

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Párizsikrém baromfi- b Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:284 ZS:15,5 TZS:6,1 FH:7,6 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,0 100%- os gyümölcsle EN:46 ZS:0,3 TZS: FH:0,4 SZH:9,8 CK:8,9 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék -b (1;7) Nektarin EN:342 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:20,0 SZH:36,9 CK:5,0 SO:0,7 Párolt darált sertés comb Zöldborsós burgonyapép csecsemőnek EN:953 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:52,8 SZH:148,0 CK:0,0 SO:0,2 Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7) EN:146 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:3,4 SZH:25,4 CK:11,7 SO:0,3	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Liga margarin Paradicsom Korpás kenyér (1;6) EN:203 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,9 SZH:25,8 CK:0,5 SO:1,1 100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Darált húsos spagetti - b (1) EN:466 ZS:13,5 TZS:2,4 FH:22,0 SZH:61,7 CK:2,4 SO:0,8 Darált párolt csirkemáj csecsemőnek Vegyes zöldséges burgonyapép EN:381 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:54,0 CK:3,8 SO:0,4 Gyümölcsstea - b Barackos túró-házi -b (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:189 ZS:2,9 TZS:1,0 FH:5,6 SZH:34,0 CK:12,2 SO:0,7	Kakaó -b (7) Sárgarépás liga mézzel-b Fehér kenyér (1;6) EN:254 ZS:9,6 TZS:5,1 FH:7,7 SZH:28,4 CK:7,8 SO:0,8 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Almás répapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Rakott karfiol -b (1;3;7) Őszibarack EN:614 ZS:17,1 TZS:7,0 FH:25,6 SZH:85,7 CK:45,2 SO:0,7 Párolt darált sertés comb Karfiolos burgonyapép csecsemőnek EN:713 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:34,4 SZH:107,6 CK: SO:0,2 Limonádé Sertéshúskrém házi -b Tv paprika Magvas kenyér (1;6) EN:231 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:7,7 SZH:26,3 CK:5,6 SO:0,7	Kefír (7) Liga margarin Tejes kifli (1;6;7) EN:168 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:27,8 CK:2,0 SO:0,5 Gyümölcsstea - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almás szilvapép csecsemőnek EN:76 ZS:0,5 TZS: FH:1,0 SZH:15,7 CK:8,7 SO:0,0 Csirkepörkölt -b Petrezselymes rizs 5dkg Őszibarack befőtt EN:356 ZS:11,9 TZS:1,8 FH:14,9 SZH:47,8 CK:6,6 SO:1,5 Párolt darált sertés comb Almás burgonyapép csecsemőnek EN:399 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:20,2 SZH:62,2 CK: SO:0,1 Csipkebogyó tea Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:230 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:32,5 CK:10,5 SO:1,0	Forralt tej (7) Körözött házi (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:232 ZS:9,0 TZS:4,6 FH:9,2 SZH:27,7 CK:0,3 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Barackos almapép EN:72 ZS:0,5 TZS: FH:0,7 SZH:16,0 CK:9,0 SO: Tepsis pulykacomb -b Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Sárgadinnye EN:402 ZS:10,4 TZS:1,5 FH:15,0 SZH:57,4 CK:12,7 SO:0,6 Párolt darált sertés comb Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek EN:738 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:31,3 SZH:126,4 CK: SO:0,2 Gyümölcsstea - b Baromfipárizsi Liga margarin Kígyóborka Fehér kenyér (1;6) EN:173 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:26,2 CK:5,5 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Tízórai
csecsemő

Ebéd

Ebéd
csecsemő

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kakaó -b (7) Briós (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin	Forralt tej (7) Sárgarépás liga -b Paradicsom Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Liga margarin Korpás kifli (1;7)	Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Rozsos kenyér (1;6)	Kefír (7) Főtt tojás (3) Ráma csészés (7) Magvas kenyér (1;6)	Forralt tej (7) Vajkrém, natúr (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:121 ZS:7,1 TZS:3,4 FH:3,7 SZH:5,3 CK:5,0 SO:0,1	EN:307 ZS:17,8 TZS:8,3 FH:7,1 SZH:28,7 CK:0,4 SO:0,7	EN:240 ZS:5,5 TZS:2,0 FH:7,2 SZH:38,4 CK:12,2 SO:0,2	EN:242 ZS:10,2 TZS:4,3 FH:9,6 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,1	EN:237 ZS:11,9 TZS:3,5 FH:11,5 SZH:19,7 CK:0,7 SO:0,7	EN:225 ZS:9,6 TZS:5,5 FH:6,2 SZH:27,4 CK:0,7 SO:0,8
