

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Magvas kenyér (1;6)	Zala felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Pástétom Eurof Harcsa zöldfűszeres 50 gr (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Pórés tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:227 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:8,5 SZH:35,3 CK:2,1 SO:1,7	EN:289 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:7,6 SZH:38,6 CK:0,7 SO:1,8	EN:368 ZS:17,9 TZS:2,2 FH:8,7 SZH:40,8 CK:0,7 SO:1,8	EN:239 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:7,0 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,8	EN:278 ZS:9,9 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:38,0 CK:0,8 SO:1,8
Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Kuszkusz (1;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Vegyessaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Ízes sertéstokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7)
EN:761 ZS:33,3 TZS:9,2 FH:28,9 SZH:81,6 CK:2,7 SO:4,0	EN:775 ZS:45,3 TZS:17,1 FH:19,7 SZH:66,9 CK:6,9 SO:4,0	EN:961 ZS:38,9 TZS:6,5 FH:29,9 SZH:120,3 CK:18,9 SO:3,9	EN:725 ZS:23,8 TZS:4,3 FH:36,6 SZH:84,9 CK:3,4 SO:4,0	EN:684 ZS:38,3 TZS:13,1 FH:27,6 SZH:54,7 CK:5,1 SO:2,2
Natúr húskenyér Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11) Kockasajt, natúr (7)	Túrókrém ananász (7) Császárszemle (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Natúr joghurt (7) Korpás kifli (1;7)
EN:343 ZS:16,7 TZS:5,2 FH:7,2 SZH:38,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	EN:220 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:8,6 SZH:34,6 CK:5,5 SO:0,6	EN:313 ZS:10,5 TZS:4,6 FH:7,0 SZH:47,5 CK:12,1 SO:1,2	EN:228 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:33,1 CK:6,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Csirkemellsonka Delma light margarin zsemle vizes (1)	Körözött tehéntúróból (7) Korpás kenyér (1;6)	Liga maragrín Búzakorpás diákrúd (1;7) Paradicsom	Kenőmáj (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:304 ZS:13,2 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:39,4 CK:1,2 SO:1,5	EN:208 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,7	EN:256 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:11,3 SZH:30,9 CK:1,8 SO:1,2	EN:176 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:27,7 CK:1,1 SO:0,7	EN:297 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:40,5 CK:0,6 SO:1,6
Karfiolleves zöldséges (1;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta	Kacsacsontleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szőlő	Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) Alma
EN:650 ZS:25,2 TZS:5,3 FH:30,4 SZH:73,2 CK:5,6 SO:3,4	EN:851 ZS:50,7 TZS:9,2 FH:20,9 SZH:72,7 CK:5,3 SO:3,1	EN:821 ZS:27,2 TZS:4,9 FH:34,2 SZH:107,7 CK:23,4 SO:2,9	EN:1016 ZS:43,8 TZS:7,9 FH:46,5 SZH:96,5 CK:12,2 SO:3,9	EN:888 ZS:25,0 TZS:8,0 FH:28,1 SZH:130,6 CK:39,6 SO:2,7
Kockasajt, sonkás (7) kifli tejes (1;6;7)	Florin margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Olasz felvágott Liga maragrín Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Fokhagymás szelet Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin	Padlizsános vajkrém (7;10) Korpás zsemle (1)
EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,6	EN:216 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:7,2 SZH:36,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:286 ZS:10,7 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:38,1 CK:0,6 SO:1,8	EN:280 ZS:12,7 TZS:4,5 FH:8,2 SZH:29,0 CK:0,5 SO:1,4	EN:245 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,0 SZH:31,6 CK:1,7 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege turista szalámi Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Vaniliás krémtúró (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Margarin (7) Kígyóuborka	Tavaszi felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:330 ZS:15,0 TZS:4,7 FH:9,2 SZH:37,6 CK:0,6 SO:2,0	EN:225 ZS:3,0 TZS:1,2 FH:8,0 SZH:40,3 CK:7,4 SO:1,0	EN:312 ZS:13,7 TZS:6,9 FH:5,5 SZH:40,0 CK:1,2 SO:1,4	EN:127 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:2,8 SZH:1,1 CK:0,0 SO:0,6	EN:310 ZS:12,9 TZS:4,1 FH:8,0 SZH:38,6 CK:0,8 SO:1,9
Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs Szilva	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szőlő	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti sajttal (1;12)	Narancsos almaleves (1;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Főtt burgonya (12)	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Baracklevárral töltött fánk 50g (1;3;7;12)
EN:718 ZS:26,9 TZS:8,4 FH:38,5 SZH:77,5 CK:7,9 SO:5,7	EN:643 ZS:18,1 TZS:5,4 FH:29,0 SZH:86,7 CK:8,9 SO:4,9	EN:626 ZS:28,7 TZS:7,2 FH:23,4 SZH:67,6 CK:3,7 SO:2,8	EN:553 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:22,1 SZH:86,5 CK:17,6 SO:3,6	EN:755 ZS:37,5 TZS:5,3 FH:26,1 SZH:85,6 CK:18,3 SO:3,3
Lapka sajt (7) Magvas zsemle (1) Delma light margarin	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) zsemle vizes (1)	Soproni felvágott Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin	Abaúj natúr sajtkrém (7) Rágórépa Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsjoghurt (7) Korpás kifli (1;7)
EN:196 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:29,0 CK:0,7 SO:0,9	EN:219 ZS:5,7 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:32,0 CK:1,8 SO:0,3	EN:253 ZS:11,6 TZS:3,6 FH:7,4 SZH:28,8 CK:1,2 SO:1,1	EN:255 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:7,6 SZH:42,9 CK:3,3 SO:1,6	EN:223 ZS:3,5 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:37,9 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:11,9 TZS:3,0 FH:7,4 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,8	Kakaóscsiga (1;3;7) EN:255 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:5,3 SZH:37,2 CK:12,3 SO:0,3	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:315 ZS:13,5 TZS:3,7 FH:7,6 SZH:38,8 CK:0,7 SO:1,8	Löncshús Magvas zsemle (1) Kígyóuborka EN:221 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:9,1 SZH:29,7 CK:0,8 SO:1,4	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:297 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:40,5 CK:0,6 SO:1,6
Karfiollevés tejfölös (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:631 ZS:33,3 TZS:10,3 FH:22,0 SZH:57,9 CK:2,9 SO:4,4	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:528 ZS:19,5 TZS:5,5 FH:23,8 SZH:60,4 CK:3,0 SO:3,6	Olasz zöldséglevés (1;9;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Petrezselymes rizs Vegyes saláta EN:553 ZS:16,5 TZS:3,1 FH:26,1 SZH:72,8 CK:8,8 SO:4,7	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) EN:548 ZS:12,8 TZS:5,5 FH:30,7 SZH:71,2 CK:22,3 SO:2,2	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:881 ZS:28,9 TZS:10,8 FH:28,2 SZH:115,9 CK:42,3 SO:2,2
Liga margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:187 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,4 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,7	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:234 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:39,8 CK:3,3 SO:1,7	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1) EN:206 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:9,7 SZH:30,8 CK:2,2 SO:1,2	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:38,9 CK:1,2 SO:1,5	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:145 ZS:1,5 TZS:0,1 FH:4,5 SZH:27,5 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.