

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Alma EN:786 ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,2 SZH:98,5 CK:3,2 SO:2,8	Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:722 ZS:30,6 TZS:7,6 FH:27,7 SZH:80,2 CK:9,5 SO:4,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:607 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:27,9 SZH:67,6 CK:8,6 SO:5,4	Lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:722 ZS:25,7 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:89,6 CK:24,2 SO:4,5	Csirke raguleves (1;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Alma EN:647 ZS:27,8 TZS:6,9 FH:22,6 SZH:73,9 CK:1,9 SO:5,6
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:766 ZS:39,4 TZS:13,3 FH:27,1 SZH:73,9 CK:5,7 SO:4,9	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;12) Cékla saláta- saját EN:989 ZS:51,9 TZS:18,4 FH:30,7 SZH:92,8 CK:21,2 SO:5,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:768 ZS:32,0 TZS:8,8 FH:33,1 SZH:85,3 CK:17,9 SO:4,5	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) EN:568 ZS:32,3 TZS:10,3 FH:25,0 SZH:40,6 CK:1,2 SO:2,9	Csirke raguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma EN:631 ZS:26,4 TZS:6,7 FH:23,4 SZH:72,2 CK:3,9 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:351 ZS:2,6 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:73,4 CK:33,5 SO:1,2	Kefír (7) Liga maragrin Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:279 ZS:10,3 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:36,5 CK:6,2 SO:0,8	Gyümölcsös tea Főtt tojáskarika (3) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:364 ZS:12,4 TZS:3,1 FH:11,1 SZH:49,3 CK:12,6 SO:1,3	Citromos tea Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) zsemle vizes (1) EN:225 ZS:16,0 TZS:7,4 FH:2,4 SZH:13,1 CK:12,2 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Túrós táska (1;6;7) EN:274 ZS:11,8 TZS:5,8 FH:8,7 SZH:33,2 CK:16,8 SO:0,2
Tejfőlös zöldbaleves (1;7;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Alma EN:786 ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,2 SZH:98,5 CK:3,2 SO:2,8	Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacskák Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:722 ZS:30,6 TZS:7,6 FH:27,7 SZH:80,2 CK:9,5 SO:4,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:607 ZS:21,6 TZS:6,2 FH:27,9 SZH:67,6 CK:8,6 SO:5,4	Lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:722 ZS:25,7 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:89,6 CK:24,2 SO:4,5	Csirke raguleves (1;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Alma EN:647 ZS:27,8 TZS:6,9 FH:22,6 SZH:73,9 CK:1,9 SO:5,6
Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Burgonyás pogácsa (1;3;7) EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	Gyümölcsjoghurt (7) EN:78 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:10,5 CK:10,2 SO:0,1	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:505 ZS:20,7 TZS:5,3 FH:24,3 SZH:51,4 CK:1,4 SO:4,7	Báckai rizseshús (12) Káposztasaláta EN:614 ZS:18,0 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:83,6 CK:7,2 SO:3,3	Pizza saját (1;3;6;7) EN:559 ZS:20,8 TZS:7,5 FH:24,4 SZH:66,3 CK:10,5 SO:2,7	Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:338 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:11,0 SZH:51,9 CK:3,8 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7)	Kacsacsontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Alma	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Lekváros derelye (1;3) Alma	
EN:728 ZS:34,0 TZS:10,9 FH:29,7 SZH:74,0 CK:6,2 SO:2,9	EN:1089 ZS:57,0 TZS:11,4 FH:35,2 SZH:98,5 CK:2,3 SO:5,5	EN:1240 ZS:50,7 TZS:8,2 FH:34,5 SZH:157,2 CK:39,6 SO:3,9	EN:1337 ZS:36,0 TZS:8,3 FH:28,8 SZH:159,6 CK:46,8 SO:6,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Mexikói Zöldséges rizs	Kacsacsontleves (1;9;12) Vadas tokány pulkyahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma	Fahéjas almaleves (1;7) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Sárgarépás káposztasaláta	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7)	
