

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mákos búrkifli (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:221 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:8,0 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,5	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2
			Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Félbarna kenyér (1) Túrós csusza (1;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:914 ZS:33,8 TZS:9,7 FH:41,4 SZH:103,2 CK:8,3 SO:2,8	EN:803 ZS:30,4 TZS:6,3 FH:27,0 SZH:97,3 CK:1,8 SO:5,3
			Vajkrém, natúr (7) Korpás zsemle (1) Lilahagyma	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:276 ZS:11,4 TZS:6,9 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,8 SO:0,9	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pástétom, baromfi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:182 ZS:2,5 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,0	Főtt virsli (6) Vizes zsemle (1) Ketchup EN:288 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:15,5 SZH:31,8 CK:1,6 SO:1,8	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:231 ZS:10,3 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,4	Körözött tehéntúróból (7) Császárszemle (1;6) EN:251 ZS:9,6 TZS:4,2 FH:9,7 SZH:30,8 CK:1,8 SO:0,8	Sertéspárizsi Delma extra joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:293 ZS:14,1 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,7
Paradicsomleves (1;9) Panírozott halszelet (1;3;4) Sárgarépas bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:1066 ZS:52,1 TZS:5,3 FH:29,3 SZH:118,4 CK:29,5 SO:4,2	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Margarinos pulykamell csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:1028 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:44,5 SZH:176,4 CK:7,6 SO:3,9	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Uborkasaláta EN:629 ZS:20,0 TZS:3,8 FH:22,1 SZH:88,1 CK:27,2 SO:3,7	Csontleves (1;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:587 ZS:24,4 TZS:5,8 FH:27,4 SZH:60,2 CK:4,1 SO:3,3	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Mákosészta (1) Alma EN:667 ZS:28,3 TZS:6,7 FH:19,3 SZH:80,4 CK:2,5 SO:6,0
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) EN:247 ZS:11,5 TZS:5,6 FH:6,6 SZH:28,6 CK:1,5 SO:0,8	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) EN:221 ZS:12,7 TZS:4,4 FH:5,8 SZH:21,4 CK:1,3 SO:0,7	Olasz felvágott Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:270 ZS:11,3 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:33,0 CK:0,5 SO:1,8	Löncshús Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom EN:280 ZS:11,7 TZS:3,3 FH:9,7 SZH:32,4 CK:0,9 SO:1,8	Lapka sajt (7) Margarin (7) Rozsos zsemle (1) EN:219 ZS:9,2 TZS:3,8 FH:8,2 SZH:32,2 CK:2,2 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Korpás kenyér (1;6)	Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Kakaóscsiga (1;3;7)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:280 ZS:13,3 TZS:6,9 FH:4,7 SZH:33,9 CK:1,2 SO:1,3	EN:255 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:10,8 SZH:29,6 CK:0,6 SO:1,2	EN:338 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:33,7 CK:0,7 SO:1,9	EN:254 ZS:8,6 TZS:2,4 FH:5,4 SZH:37,3 CK:12,4 SO:0,3	EN:277 ZS:12,7 TZS:5,6 FH:6,1 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,3
Zöldséges karfiolleves (1;12) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1)	Lebbencsleves (1;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyessaláta	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Csemege uborka (10)	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat
EN:635 ZS:25,8 TZS:5,2 FH:27,7 SZH:69,2 CK:2,4 SO:3,6	EN:767 ZS:23,3 TZS:3,9 FH:34,6 SZH:98,9 CK:4,3 SO:4,4	EN:693 ZS:24,9 TZS:7,8 FH:26,9 SZH:88,3 CK:9,6 SO:4,1	EN:693 ZS:26,8 TZS:7,9 FH:23,0 SZH:83,5 CK:1,8 SO:5,4	EN:496 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:21,9 SZH:64,8 CK:35,1 SO:1,5
