖLDSÉGES PUFFANCS(1-3-8-2-10)										ALMAKOMPÓTU..... MAGYAROS CSIRKEMÁJ(1) PÁROLT RIZS																			
	<u>Allergének</u> TEJ(2)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)										<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁ R(10)										<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)										<u>Allergének</u>									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk															
g	629	26	29	48	5,6	7	0	750	27	25	101	2,8	11	2	628	24	27	64	4,6	7	4	772	29	27	98	2,0	4	8																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

KÖZ. "B" MENÜ-F



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.05.28 - 2018.05.31

22.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES GOMBÁVAL (1-5-8-9-4) PULYKAHÚSOS ZÖLDSÉGRAKOTTAS (2-1-3-8-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	BROKKOLIKRÉMLEVES (1-2) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTTEL (1-3-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁS GALUSKA (1-3) SERTÉSPÖRKÖLT (11) SÁRGARÉPÁS RIZS UBORKASALÁTA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	KÖMÉNYES RÁNTOTTLEVES (1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) MAGYAROS CSIRKEMÁJ (1) KUSZKUSZ (1-2) SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 550 24 23 50 4,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 787 32 35 83 3,2 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 841 33 38 87 5,2 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 919 36 38 102 4,0 6 7	
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !