

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:586 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:20,7 SZH:65,5 CK:3,9 SO:2,8	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:703 ZS:41,6 TZS:15,5 FH:16,8 SZH:61,9 CK:3,2 SO:4,3	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb-mustáros (10) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:768 ZS:31,5 TZS:9,0 FH:32,6 SZH:86,0 CK:17,2 SO:6,1	Csontleves (1;9;12) Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús EN:586 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	Olasz zöldségleves (1;9;12) Főtt burgonya (12) Miskolci sertésapró (1) Szilva EN:622 ZS:20,2 TZS:3,9 FH:27,4 SZH:74,6 CK:3,6 SO:4,4
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) EN:657 ZS:26,4 TZS:5,2 FH:22,4 SZH:80,7 CK:3,7 SO:6,7	Lebbencsleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) EN:680 ZS:28,4 TZS:7,5 FH:21,2 SZH:82,8 CK:0,5 SO:5,3	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésapró (12) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:688 ZS:29,6 TZS:9,1 FH:26,7 SZH:71,3 CK:8,0 SO:7,6	Csontleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:604 ZS:24,9 TZS:3,7 FH:28,3 SZH:62,2 CK:0,8 SO:4,2	Olasz zöldségleves (1;9;12) Tejszínes-kukoricás csirkeragu (1;7;12) Párolt rizs Szilva EN:822 ZS:30,4 TZS:4,3 FH:29,5 SZH:109,1 CK:8,0 SO:3,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:351 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:51,1 CK:13,3 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:427 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,0 SO:0,5	Citromos tea Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:362 ZS:13,0 TZS:4,3 FH:9,6 SZH:49,5 CK:12,7 SO:1,8	Mézes tea Liga maragrín Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:412 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:69,7 CK:12,1 SO:1,5	Limonádé Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:363 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:48,5 CK:11,1 SO:1,9
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:586 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:20,7 SZH:65,5 CK:3,9 SO:2,8	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:703 ZS:41,6 TZS:15,5 FH:16,8 SZH:61,9 CK:3,2 SO:4,3	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb-mustáros (10) Bulgur (1;7) Uborkasaláta EN:768 ZS:31,5 TZS:9,0 FH:32,6 SZH:86,0 CK:17,2 SO:6,1	Csontleves (1;9;12) Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús EN:586 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	Olasz zöldségleves (1;9;12) Főtt burgonya (12) Miskolci sertésapró (1) Szilva EN:622 ZS:20,2 TZS:3,9 FH:27,4 SZH:74,6 CK:3,6 SO:4,4
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Jam sárgabarack kifli tejes (1;6;7) EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tavaszi tokány (1;10;12) Párolt rizs EN:610 ZS:22,8 TZS:3,4 FH:23,8 SZH:77,0 CK:0,0 SO:3,3	Pizza saját (1;3;6;7) EN:559 ZS:20,8 TZS:7,5 FH:24,4 SZH:66,3 CK:9,5 SO:2,6	Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:665 ZS:28,3 TZS:6,2 FH:25,9 SZH:69,3 CK:1,8 SO:4,4	Túrós csusza (1;7) EN:605 ZS:29,4 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7;12) Párolt rizs EN:723 ZS:22,6 TZS:4,1 FH:34,0 SZH:94,7 CK:1,1 SO:3,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:813 ZS:33,8 TZS:4,6 FH:29,4 SZH:93,4 CK:24,3 SO:6,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:629 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:27,1 SZH:82,3 CK:21,6 SO:6,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:754 ZS:39,6 TZS:11,3 FH:29,0 SZH:65,6 CK:1,4 SO:3,3	Májgaluska leves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sajttal (1;12) Nektarin EN:748 ZS:29,5 TZS:7,5 FH:30,1 SZH:88,4 CK:4,3 SO:4,0
Zöldborsóleves (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:793 ZS:31,3 TZS:6,4 FH:33,8 SZH:91,2 CK:3,0 SO:4,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Karálbétfőzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:646 ZS:28,8 TZS:7,3 FH:31,8 SZH:62,6 CK:9,7 SO:4,1	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:741 ZS:19,7 TZS:4,2 FH:31,0 SZH:109,2 CK:21,7 SO:4,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült debreceni Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:932 ZS:55,2 TZS:15,3 FH:17,5 SZH:84,1 CK:1,9 SO:3,7	Májgaluska leves (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Sárgabarackíz Nektarin EN:700 ZS:19,7 TZS:3,0 FH:20,1 SZH:107,7 CK:18,2 SO:5,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldséges szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:341 ZS:11,1 TZS:3,1 FH:6,8 SZH:50,6 CK:12,8 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:376 ZS:14,2 TZS:5,9 FH:12,2 SZH:48,8 CK:15,6 SO:0,6	Gyümölcsös tea Lapka sajt (7) Delma joghurtos margarin (7) zsemle vizes (1) EN:415 ZS:7,6 TZS:1,8 FH:10,0 SZH:74,7 CK:14,1 SO:0,1	Limonádé Sertéspárizsi Margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:335 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:9,9 SZH:47,3 CK:10,8 SO:2,0	Mézes tea Főtt tojáskarika (3) Liga maragrin Fehér kenyér (1;6) EN:345 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:13,9 SZH:47,1 CK:11,6 SO:1,4
Zöldborsóleves (1) Tejszínes gombás csirkemell (1;7;12) Párolt rizs EN:723 ZS:22,6 TZS:4,1 FH:34,0 SZH:94,7 CK:1,1 SO:3,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:813 ZS:33,8 TZS:4,6 FH:29,4 SZH:93,4 CK:24,3 SO:6,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:629 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:27,1 SZH:82,3 CK:21,6 SO:6,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:754 ZS:39,6 TZS:11,3 FH:29,0 SZH:65,6 CK:1,4 SO:3,3	Májgaluska leves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sajttal (1;12) Nektarin EN:748 ZS:29,5 TZS:7,5 FH:30,1 SZH:88,4 CK:4,3 SO:4,0
Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:145 ZS:1,5 TZS:0,1 FH:4,5 SZH:27,5 CK:1,6 SO:0,4	Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	Nektarin EN:39 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,1 CK: SO:	Delma light margarin zsemle vizes (1) EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sertéspörkölt (1;12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:501 ZS:15,6 TZS:2,6 FH:24,3 SZH:59,1 CK:6,8 SO:5,6	Gyümölcsös tea Főtt virsli (6) Mustár (10) Korpás kenyér (1;6) EN:567 ZS:25,6 TZS:9,2 FH:32,1 SZH:48,5 CK:14,5 SO:5,8	Karalábefőzelék (1;7) Húsgombóc (3;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:643 ZS:28,8 TZS:8,8 FH:23,1 SZH:71,8 CK:9,2 SO:3,0	Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Almakompót EN:669 ZS:23,0 TZS:3,6 FH:26,2 SZH:88,2 CK:7,9 SO:2,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tarhonyaleves burgonyával (1;12) Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7;12) Petrezselymes rizs EN:792 ZS:32,9 TZS:8,0 FH:27,5 SZH:93,3 CK:3,3 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkemell falatkák (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:546 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:13,3 SZH:73,8 CK:0,8 SO:4,0	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta EN:1005 ZS:45,2 TZS:8,6 FH:34,6 SZH:105,7 CK:14,5 SO:5,2	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:796 ZS:37,7 TZS:8,6 FH:32,0 SZH:77,6 CK:9,5 SO:4,4	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:747 ZS:23,7 TZS:5,4 FH:29,3 SZH:102,2 CK:5,4 SO:6,6
Tarhonyaleves burgonyával (1;12) Sárgarépas bulgur (1) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) EN:1004 ZS:37,9 TZS:7,9 FH:47,5 SZH:113,3 CK:12,1 SO:4,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Natúr sertésszelet (1) Spenót mártás (1;7;12) Burgonya féladag (12) EN:584 ZS:21,4 TZS:7,4 FH:30,1 SZH:61,4 CK:4,7 SO:4,5	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:727 ZS:27,2 TZS:6,2 FH:29,2 SZH:89,4 CK:6,0 SO:2,8	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csalamádé (10;12) EN:1048 ZS:67,6 TZS:22,8 FH:28,5 SZH:71,8 CK:3,7 SO:6,1	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma EN:848 ZS:33,8 TZS:9,7 FH:39,0 SZH:94,7 CK:5,8 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:311 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:50,5 CK:11,8 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Gyümölcsös tea Pulyka sonkaszelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:329 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:50,6 CK:12,9 SO:2,1	Citromos tea Abaúj natúr sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) EN:300 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:11,6 SZH:50,5 CK:16,3 SO:1,9	Natúr joghurt (7) zsemle vizes (1) EN:389 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:14,6 SZH:67,7 CK:7,6 SO:0,0
Tarhonyaleves burgonyával (1;12) Tejfőlös-kukoricás csirkeragu (1;7;12) Petrezselymes rizs EN:792 ZS:32,9 TZS:8,0 FH:27,5 SZH:93,3 CK:3,3 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Csirkemell falatkák (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:546 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:13,3 SZH:73,8 CK:0,8 SO:4,0	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta EN:1005 ZS:45,2 TZS:8,6 FH:34,6 SZH:105,7 CK:14,5 SO:5,2	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:796 ZS:37,7 TZS:8,6 FH:32,0 SZH:77,6 CK:9,5 SO:4,4	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákosléves (1) Alma EN:747 ZS:23,7 TZS:5,4 FH:29,3 SZH:102,2 CK:5,4 SO:6,6
