

| Hétfő                                                                                              | Kedd                                                                          | Szerda                                                                                                         | Csütörtök                                                                     | Péntek                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Kakaó -b (7)<br>Csirkemellsonka<br>Delma multivitaminos margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) | Forralt tej (7)<br>Tojáskrém házi- b (3)<br>Tv paprika<br>Korpás kenyér (1;6) | Natúr joghurt (7)<br>Tavaszi felvágott<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                          | Forralt tej (7)<br>Briós (1;3;6;7)<br>Delma extra joghurtos margarin (7)      |                                  |
| EN:194 ZS:8,5 TZS:3,6 FH:7,2<br>SZH:16,2 CK:5,2 SO:0,7                                             | EN:261 ZS:12,9 TZS:6,1 FH:9,1<br>SZH:25,6 CK:0,4 SO:0,7                       | EN:258 ZS:11,6 TZS:5,1 FH:8,6<br>SZH:27,5 CK:6,3 SO:1,0                                                        | EN:257 ZS:11,0 TZS:4,5 FH:7,7<br>SZH:33,5 CK:4,7 SO:0,3                       | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| 100 %-os gyümölcsle                                                                                | Limonádé                                                                      | 100 %-os gyümölcsle                                                                                            | Narancsos limonádé                                                            |                                  |
| EN:45 ZS: TZS: FH:<br>SZH:9,4 CK:9,4 SO:                                                           | EN:29 ZS: TZS: FH:0,1<br>SZH:5,7 CK:5,2 SO:                                   | EN:46 ZS: TZS: FH:<br>SZH:11,3 CK:10,8 SO:                                                                     | EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br>SZH:10,8 CK:5,2 SO:                                  | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Almapép csecsemőnek                                                                                | Almás narancspép csecsemőnek                                                  | Répás almapép csecsemőnek                                                                                      | Banános almapép csecsemőnek                                                   |                                  |
| EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br>SZH:14,0 CK: SO:                                                       | EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br>SZH:15,5 CK:0,0 SO:                               | EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0                                                             | EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7<br>SZH:31,2 CK: SO:                                 | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12)<br>Panírozott halrúd (1;4)<br>Körte - b                     | Rakott brokkoli csirkehússal- b (1;7;12)<br>Narancs - b                       | Palócleves pulykahúsból-b (1;10;12)<br>Almás lepény -b (1;3;7)                                                 | Kelkáposzta főzelék -b (1;12)<br>Sertéssült<br>Alma                           |                                  |
| EN:350 ZS:4,3 TZS:0,4 FH:7,0<br>SZH:65,5 CK:13,8 SO:0,2                                            | EN:415 ZS:12,2 TZS:4,4 FH:20,8<br>SZH:52,4 CK:2,2 SO:0,6                      | EN:295 ZS:12,2 TZS:4,8 FH:11,4<br>SZH:34,2 CK:12,6 SO:0,7                                                      | EN:287 ZS:10,6 TZS:1,8 FH:17,0<br>SZH:27,9 CK:1,2 SO:0,9                      | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált sertés comb                                  | Brokkolis burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált sertés comb                | Zöldbabos burgonyapép csecsemő<br>Párolt darált sertés comb                                                    | Répás burgonyapép csecsemőnek (12)<br>Párolt darált sertés comb               |                                  |
| EN:738 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:31,3<br>SZH:126,4 CK: SO:0,2                                              | EN:587 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:31,9<br>SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3                       | EN:717 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:30,0<br>SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4                                                      | EN:391 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:19,7<br>SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,1                       | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Csipkebogyó tea<br>Körözött házi (7)<br>Póréhagyma<br>Magvas kenyér (1;6)                          | Gyümölcsstea - b<br>Sertéshúskrém házi -b<br>Burgonyás kenyér (1;6;12)        | Csipkebogyó tea<br>Talléros tömlős sajtkrém natúr 100g (7)<br>Kígyóuborka<br>Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11) | Gyümölcsstea - b<br>Sonkakrém házi-b (7)<br>Paradicsom<br>Korpás kenyér (1;6) |                                  |
| EN:214 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:7,1<br>SZH:31,6 CK:10,4 SO:0,7                                            | EN:227 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:6,6<br>SZH:27,5 CK:5,4 SO:0,7                        | EN:244 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:7,2<br>SZH:35,6 CK:12,3 SO:0,3                                                        | EN:214 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,0<br>SZH:26,3 CK:5,9 SO:1,0                        | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kedd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Szerda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Csütörtök                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Péntek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Toust szelet<br/>Kigyóborka<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:7,1<br/>SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,0</p> <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p> <p>Almapép csecsemőnek</p> <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p> <p>Parajfőzelék -b (1;7)<br/>Burgonyapüré fél adag (7;12)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Alma</p> <p>EN:467 ZS:20,6 TZS:7,9 FH:15,8<br/>SZH:48,6 CK:6,0 SO:1,0</p> <p>Parajos burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:604 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:33,8<br/>SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,3</p> <p>Gyümölcstea - b<br/>Sajtkrém (házi) -b (7)<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:177 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:6,7<br/>SZH:24,9 CK:5,5 SO:0,9</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Liga margarin<br/>Zala felvágott<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:226 ZS:8,7 TZS:3,9 FH:8,8<br/>SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,1</p> <p>Banán</p> <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p> <p>Banános almapép csecsemőnek</p> <p>EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7<br/>SZH:31,2 CK: SO:</p> <p>Rozmaringos csirkeragú leves - b<br/>(1;3;9)<br/>Túrós linzer - b (1;3;7)</p> <p>EN:492 ZS:19,0 TZS:7,6 FH:18,7<br/>SZH:59,6 CK:26,1 SO:0,5</p> <p>Vegyes zöldséges burgonyapép<br/>csecsemőnek (12)<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:352 ZS:2,5 TZS:0,4 FH:21,9<br/>SZH:53,6 CK:3,8 SO:0,4</p> <p>Csipkebogyó tea<br/>Pulyka sonkaszelet<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Jégcsapretek<br/>Rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:201 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,9<br/>SZH:31,9 CK:10,5 SO:1,2</p> | <p>Kakaó -b (7)<br/>Briós (1;3;6;7)<br/>Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:285 ZS:11,4 TZS:4,9 FH:8,2<br/>SZH:33,6 CK:9,7 SO:0,4</p> <p>Gyümölcstea - b</p> <p>EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0<br/>SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0</p> <p>Almás narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:0,0 SO:</p> <p>Zöldbabfőzelék -b (1;7)<br/>Tepsis pulykacomb -b<br/>Banán</p> <p>EN:435 ZS:11,2 TZS:3,8 FH:15,8<br/>SZH:68,6 CK:5,0 SO:0,7</p> <p>Zöldbabos burgonyapép<br/>csecsemőnek (12)<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:653 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:30,6<br/>SZH:100,8 CK:8,0 SO:0,2</p> <p>Gyümölcstea - b<br/>Halkrém házi-b (4;6)<br/>Póréhagyma<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:227 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,3<br/>SZH:27,8 CK:5,4 SO:0,8</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Baromfipárizsi<br/>Liga margarin<br/>Paradicsom<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:212 ZS:7,4 TZS:3,2 FH:9,5<br/>SZH:25,7 CK:0,5 SO:1,1</p> <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1<br/>SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p> <p>Répás almapép csecsemőnek</p> <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p> <p>Vegyes zöldséges burgonyapüré -b<br/>(7;12)<br/>Sertés húspogácsa -b (1;3)<br/>Almás céklasaláta</p> <p>EN:452 ZS:13,9 TZS:3,9 FH:18,7<br/>SZH:58,3 CK:6,8 SO:0,7</p> <p>Céklás burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:736 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:31,0<br/>SZH:132,0 CK:28,0 SO:0,9</p> <p>Csipkebogyó tea<br/>Barackos túró-házi -b (7)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:251 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:8,1<br/>SZH:48,8 CK:17,8 SO:0,0</p> | <p>Gyümölcsös ivóoghurt (7)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:223 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:6,4<br/>SZH:31,5 CK:11,3 SO:0,8</p> <p>Üdítő narancslé 1l 100% Szobi</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:8,7 CK:8,7 SO:0,0</p> <p>Almapép csecsemőnek</p> <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p> <p>Zöldborsófőzelék -b (1;7)<br/>Sült csirkecombfilé - b<br/>Alma</p> <p>EN:322 ZS:11,7 TZS:3,6 FH:19,4<br/>SZH:34,1 CK:6,2 