

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6) EN:297 ZS:10,2 TZS:6,3 FH:9,4 SZH:38,3 CK:11,6 SO:1,2	Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Zöldhagyma Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,3 SZH:33,0 CK:6,6 SO:1,3	Limonádé Póré s tojáskrém (3;7;10) Magvas zsemle (1) EN:278 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:39,7 CK:10,7 SO:0,9	Citromos tea Főtt rudacska Mustár (10) Barna kenyér (1;6) EN:356 ZS:17,0 TZS:4,8 FH:13,4 SZH:30,5 CK:7,3 SO:2,5	Gyümölcsös tea kifli tejes (1;6;7) Liga maragrin Hónapos retek EN:195 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:34,6 CK:7,7 SO:0,5
Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Nektarin EN:542 ZS:22,3 TZS:4,6 FH:20,6 SZH:62,7 CK:2,8 SO:2,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:499 ZS:29,7 TZS:8,4 FH:20,2 SZH:35,4 CK:0,8 SO:2,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:430 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:19,5 SZH:49,0 CK:5,7 SO:3,5	Lebbencsleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma EN:539 ZS:17,0 TZS:3,7 FH:23,2 SZH:68,0 CK:7,7 SO:3,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Tejben rizs (7) Gyümölcs öntet EN:444 ZS:5,8 TZS:1,1 FH:21,6 SZH:75,3 CK:24,4 SO:1,6
Mogyorókrém (5;6;7) Császárszemle (1;6) EN:306 ZS:15,0 TZS:4,3 FH:5,6 SZH:37,3 CK:7,1 SO:0,6	Natúr joghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Füstölt sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:6,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	Margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom EN:191 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:4,5 SZH:28,7 CK:0,8 SO:0,6	Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:212 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea Fokhagymás szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:235 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:5,3 SZH:32,8 CK:6,4 SO:1,4	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:359 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:11,7 SZH:58,7 CK:20,0 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:260 ZS:10,4 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,3 CK:5,5 SO:1,1	Limonádé Gomolya sajt, natúr (7) Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) EN:274 ZS:9,0 TZS:4,1 FH:10,0 SZH:36,5 CK:10,9 SO:1,2	Citromos tea Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:245 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:33,1 CK:6,5 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Zöldhagyma Magvas kenyér (1;6) EN:166 ZS:2,8 TZS:1,1 FH:7,5 SZH:26,4 CK:2,3 SO:1,2
Karfiollevés tejfőlős (1;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Petrezselymes rizs EN:491 ZS:20,2 TZS:4,2 FH:19,8 SZH:56,5 CK:0,6 SO:4,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:485 ZS:21,9 TZS:5,1 FH:19,6 SZH:48,9 CK:1,7 SO:3,0	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Vegyeskompót EN:769 ZS:32,8 TZS:6,4 FH:24,0 SZH:87,9 CK:20,5 SO:3,5	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Citromos nápolyi (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:532 ZS:24,4 TZS:7,6 FH:22,3 SZH:53,5 CK:6,9 SO:4,1	Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfőlős spagetti (1;7) Görögdinnye EN:480 ZS:20,8 TZS:6,9 FH:16,8 SZH:54,4 CK:5,6 SO:2,0	Tejfőlős zöldbaleves (1;7;12) Nyári zöldséges apróhús (12) Párolt rizs EN:487 ZS:19,0 TZS:4,7 FH:19,4 SZH:59,9 CK:2,1 SO:3,7
Szezámagos sajtkrém (7;11) Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:209 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:30,8 CK:1,6 SO:1,0	Kenőmájas (6) Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika EN:200 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	Vajas méz (7) Félbarna kenyér (1) EN:244 ZS:9,1 TZS:4,0 FH:4,7 SZH:35,7 CK:10,4 SO:0,0	Löncshús zsemle vizes (1) Hónapos retek EN:191 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:31,7 CK:1,4 SO:0,5	Gyümölcsjoghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:221 ZS:3,4 TZS:1,3 FH:8,7 SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5	Mogyorókrém (5;6;7) zsemle vizes (1) EN:207 ZS:3,8 TZS:0,0 FH:5,5 SZH:36,7 CK:5,7 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sajtkrém tökmagos (7) Hónapos retek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:282 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:33,4 CK:6,7 SO:1,0	Kakaó (7) Mákos briós (1;3;6;7) EN:258 ZS:6,3 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:39,2 CK:14,8 SO:0,4	Gyümölcsös tea Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:232 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:33,9 CK:6,9 SO:1,1	Limonádé Trappista sajt (7) Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom EN:273 ZS:7,7 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:39,1 CK:11,0 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Főtt tojáskarika (3) Delma light margarin Korpás zsemle (1) EN:252 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:10,6 SZH:34,2 CK:5,7 SO:0,7
