

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kaliforniai paprika EN:204 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:5,3 SZH:33,7 CK:7,3 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Sárgarépas sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) EN:241 ZS:8,1 TZS:4,1 FH:10,7 SZH:29,0 CK:5,1 SO:1,1	Gyümölcsös tea Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:210 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:33,7 CK:7,4 SO:1,3	Tejeskávé (1;7) Lekváros bukta (1;3;6;7) EN:313 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:58,9 CK:37,1 SO:0,3	Limonádé Csirkemellsonka Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:243 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:37,4 CK:10,6 SO:1,3
Brokkoli krémleves (1;7;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Mandarin EN:581 ZS:24,5 TZS:7,5 FH:21,5 SZH:67,2 CK:2,1 SO:4,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült debreceni (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:570 ZS:31,0 TZS:8,4 FH:15,8 SZH:53,6 CK:2,4 SO:2,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:670 ZS:34,1 TZS:5,0 FH:22,9 SZH:62,6 CK:5,7 SO:3,7	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:650 ZS:25,5 TZS:3,3 FH:24,9 SZH:76,1 CK:17,7 SO:3,8	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Nudli (1) Sárgabarckíz EN:532 ZS:10,8 TZS:1,9 FH:21,4 SZH:66,7 CK:8,3 SO:4,8
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:236 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:4,8 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,3	Dejós csiga (1;6;8) Alma EN:267 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:39,2 CK:7,7 SO:0,2	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika EN:228 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,7 SO:1,2	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:218 ZS:8,6 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:26,1 CK:0,5 SO:1,1	kifli tejes (1;6;7) Kockasajt, natúr (7) EN:34 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:1,2 SZH:1,8 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika	Tej 1,5% (7) Kakaós csiga (1;6)	Gyümölcsös tea Májusi csemege (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Citromos tea Mazsolás túrókrém (7) Korpás zsemle (1)	Kefír (7) Búzakorpás diákrúd (1;7)
EN:219 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:3,4 SZH:34,1 CK:7,2 SO:0,9	EN:274 ZS:10,1 TZS:5,0 FH:6,7 SZH:36,1 CK:16,1 SO:0,2	EN:230 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:5,1 SZH:33,0 CK:6,6 SO:1,4	EN:251 ZS:4,0 TZS:1,9 FH:9,2 SZH:41,1 CK:11,9 SO:0,6	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,1 SZH:32,6 CK:6,8 SO:0,6
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Piritott zsemlekocka (1) Csirke gyros Vajas párolt zöldség 1/2 (7) Párolt rizs féladag	Lebbencsleves (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Karfiolleves (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1)	Zöldséges daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat
EN:462 ZS:22,4 TZS:6,4 FH:18,7 SZH:43,3 CK:3,6 SO:2,9	EN:724 ZS:27,0 TZS:6,8 FH:26,8 SZH:85,1 CK:3,1 SO:2,8	EN:521 ZS:27,6 TZS:5,2 FH:19,3 SZH:46,0 CK:1,7 SO:2,8	EN:519 ZS:16,0 TZS:2,5 FH:22,8 SZH:66,3 CK:0,7 SO:3,2	EN:419 ZS:12,1 TZS:4,8 FH:18,7 SZH:54,2 CK:28,8 SO:1,3
Toust szelet Vizes zsemle (1) Delma light margarin	Sajtkrém, natúr (7) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom	Túródesszert, natúr (6;7) kifli tejes (1;6;7)	Mixxel szórt croissant (1;7)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek
EN:195 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:6,4 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,6	EN:165 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:27,6 CK:1,5 SO:1,2	EN:83 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,5 SZH:9,3 CK:7,9 SO:0,0	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:221 ZS:9,8 TZS:5,2 FH:3,7 SZH:28,3 CK:0,9 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light margarin Kígyóborka EN:256 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:8,0 SZH:31,9 CK:5,0 SO:1,4	Gyümölcsös tea Lekváros bukta (1;3;6;7) EN:179 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:34,2 CK:13,6 SO:0,2	Limonádé Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:250 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:37,3 CK:10,5 SO:1,3	Kakaó (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Delma light margarin EN:254 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:37,3 CK:15,3 SO:0,5	Citromos tea Főtt virsli (6) Ketchup Korpás kifli (1;7) EN:299 ZS:10,1 TZS:3,5 FH:14,0 SZH:36,7 CK:9,4 SO:1,7
