

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mákos búrkifli (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:249 ZS:6,3 TZS:1,2 FH:8,6 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,6	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2
			Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Félbarna kenyér (1) Túrós csusza (1;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:974 ZS:36,5 TZS:10,6 FH:43,8 SZH:109,4 CK:8,8 SO:3,0	EN:895 ZS:33,8 TZS:7,1 FH:30,5 SZH:108,1 CK:2,0 SO:5,8
			Vajkrém, natúr (7) Korpás zsemle (1) Lilahagyma	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:276 ZS:11,4 TZS:6,9 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,8 SO:0,9	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pástétom, baromfi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:213 ZS:2,9 TZS:0,2 FH:4,9 SZH:39,5 CK:0,6 SO:1,2	Főtt virsli (6) Vizes zsemle (1) Ketchup EN:308 ZS:12,0 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:32,1 CK:1,7 SO:2,0	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:261 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:5,9 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	Körözött tehéntúróból (7) Császárszemle (1;6) EN:263 ZS:10,6 TZS:4,7 FH:10,4 SZH:31,0 CK:1,9 SO:0,9	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka EN:321 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:7,4 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,8
Paradicsomleves (1;9) Panírozott halszelet (1;3;4) Sárgarépás bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:1176 ZS:54,5 TZS:5,5 FH:32,5 SZH:137,3 CK:34,4 SO:4,7	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Margarinos pulykamell csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:1097 ZS:12,0 TZS:3,6 FH:47,2 SZH:188,0 CK:8,7 SO:4,3	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Uborkasaláta EN:714 ZS:22,8 TZS:4,3 FH:25,2 SZH:99,7 CK:30,3 SO:4,1	Csontleves (1;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:648 ZS:26,5 TZS:6,3 FH:30,5 SZH:67,3 CK:4,2 SO:3,6	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Mákoskészta (1) Alma EN:753 ZS:32,3 TZS:7,7 FH:21,9 SZH:90,1 CK:2,8 SO:6,9
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) EN:247 ZS:11,5 TZS:5,6 FH:6,6 SZH:28,6 CK:1,5 SO:0,8	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) EN:221 ZS:12,7 TZS:4,4 FH:5,8 SZH:21,4 CK:1,3 SO:0,7	Olasz felvágott Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:298 ZS:11,7 TZS:3,3 FH:8,0 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,9	Löncshús Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom EN:306 ZS:11,8 TZS:3,3 FH:10,7 SZH:37,6 CK:0,9 SO:2,0	Lapka sajt (7) Margarin (7) Rozsos zsemle (1) EN:219 ZS:9,2 TZS:3,8 FH:8,2 SZH:32,2 CK:2,2 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Tonhalkrém (4;6;7) Korpás kenyér (1;6)	Fürdői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka	Kakaóscsiga (1;3;7)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:308 ZS:13,7 TZS:6,9 FH:5,3 SZH:39,2 CK:1,2 SO:1,4	EN:295 ZS:10,9 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:34,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:366 ZS:6,9 TZS:1,5 FH:8,6 SZH:39,0 CK:0,7 SO:2,0	EN:291 ZS:9,9 TZS:2,8 FH:6,1 SZH:42,7 CK:14,2 SO:0,4	EN:305 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,7 SZH:38,3 CK:1,2 SO:1,5
Zöldséges karfiolleves (1;12) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1)	Lebbencsleves (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyesaláta	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Csemege uborka (10)	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat
EN:686 ZS:29,3 TZS:5,9 FH:30,2 SZH:71,4 CK:2,5 SO:4,1	EN:872 ZS:26,6 TZS:4,5 FH:39,6 SZH:112,0 CK:4,9 SO:5,1	EN:776 ZS:28,1 TZS:8,7 FH:30,5 SZH:98,5 CK:9,7 SO:4,6	EN:714 ZS:27,6 TZS:8,2 FH:23,7 SZH:86,1 CK:2,1 SO:5,7	EN:559 ZS:16,2 TZS:6,4 FH:25,0 SZH:72,3 CK:38,4 SO:1,7
