

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Csirkemellsonka Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:224 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:33,1 CK:1,5 SO:1,1	EN:238 ZS:8,6 TZS:4,1 FH:9,7 SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,3	EN:219 ZS:5,2 TZS:2,0 FH:8,0 SZH:33,0 CK:1,6 SO:1,6	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:254 ZS:9,5 TZS:2,2 FH:8,0 SZH:32,7 CK:0,6 SO:1,7
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Sárgabarckíz
EN:671 ZS:28,6 TZS:8,7 FH:24,9 SZH:76,7 CK:2,5 SO:4,8	EN:670 ZS:36,2 TZS:9,8 FH:18,5 SZH:63,4 CK:2,8 SO:3,3	EN:785 ZS:39,7 TZS:5,9 FH:26,7 SZH:73,8 CK:7,4 SO:4,4	EN:765 ZS:29,8 TZS:3,9 FH:29,2 SZH:90,0 CK:20,6 SO:4,4	EN:713 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:26,4 SZH:93,3 CK:16,1 SO:6,2
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Dejós csiga (1;6;8) Alma	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;6)	kifli tejes (1;6;7) Kockasajt, natúr (7)
EN:311 ZS:16,3 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,7	EN:277 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:4,3 SZH:41,3 CK:7,7 SO:0,2	EN:257 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:30,2 CK:0,8 SO:1,4	EN:287 ZS:12,7 TZS:5,6 FH:7,6 SZH:31,4 CK:0,6 SO:1,4	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika	Kakaós csiga (1;6)	Májusi csemege (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mazsolás túrókrém (7) Korpás zsemle (1)	Kefír (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)
EN:246 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:33,7 CK:1,4 SO:1,0	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:264 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,6 SO:1,8	EN:235 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:9,9 SZH:35,7 CK:6,6 SO:0,6	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,1 SZH:32,6 CK:6,8 SO:0,6
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Csirke gyros Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt rizs féladag	Lebbencsleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Karfiolleves (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1)	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat
EN:833 ZS:30,6 TZS:9,0 FH:31,3 SZH:102,7 CK:5,0 SO:12,6	EN:851 ZS:31,6 TZS:7,9 FH:31,4 SZH:100,5 CK:3,6 SO:3,3	EN:672 ZS:32,5 TZS:6,1 FH:25,0 SZH:66,4 CK:2,5 SO:3,3	EN:625 ZS:20,1 TZS:3,2 FH:28,7 SZH:76,9 CK:0,9 SO:3,9	EN:496 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:21,9 SZH:64,8 CK:35,1 SO:1,5
Touost szelet Vizes zsemle (1) Delma light margarin	Sajtkrém, natúr (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom	Túródesszert, natúr (6;7) kifli tejes (1;6;7)	Mixxel szórt croissant (1;7)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:215 ZS:5,3 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:33,3 CK:1,1 SO:0,8	EN:206 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:7,2 SZH:33,3 CK:2,1 SO:1,5	EN:83 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,5 SZH:9,3 CK:7,9 SO:0,0	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:263 ZS:11,5 TZS:6,1 FH:4,5 SZH:33,9 CK:1,1 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light margarin Kígyóborka	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin	Főtt virsli (6) Ketchup Korpás kifli (1;7)
EN:266 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,7 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,7	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:266 ZS:11,3 TZS:3,3 FH:7,1 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,8	EN:2111 ZS:57,1 TZS:21,6 FH:59,8 SZH:360,2 CK:58,3 SO:4,3	EN:297 ZS:11,5 TZS:4,1 FH:15,5 SZH:32,0 CK:4,4 SO:2,1
Olasz zöldség leves (1;9;12) Vadász sertésragu (12) Párolt rizs Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Süttőtökréml leves (1;7) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Bulgur (1;7) Káposztasaláta	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Ízes pulykatokány (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Lekváros fánk (1;3;7)
