

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Magvas kenyér (1;6) EN:182 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:30,7 CK:7,0 SO:1,2	Kakaó (7) Zala felvágott Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika EN:296 ZS:9,0 TZS:3,8 FH:11,7 SZH:38,3 CK:11,3 SO:1,5	Limonádé Pástétom Eurof Harcsa zöldfűszeres 50 gr (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:357 ZS:17,1 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:40,6 CK:10,6 SO:1,5	Gyümölcsös tea Pórés tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11) EN:238 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:34,6 CK:6,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:252 ZS:8,8 TZS:2,9 FH:8,3 SZH:31,9 CK:5,2 SO:1,3
Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Kuszkusz (1;7) EN:613 ZS:26,5 TZS:7,3 FH:23,1 SZH:66,8 CK:2,3 SO:3,1	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Ízes sertéstokány (12) EN:481 ZS:20,4 TZS:3,8 FH:26,1 SZH:44,6 CK:0,5 SO:2,9	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Vegyessaláta EN:640 ZS:22,6 TZS:5,5 FH:30,0 SZH:77,1 CK:14,2 SO:3,8	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla EN:606 ZS:34,8 TZS:13,9 FH:16,4 SZH:52,4 CK:5,7 SO:3,1	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:581 ZS:32,5 TZS:11,3 FH:23,9 SZH:46,2 CK:4,3 SO:1,8
Natúr húskenyér Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:238 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,3	Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11) Kockasajt, natúr (7) EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	Túrókrém ananászos (7) Császárszemle (1;6) EN:210 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:33,9 CK:4,8 SO:0,6	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:242 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:35,6 CK:10,3 SO:0,9	Natúr joghurt (7) Korpás kifli (1;7) EN:228 ZS:6,0 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:33,1 CK:6,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:238 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,7 SZH:34,3 CK:6,9 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Csirkemellsonka Delma light margarin zsemle vizes (1) EN:353 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:10,9 SZH:62,3 CK:30,6 SO:0,6	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Korpás kenyér (1;6) EN:261 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:9,6 SZH:36,2 CK:11,7 SO:1,0	Gyümölcsös tea Liga maragrín Búzakorpás diákrúd (1;7) Paradicsom EN:192 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:33,9 CK:7,2 SO:0,6	Citromos tea Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:240 ZS:7,6 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:35,2 CK:6,5 SO:1,2
Karfiollevés zöldséges (1;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:493 ZS:19,7 TZS:4,1 FH:22,8 SZH:54,7 CK:4,2 SO:2,6	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:529 ZS:21,8 TZS:4,2 FH:19,8 SZH:59,0 CK:4,6 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta EN:809 ZS:32,2 TZS:4,0 FH:24,6 SZH:103,3 CK:19,3 SO:2,7	Kacsacsontleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szőlő EN:945 ZS:56,2 TZS:9,8 FH:33,0 SZH:68,0 CK:8,8 SO:2,3	Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) Alma EN:742 ZS:20,7 TZS:6,6 FH:23,1 SZH:109,7 CK:33,9 SO:2,1
Kockasajt, sonkás (7) kifli tejes (1;6;7) EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,6	Florin margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:155 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:26,6 CK:0,4 SO:0,9	Olasz felvágott Liga maragrín Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:208 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,5 SZH:27,3 CK:0,4 SO:1,3	Fokhagymás szelet Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:250 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:29,0 CK:0,5 SO:1,2	Padlizsános vajkrém (7;10) Korpás zsemle (1) EN:223 ZS:7,5 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:31,1 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Csemege turista szalámi Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:321 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:10,3 SZH:38,1 CK:11,1 SO:1,5	Citromos tea Vaniliás krémtúró (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:206 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:6,3 SZH:38,9 CK:11,4 SO:0,8	Tejeskávé (1;7) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:388 ZS:11,8 TZS:6,2 FH:7,1 SZH:59,8 CK:30,5 SO:1,1	Mézes tea Sertéspárizsi Margarin (7) Kígyóborka EN:115 ZS:8,8 TZS:3,1 FH:2,2 SZH:6,4 CK:5,5 SO:0,4	Citromos tea Tavaszi felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:242 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:33,7 CK:6,6 SO:1,3
Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs Szilva EN:570 ZS:21,1 TZS:6,6 FH:27,5 SZH:65,6 CK:6,2 SO:4,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szőlő EN:650 ZS:28,4 TZS:3,5 FH:15,8 SZH:78,9 CK:6,1 SO:3,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Bolognai spagetti sajttal (1;12) EN:452 ZS:21,0 TZS:5,2 FH:16,0 SZH:49,0 CK:2,6 SO:2,4	Narancsos almaleves (1;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér (1;6) EN:535 ZS:12,0 TZS:4,3 FH:21,0 SZH:82,6 CK:17,6 SO:2,7	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Baracklevárral töltött fánk 50g (1;3;7;12) EN:455 ZS:21,9 TZS:3,7 FH:17,6 SZH:50,3 CK:9,7 SO:2,3
Lapka sajt (7) Magvas zsemle (1) Delma light margarin EN:187 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:5,6 SZH:29,0 CK:0,7 SO:0,8	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) zsemle vizes (1) EN:203 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:7,8 SZH:31,7 CK:1,6 SO:0,2	Soproni felvágott Szezám-magos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin EN:224 ZS:8,7 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:28,6 CK:1,1 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Rágórépa Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:180 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:30,3 CK:2,2 SO:1,1	Gyümölcsjoghurt (7) Korpás kifli (1;7) EN:223 ZS:3,5 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:37,9 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:231 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:33,0 CK:6,5 SO:1,2	Tej 2,8% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:280 ZS:10,2 TZS:4,2 FH:7,4 SZH:36,5 CK:15,1 SO:0,3	Limonádé Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:268 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:37,4 CK:10,6 SO:1,3	Kakaó (7) Löncshús Magvas zsemle (1) Kígyóborka EN:293 ZS:6,3 TZS:2,7 FH:11,7 SZH:40,5 CK:11,5 SO:1,3	Citromos tea Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:240 ZS:7,6 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:35,2 CK:6,5 SO:1,2
Karfiollevés tejfölös (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:541 ZS:28,6 TZS:8,8 FH:18,9 SZH:49,6 CK:2,5 SO:3,7	Lebbencsleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:723 ZS:39,7 TZS:12,1 FH:19,5 SZH:66,1 CK:3,0 SO:7,0	Olasz zöldséglevés (1;9;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Petrozselymes rizs Vegyes saláta EN:451 ZS:13,5 TZS:2,5 FH:20,6 SZH:60,2 CK:6,6 SO:3,8	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) EN:439 ZS:10,2 TZS:4,4 FH:25,0 SZH:56,6 CK:16,7 SO:1,6	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:678 ZS:22,3 TZS:8,3 FH:21,7 SZH:89,1 CK:31,9 SO:1,7
Liga margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:178 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,4 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,7	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:166 ZS:2,2 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:28,3 CK:2,2 SO:1,2	Túrókrém káposzta (7) Korpás zsemle (1) EN:199 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:30,6 CK:2,1 SO:1,1	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:145 ZS:1,5 TZS:0,1 FH:4,5 SZH:27,5 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.