EN:766 ZS:31,8 TZS:7,3 FH:38,3 SZH:79,4 CK:0,7 SO:4,0	EN:990 ZS:44,9 TZS:7,7 FH:40,5 SZH:100,7 CK:5,5 SO:4,2	EN:732 ZS:19,8 TZS:6,3 FH:28,7 SZH:100,7 CK:39,0 SO:4,9	EN:878 ZS:45,5 TZS:12,9 FH:33,5 SZH:80,4 CK:3,8 SO:6,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Magvas zsemle (1) EN:436 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:11,9 SZH:71,9 CK:15,2 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Gyümölcsös tea Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:283 ZS:6,6 TZS:1,4 FH:4,1 SZH:49,3 CK:12,6 SO:1,3	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:388 ZS:16,6 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:51,8 CK:13,6 SO:1,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;6;12) Sajtszórat (7) EN:728 ZS:34,0 TZS:10,9 FH:29,7 SZH:74,0 CK:6,2 SO:2,9	Kacsacsontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Alma EN:1089 ZS:57,0 TZS:11,4 FH:35,2 SZH:98,5 CK:2,3 SO:5,5	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta EN:1240 ZS:50,7 TZS:8,2 FH:34,5 SZH:157,2 CK:39,6 SO:3,9	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Lekváros derelye (1;3) Alma EN:1337 ZS:36,0 TZS:8,3 FH:28,8 SZH:159,6 CK:46,8 SO:6,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Körte EN:520 ZS: TZS: FH:4,0 SZH:120,0 CK:15,0 SO:	Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7) EN:190 ZS:4,9 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:29,5 CK:2,8 SO:0,6	Kókuszos csiga (1;6;7) EN:228 ZS:12,4 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:24,4 CK:4,7 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:867 ZS:33,9 TZS:11,0 FH:39,4 SZH:90,4 CK:4,4 SO:2,9	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:725 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:53,3 CK:10,6 SO:3,0	Vadas tokány pulkayahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:633 ZS:21,7 TZS:4,8 FH:30,8 SZH:75,9 CK:5,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Bácskai tarhonyás hús (1;12) Vegyesvágott (10) EN:697 ZS:29,6 TZS:5,1 FH:31,0 SZH:72,7 CK:6,9 SO:4,7	Magyaros zellerleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Alma EN:1064 ZS:66,7 TZS:10,3 FH:28,2 SZH:81,9 CK:0,7 SO:4,2	Gyümölcs nektár 50 % Lecsós csirkecomb csíkok (1;12) Petrezselymes rizs EN:554 ZS:19,9 TZS:3,0 FH:23,8 SZH:69,1 CK:0,3 SO:4,8	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:639 ZS:25,4 TZS:5,7 FH:28,9 SZH:69,5 CK:7,6 SO:5,9	Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Krumpliszelet (1;12) Alma EN:1152 ZS:31,6 TZS:5,3 FH:40,7 SZH:164,0 CK:7,3 SO:7,0
Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Petrezselymes rizs Uborkasaláta EN:700 ZS:26,2 TZS:4,4 FH:25,0 SZH:89,9 CK:10,1 SO:6,0	Magyaros zellerleves (1;9;12) Karlábefőzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:723 ZS:29,9 TZS:7,4 FH:33,1 SZH:77,1 CK:9,5 SO:4,6	Gyümölcs nektár 50 % Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:769 ZS:41,3 TZS:6,2 FH:27,5 SZH:65,7 CK:3,2 SO:5,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Toroskáposzta (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:535 ZS:19,1 TZS:3,1 FH:28,2 SZH:59,0 CK:6,5 SO:8,1	Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Mákoszelet (1) EN:1017 ZS:29,9 TZS:5,2 FH:38,9 SZH:139,0 CK:7,7 SO:8,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) EN:360 ZS:16,8 TZS:5,0 FH:9,2 SZH:41,4 CK:13,0 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Kakaós csiga (1;6) EN:324 ZS:11,6 TZS:6,0 FH:9,6 SZH:40,7 CK:20,7 SO:0,3	Gyümölcsös tea Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:343 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:9,3 SZH:50,2 CK:12,8 SO:2,0	Citromos tea Liga maragrín Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:421 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:70,9 CK:13,2 SO:1,5	Gyümölcsös tea Vajkrém, natúr (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:389 ZS:15,6 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:53,2 CK:13,5 SO:1,5