Olasz zöldség leves (1;9;12) Vadász sertésragu (12) Párolt rizs Vegyeskompót EN:540 ZS:19,7 TZS:4,0 FH:21,0 SZH:68,7 CK:7,2 SO:2,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéssült (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:611 ZS:24,6 TZS:5,8 FH:20,9 SZH:71,4 CK:2,6 SO:3,6	Süttőtökrémleves (1;7) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:530 ZS:15,5 TZS:4,5 FH:23,2 SZH:71,6 CK:23,2 SO:3,2	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Ízes pulykatokány (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Mandarin EN:624 ZS:21,5 TZS:4,7 FH:22,8 SZH:78,8 CK:1,4 SO:3,5	Kolbászos bableves (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Túrós csusza (1;7) EN:733 ZS:30,4 TZS:9,3 FH:30,1 SZH:77,9 CK:4,0 SO:2,9
Szezámagos vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1) Rágórépa EN:245 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:35,6 CK:1,4 SO:0,2	Tonhalkrém (4;6;7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:225 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:8,3 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,0	Gyümölcsjoghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:79 ZS:2,0 TZS:1,3 FH:4,3 SZH:10,8 CK:10,3 SO:0,1	Pórs tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11) EN:229 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:6,8 SZH:29,0 CK:0,9 SO:0,8	zsemle vizes (1) Liga margarin Paradicsom EN:24 ZS:2,0 TZS:0,6 FH:0,2 SZH:1,1 CK:0,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Rágórépa EN:253 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,9 SZH:37,2 CK:6,9 SO:1,0	Kakaó (7) Fokhagymás szelet Delma light margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:316 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:11,9 SZH:43,7 CK:12,1 SO:0,7	Gyümölcsös tea Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:250 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:33,9 CK:7,5 SO:1,0	Limonádé Zala felvágott Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:291 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:39,6 CK:10,7 SO:1,2	Tej 1,5% (7) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:249 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,8 SZH:31,6 CK:5,0 SO:1,2
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma EN:575 ZS:20,7 TZS:4,8 FH:20,8 SZH:75,1 CK:1,8 SO:3,5	Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Sertéssült (1;10;12) Burgonya féladag (12) Lilla pároltkáposzta EN:469 ZS:18,4 TZS:3,3 FH:22,3 SZH:48,4 CK:4,8 SO:3,0	Paradicsomleves (1;9) Majorannás csirkemáj (1) Vajas burgonya (7;12) Vegyesvágott (10) EN:508 ZS:17,7 TZS:4,5 FH:21,5 SZH:60,2 CK:18,0 SO:3,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:628 ZS:28,7 TZS:7,4 FH:25,3 SZH:63,1 CK:0,5 SO:3,5	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Sonkás carbonaras penne (1;7) Alma EN:557 ZS:14,7 TZS:5,1 FH:26,9 SZH:67,8 CK:4,3 SO:2,9
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7) EN:48 ZS:3,5 TZS:2,3 FH:1,6 SZH:2,4 CK:1,2 SO:0,2	Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:191 ZS:1,9 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:38,5 CK:10,8 SO:0,8	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Rozsos zsemle (1) EN:177 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,7 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,2	Ökörszem (1;3;6;7) Mandarin EN:184 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:32,1 CK:6,8 SO:0,2	Natúr joghurt (7) zsemle vizes (1) EN:84 ZS:4,5 TZS:2,9 FH:5,0 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kaliforniai paprika EN:194 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,4 SZH:34,1 CK:7,2 SO:0,9	Kakaó (7) Dejós csiga (1;6;8) EN:301 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:8,0 SZH:40,3 CK:18,9 SO:0,4	Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:224 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:33,0 CK:6,7 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka EN:221 ZS:5,8 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:32,4 CK:6,0 SO:1,2	Mézes tea Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Szezám-magos zsemle (1;11) EN:260 ZS:7,7 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:38,8 CK:11,5 SO:1,0
Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:495 ZS:21,7 TZS:6,7 FH:20,4 SZH:53,3 CK:4,1 SO:2,4	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:628 ZS:30,6 TZS:8,8 FH:19,8 SZH:64,1 CK:1,1 SO:5,2	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Sárgarépa káposztasalátája EN:775 ZS:31,1 TZS:4,5 FH:23,5 SZH:97,6 CK:23,8 SO:3,4	Csontleves (1;9;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:353 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:18,4 SZH:53,1 CK:17,0 SO:2,2	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) Mandarin EN:685 ZS:26,5 TZS:5,1 FH:21,3 SZH:86,6 CK:17,7 SO:2,2
Zöldséges szelet Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:188 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:26,6 CK:0,6 SO:1,4	Zöldfűszeres vajkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:241 ZS:9,0 TZS:5,2 FH:5,7 SZH:30,1 CK:1,0 SO:0,9	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:6,0 CK:5,7 SO:0,0	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:161 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:26,9 CK:0,4 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.