Tavaszi felvágott Delma extra joghurtos margarin (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom	Főtt tojás (3) Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin	Mazsolás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Soproni felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Mandarin
EN:296 ZS:14,0 TZS:4,5 FH:9,1 SZH:31,8 CK:1,3 SO:1,3	EN:242 ZS:9,7 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:28,1 CK:1,0 SO:0,7	EN:291 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:11,4 SZH:45,5 CK:6,8 SO:1,1	EN:334 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:8,4 SZH:40,7 CK:1,0 SO:1,9	EN:657 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:123,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege szalámi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Alma - áfonya lekvár Rozsos kenyér (1;6)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Pórés tojáskrém (3;7;10) Magvas kenyér (1;6)	Zala felvágott Margarin Barna kenyér (1;6) Jégcsapretek
EN:384 ZS:21,2 TZS:7,2 FH:9,3 SZH:37,2 CK:0,6 SO:2,1	EN:261 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:54,2 CK:16,2 SO:1,2	EN:296 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,9 SZH:39,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:305 ZS:12,4 TZS:4,7 FH:10,4 SZH:35,4 CK:0,8 SO:1,6	EN:310 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:11,2 SZH:34,3 CK:0,9 SO:2,0
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Paradicsomleves (1;9) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Párolt rizs féladag Mexikói párolt zöldség 1/2 adag (7)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sertéssült (1;10) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)
EN:647 ZS:25,8 TZS:8,4 FH:31,8 SZH:70,0 CK:5,4 SO:2,6	EN:523 ZS:15,0 TZS:3,0 FH:16,6 SZH:77,2 CK:1,0 SO:7,1	EN:581 ZS:14,2 TZS:2,9 FH:26,9 SZH:83,7 CK:27,7 SO:3,2	EN:680 ZS:31,6 TZS:9,3 FH:26,5 SZH:68,3 CK:2,9 SO:4,4	EN:887 ZS:29,0 TZS:6,2 FH:32,0 SZH:115,0 CK:4,1 SO:6,9
Liga maragrin Korpás zsemle (1) Paradicsom	Kockasajt, natúr (7) kifli teljes (1;6;7)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin	Natúr joghurt (7) Korpás zsemle (1)
EN:188 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,5 SZH:30,6 CK:1,1 SO:0,7	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:232 ZS:7,2 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,4	EN:589 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:9,6 SZH:120,3 CK:6,8 SO:0,2	EN:238 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:10,2 SZH:35,3 CK:6,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Rozsos kenyér (1;6)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Májusi csemege (6) Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:254 ZS:6,7 TZS:1,7 FH:7,5 SZH:38,8 CK:1,8 SO:1,2	EN:264 ZS:8,9 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:34,1 CK:0,6 SO:1,5	EN:233 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:10,0 SZH:38,0 CK:2,0 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:319 ZS:14,5 TZS:4,8 FH:7,4 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Mákkóstészta (1)
EN:1164 ZS:32,7 TZS:10,0 FH:34,7 SZH:174,5 CK:2,8 SO:5,5	EN:748 ZS:40,4 TZS:11,1 FH:20,8 SZH:70,5 CK:3,2 SO:3,7	EN:899 ZS:45,4 TZS:6,8 FH:30,2 SZH:83,6 CK:7,7 SO:5,0	EN:869 ZS:34,0 TZS:4,4 FH:33,3 SZH:101,8 CK:23,6 SO:5,1	EN:538 ZS:14,8 TZS:2,7 FH:27,8 SZH:70,6 CK:2,2 SO:6,1
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Dejós csiga (1;6;8) Alma	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1)	Pulyka veronai felvágott (6) Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin Kígyóuborka	Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek
EN:339 ZS:16,7 TZS:5,0 FH:6,9 SZH:38,8 CK:0,6 SO:1,9	EN:277 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:4,3 SZH:41,3 CK:7,7 SO:0,2	EN:251 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:8,5 SZH:29,3 CK:0,8 SO:1,4	EN:261 ZS:12,3 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:28,5 CK:0,9 SO:1,3	EN:251 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:5,3 SZH:30,3 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.