SO:0,6</p> <p>Zöldborsós burgonyapép<br/>csecsemőnek<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:987 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:61,1<br/>SZH:148,0 CK:0,0 SO:0,3</p> <p>Gyümölcstea - b<br/>Csirkemellsonka<br/>Vajkrém, natúr (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:6,4<br/>SZH:27,0 CK:5,9 SO:0,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                     | Kedd                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                                      | Csütörtök                                                                                                                                                         | Péntek                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Zala felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Tv paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,9<br/>SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,0</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Teavaj (7)<br/>Jam sárgabarack<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:246 ZS:11,9 TZS:7,4 FH:6,9<br/>SZH:27,1 CK:0,3 SO:0,7</p>    | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Liga margarin<br/>Csirkemellsonka<br/>Tv paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:9,4<br/>SZH:28,3 CK:6,2 SO:1,1</p> | <p>Kakaó -b (7)<br/>Petrezselymes vajkrém (7)<br/>Kaliforniai paprika<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:267 ZS:10,8 TZS:6,9 FH:8,6<br/>SZH:27,1 CK:6,4 SO:0,9</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Tavaszi felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Kígyóborka<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,8<br/>SZH:26,5 CK:0,3 SO:0,7</p> |
| 100 %-os gyümölcsle                                                                                                                                                                       | Narancsos limonádé                                                                                                                                         | Narancs                                                                                                                                                                     | 100 %-os gyümölcsle                                                                                                                                               | Grapefruitos limonádé - b                                                                                                                                                                   |
| <p>EN:46 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>                                                                                                                                        | <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:5,2 SO:</p>                                                                                                       | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                                    | <p>EN:45 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:9,4 CK:9,4 SO:</p>                                                                                                                  | <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:5,2 SO:</p>                                                                                                                                        |
| Almapép csecsemőnek                                                                                                                                                                       | Banános almapép csecsemőnek                                                                                                                                | Répás almapép csecsemőnek                                                                                                                                                   | Banános almapép csecsemőnek                                                                                                                                       | Almás narancspép csecsemőnek                                                                                                                                                                |
| <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p>                                                                                                                                      | <p>EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7<br/>SZH:31,2 CK: SO:</p>                                                                                                      | <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p>                                                                                                                  | <p>EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7<br/>SZH:31,2 CK: SO:</p>                                                                                                             | <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:0,0 SO:</p>                                                                                                                                     |