Gyümölcsstea - b	100 %-os gyümölcslé	Limonádé	Narancsos limonádé	Csipkebogyó tea	100 %-os gyümölcslé
EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:42 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:10,2 CK:10,1 SO:0,0	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
Almapép csecsemőnek	Banános almapép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek	Barackos almapép	Almás narancspép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek
EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:72 ZS:0,5 TZS: FH:0,7 SZH:16,0 CK:9,0 SO:	EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:
Halpogácsa -b (1;3;4) Brokkoli főzelék b (1;7) Alma	Csirke raguleves (1;9;12) Tejben rizs -b (7) Kakaós szórát-b	Csirke pörkölt -b Zöldséges bulgur- b (1) Uborkasaláta Nektarin	Tepsis csirkecomb -b Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12)	Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Sárgadinnye	Párolt csirkecombfilé Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12)
EN:355 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:13,5 SZH:36,0 CK:1,8 SO:0,5	EN:450 ZS:15,2 TZS:6,0 FH:16,5 SZH:61,2 CK:17,6 SO:0,8	EN:415 ZS:14,2 TZS:2,8 FH:18,8 SZH:51,1 CK:8,8 SO:0,9	EN:463 ZS:12,4 TZS:5,4 FH:19,3 SZH:64,4 CK:16,0 SO:1,9	EN:554 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:22,1 SZH:76,4 CK:8,1 SO:1,1	EN:415 ZS:11,5 TZS:3,4 FH:17,2 SZH:56,0 CK:11,8 SO:1,0
Darált párolt csirkemáj csecsemőnek Brokkolis burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkemell Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált csirkecombfilé Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkecombfilé Salátás burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált csirkemell Sárgarépa főzelék csecsemőnek	Párolt darált csirkecombfilé Parajos burgonyapép csecsemőnek
EN:587 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:29,3 SZH:82,4 CK:4,4 SO:0,2	EN:368 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:22,6 SZH:53,6 CK:3,8 SO:0,4	EN:727 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:30,7 SZH:126,4 CK: SO:0,2	EN:477 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:23,1 SZH:75,6 CK: SO:0,1	EN:745 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:27,8 SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7	EN:559 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:24,9 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,2
Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Limonádé Szendvicssonka Liga margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsstea - b Párizsikrém baromfi- b Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Limonádé Sajtkrém (házi) -b (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcsstea - b Sonkakrém házi-b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12)
EN:266 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,4 SZH:33,0 CK:10,6 SO:0,8	EN:170 ZS:3,2 TZS:1,0 FH:6,3 SZH:26,8 CK:5,9 SO:1,2	EN:207 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:4,0 SZH:26,9 CK:5,4 SO:0,9	EN:184 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,4 CK:5,7 SO:0,3	EN:221 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:27,8 CK:5,8 SO:1,0	EN:222 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:33,9 CK:10,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma light margarin Vizes zsemle (1)	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Jégcsapretek Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kefír (7) Baromfipárizsi Liga margarin Magvas kenyér (1;6)	Karamell-b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Liga margarin	Forralt tej (7) Mézes liga - b-ttm Korpás kenyér (1;6)
EN:254 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:42,0 CK:11,9 SO:0,2	EN:207 ZS:7,0 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:26,9 CK:0,4 SO:1,1	EN:156 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:6,4 SZH:19,9 CK:0,8 SO:1,1	EN:232 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:29,3 CK:10,1 SO:0,5	EN:258 ZS:13,8 TZS:6,7 FH:7,4 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,7
