

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Kuszkusz (1;7) EN:857 ZS:36,2 TZS:9,8 FH:31,5 SZH:96,1 CK:3,3 SO:4,2	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Ízes sertéstokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva EN:831 ZS:30,2 TZS:5,5 FH:39,3 SZH:93,8 CK:4,0 SO:4,8	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Vegyesallata EN:922 ZS:31,7 TZS:7,7 FH:41,5 SZH:114,7 CK:21,2 SO:5,5	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakottburgonya kolbással (1;3;7;12) Cékla EN:911 ZS:52,2 TZS:20,9 FH:24,8 SZH:79,2 CK:8,9 SO:4,6	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:813 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:32,6 SZH:68,0 CK:6,3 SO:2,5
Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sajtos csirkemell - R (1;3;7) Párolt rizs EN:743 ZS:23,9 TZS:6,9 FH:32,1 SZH:97,5 CK:1,8 SO:3,8	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:766 ZS:41,9 TZS:13,0 FH:16,5 SZH:78,1 CK:19,0 SO:4,7	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Főtt burgonya (12) Vegyesallata EN:933 ZS:41,5 TZS:7,8 FH:30,8 SZH:100,0 CK:22,8 SO:5,9	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:637 ZS:35,3 TZS:10,6 FH:27,0 SZH:53,9 CK:4,6 SO:4,1	Csirkeraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:714 ZS:25,3 TZS:5,0 FH:20,7 SZH:98,5 CK:22,9 SO:4,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Magvas kenyér (1;6) EN:292 ZS:6,4 TZS:3,2 FH:8,9 SZH:48,1 CK:14,7 SO:1,8	Gyümölcsös tea Zala felvágott Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:344 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:10,7 SZH:49,1 CK:12,9 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Florin margarin Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:374 ZS:13,7 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:47,3 CK:9,8 SO:1,5	Gyümölcsjoghurt (7) zsemle vizes (1) Delma multivitaminos margarin EN:437 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,9 SZH:72,6 CK:12,1 SO:0,2	Mézes tea Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:354 ZS:13,6 TZS:3,6 FH:7,5 SZH:48,8 CK:11,9 SO:1,8
Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Kuszkusz (1;7) EN:857 ZS:36,2 TZS:9,8 FH:31,5 SZH:96,1 CK:3,3 SO:4,2	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Ízes sertéstokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva EN:831 ZS:30,2 TZS:5,5 FH:39,3 SZH:93,8 CK:4,0 SO:4,8	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Vegyeslása EN:922 ZS:31,7 TZS:7,7 FH:41,5 SZH:114,7 CK:21,2 SO:5,5	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla EN:911 ZS:52,2 TZS:20,9 FH:24,8 SZH:79,2 CK:8,9 SO:4,6	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:813 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:32,6 SZH:68,0 CK:6,3 SO:2,5
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Mákos briós (1;3;6;7) EN:167 ZS:3,9 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:28,1 CK:4,1 SO:0,3	Szilva EN:50 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:11,2 CK:3,0 SO:	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:379 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:57,7 CK:3,7 SO:1,7	Sonkás melegszendvics (1;7) EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2 SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9	Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:722 ZS:37,6 TZS:12,1 FH:15,5 SZH:77,5 CK:18,7 SO:3,7	Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Majonéz (3;10) EN:1139 ZS:63,0 TZS:8,1 FH:31,3 SZH:109,0 CK:4,1 SO:3,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiolleves zöldséges (1;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:746 ZS:28,3 TZS:5,7 FH:32,9 SZH:87,6 CK:6,3 SO:3,7	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:791 ZS:32,3 TZS:6,2 FH:28,0 SZH:90,6 CK:6,9 SO:5,4	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta EN:1213 ZS:48,3 TZS:6,1 FH:36,8 SZH:154,9 CK:29,0 SO:4,4	Kacsacsontleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Szőlő EN:1437 ZS:84,7 TZS:14,7 FH:50,1 SZH:105,5 CK:12,3 SO:3,7	Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) Alma EN:1075 ZS:30,1 TZS:9,6 FH:33,3 SZH:159,2 CK:50,7 SO:2,9