Tavaszi felvágott Delma extra joghurtos margarin (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom	Főtt tojás (3) Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin	Mazsolás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Soproni felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Mandarin
EN:296 ZS:14,0 TZS:4,5 FH:9,1 SZH:31,8 CK:1,3 SO:1,3	EN:242 ZS:9,7 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:28,1 CK:1,0 SO:0,7	EN:251 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:9,9 SZH:39,2 CK:6,0 SO:1,0	EN:303 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:7,7 SZH:34,9 CK:0,9 SO:1,7	EN:657 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:123,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege szalámi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Alma - áfonya lekvár Rozsos kenyér (1;6)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Pórés tojáskrém (3;7;10) Magvas kenyér (1;6)	Zala felvágott Margarin Barna kenyér (1;6) Jégcsapretek
EN:356 ZS:20,8 TZS:7,2 FH:8,7 SZH:32,0 CK:0,5 SO:1,9	EN:235 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:5,9 SZH:49,0 CK:16,2 SO:1,0	EN:265 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,5	EN:263 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:30,3 CK:0,7 SO:1,4	EN:280 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,8
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Paradicsomleves (1;9) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Párolt rizs féladag Mexikói párolt zöldség 1/2 adag (7)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sertéssült (1;10) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Krumpliszusza (1;12) Csemege uborka (10)
EN:540 ZS:21,4 TZS:7,3 FH:26,8 SZH:58,5 CK:4,3 SO:2,5	EN:488 ZS:14,6 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:70,6 CK:0,9 SO:6,8	EN:511 ZS:12,4 TZS:2,5 FH:23,7 SZH:73,7 CK:24,3 SO:2,8	EN:632 ZS:28,8 TZS:8,4 FH:23,9 SZH:65,3 CK:2,6 SO:4,1	EN:921 ZS:28,0 TZS:5,6 FH:31,3 SZH:126,4 CK:4,0 SO:6,9
Liga maragrin Korpás zsemle (1) Paradicsom	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin	Natúr joghurt (7) Korpás zsemle (1)
EN:188 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,5 SZH:30,6 CK:1,1 SO:0,7	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:232 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,4	EN:589 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:9,6 SZH:120,3 CK:6,8 SO:0,2	EN:238 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:10,2 SZH:35,3 CK:6,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Rozsos kenyér (1;6)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Csirkemellsonka Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:224 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:33,1 CK:1,5 SO:1,1	EN:238 ZS:8,6 TZS:4,1 FH:9,7 SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,3	EN:200 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:8,6 SZH:32,6 CK:1,7 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:254 ZS:9,5 TZS:2,2 FH:8,0 SZH:32,7 CK:0,6 SO:1,7
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Mákos-tészta (1)
EN:1075 ZS:28,6 TZS:8,7 FH:31,2 SZH:164,9 CK:2,5 SO:4,8	EN:670 ZS:36,2 TZS:9,8 FH:18,5 SZH:63,4 CK:2,8 SO:3,3	EN:790 ZS:39,7 TZS:5,9 FH:26,5 SZH:74,0 CK:7,5 SO:4,5	EN:764 ZS:29,8 TZS:3,9 FH:29,1 SZH:90,0 CK:20,6 SO:4,4	EN:488 ZS:13,3 TZS:2,4 FH:25,6 SZH:63,9 CK:1,9 SO:5,3
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Dejós csiga (1;6;8) Alma	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika	Pulyka veronai felvágott (6) Szezám-magos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin Kígyóuborka	Vajkrém, natúr (7) Szezám-magos zsemle (1;11) Jégcsapretek
EN:311 ZS:16,3 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,7	EN:277 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:4,3 SZH:41,3 CK:7,7 SO:0,2	EN:263 ZS:9,3 TZS:2,8 FH:9,0 SZH:31,1 CK:0,8 SO:1,4	EN:261 ZS:12,3 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:28,5 CK:0,9 SO:1,3	EN:251 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:5,3 SZH:30,3 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.