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Kockasajt, natúr (7) kifli tej (1;6;7) EN:190 ZS:4,9 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:29,5 CK:2,8 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sonkás carbonárás szósz (1;7) Pennetészta (1) EN:666 ZS:30,7 TZS:10,8 FH:19,0 SZH:76,5 CK:7,4 SO:4,8	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:725 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:53,3 CK:10,6 SO:3,0	Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült csirkecomb csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:656 ZS:22,8 TZS:6,4 FH:36,8 SZH:65,1 CK:8,9 SO:2,3	Ízes pulykatokány (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:409 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:24,0 SZH:48,7 CK:1,4 SO:5,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggy leves (1;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) EN:821 ZS:28,2 TZS:7,5 FH:31,5 SZH:112,9 CK:32,9 SO:5,1	Köménymagos rántottleves (1) Húsgombóc (3;12) Karlábé főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:732 ZS:35,3 TZS:9,6 FH:24,0 SZH:78,3 CK:9,3 SO:3,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Vegyes saláta EN:961 ZS:37,1 TZS:9,6 FH:33,3 SZH:120,0 CK:10,0 SO:7,3	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:740 ZS:27,1 TZS:6,9 FH:29,4 SZH:87,2 CK:2,3 SO:4,2	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Darásmetélt (1) Sárgabarackíz EN:815 ZS:33,8 TZS:8,6 FH:21,4 SZH:103,2 CK:18,4 SO:5,5
Meggy leves (1;7) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) EN:644 ZS:19,3 TZS:6,0 FH:27,8 SZH:88,6 CK:29,5 SO:4,7	Köménymagos rántottleves (1) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:664 ZS:41,5 TZS:11,2 FH:25,3 SZH:48,5 CK:4,0 SO:3,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sajtos csirkemell - R (1;3;7) Bulgur (1;7) EN:787 ZS:29,9 TZS:9,3 FH:35,4 SZH:90,8 CK:10,8 SO:4,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Erdei gyümölcsmártás (1;7) Burgonya féladag (12) Főtt sertéshús EN:571 ZS:11,5 TZS:4,7 FH:32,4 SZH:77,6 CK:20,4 SO:3,4	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Pizza saját (1;3;6;7) EN:892 ZS:44,2 TZS:14,7 FH:35,1 SZH:84,7 CK:10,2 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Magvas kenyér (1;6) EN:342 ZS:12,1 TZS:6,9 FH:8,1 SZH:47,9 CK:13,4 SO:1,5	Gyümölcsös tea Zala felvágott Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:344 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:10,7 SZH:49,1 CK:12,9 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:338 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:47,3 CK:9,8 SO:1,4	Gyümölcsjoghurt (7) zsemle vizes (1) Delma multivitaminos margarin EN:437 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,9 SZH:72,6 CK:12,1 SO:0,2	Mézes tea Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:354 ZS:13,6 TZS:3,6 FH:7,5 SZH:48,8 CK:11,9 SO:1,8
Meggyleves (1;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) EN:821 ZS:28,2 TZS:7,5 FH:31,5 SZH:112,9 CK:32,9 SO:5,1	Köménymagos rántottleves (1) Húsgombóc (3;12) Karálbétfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:732 ZS:35,3 TZS:9,6 FH:24,0 SZH:78,3 CK:9,3 SO:3,7	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Piritott zsemlekočka (1) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Vegyesaláta EN:961 ZS:37,1 TZS:9,6 FH:33,3 SZH:120,0 CK:10,0 SO:7,3	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:740 ZS:27,1 TZS:6,9 FH:29,4 SZH:87,2 CK:2,3 SO:4,2	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Darásmetélt (1) Sárgabarackíz EN:815 ZS:33,8 TZS:8,6 FH:21,4 SZH:103,2 CK:18,4 SO:5,5
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Mákos briós (1;3;6;7) EN:167 ZS:3,9 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:28,1 CK:4,1 SO:0,3	Szilva EN:50 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:11,2 CK:3,0 SO:	Túródesszert, ízes (6;7) EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2 SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sajtos-tejfőlős spagetti (1;7) EN:379 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:57,7 CK:3,7 SO:1,7	Sonkás melegszendvics (1;6;7) EN:575 ZS:18,9 TZS:9,7 FH:31,7 SZH:67,6 CK:4,3 SO:3,9	Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:666 ZS:36,9 TZS:12,0 FH:14,3 SZH:66,9 CK:18,5 SO:3,4	Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Majonéz (3;10) EN:1139 ZS:63,0 TZS:8,1 FH:31,3 SZH:109,0 CK:4,1 SO:3,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.