| <p>Tepsis csirkemell -b<br/>Tökfőzelék -b (1;7)<br/>Burgonya félada (12)<br/>Alma</p> <p>EN:390 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:18,0<br/>SZH:49,6 CK:6,2 SO:1,7</p>                                    | <p>Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12)<br/>Körte</p> <p>EN:526 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:21,9<br/>SZH:69,7 CK:7,1 SO:1,1</p>                                           | <p>Csirkemájgaluska leves - b<br/>(1;3;9;12)<br/>Tejbedara b (1;7)<br/>Kakaósórat-b</p> <p>EN:478 ZS:9,8 TZS:6,3 FH:15,4<br/>SZH:70,9 CK:24,2 SO:0,6</p>                    | <p>Kapros Karalábé főzelék -b (1;7)<br/>Halpogácsa -b (1;3;4)<br/>Banán</p> <p>EN:589 ZS:17,5 TZS:4,9 FH:15,5<br/>SZH:87,2 CK:4,6 SO:0,8</p>                      | <p>Csirkepörkölt -b<br/>Zöldséges bulgur- b (1)<br/>Alma</p> <p>EN:386 ZS:14,4 TZS:2,8 FH:18,2<br/>SZH:44,5 CK:5,0 SO:0,4</p>                                                               |
| Tökös burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált csirkecombfilé                                                                                                                             | Sárgarépás burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált csirkemell                                                                                             | Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő<br>Párolt darált csirkecombfilé                                                                                                       | Almás burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált csirkemell                                                                                                         | Brokkolis burgonyapép csecsemőnek<br>Párolt darált csirkecombfilé                                                                                                                           |
| <p>EN:371 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:20,2<br/>SZH:58,2 CK: SO:0,1</p>                                                                                                                              | <p>EN:745 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:27,8<br/>SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7</p>                                                                                          | <p>EN:600 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:27,2<br/>SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8</p>                                                                                                            | <p>EN:385 ZS:2,6 TZS:0,5 FH:20,6<br/>SZH:62,2 CK: SO:0,1</p>                                                                                                      | <p>EN:577 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:31,3<br/>SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3</p>                                                                                                                             |
| <p>Csipkebogyó tea<br/>Körözött házi (7)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:5,9 TZS:2,6 FH:7,2<br/>SZH:41,9 CK:11,0 SO:0,0</p>                                                         | <p>Gyümölcsstea - b<br/>Párizsikrém baromfi- b<br/>Jégcsapretek<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:201 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:5,8<br/>SZH:25,5 CK:5,5 SO:0,9</p> | <p>Csipkebogyó tea<br/>Kockasajt, natúr (7)<br/>Delma light margarin<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:246 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:5,9<br/>SZH:42,7 CK:11,9 SO:0,2</p>               | <p>Gyümölcsstea - b<br/>Tojáskrém házi- b (3)<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:227 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:4,9<br/>SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,7</p>                   | <p>Csipkebogyó tea<br/>Kefir (7)<br/>Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:188 ZS:1,6 TZS:0,1 FH:4,7<br/>SZH:37,6 CK:11,3 SO:0,0</p>                                                                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                     | Kedd                                                                                                                                                    | Szerda                                                                                                                                                                                   | Csütörtök                                                                                                                                                                     | Péntek                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Zala felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Paradicsom<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,8<br/>SZH:27,3 CK:0,4 SO:1,0</p> | <p>Koffeinmentes tejeskávét - b (1;7)<br/>Fatörzs stangli (1;3;7)<br/>Teavaj (7)</p> <p>EN:284 ZS:13,4 TZS:9,4 FH:8,8<br/>SZH:29,2 CK:10,8 SO:0,2</p>   | <p>Gyümölcsstea - b<br/>Baromfipárizsi<br/>Delma margarin 20 %<br/>Kaliforniai paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:170 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,3<br/>SZH:27,5 CK:6,0 SO:1,0</p> | <p>Kefír (7)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Póréhagyma<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:235 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:11,9<br/>SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,7</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Szendvicssonka<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:7,9<br/>SZH:26,6 CK:0,3 SO:0,9</p> |
