

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Liga maragrin Rozsos kenyér (1;6) Tv paprika EN:285 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:51,6 CK:14,4 SO:1,4	Citromos tea Sárgarépás sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) EN:323 ZS:9,8 TZS:4,6 FH:11,3 SZH:45,5 CK:11,8 SO:1,5	Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) EN:490 ZS:13,1 TZS:3,7 FH:14,8 SZH:69,5 CK:12,5 SO:2,3	Kakaó (7) Lekváros bukta (1;3;6;7) kifli tejes (1;6;7) EN:301 ZS:7,6 TZS:2,2 FH:11,4 SZH:47,3 CK:26,0 SO:0,5	Kefír (7) Csirkemellsonka Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:323 ZS:12,9 TZS:3,4 FH:10,8 SZH:39,0 CK:1,5 SO:2,1
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Káposztasaláta EN:857 ZS:37,0 TZS:11,2 FH:32,3 SZH:97,3 CK:9,9 SO:6,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:841 ZS:46,2 TZS:12,6 FH:23,3 SZH:77,7 CK:3,6 SO:4,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:1004 ZS:51,1 TZS:7,6 FH:34,3 SZH:93,8 CK:8,5 SO:5,5	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:945 ZS:37,8 TZS:5,0 FH:36,9 SZH:108,3 CK:26,5 SO:5,5	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Sárgabarckíz EN:816 ZS:16,2 TZS:2,8 FH:32,1 SZH:104,4 CK:16,3 SO:7,1
Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Párizsi sertésszelet (1;3;7) Főtt burgonya (12) Vegyesaláta EN:298 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:7,6 SZH:58,1 CK:9,3 SO:3,9	Vadász sertésragu (12) Párolt rizs EN:589 ZS:20,8 TZS:3,6 FH:27,8 SZH:72,2 CK:0,5 SO:2,5	Krumpliszelet f szalonnával (1;12) Csemege uborka (10) EN:480 ZS:11,4 TZS:4,5 FH:15,2 SZH:76,1 CK:3,0 SO:5,2	Gyümölcsös tea Bundás kenyér (1;3) EN:526 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:67,2 CK:12,3 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Káposztasaláta EN:857 ZS:37,0 TZS:11,2 FH:32,3 SZH:97,3 CK:9,9 SO:6,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:841 ZS:46,2 TZS:12,6 FH:23,3 SZH:77,7 CK:3,6 SO:4,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:1004 ZS:51,1 TZS:7,6 FH:34,3 SZH:93,8 CK:8,5 SO:5,5	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:945 ZS:37,8 TZS:5,0 FH:36,9 SZH:108,3 CK:26,5 SO:5,5	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Sárgabarckíz EN:816 ZS:16,2 TZS:2,8 FH:32,1 SZH:104,4 CK:16,3 SO:7,1
Brokkoli krémleves (1;7;12) Póré csikósszelet (7) Kuszkusz (1;7) Mexikói párolt zöldség 1/2 adag (7) Mandarin EN:526 ZS:18,5 TZS:6,9 FH:14,6 SZH:72,2 CK:9,0 SO:3,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:1187 ZS:65,2 TZS:18,5 FH:31,3 SZH:109,4 CK:4,7 SO:10,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) EN:772 ZS:34,2 TZS:7,3 FH:35,3 SZH:76,9 CK:5,2 SO:4,3	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Csőbensült karfiol (1;7) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:978 ZS:57,9 TZS:12,5 FH:31,8 SZH:77,7 CK:3,9 SO:6,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós sztrapacska (1;3;7) EN:911 ZS:35,5 TZS:13,8 FH:43,1 SZH:96,9 CK:3,3 SO:2,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:326 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:51,4 CK:12,0 SO:2,3	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) Korpás kifli (1;7) EN:718 ZS:17,1 TZS:5,5 FH:22,0 SZH:111,8 CK:27,4 SO:0,5	Mézes tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:309 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,7 SZH:53,1 CK:16,3 SO:1,8	Gyümölcsös tea Májusi csemege (6) Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:374 ZS:13,6 TZS:5,3 FH:10,6 SZH:50,5 CK:11,8 SO:2,3	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) zsemle vizes (1) EN:168 ZS:11,8 TZS:7,7 FH:0,9 SZH:13,7 CK:11,9 SO:0,3
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Csirke gyros Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt rizs féladag EN:674 ZS:33,3 TZS:9,5 FH:26,2 SZH:62,8 CK:6,0 SO:4,3	Lebbencsleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:1057 ZS:40,2 TZS:10,2 FH:39,8 SZH:121,9 CK:4,6 SO:4,2	Karfiolleves (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1) EN:862 ZS:42,6 TZS:7,9 FH:31,7 SZH:83,5 CK:3,1 SO:4,2	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:716 ZS:22,0 TZS:6,7 FH:35,3 SZH:89,8 CK:1,4 SO:4,6	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat EN:628 ZS:18,2 TZS:7,2 FH:28,1 SZH:81,3 CK:43,1 SO:1,9
Müzliszelet pirosgyümölcsös hozzáadott cukor nélküli (1;6) * EN:13 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:0,2 SZH:3,0 CK:0,3 SO:0,0	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Citromos tea Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:774 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:64,6 CK:21,8 SO:3,0	Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:678 ZS:29,0 TZS:7,2 FH:27,3 SZH:76,3 CK:1,1 SO:4,8	Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Csemege uborka (10) EN:696 ZS:36,0 TZS:9,4 FH:22,6 SZH:65,0 CK:1,9 SO:5,3	Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:589 ZS:24,6 TZS:8,9 FH:28,0 SZH:62,2 CK:5,5 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Csirke gyros Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt rizs féladag	Lebbencsleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Karfiolleves (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1)	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat
EN:674 ZS:33,3 TZS:9,5 FH:26,2 SZH:62,8 CK:6,0 SO:4,3	EN:1057 ZS:40,2 TZS:10,2 FH:39,8 SZH:121,9 CK:4,6 SO:4,2	EN:862 ZS:42,6 TZS:7,9 FH:31,7 SZH:83,5 CK:3,1 SO:4,2	EN:716 ZS:22,0 TZS:6,7 FH:35,3 SZH:89,8 CK:1,4 SO:4,6	EN:628 ZS:18,2 TZS:7,2 FH:28,1 SZH:81,3 CK:43,1 SO:1,9
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Húsos-halas ragu (1;4) Sajtszórat (7) Pennetészta (1)	Lebbencsleves (1;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Karfiolleves (1;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) Mandarin	Csirkeraguleves (1;9;12) Káposztás kocka (1)
EN:822 ZS:35,0 TZS:10,5 FH:35,7 SZH:87,6 CK:7,5 SO:5,0	EN:1185 ZS:61,5 TZS:18,4 FH:31,5 SZH:116,9 CK:4,8 SO:11,2	EN:818 ZS:37,8 TZS:8,4 FH:31,0 SZH:86,9 CK:1,3 SO:5,7	EN:716 ZS:35,4 TZS:9,6 FH:24,2 SZH:69,8 CK:1,7 SO:5,9	EN:666 ZS:29,3 TZS:3,7 FH:28,8 SZH:69,2 CK:2,0 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:373 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:8,2 SZH:49,4 CK:11,7 SO:2,1	Gyümölcsös tea Szezámagos vajkrém (7;11) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:374 ZS:14,3 TZS:7,5 FH:7,5 SZH:52,0 CK:12,4 SO:1,5	Gyümölcsös tea Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:407 ZS:18,4 TZS:5,4 FH:9,0 SZH:49,3 CK:11,7 SO:2,1	Tej 1,5% (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin EN:344 ZS:12,4 TZS:5,3 FH:11,8 SZH:45,2 CK:15,0 SO:0,7	Citromos tea Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:285 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:4,5 SZH:49,0 CK:11,7 SO:1,3