Karfiolleves zöldséges (1;12) Mustáros sertésflekken (1;10) Hagymás burgonya (12) EN:675 ZS:24,3 TZS:4,7 FH:30,9 SZH:74,2 CK:0,5 SO:5,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült csirkecomb csíkok (7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:795 ZS:23,3 TZS:4,7 FH:38,6 SZH:99,7 CK:9,3 SO:2,9	Paradicsomleves (1;9;12) Gombás sertésapró (12) Pennetészta (1) Sárgarépás káposztasaláta EN:855 ZS:26,8 TZS:4,2 FH:32,7 SZH:117,4 CK:30,5 SO:4,1	Kacsacsontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült debreceni Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1078 ZS:70,7 TZS:17,5 FH:23,7 SZH:78,8 CK:2,4 SO:4,3	Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma EN:784 ZS:29,1 TZS:8,0 FH:32,3 SZH:95,9 CK:4,7 SO:5,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:375 ZS:15,3 TZS:7,6 FH:5,5 SZH:51,5 CK:13,4 SO:1,5	Gyümölcsös tea Csirkemellsonka Delma light margarin zsemle vizes (1) EN:426 ZS:6,7 TZS:1,7 FH:14,1 SZH:74,9 CK:14,1 SO:0,8	Citromos tea Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) EN:262 ZS:7,9 TZS:1,9 FH:5,2 SZH:42,0 CK:12,8 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Vajas pogácsa (1;3;7) EN:316 ZS:16,1 TZS:3,2 FH:10,4 SZH:37,0 CK:12,5 SO:0,7	Gyümölcsös tea Fokhagymás szelet Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:364 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:10,5 SZH:48,7 CK:12,7 SO:2,0
Karfiolleves zöldséges (1;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:746 ZS:28,3 TZS:5,7 FH:32,9 SZH:87,6 CK:6,3 SO:3,7	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:791 ZS:32,3 TZS:6,2 FH:28,0 SZH:90,6 CK:6,9 SO:5,4	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta EN:1213 ZS:48,3 TZS:6,1 FH:36,8 SZH:154,9 CK:29,0 SO:4,4	Kacsacsontleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szőlő EN:1437 ZS:84,7 TZS:14,7 FH:50,1 SZH:105,5 CK:12,3 SO:3,7	Húsgaluskafeles (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) Alma EN:1075 ZS:30,1 TZS:9,6 FH:33,3 SZH:159,2 CK:50,7 SO:2,9
Kockasajt, natúr (7) EN:46 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:1,6 SZH:2,1 CK:1,2 SO:0,2	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:550 ZS:21,5 TZS:6,5 FH:24,4 SZH:61,7 CK:9,2 SO:3,0	Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Vegyes befőtt EN:571 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:34,4 SZH:60,9 CK:9,6 SO:3,4	Milánói makaróni (1;12) Sajtszórát - Milánói tésztára (7) EN:522 ZS:17,1 TZS:6,1 FH:27,6 SZH:66,4 CK:3,4 SO:3,8	Tejszínes gombás csirkecomb (1;7;12) Párolt rizs EN:610 ZS:22,1 TZS:4,2 FH:25,1 SZH:77,2 CK:1,0 SO:2,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs Szilva EN:818 ZS:29,9 TZS:9,1 FH:40,6 SZH:93,8 CK:8,5 SO:6,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szőlő EN:777 ZS:26,7 TZS:4,0 FH:31,5 SZH:96,6 CK:8,3 SO:6,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti sajttal (1;12) EN:654 ZS:29,6 TZS:7,3 FH:23,9 SZH:71,6 CK:3,8 SO:2,9	Narancsos almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenylér - féladag (1) EN:777 ZS:18,8 TZS:6,5 FH:29,1 SZH:118,0 CK:25,3 SO:4,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Baracklevárral töltött fánk 50g (1;3;7;12) EN:755 ZS:37,5 TZS:5,3 FH:26,1 SZH:85,6 CK:18,3 SO:3,3
Brokkoli krémleves (1;7;12) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta EN:888 ZS:42,7 TZS:14,4 FH:36,4 SZH:80,3 CK:12,6 SO:15,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenylér - féladag (1) Csemege uborka (10) EN:776 ZS:37,1 TZS:9,7 FH:25,8 SZH:79,2 CK:1,8 SO:7,3	Csurgatott tojásleves (1;3) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Párolt Rizs-féladag Mexikói párolt zöldség-féladag (7) EN:660 ZS:29,9 TZS:7,0 FH:37,2 SZH:58,2 CK:0,0 SO:3,4	Narancsos almaleves (1;7) Csicseriborsós rizottó (7;9;12) EN:553 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:23,4 SZH:83,9 CK:19,5 SO:1,3	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Sonkás spenótos szósz (1;7) Pennetészta (1) EN:892 ZS:31,7 TZS:9,5 FH:39,9 SZH:109,0 CK:10,5 SO:7,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Csemege turista szalámi Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:421 ZS:19,0 TZS:6,2 FH:10,5 SZH:49,4 CK:12,7 SO:2,3	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:427 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,0 SO:0,5	Gyümölcsös tea Olasz felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:353 ZS:12,6 TZS:3,6 FH:7,7 SZH:50,0 CK:12,7 SO:2,0	Citromos tea Abaúj natúr sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) EN:399 ZS:5,3 TZS:2,2 FH:12,8 SZH:72,5 CK:17,4 SO:1,7	Gyümölcsös tea Főtt tojás (3) Delma light margarin Fehér kenyér (1;6) EN:351 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:13,9 SZH:48,2 CK:12,7 SO:1,4
Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Ketchupos csirkecomb csíkok Petrezselymes rizs EN:767 ZS:29,9 TZS:9,1 FH:40,0 SZH:82,6 CK:5,5 SO:6,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:778 ZS:27,4 TZS:4,0 FH:31,7 SZH:94,8 CK:0,7 SO:6,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti sajttal (1;12) EN:654 ZS:29,6 TZS:7,3 FH:23,9 SZH:71,6 CK:3,8 SO:2,9	Narancsos almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenylér - féladag (1) EN:777 ZS:18,8 TZS:6,5 FH:29,1 SZH:118,0 CK:25,3 SO:4,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Baracklevárral töltött fánk 50g (1;3;7;12) Szőlő EN:817 ZS:37,5 TZS:5,3 FH:26,5 SZH:100,1 CK:25,9 SO:3,3
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Brió (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Szilva EN:50 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:11,2 CK:3,0 SO:	Túródesszert, ízes (6;7) EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2 SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paprikás burgonya kolbásszal (12) Csemege uborka (10) EN:567 ZS:30,8 TZS:10,3 FH:13,8 SZH:53,6 CK:1,5 SO:4,5	Főtt virsli (6) Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:527 ZS:27,3 TZS:9,3 FH:29,0 SZH:38,8 CK:2,3 SO:5,8	Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:531 ZS:20,3 TZS:6,3 FH:30,2 SZH:53,4 CK:1,4 SO:3,1	Bácskai rizseshús (12) Káposztasaláta EN:614 ZS:18,0 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:83,6 CK:6,9 SO:3,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiolleves tejfölös (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:812 ZS:42,8 TZS:13,2 FH:28,4 SZH:74,6 CK:3,8 SO:5,7	Lebbencsleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1097 ZS:59,8 TZS:18,1 FH:29,7 SZH:101,4 CK:4,5 SO:10,7	Olasz zöldségleves (1;9;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Petrezselymes rizs Vegyessaláta EN:670 ZS:20,3 TZS:3,7 FH:29,4 SZH:90,5 CK:10,0 SO:5,7	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) EN:586 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:881 ZS:28,9 TZS:10,8 FH:28,2 SZH:115,9 CK:42,3 SO:2,2
Karfiolleves tejfölös (1;7) Párolt rizs Miskolci sertésapró (1) Csemege uborka (10) EN:814 ZS:35,3 TZS:7,5 FH:31,9 SZH:90,9 CK:2,3 SO:5,1	Lebbencsleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:881 ZS:36,4 TZS:6,1 FH:22,8 SZH:108,9 CK:11,5 SO:4,0	Olasz zöldségleves (1;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:794 ZS:31,5 TZS:7,3 FH:32,2 SZH:92,1 CK:4,8 SO:4,1	Csontleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:717 ZS:26,6 TZS:7,1 FH:22,8 SZH:94,7 CK:0,8 SO:4,7	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:869 ZS:32,0 TZS:10,4 FH:28,5 SZH:109,3 CK:7,9 SO:3,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:351 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:51,2 CK:13,4 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:427 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,0 SO:0,5	Citromos tea Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:318 ZS:8,6 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:50,0 CK:12,7 SO:1,8	Mézes tea Liga maragrín Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:412 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:69,7 CK:12,1 SO:1,5	Limonádé Soproni felvágott Delma light margarin Fehér kenyér (1;6) EN:334 ZS:10,4 TZS:3,6 FH:10,6 SZH:47,3 CK:11,1 SO:2,0
Karfiollevés tejfölös (1;7) Pásztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:812 ZS:42,8 TZS:13,2 FH:28,4 SZH:74,6 CK:3,8 SO:5,7	Lebbencsleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1097 ZS:59,8 TZS:18,1 FH:29,7 SZH:101,4 CK:4,5 SO:10,7	Olasz zöldségleves (1;9;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Petrezselymes rizs Vegyes saláta EN:670 ZS:20,3 TZS:3,7 FH:29,4 SZH:90,5 CK:10,0 SO:5,7	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) EN:586 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Alma EN:881 ZS:28,9 TZS:10,8 FH:28,2 SZH:115,9 CK:42,3 SO:2,2
Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	zsemle vizes (1) Liga maragrín EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2	Jam sárgabarack kifli tejes (1;6;7) EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tavaszi tokány (1;10;12) Párolt rizs EN:610 ZS:22,8 TZS:3,4 FH:23,9 SZH:76,8 CK:0,0 SO:3,3	Pizza saját (1;3;6;7) EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:650 ZS:26,3 TZS:6,8 FH:26,2 SZH:70,0 CK:1,7 SO:2,9	Túrós csusza (1;7) EN:605 ZS:29,4 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.