Karotta krémeles pirított tökmaggal (1;7) Bácskai tarhonyás (1;12) Vegyesvágott (10) EN:697 ZS:29,6 TZS:5,1 FH:31,0 SZH:72,7 CK:6,9 SO:4,7	Magyaros zellerleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Alma EN:1064 ZS:66,7 TZS:10,3 FH:28,2 SZH:81,9 CK:0,7 SO:4,2	Gyümölcs nektár 50 % Lecsós csirkecomb csíkok (1;12) Petrzelselymes rizs EN:554 ZS:19,9 TZS:3,0 FH:23,8 SZH:69,1 CK:0,3 SO:4,8	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:639 ZS:25,4 TZS:5,7 FH:28,9 SZH:69,5 CK:7,6 SO:5,9	Lencseleves füstölthússal (1;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) Krumplistészta (1;12) Alma EN:1152 ZS:31,6 TZS:5,3 FH:40,7 SZH:164,0 CK:7,3 SO:7,0
Müzsizslet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK:6,6 SO:	Kefír (7) Korpás kifli (1;7) EN:291 ZS:3,1 TZS:0,1 FH:9,4 SZH:54,8 CK:2,4 SO:0,0	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Alma befőtt EN:764 ZS:26,7 TZS:5,1 FH:36,8 SZH:91,1 CK:12,0 SO:3,2	Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:724 ZS:36,4 TZS:4,8 FH:27,5 SZH:65,5 CK:3,0 SO:5,2	Babfőzelék (1;7;12) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:827 ZS:23,6 TZS:5,7 FH:42,4 SZH:97,6 CK:3,7 SO:4,6	Sonkás melegszendvics (1;6;7) EN:594 ZS:22,0 TZS:9,8 FH:27,0 SZH:69,2 CK:4,1 SO:3,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:995 ZS:44,2 TZS:11,4 FH:35,7 SZH:108,0 CK:4,0 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:582 ZS:15,9 TZS:4,6 FH:28,9 SZH:74,5 CK:22,8 SO:4,4	Paradicsomleves (1;9;12) Pásztorbulgur (1;12) Vegyesaláta EN:885 ZS:36,9 TZS:9,4 FH:27,1 SZH:107,9 CK:40,2 SO:3,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Fejtes babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:816 ZS:36,0 TZS:9,7 FH:29,5 SZH:82,8 CK:9,1 SO:4,0	Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma EN:656 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:26,1 SZH:88,3 CK:42,0 SO:2,4
Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sült csirkecomb ketchupos Párolt rizs Alma EN:936 ZS:38,0 TZS:9,8 FH:38,2 SZH:107,3 CK:4,0 SO:5,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:731 ZS:23,2 TZS:4,3 FH:38,8 SZH:85,7 CK:1,1 SO:4,7	Paradicsomleves (1;9;12) Frankfurti sertéstokány (12) Párolt rizs EN:830 ZS:28,8 TZS:5,0 FH:30,5 SZH:111,0 CK:26,2 SO:3,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:1043 ZS:51,4 TZS:18,2 FH:32,0 SZH:102,4 CK:3,2 SO:4,9	Sertés raguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1) Alma EN:572 ZS:17,3 TZS:2,8 FH:26,7 SZH:74,3 CK:2,0 SO:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Baromfipárizsi Delma joghurtos margarin (7) zsemle vizes (1) EN:206 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:4,5 SZH:13,6 CK:12,5 SO:0,9	Natúr joghurt (7) Liga maragrin Szezámragos zsemle (1;11) EN:261 ZS:9,5 TZS:4,1 FH:9,3 SZH:33,6 CK:6,5 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:308 ZS:8,4 TZS:4,1 FH:11,8 SZH:45,2 CK:15,0 SO:0,5	Citromos tea Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Rozsos kenyér (1;6) EN:347 ZS:11,5 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:48,6 CK:12,8 SO:1,6	Gyümölcsös tea Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:317 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:10,1 SZH:50,4 CK:12,6 SO:1,8
Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:995 ZS:44,2 TZS:11,4 FH:35,7 SZH:108,0 CK:4,0 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:582 ZS:15,9 TZS:4,6 FH:28,9 SZH:74,5 CK:22,8 SO:4,4	Paradicsomleves (1;9;12) Pásterbulgur (1;12) Vegyesaláta EN:885 ZS:36,9 TZS:9,4 FH:27,1 SZH:107,9 CK:40,2 SO:3,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Fejtet babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:816 ZS:36,0 TZS:9,7 FH:29,5 SZH:82,8 CK:9,1 SO:4,0	Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma EN:656 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:26,1 SZH:88,3 CK:42,0 SO:2,4
Jam sárgabarack kifli tejes (1;6;7) EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	Natúr joghurt (7) EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paprikás burgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:509 ZS:22,4 TZS:7,0 FH:19,1 SZH:52,5 CK:1,5 SO:4,6	Sült csirkecomb ketchupos Párolt rizs EN:705 ZS:30,3 TZS:7,7 FH:32,8 SZH:74,2 CK:3,2 SO:3,8	Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1;6;7) EN:545 ZS:22,3 TZS:5,8 FH:27,0 SZH:54,9 CK:1,9 SO:4,1	Citromos tea Bundás kenyér (1;3) EN:532 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:68,2 CK:13,3 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.