

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika	Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Májusi csemege (6) Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
EN:254 ZS:6,7 TZS:1,7 FH:7,5 SZH:38,8 CK:1,8 SO:1,2	EN:264 ZS:8,9 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:34,1 CK:0,6 SO:1,5	EN:255 ZS:6,0 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:38,5 CK:1,8 SO:1,8	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:319 ZS:14,5 TZS:4,8 FH:7,4 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Sárgabarckíz
EN:760 ZS:32,7 TZS:10,0 FH:28,4 SZH:86,3 CK:2,8 SO:5,5	EN:748 ZS:40,4 TZS:11,1 FH:20,8 SZH:70,5 CK:3,2 SO:3,7	EN:892 ZS:45,4 TZS:6,8 FH:30,5 SZH:83,3 CK:7,6 SO:4,9	EN:869 ZS:34,0 TZS:4,4 FH:33,3 SZH:101,8 CK:23,6 SO:5,1	EN:715 ZS:14,1 TZS:2,4 FH:27,1 SZH:92,4 CK:16,1 SO:6,3
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Dejós csiga (1;6;8) Alma	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;6)	kifli tejes (1;6;7) Kockasajt, natúr (7)
EN:339 ZS:16,7 TZS:5,0 FH:6,9 SZH:38,8 CK:0,6 SO:1,9	EN:277 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:4,3 SZH:41,3 CK:7,7 SO:0,2	EN:251 ZS:9,2 TZS:2,8 FH:8,5 SZH:29,3 CK:0,8 SO:1,4	EN:313 ZS:12,8 TZS:5,6 FH:8,6 SZH:36,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika	Kakaós csiga (1;6)	Májusi csemege (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Mazsolás túrókrém (7) Korpás zsemle (1)	Kefír (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)
EN:277 ZS:9,9 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:39,4 CK:1,8 SO:1,2	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:292 ZS:11,6 TZS:4,1 FH:7,4 SZH:37,6 CK:0,7 SO:2,0	EN:247 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:10,5 SZH:36,6 CK:7,4 SO:0,6	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,1 SZH:32,6 CK:6,8 SO:0,6
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Csirke gyros Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt rizs féladag	Lebbencsleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Karfiolleves (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1)	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat
EN:610 ZS:30,3 TZS:8,7 FH:24,7 SZH:55,7 CK:4,8 SO:3,8	EN:968 ZS:36,1 TZS:9,1 FH:35,9 SZH:113,8 CK:4,2 SO:3,9	EN:729 ZS:37,0 TZS:6,9 FH:27,1 SZH:68,2 CK:2,5 SO:3,9	EN:686 ZS:21,5 TZS:3,4 FH:30,4 SZH:86,9 CK:1,0 SO:4,3	EN:559 ZS:16,2 TZS:6,4 FH:25,0 SZH:72,3 CK:38,4 SO:1,7
Touost szelet Vizes zsemle (1) Delma light margarin	Sajtkrém, natúr (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom	Túródesszert, natúr (6;7) kifli tejes (1;6;7)	Mixxel szórt croissant (1;7)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:215 ZS:5,3 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:33,3 CK:1,1 SO:0,8	EN:233 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:8,2 SZH:38,5 CK:2,1 SO:1,6	EN:83 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,5 SZH:9,3 CK:7,9 SO:0,0	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:304 ZS:13,2 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:39,5 CK:1,2 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light margarin Kígyóuborka	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin	Főtt virsli (6) Ketchup Korpás kifli (1;7)
EN:294 ZS:11,6 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:38,1 CK:0,6 SO:1,9	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:294 ZS:11,6 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:235 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:36,0 CK:5,8 SO:0,5	EN:315 ZS:12,9 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:32,0 CK:4,4 SO:2,4
Olasz zöldség leves (1;9;12) Vadász sertésragu (12) Párolt rizs Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sütőtökrémleves (1;7) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Bulgur (1;7) Káposztasaláta	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Ízes pulykatokány (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1;6;7) Lekváros fánk (1;3;7)
