

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Mézes tea Pástétom, baromfi Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mákos búrkifli (1;6) Tejeskávé (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:172 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:4,8 SZH:35,2 CK:9,7 SO:0,0	EN:203 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:33,3 CK:6,5 SO:1,1	EN:392 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:7,1 SZH:55,0 CK:40,9 SO:0,2
		Zöldségleves (9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) ripsz-ropsz 1db Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Félbarna kenyér (1) Túrós csusza (1;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:413 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:66,0 CK:8,0 SO:2,5	EN:731 ZS:27,4 TZS:8,0 FH:32,9 SZH:82,0 CK:6,6 SO:2,2	EN:669 ZS:25,3 TZS:5,3 FH:22,8 SZH:80,8 CK:1,5 SO:4,3
		Párizsi krém (7;10) zsemle vizes (1)	Vajkrém, natúr (7) Korpás zsemle (1) Lilahagyma	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:98 ZS:10,2 TZS:4,6 FH:1,2 SZH:0,6 CK:0,1 SO:0,3	EN:237 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:6,1 SZH:33,3 CK:1,6 SO:0,8	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Pástétom, baromfi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:179 ZS:2,1 TZS:0,2 FH:3,5 SZH:34,2 CK:6,5 SO:0,8	Kakaó (7) Főtt virsli (6) Vizes zsemle (1) Ketchup EN:372 ZS:11,5 TZS:3,9 FH:18,5 SZH:47,1 CK:15,4 SO:2,2	Gyümölcsös tea Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:210 ZS:7,6 TZS:2,6 FH:4,2 SZH:32,2 CK:10,3 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból (7) Császárszemle (1;6) EN:287 ZS:10,0 TZS:4,6 FH:11,9 SZH:35,2 CK:6,2 SO:0,8	Limonádé Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:268 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,2 SZH:37,8 CK:10,5 SO:1,3
Paradicsomleves (1;9) 100 %-os halrudacska (1;4) Sárgarépás bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:720 ZS:26,6 TZS:2,6 FH:20,2 SZH:98,3 CK:25,9 SO:2,9	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Margarinos pulykamell csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:929 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:37,0 SZH:164,4 CK:6,5 SO:3,2	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Uborkasaláta EN:536 ZS:17,1 TZS:3,2 FH:18,9 SZH:74,9 CK:22,7 SO:3,1	Csontleves (1;9;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:479 ZS:19,8 TZS:4,7 FH:22,7 SZH:49,1 CK:3,1 SO:2,7	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Mákoszsza (1) Alma EN:570 ZS:24,3 TZS:5,8 FH:16,5 SZH:68,6 CK:2,1 SO:5,2
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Rágórépa EN:237 ZS:8,9 TZS:4,2 FH:6,5 SZH:31,7 CK:1,3 SO:0,8	Mixxel szórt csiga (1;3;6;7) EN:221 ZS:12,7 TZS:4,4 FH:5,8 SZH:21,4 CK:1,3 SO:0,7	Olasz felvágott Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:208 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,6 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,3	Löncshús Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom EN:215 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:27,1 CK:0,7 SO:1,4	Lapka sajt (7) Margarin (7) Rozsos zsemle (1) EN:201 ZS:7,3 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:32,1 CK:2,2 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:274 ZS:11,7 TZS:6,2 FH:6,7 SZH:32,7 CK:5,5 SO:1,1	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7) Korpás kenyér (1;6) EN:242 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:30,9 CK:6,6 SO:1,0	Gyümölcsös tea Füldői füstölt sonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka EN:280 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:5,9 SZH:34,0 CK:6,6 SO:1,4	Tejeskávé (1;7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:377 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:7,7 SZH:62,9 CK:40,2 SO:0,3	Mézes tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:259 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:4,9 SZH:36,7 CK:10,1 SO:1,1
Zöldséges karfiolleves (1;12) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1) EN:489 ZS:21,9 TZS:4,4 FH:21,7 SZH:48,4 CK:1,7 SO:3,1	Lebbencsleves (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:652 ZS:19,9 TZS:3,4 FH:29,6 SZH:83,8 CK:3,7 SO:3,8	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyesaláta EN:595 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:23,1 SZH:75,2 CK:7,4 SO:3,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Csemege uborka (10) EN:535 ZS:20,7 TZS:6,1 FH:17,7 SZH:64,5 CK:1,5 SO:4,2	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat EN:419 ZS:12,1 TZS:4,8 FH:18,7 SZH:54,2 CK:28,8 SO:1,3