Olasz zöldségleves (1;9;12) Vadász sertésragu (12) Párolt rizs Vegyeskompót EN:809 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:31,5 SZH:96,8 CK:10,8 SO:3,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:886 ZS:36,6 TZS:8,7 FH:30,9 SZH:101,3 CK:3,9 SO:5,3	Süttőtökrémleves (1;7) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:794 ZS:23,3 TZS:6,8 FH:34,8 SZH:107,5 CK:34,8 SO:4,8	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Ízes pulykatokány (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:888 ZS:31,7 TZS:6,9 FH:31,5 SZH:110,7 CK:2,1 SO:5,2	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Túrós csusza (1;7) EN:1113 ZS:45,9 TZS:13,9 FH:45,4 SZH:119,4 CK:6,0 SO:4,4
Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Dejős búrkifli (1;6;8) EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) kifli tej (1;6;7) EN:48 ZS:3,5 TZS:2,3 FH:1,6 SZH:2,4 CK:1,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:431 ZS:15,2 TZS:3,2 FH:14,9 SZH:56,5 CK:0,8 SO:6,7	Gombás sertésapró (12) Kuszkusz (1;7) Káposztasaláta EN:691 ZS:26,4 TZS:6,0 FH:30,4 SZH:79,9 CK:10,1 SO:2,4	Sonkás carbonaras penne (1;7) Alma EN:636 ZS:16,9 TZS:5,9 FH:20,5 SZH:85,3 CK:6,3 SO:3,1	Főtt virsli (6) Citromos tea Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:450 ZS:17,9 TZS:5,5 FH:18,9 SZH:50,0 CK:13,2 SO:4,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz zöldségleves (1;9;12) Vadász sertésragu (12) Párolt rizs Vegyeskompót EN:809 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:31,5 SZH:96,8 CK:10,8 SO:3,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:886 ZS:36,6 TZS:8,7 FH:30,9 SZH:101,3 CK:3,9 SO:5,3	Sütőtökrémleves (1;7) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:794 ZS:23,3 TZS:6,8 FH:34,8 SZH:107,5 CK:34,8 SO:4,8	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Ízes pulykatokány (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:888 ZS:31,7 TZS:6,9 FH:31,5 SZH:110,7 CK:2,1 SO:5,2	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Túrós csusza (1;7) EN:1113 ZS:45,9 TZS:13,9 FH:45,4 SZH:119,4 CK:6,0 SO:4,4
Olasz zöldségleves (1;9;12) Gombás sertésapró (12) Kuszkusz (1;7) Vegyeskompót EN:858 ZS:35,1 TZS:8,5 FH:32,9 SZH:93,2 CK:13,7 SO:3,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:826 ZS:23,1 TZS:3,6 FH:35,3 SZH:112,1 CK:18,0 SO:5,8	Sütőtökrémleves (1;7) Pásztortarhonya (1;6;12) Káposztasaláta EN:849 ZS:34,1 TZS:11,1 FH:27,9 SZH:102,7 CK:27,0 SO:4,1	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:615 ZS:22,0 TZS:4,7 FH:18,6 SZH:82,3 CK:1,3 SO:8,2	Kolbászos bableves (1;6;12) Mákos guba (1;6;7) EN:1090 ZS:38,5 TZS:10,5 FH:38,4 SZH:136,8 CK:32,1 SO:3,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Fokhagymás szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:385 ZS:15,8 TZS:5,8 FH:9,0 SZH:48,8 CK:11,7 SO:2,3	Gyümölcsös tea Vajkrém répás (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:358 ZS:12,7 TZS:7,3 FH:7,0 SZH:52,1 CK:12,3 SO:1,4	Kakaó (7) Alma - áfonya lekvár Rozsos kenyér (1;6) EN:432 ZS:4,9 TZS:0,7 FH:14,5 SZH:79,2 CK:39,9 SO:1,5	Citromos tea Kenőmájas (6) Magvas zsemle (1) EN:488 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:15,9 SZH:69,0 CK:12,2 SO:2,0	Gyümölcsös tea Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:369 ZS:12,7 TZS:5,5 FH:10,6 SZH:50,2 CK:13,2 SO:1,4
Fokhagymakrémeleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma EN:821 ZS:29,5 TZS:6,5 FH:30,6 SZH:106,8 CK:2,4 SO:5,3	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Sertéssült (1;10;12) Burgonya féladag (12) Lilla pároltkáposzta EN:704 ZS:27,6 TZS:5,0 FH:33,4 SZH:72,6 CK:7,1 SO:4,5	Paradicsomleves (1;9) Majorannás csirkemáj (1) Vajas burgonya (7;12) Vegyesvágott (10) EN:765 ZS:26,6 TZS:6,7 FH:32,4 SZH:90,9 CK:27,3 SO:5,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:929 ZS:42,9 TZS:11,0 FH:37,6 SZH:92,0 CK:0,7 SO:5,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Sonkás carbonárás penne (1;7) Alma EN:819 ZS:21,9 TZS:7,6 FH:40,2 SZH:98,6 CK:6,4 SO:4,4
Jam sárgabarack kifli tejes (1;6;7) EN:62 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:14,8 CK:12,8 SO:0,0	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	Almás batyu (1;3;6;7) EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Citromos tea Bundás kenyér (1;3) EN:528 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:67,2 CK:12,3 SO:0,9	Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta EN:648 ZS:27,3 TZS:4,2 FH:30,4 SZH:67,2 CK:8,7 SO:3,6	Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:655 ZS:35,8 TZS:10,6 FH:25,1 SZH:54,9 CK:3,3 SO:3,5	Túrós csusza (1;7) EN:543 ZS:24,5 TZS:8,2 FH:22,3 SZH:56,1 CK:4,4 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) LevesgyöNGY (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma EN:821 ZS:29,5 TZS:6,5 FH:30,6 SZH:106,8 CK:2,4 SO:5,3	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Sertéssült (1;10;12) Burgonya féladag (12) Lilla pároltkáposzta EN:704 ZS:27,6 TZS:5,0 FH:33,4 SZH:72,6 CK:7,1 SO:4,5	Paradicsomleves (1;9) Majorannás csirkemáj (1) Vajas burgonya (7;12) Vegyesvágott (10) EN:765 ZS:26,6 TZS:6,7 FH:32,4 SZH:90,9 CK:27,3 SO:5,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:929 ZS:42,9 TZS:11,0 FH:37,6 SZH:92,0 CK:0,7 SO:5,1	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Sonkás carbonárás penne (1;7) Alma EN:819 ZS:21,9 TZS:7,6 FH:40,2 SZH:98,6 CK:6,4 SO:4,4
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) LevesgyöNGY (1;3;7) Frankfurti sertéstokány (12) Párolt rizs EN:794 ZS:35,9 TZS:8,6 FH:29,7 SZH:87,3 CK:3,1 SO:4,9	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;12) Cékla saláta- saját EN:993 ZS:48,2 TZS:18,1 FH:34,8 SZH:96,2 CK:22,6 SO:5,1	Paradicsomleves (1;9) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Vegyesvágott (10) EN:828 ZS:31,9 TZS:4,7 FH:32,9 SZH:98,3 CK:29,3 SO:4,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:955 ZS:56,8 TZS:15,6 FH:30,0 SZH:83,9 CK:1,7 SO:5,6	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:686 ZS:15,7 TZS:3,0 FH:30,9 SZH:101,3 CK:22,1 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldséges szelet Delma light margarin Magvas zsemle (1) EN:486 ZS:12,3 TZS:3,6 FH:14,0 SZH:70,4 CK:12,4 SO:2,5	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:360 ZS:14,4 TZS:7,8 FH:4,9 SZH:50,4 CK:12,4 SO:1,5	Kakaó (7) Dejós csiga (1;6;8) kifli tejes (1;6;7) EN:361 ZS:13,0 TZS:4,7 FH:11,3 SZH:48,1 CK:26,2 SO:0,5	Citromos tea Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:362 ZS:13,4 TZS:3,8 FH:8,6 SZH:49,1 CK:12,0 SO:2,1	Gyümölcsös tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:300 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,6 SZH:50,4 CK:13,7 SO:1,8