EN:719 ZS:26,3 TZS:5,4 FH:28,0 SZH:91,6 CK:9,6 SO:3,4	EN:795 ZS:31,9 TZS:7,7 FH:27,6 SZH:92,9 CK:3,5 SO:4,8	EN:706 ZS:20,7 TZS:6,1 FH:30,9 SZH:95,5 CK:30,9 SO:4,2	EN:826 ZS:28,8 TZS:6,2 FH:30,3 SZH:103,6 CK:1,9 SO:4,7	EN:889 ZS:35,9 TZS:7,1 FH:26,9 SZH:106,2 CK:17,4 SO:3,0
Szezámagos vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsjoghurt (7) kifli tej (1;6;7)	Póré tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	zsemle vizes (1) Liga margarin Paradicsom
EN:267 ZS:11,9 TZS:6,6 FH:6,0 SZH:32,9 CK:1,6 SO:0,3	EN:309 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:11,4 SZH:38,6 CK:0,5 SO:1,4	EN:79 ZS:2,0 TZS:1,3 FH:4,3 SZH:10,8 CK:10,3 SO:0,1	EN:258 ZS:11,9 TZS:4,7 FH:7,6 SZH:29,3 CK:0,9 SO:0,9	EN:33 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:0,2 SZH:1,1 CK:0,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Fokhagymás szelet Delma light margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Zala felvágott Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:295 ZS:12,4 TZS:6,5 FH:4,8 SZH:39,1 CK:1,2 SO:1,4	EN:267 ZS:10,6 TZS:4,2 FH:8,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,8	EN:306 ZS:11,5 TZS:4,8 FH:9,9 SZH:38,6 CK:1,9 SO:1,4	EN:288 ZS:13,0 TZS:4,1 FH:9,2 SZH:29,5 CK:0,7 SO:1,4	EN:284 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,6
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Sertéssült (1;10;12) Burgonya féladag (12) Lilla pároltkáposzta	Paradicsomleves (1;9) Majorannás csirkemáj (1) Vajas burgonya (7;12) Vegyesvágott (10)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Sonkás carbonárás penne (1;7) Alma
EN:742 ZS:26,6 TZS:5,9 FH:27,4 SZH:96,9 CK:2,2 SO:4,7	EN:626 ZS:24,5 TZS:4,4 FH:29,7 SZH:64,6 CK:6,3 SO:4,0	EN:682 ZS:23,6 TZS:6,0 FH:28,8 SZH:81,2 CK:24,5 SO:5,0	EN:847 ZS:38,4 TZS:9,8 FH:33,9 SZH:85,9 CK:0,7 SO:4,7	EN:716 ZS:19,2 TZS:6,7 FH:34,4 SZH:86,6 CK:5,7 SO:3,9
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7)	Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Rozsos zsemle (1)	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin	Natúr joghurt (7) zsemle vizes (1)
EN:48 ZS:3,5 TZS:2,3 FH:1,6 SZH:2,4 CK:1,2 SO:0,2	EN:272 ZS:2,6 TZS:0,2 FH:4,1 SZH:55,1 CK:16,2 SO:1,2	EN:205 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:31,1 CK:0,8 SO:1,4	EN:184 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:32,1 CK:6,8 SO:0,2	EN:84 ZS:4,5 TZS:2,9 FH:5,0 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika EN:238 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:39,4 CK:1,8 SO:1,3	Dejós csiga (1;6;8) EN:214 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:3,6 SZH:28,7 CK:7,7 SO:0,2	Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:284 ZS:10,7 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:37,6 CK:0,8 SO:1,9	Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:241 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:38,9 CK:2,1 SO:1,6	Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:240 ZS:9,7 TZS:3,6 FH:8,0 SZH:29,5 CK:2,3 SO:1,1
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:686 ZS:30,8 TZS:9,3 FH:28,7 SZH:71,8 CK:5,8 SO:2,9	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:840 ZS:40,9 TZS:11,8 FH:26,5 SZH:85,9 CK:1,5 SO:6,9	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:1033 ZS:41,5 TZS:6,1 FH:31,3 SZH:130,1 CK:31,8 SO:4,6	Csontleves (1;9;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:471 ZS:7,7 TZS:2,7 FH:24,5 SZH:70,8 CK:22,6 SO:3,0	Fehértableves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:853 ZS:34,4 TZS:11,4 FH:39,2 SZH:92,4 CK:6,3 SO:3,7
Zöldséges szelet Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:268 ZS:8,3 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:37,4 CK:0,8 SO:2,0	Zöldfűszeres vajkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:268 ZS:11,6 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:30,6 CK:1,2 SO:1,0	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:227 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,4 SZH:37,6 CK:0,6 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.