| <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1<br/>SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>                                                                                                                       | <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>                                                                           | <p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5<br/>SZH:10,8 CK:5,2 SO:</p>                                                                                                           | <p>Alma</p> <p>EN:16 ZS: TZS: FH:0,2<br/>SZH:3,5 CK:1,2 SO:</p>                                                                                                               | <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:9,4 CK:9,4 SO:</p>                                                                                               |
| <p>Almapép csecsemőnek</p> <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p>                                                                                                           | <p>Banánpép csecsemőnek</p> <p>EN:210 ZS: TZS: FH:2,6<br/>SZH:48,4 CK: SO:</p>                                                                          | <p>Répás almapép csecsemőnek</p> <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p>                                                                                              | <p>Banános narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:82 ZS: TZS: FH:1,2<br/>SZH:17,0 CK:0,0 SO:</p>                                                                                    | <p>Almás narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:0,0 SO:</p>                                                                               |
| <p>Sajtkocka -b (7)<br/>Zöldborsófőzelék -b (1;7)<br/>Banán</p> <p>EN:526 ZS:13,4 TZS:8,0 FH:21,2<br/>SZH:79,0 CK:5,0 SO:1,0</p>                                                          | <p>Csirkehúsos zöldséges rakott<br/>burgonya -b (1;3;7;12)<br/>Narancs</p> <p>EN:405 ZS:13,7 TZS:6,3 FH:19,0<br/>SZH:46,8 CK:0,1 SO:0,6</p>             | <p>Párolt sertés<br/>Spenótos kiskagyló tészta -b (1)<br/>Alma</p> <p>EN:542 ZS:34,2 TZS:5,0 FH:16,8<br/>SZH:40,5 CK:3,3 SO:1,8</p>                                                      | <p>Paradicsom mártás -b (1)<br/>Csirkemáj rizotto-b</p> <p>EN:384 ZS:10,6 TZS:1,6 FH:14,1<br/>SZH:57,3 CK:6,0 SO:0,6</p>                                                      | <p>Sült csirkecombfilé - b<br/>Sütlőtkőfőzelék -b (1;7)<br/>Burgonyapüré fél adag (7;12)<br/>Alma</p> <p>EN:536 ZS:17,8 TZS:6,3 FH:19,0<br/>SZH:69,5 CK:19,2 SO:0,9</p>   |
| <p>Párolt darált sertés comb<br/>Zöldborsós burgonyapép<br/>csecsemőnek</p> <p>EN:953 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:52,8<br/>SZH:148,0 CK:0,0 SO:0,2</p>                                             | <p>Párolt darált sertés comb<br/>Almás burgonyapép csecsemőnek</p> <p>EN:399 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:20,2<br/>SZH:62,2 CK: SO:0,1</p>                         | <p>Párolt darált sertés comb<br/>Vegyes zöldséges burgonyapép<br/>csecsemőnek (12)</p> <p>EN:381 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:22,2<br/>SZH:53,6 CK:3,8 SO:0,4</p>                                   | <p>Párolt darált sertés comb<br/>Parajos burgonyapép csecsemőnek</p> <p>EN:570 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:25,5<br/>SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,2</p>                                          | <p>Párolt darált sertés comb<br/>Sütlőtkős burgonyapép<br/>csecsemőnek</p> <p>EN:913 ZS:11,2 TZS:1,8 FH:30,8<br/>SZH:158,0 CK:36,0 SO:0,3</p>                             |
| <p>Csipkebogyó tea<br/>Halkrém házi-b (4;6)<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:242 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,0<br/>SZH:32,2 CK:10,4 SO:0,8</p>                                             | <p>Csipkebogyó tea<br/>Sertéshúskrém házi -b<br/>Kígyóborka<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:241 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:7,5<br/>SZH:30,5 CK:10,5 SO:0,7</p> | <p>Gyümölcsjoghurt (7)<br/>Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:210 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:8,1<br/>SZH:34,3 CK:14,9 SO:0,5</p>                                                                     | <p>Gyümölcsstea - b<br/>Körözött házi (7)<br/>Rozsos kenyér (1;6)</p> <p>EN:187 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:6,3<br/>SZH:26,5 CK:5,4 SO:0,7</p>                                          | <p>Gyümölcsstea - b<br/>Sajtkrém (házi) -b (7)<br/>Kígyóborka<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:187 ZS:5,3 TZS:2,3 FH:6,3<br/>SZH:27,5 CK:5,4 SO:0,9</p>            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Reggeli  