Gyümölcstea - b	Gyümölcstea - b	100 %-os gyümölcsle	Gyümölcstea - b	100 %-os gyümölcsle
EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0	EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Barackpép csecsemőnek	Almás répapép csecsemőnek	Banánpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek	Almás narancspép csecsemőnek
EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO:
Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Őszibarack	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Almás lepény -b (1;3;7)	100 %-os halrudacska (1;4) Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12)	Rakott karfiol -b (1;3;7) Alma	Magyaros csirkemáj -b (1) Tejfölös burgonya főzelék -b (1;7;12)
EN:535 ZS:16,4 TZS:9,6 FH:21,0 SZH:72,0 CK:47,8 SO:1,0	EN:312 ZS:14,3 TZS:6,2 FH:11,7 SZH:33,1 CK:12,0 SO:0,7	EN:529 ZS:23,6 TZS:6,6 FH:13,8 SZH:61,2 CK:5,3 SO:1,0	EN:427 ZS:16,8 TZS:7,0 FH:22,3 SZH:44,2 CK:0,2 SO:0,7	EN:416 ZS:15,5 TZS:4,7 FH:16,6 SZH:46,9 CK:7,8 SO:1,3
Párolt darált pulyka combfilé Finomfőzelék csecsemőnek	Párolt darált pulykamellfilé Zöldbabfőzelék csecsemő	Párolt darált pulyka combfilé Tökfőzelék csecsemő	Párolt darált pulykamellfilé Karfiolos burgonyapép csecsemőnek	Darált párolt csirkemáj csecsemőnek Vegyes zöldséges burgonyapép
EN:645 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:36,1 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,9	EN:689 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:29,8 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4	EN:778 ZS:10,4 TZS:2,6 FH:35,6 SZH:124,0 CK:11,8 SO:0,5	EN:684 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:34,2 SZH:107,6 CK: SO:0,1	EN:381 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:19,6 SZH:54,0 CK:3,8 SO:0,4
Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Tv paprika Rozsos kenyér (1;6)	Limonádé Zelleres túró-házi (7;9) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Félbarna kenyér (1)	Limonádé Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Gouda sajt (3;7) Delma light margarin Kígyóborka Burgonyás kenyér (1;6;12)
EN:245 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:32,1 CK:10,4 SO:0,7	EN:196 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:22,9 CK:0,3 SO:0,7	EN:202 ZS:5,0 TZS:2,2 FH:6,6 SZH:31,7 CK:10,5 SO:0,3	EN:223 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,6 SZH:28,4 CK:5,7 SO:1,0	EN:228 ZS:6,9 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:32,5 CK:10,4 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Forralt tej (7) Zala felvágott Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Korpás kifli (1;7)	Kakaó -b (7) Delma light margarin Briós (1;3;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:226 ZS:9,3 TZS:3,9 FH:7,8 SZH:26,9 CK:0,4 SO:1,1	EN:263 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:38,4 CK:12,2 SO:0,2	EN:104 ZS:5,2 TZS:2,9 FH:3,7 SZH:5,3 CK:5,0 SO:0,1
		Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle	100 %-os gyümölcsle
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS: SZH:10,8 CK:5,2 FH:0,5 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
		Almás répapép csecsemőnek	Banánpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:
		Csirkehúsos zöldséges rakott burgonya -b (1;3;7;12) Sárgadinnye	Húsos kiskagyló tészta -b (1) Uborkasaláta	Köményes sertéssült Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:433 ZS:13,7 TZS:6,3 FH:19,2 SZH:53,5 CK:1,2 SO:0,6	EN:315 ZS:9,3 TZS:1,7 FH:14,9 SZH:41,7 CK:5,5 SO:0,9	EN:482 ZS:22,1 TZS:7,6 FH:19,0 SZH:45,6 CK:4,8 SO:1,4
		Párolt darált sertés comb Répás burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált sertés comb Zöldborsos burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált sertés comb Parajos burgonyapép csecsemőnek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:391 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:19,7 SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,1	EN:953 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:52,8 SZH:148,0 CK:0,0 SO:0,2	EN:570 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:25,5 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,2