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:725 ZS:32,2 TZS:9,8 FH:30,1 SZH:76,5 CK:5,9 SO:3,0	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:913 ZS:45,6 TZS:13,2 FH:29,3 SZH:90,4 CK:1,7 SO:7,7	Gyümölcsleves (1;7) Rántott borda (1;3) Petrezselymes rizs Sárgarépás káposztasaláta EN:1176 ZS:50,8 TZS:8,7 FH:34,0 SZH:142,3 CK:35,0 SO:5,7	Csontleves (1;9;12) Paradicsommártás (1;9) Húsgombóc (3;12) Burgonya féladag (12) EN:645 ZS:15,7 TZS:5,2 FH:24,5 SZH:96,8 CK:25,5 SO:4,4	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) Mandarin EN:1199 ZS:48,2 TZS:8,7 FH:34,8 SZH:150,6 CK:34,1 SO:3,5
Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Almás linzer kocka (1;3;7) EN:383 ZS:17,8 TZS:8,6 FH:5,3 SZH:45,6 CK:17,5 SO:0,3	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7) EN:48 ZS:3,5 TZS:2,3 FH:1,6 SZH:2,4 CK:1,2 SO:0,2	Kefír (7) EN:1 ZS:0,1 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,1 CK:0,1 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sült debreceni (1;6) Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:510 ZS:31,0 TZS:7,7 FH:16,2 SZH:38,7 CK:1,9 SO:3,4	Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Zöldséges rizs EN:834 ZS:43,5 TZS:5,7 FH:28,5 SZH:81,4 CK:1,7 SO:3,3	Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:1166 ZS:63,6 TZS:11,9 FH:42,4 SZH:94,5 CK:4,7 SO:2,8	Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:675 ZS:24,6 TZS:5,8 FH:33,0 SZH:76,8 CK:5,4 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:725 ZS:32,2 TZS:9,8 FH:30,1 SZH:76,5 CK:5,9 SO:3,0	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:913 ZS:45,6 TZS:13,2 FH:29,3 SZH:90,4 CK:1,7 SO:7,7	Gyümölcsleves (1;7) Rántott borda (1;3) Petrezselymes rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:1176 ZS:50,8 TZS:8,7 FH:34,0 SZH:142,3 CK:35,0 SO:5,7	Csontleves (1;9;12) Paradicsommártás (1;9) Húsgombóc (3;12) Burgonya féladag (12) EN:645 ZS:15,7 TZS:5,2 FH:24,5 SZH:96,8 CK:25,5 SO:4,4	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) Mandarin EN:1199 ZS:48,2 TZS:8,7 FH:34,8 SZH:150,6 CK:34,1 SO:3,5
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs EN:716 ZS:24,6 TZS:3,3 FH:29,4 SZH:93,5 CK:0,4 SO:4,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:1024 ZS:49,7 TZS:16,3 FH:31,8 SZH:105,8 CK:5,7 SO:5,5	Gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Sárgarépas káposztasaláta EN:991 ZS:44,1 TZS:14,4 FH:25,1 SZH:115,4 CK:35,5 SO:5,3	Csontleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:933 ZS:30,3 TZS:7,3 FH:47,6 SZH:105,9 CK:5,6 SO:3,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Krumplistésza f szalonnával (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:891 ZS:25,6 TZS:9,0 FH:37,0 SZH:122,7 CK:5,7 SO:8,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.