Tavaszi felvágott Delma extra joghurtos margarin (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:251 ZS:9,6 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:31,4 CK:1,2 SO:1,1	Főtt tojás (3) Szezámgyöngy zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin EN:210 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:28,1 CK:0,9 SO:0,6	Mazsolás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:211 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:5,1 SO:0,8	Soproni felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:231 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,8 SZH:28,7 CK:0,7 SO:1,3	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Mandarin EN:657 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:123,8 CK:0,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kakaó (7) Alma - áfonya lekvár Rozsos kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Citromos tea Póré tojáskrém (3;7;10) Magvas kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Zala felvágott Margarin Barna kenyér (1;6) Jégcsapretek
EN:224 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:33,0 CK:6,7 SO:1,3	EN:270 ZS:2,9 TZS:0,5 FH:9,3 SZH:49,4 CK:22,0 SO:1,0	EN:231 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:6,1 SZH:34,2 CK:6,5 SO:1,1	EN:249 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:31,5 CK:6,6 SO:1,2	EN:267 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:10,7 SZH:29,1 CK:5,2 SO:1,4
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Paradicsomleves (1;9) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Párolt rizs féladag Mexikói párolt zöldség 1/2 adag (7)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7)	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Krumpliszusza (1;12) Csemege uborka (10)
EN:456 ZS:17,8 TZS:5,9 FH:22,4 SZH:50,1 CK:3,7 SO:2,1	EN:391 ZS:11,2 TZS:2,3 FH:12,4 SZH:57,6 CK:0,8 SO:5,3	EN:438 ZS:10,7 TZS:2,2 FH:20,3 SZH:63,2 CK:20,8 SO:2,4	EN:708 ZS:46,2 TZS:10,3 FH:17,8 SZH:50,9 CK:1,9 SO:3,6	EN:683 ZS:22,4 TZS:4,7 FH:24,6 SZH:88,8 CK:3,1 SO:5,4
Liga margarin Korpás zsemle (1) Rágórépa	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin	Natúr joghurt (7) Korpás zsemle (1)
EN:189 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,7 SZH:32,9 CK:1,1 SO:0,7	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:206 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:31,7 CK:0,9 SO:0,3	EN:589 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:9,6 SZH:120,3 CK:6,8 SO:0,2	EN:238 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:10,2 SZH:35,3 CK:6,8 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika EN:204 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:33,7 CK:7,3 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) EN:241 ZS:8,1 TZS:4,1 FH:10,7 SZH:29,0 CK:5,1 SO:1,1	Gyümölcsös tea Túrókrém kapros (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:194 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:33,4 CK:7,5 SO:1,4	Tejeskávé (1;7) Lekváros bukta (1;3;6;7) EN:160 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:30,9 CK:29,6 SO:0,0	Limonádé Csirkemellsonka Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:243 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:37,4 CK:10,6 SO:1,3
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin EN:986 ZS:24,5 TZS:7,5 FH:27,7 SZH:155,4 CK:2,1 SO:4,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:570 ZS:31,0 TZS:8,4 FH:15,8 SZH:53,6 CK:2,4 SO:2,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:674 ZS:34,0 TZS:5,0 FH:22,7 SZH:62,8 CK:5,8 SO:3,8	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:650 ZS:25,5 TZS:3,3 FH:24,9 SZH:76,1 CK:17,7 SO:3,8	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Mákoszós (1) EN:418 ZS:11,4 TZS:2,1 FH:21,9 SZH:54,8 CK:1,6 SO:4,6
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:236 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:4,8 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,3	Dejós csiga (1;6;8) Alma EN:267 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:39,2 CK:7,7 SO:0,2	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika EN:231 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:30,5 CK:0,7 SO:1,2	Pulyka veronai felvágott (6) Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin Kígyóuborka EN:222 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:28,4 CK:0,9 SO:1,0	Vajkrém, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek EN:215 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:29,6 CK:1,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.