Paradicsomleves (1;9;12) Illatos omlós csirkecomb Mexikói Zöldséges rizs EN:510 ZS:14,7 TZS:2,2 FH:20,3 SZH:73,4 CK:13,7 SO:3,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva EN:443 ZS:14,3 TZS:4,5 FH:22,8 SZH:52,9 CK:3,1 SO:3,5	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Bolognai spagetti sajttal (1;12) EN:474 ZS:20,7 TZS:6,5 FH:15,6 SZH:55,3 CK:3,1 SO:2,9	Zöldborsóleves (1) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Pogácsa sajtos - kicsi (1;3;7) EN:578 ZS:17,6 TZS:7,6 FH:29,6 SZH:70,2 CK:18,0 SO:2,9	Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Görögdinnye EN:635 ZS:21,1 TZS:7,5 FH:19,8 SZH:85,2 CK:31,7 SO:2,3
Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:239 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:29,1 CK:0,7 SO:1,1	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Félbarna kenyér (1) EN:218 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,2	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:184 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:27,5 CK:1,4 SO:1,3	Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:4,5 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:199 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:7,4 SZH:28,0 CK:0,4 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Citromos tea Zala felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:233 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:33,1 CK:6,6 SO:1,3	EN:301 ZS:11,2 TZS:6,2 FH:7,4 SZH:38,8 CK:11,6 SO:1,1	EN:246 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:33,0 CK:6,5 SO:1,4
		Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges kuskusz (1;7)	Zöldségleves (9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Uborkasaláta	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Sárgadinnye
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:519 ZS:24,8 TZS:10,6 FH:26,8 SZH:44,9 CK:5,2 SO:2,0	EN:601 ZS:35,6 TZS:14,0 FH:15,4 SZH:49,6 CK:7,8 SO:3,6	EN:779 ZS:32,6 TZS:4,2 FH:18,4 SZH:102,1 CK:16,8 SO:5,5
		Müzliszelet (1;5;6;11;12) Alma	Mazsolás túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Abaúj kefir (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:135 ZS:2,8 TZS:0,9 FH:1,7 SZH:25,1 CK:7,0 SO:0,0	EN:209 ZS:4,3 TZS:1,6 FH:8,4 SZH:33,3 CK:4,2 SO:0,6	EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Szezámagos vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1) Hónapos retek EN:322 ZS:10,5 TZS:5,9 FH:9,7 SZH:43,9 CK:12,3 SO:0,3	Gyümölcsös tea Olasz felvágott Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:233 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:34,1 CK:6,4 SO:1,3	Citromos tea Pulyka sonkaszelet Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:215 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:7,5 SZH:33,1 CK:6,6 SO:1,4	Gyümölcsös tea Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:188 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,1 SZH:33,4 CK:6,4 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin EN:217 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:30,3 CK:8,8 SO:0,4
Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:594 ZS:21,3 TZS:6,1 FH:19,9 SZH:78,6 CK:13,2 SO:3,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Nektarin EN:519 ZS:17,4 TZS:2,6 FH:21,0 SZH:66,3 CK:16,2 SO:4,0	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Párizsi csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Vegyes befőtt EN:669 ZS:32,8 TZS:5,7 FH:21,8 SZH:62,6 CK:8,3 SO:4,0	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) Alma EN:486 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:26,4 SZH:58,6 CK:15,3 SO:2,3	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Krumpliszelet (1;12) Uborkasaláta EN:530 ZS:17,5 TZS:4,9 FH:18,1 SZH:70,4 CK:7,9 SO:6,2
Toust szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:4,6 SZH:28,0 CK:0,5 SO:1,4	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:247 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,9	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:172 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,8 SO:0,8	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:232 ZS:8,5 TZS:4,2 FH:6,5 SZH:31,5 CK:1,4 SO:0,2	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:223 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.