EN:652 ZS:24,4 TZS:5,0 FH:26,7 SZH:80,4 CK:8,5 SO:3,1	EN:719 ZS:28,8 TZS:6,8 FH:24,5 SZH:84,6 CK:3,0 SO:4,2	EN:631 ZS:18,6 TZS:5,5 FH:29,1 SZH:83,6 CK:27,1 SO:3,9	EN:753 ZS:26,2 TZS:5,8 FH:28,9 SZH:93,0 CK:1,8 SO:4,3	EN:842 ZS:33,7 TZS:6,5 FH:24,6 SZH:102,1 CK:17,3 SO:2,7
Szezámagos vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsjoghurt (7) kifli tej (1;6;7)	Póré tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	zsemle vizes (1) Liga margarin Paradicsom
EN:267 ZS:11,9 TZS:6,6 FH:6,0 SZH:32,9 CK:1,6 SO:0,3	EN:267 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:9,9 SZH:33,1 CK:0,4 SO:1,2	EN:79 ZS:2,0 TZS:1,3 FH:4,3 SZH:10,8 CK:10,3 SO:0,1	EN:243 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:7,2 SZH:29,1 CK:0,9 SO:0,8	EN:33 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:0,2 SZH:1,1 CK:0,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Fokhagymás szelet Delma light margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Zala felvágott Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:267 ZS:12,1 TZS:6,5 FH:4,2 SZH:33,8 CK:1,1 SO:1,3	EN:264 ZS:10,6 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,2 CK:0,9 SO:0,8	EN:266 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:33,2 CK:1,7 SO:1,2	EN:288 ZS:13,0 TZS:4,1 FH:9,2 SZH:29,5 CK:0,7 SO:1,4	EN:256 ZS:10,0 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,5
Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Sertéssült (1;10;12) Burgonya féladag (12) Lilla pároltkáposzta	Paradicsomleves (1;9) Majorannás csirkemáj (1) Vajas burgonya (7;12) Vegyesvágott (10)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Sonkás carbonárás penne (1;7) Alma
EN:664 ZS:23,7 TZS:5,4 FH:24,1 SZH:87,0 CK:2,0 SO:4,1	EN:566 ZS:22,4 TZS:4,0 FH:26,4 SZH:58,5 CK:6,0 SO:3,6	EN:627 ZS:22,4 TZS:5,6 FH:27,8 SZH:71,9 CK:21,7 SO:4,6	EN:738 ZS:33,5 TZS:8,6 FH:29,6 SZH:74,5 CK:0,6 SO:4,1	EN:651 ZS:17,2 TZS:5,9 FH:31,4 SZH:79,5 CK:5,0 SO:3,4
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)	Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Rozsos zsemle (1)	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin	Natúr joghurt (7) zsemle vizes (1)
EN:48 ZS:3,5 TZS:2,3 FH:1,6 SZH:2,4 CK:1,2 SO:0,2	EN:244 ZS:2,3 TZS:0,1 FH:3,5 SZH:49,8 CK:16,1 SO:1,0	EN:205 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:31,1 CK:0,8 SO:1,4	EN:184 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:32,1 CK:6,8 SO:0,2	EN:84 ZS:4,5 TZS:2,9 FH:5,0 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika EN:207 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:4,1 SZH:33,7 CK:1,4 SO:1,1	Dejós csiga (1;6;8) EN:214 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:3,6 SZH:28,7 CK:7,7 SO:0,2	Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:256 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,7	Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:213 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,4	Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:240 ZS:9,7 TZS:3,6 FH:8,0 SZH:29,5 CK:2,3 SO:1,1
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:675 ZS:29,9 TZS:9,2 FH:28,6 SZH:71,0 CK:5,8 SO:2,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:812 ZS:40,5 TZS:11,7 FH:26,0 SZH:80,6 CK:1,5 SO:6,8	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:904 ZS:36,3 TZS:5,4 FH:27,4 SZH:113,8 CK:27,8 SO:4,0	Csontleves (1;9;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:412 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:21,5 SZH:62,0 CK:19,8 SO:2,6	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:752 ZS:30,1 TZS:9,9 FH:34,4 SZH:82,1 CK:5,5 SO:3,3
Zöldséges szelet Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:242 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:8,5 SZH:32,2 CK:0,7 SO:1,9	Zöldfűszeres vajkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:254 ZS:10,3 TZS:6,0 FH:5,8 SZH:30,3 CK:1,1 SO:0,9	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:199 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,8 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.