		Csipkebogyó tea Barackos túró-házi -b (7) Tejes kifli (1;6;7)	Gyümölcsstea - b Lapka sat (7) Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma multivitaminos margarin	Csipkebogyó tea Tojáskrém házi- b (3) Paradicsom Félbarna kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:242 ZS:2,8 TZS:0,9 FH:7,7 SZH:45,2 CK:18,5 SO:0,4	EN:177 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:3,9 SZH:28,2 CK:5,4 SO:0,7	EN:245 ZS:10,2 TZS:4,1 FH:5,4 SZH:31,7 CK:10,5 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Baromfipárizsi Liga margarin Kigyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:221 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:7,5 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,0 Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Tepsis pulykacomb -b Brokkoli főzelék b (1;7) Alma EN:238 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:13,6 SZH:18,3 CK:1,2 SO:0,6 Párolt darált csirkecombfilé Brokkolis burgonyapép csecsemőnek EN:577 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:31,3 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3 Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:228 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:42,7 CK:11,9 SO:0,1	Kefír (7) Petrezselymes vajkrém (7) Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:196 ZS:8,3 TZS:4,8 FH:4,6 SZH:24,6 CK:1,1 SO:0,9 100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO: Palóclevés lm (1;7;10;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:361 ZS:18,5 TZS:4,4 FH:11,7 SZH:37,2 CK:17,4 SO:0,7 Párolt darált csirkemell Zöldbabos burgonyapép csecsemőnek (12) EN:606 ZS:8,2 TZS:1,2 FH:22,7 SZH:100,8 CK:8,0 SO:0,1 Limonádé Sonkakrém házi-b (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:217 ZS:8,6 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:27,0 CK:6,1 SO:1,0	Karamell-b (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:249 ZS:9,7 TZS:3,0 FH:7,2 SZH:29,4 CK:10,1 SO:0,4 Gyümölcsstea - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Barackpép csecsemőnek EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO: Párolt csirke combfilé Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Sárgadinnye EN:306 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:34,3 CK:1,1 SO:0,4 Párolt darált csirkecombfilé Almás burgonyapép csecsemőnek EN:388 ZS:3,3 TZS:0,8 FH:19,6 SZH:62,2 CK: SO:0,1 Limonádé Halkrém házi-b (4;6) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:231 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,2 SZH:27,7 CK:5,6 SO:0,8	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Liga margarin Fehér kenyér (1;6) EN:197 ZS:5,9 TZS:2,8 FH:9,5 SZH:25,8 CK:0,4 SO:1,1 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Rakott kelkáposzta -b (1;3;7) Nektarin EN:463 ZS:17,5 TZS:6,8 FH:23,6 SZH:50,4 CK:3,0 SO:1,0 Párolt darált csirkemell Karfiolos burgonyapép csecsemőnek EN:700 ZS:8,8 TZS:1,2 FH:34,8 SZH:107,6 CK: SO:0,1 Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Korpás kenyér (1;6) Tv paprika EN:193 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:26,5 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;6;7) EN:262 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:38,5 CK:12,6 SO:0,5 100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Sertés húspogácsa -b (1;3) Salátafőzelék -b (1;7;12) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:565 ZS:17,4 TZS:7,7 FH:21,7 SZH:73,0 CK:7,8 SO:1,5 Párolt darált csirkecombfilé Salátás burgonyapép csecsemőnek (12) EN:477 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:23,1 SZH:75,6 CK: SO:0,1 Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:265 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,3 SZH:32,9 CK:10,6 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.