Tízórai  
Tízórai csecsemő  
Ebéd  
Ebéd csecsemő  
Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kedd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Szerda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Csütörtök                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Péntek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Forralt tej (7)<br/>Zöldfűszeres vajkrém (7)<br/>Paradicsom<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:233 ZS:9,9 TZS:6,3 FH:8,1<br/>SZH:26,6 CK:0,8 SO:0,9</p> <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p> <p>Almapép csecsemőnek</p> <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p> <p>Brokkoli főzelék b (1;7)<br/>Tepsis csirkecomb -b<br/>Alma</p> <p>EN:239 ZS:9,7 TZS:3,9 FH:17,3<br/>SZH:18,3 CK:2,4 SO:1,3</p> <p>Brokkolis burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:621 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:40,2<br/>SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,4</p> <p>Csipkebogyó tea<br/>Csirkemellsonka<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:207 ZS:5,5 TZS:1,4 FH:5,8<br/>SZH:32,5 CK:10,4 SO:1,0</p> | <p>Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Liga margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:299 ZS:12,1 TZS:4,4 FH:14,9<br/>SZH:27,9 CK:5,4 SO:0,7</p> <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1<br/>SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p> <p>Répás almapép csecsemőnek</p> <p>EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6<br/>SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0</p> <p>Legényfogó leves (1;7;9;12)<br/>Meggyes-Diós pite-b (1;3;7;8)</p> <p>EN:347 ZS:14,8 TZS:3,4 FH:16,4<br/>SZH:36,2 CK:17,2 SO:1,1</p> <p>Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemőnek (12)<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:352 ZS:2,5 TZS:0,4 FH:21,9<br/>SZH:53,6 CK:3,8 SO:0,4</p> <p>Gyümölcstea - b<br/>Csirkemájkrém házi -b (7)<br/>Kígyóborka<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:6,7<br/>SZH:26,9 CK:5,7 SO:0,1</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Banánlevél (1;3;6;7)</p> <p>EN:268 ZS:11,6 TZS:5,0 FH:8,1<br/>SZH:35,8 CK:9,9 SO:0,3</p> <p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:<br/>SZH:9,4 CK:9,4 SO:</p> <p>Banános almapép csecsemőnek</p> <p>EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7<br/>SZH:31,2 CK: SO:</p> <p>Tepsis pulykacomb -b<br/>Burgonyapüré (7;12)<br/>Almás céklasaláta</p> <p>EN:326 ZS:11,5 TZS:3,6 FH:14,6<br/>SZH:38,4 CK:5,2 SO:1,0</p> <p>Céklás burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:799 ZS:10,0 TZS:2,0 FH:39,5<br/>SZH:132,0 CK:28,0 SO:1,0</p> <p>Csipkebogyó tea<br/>Párizsikrém baromfi - b<br/>Tv paprika<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:5,7<br/>SZH:31,8 CK:10,5 SO:0,9</p> | <p>Forralt tej (7)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Toust szelet<br/>Jégcsapretek<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:7,1<br/>SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,1</p> <p>Gyümölcstea - b</p> <p>EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0<br/>SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0</p> <p>Almás narancspép csecsemőnek</p> <p>EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0<br/>SZH:15,5 CK:0,0 SO:</p> <p>Rakott karfiol -b (1;3;7)<br/>Mandarin</p> <p>EN:417 ZS:15,1 TZS:6,0 FH:21,6<br/>SZH:45,9 CK:0,2 SO:0,7</p> <p>Karfiolos burgonyapép csecsemőnek<br/>Párolt darált pulykamellfilé</p> <p>EN:684 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:34,2<br/>SZH:107,6 CK: SO:0,1</p> <p>Limonádé<br/>Kockasajt, zöldfűszeres (7)<br/>kifli tejes (1;6;7)</p> <p>EN:135 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:4,3<br/>SZH:20,2 CK:6,8 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcsös ivóoghurt (7)<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Tejes kifli (1;6;7)</p> <p>EN:262 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:7,0<br/>SZH:38,4 CK:12,6 SO:0,5</p> <p>Csipkebogyó tea</p> <p>EN:42 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0<br/>SZH:10,2 CK:10,1 SO:0,0</p> <p>Almapép csecsemőnek</p> <p>EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8<br/>SZH:14,0 CK: SO:</p> <p>Darált húsos spagetti - b (1)<br/>Sajtszórat (7)<br/>Alma</p> <p>EN:382 ZS:13,5 TZS:4,7 FH:19,8<br/>SZH:43,5 CK:2,6 SO:0,5</p> <p>Salátás burgonyapép csecsemőnek (12)<br/>Párolt darált pulyka combfilé</p> <p>EN:521 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:32,0<br/>SZH:75,6 CK: SO:0,2</p> <p>Narancsos limonádé<br/>Túrókrém-b (7)<br/>Kaliforniai paprika<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:201 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:6,0<br/>SZH:33,6 CK:6,0 SO:0,7</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csilagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.