

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Jégcsapretek EN:176 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:27,9 CK:1,2 SO:0,1	Trappista sajt (7) Liga maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:293 ZS:11,4 TZS:5,8 FH:13,1 SZH:33,1 CK:0,4 SO:1,3	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:270 ZS:11,5 TZS:3,5 FH:9,2 SZH:31,5 CK:0,6 SO:1,6	Finom fonott kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:244 ZS:10,5 TZS:3,5 FH:5,5 SZH:34,0 CK:5,5 SO:0,5	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:297 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,5
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:694 ZS:24,9 TZS:6,3 FH:23,6 SZH:90,3 CK:26,5 SO:3,3	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:676 ZS:27,9 TZS:6,0 FH:26,6 SZH:74,9 CK:2,1 SO:5,8	Tejszínes paprikás hagymakrémléves (1;7) Bazsalikomos gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) Alma EN:678 ZS:23,6 TZS:6,4 FH:38,2 SZH:75,6 CK:2,5 SO:5,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:634 ZS:17,8 TZS:3,5 FH:27,5 SZH:84,2 CK:13,8 SO:4,7	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:617 ZS:18,4 TZS:4,2 FH:22,5 SZH:88,0 CK:18,3 SO:3,8
Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:287 ZS:11,9 TZS:4,4 FH:6,1 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,3	Müzliszelet (1;5;6;11;12) Alma EN:146 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:1,8 SZH:27,2 CK:7,0 SO:0,0	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:142 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:5,3 SZH:27,7 CK:2,8 SO:0,6	Padlizsános vajkrém (7;10) Rozsos kenyér (1;6) EN:249 ZS:9,5 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,3	Zöldséges szelet Delma joghurtos margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:267 ZS:11,0 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Tömlőssajt (7) Zöldhagyma Magvas zsemle (1)	Kókuszos csiga (1;6;7)	Szalámikrém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:287 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:38,7 CK:0,6 SO:1,8	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:218 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,8 SZH:31,1 CK:2,0 SO:1,1	EN:228 ZS:12,4 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:24,4 CK:4,7 SO:0,4	EN:349 ZS:18,1 TZS:7,1 FH:7,3 SZH:37,8 CK:0,8 SO:1,6
Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Vegyesvágott (10)	Csontleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó rizzsel (7;9;12) Uborkasaláta	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma
EN:856 ZS:35,7 TZS:5,2 FH:26,8 SZH:99,8 CK:25,8 SO:4,2	EN:760 ZS:28,6 TZS:8,2 FH:27,2 SZH:89,6 CK:7,3 SO:3,4	EN:623 ZS:15,5 TZS:2,5 FH:28,9 SZH:89,9 CK:6,2 SO:2,5	EN:676 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:28,4 SZH:71,2 CK:1,8 SO:3,5	EN:617 ZS:23,6 TZS:7,7 FH:32,9 SZH:64,6 CK:3,5 SO:2,2
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	sajtkrém eidami (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarin Császárszemle (1;6) Paradicsom
EN:286 ZS:10,4 TZS:4,6 FH:6,0 SZH:42,3 CK:12,0 SO:1,0	EN:288 ZS:13,0 TZS:4,5 FH:8,3 SZH:33,4 CK:0,4 SO:1,6	EN:262 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:38,0 CK:1,4 SO:1,4	EN:322 ZS:14,1 TZS:4,8 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,4	EN:184 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:301 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,4 SZH:37,8 CK:1,2 SO:1,5	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:330 ZS:14,7 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:38,4 CK:0,6 SO:1,5	Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:303 ZS:13,2 TZS:4,1 FH:16,0 SZH:28,1 CK:2,3 SO:2,9		
Zöldborsókrémleves retkeforgáccsal (7) Sült csirkecomb csíkok (7) Zöldséges rizs Alma EN:614 ZS:15,2 TZS:2,5 FH:30,9 SZH:86,7 CK:2,8 SO:0,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:478 ZS:8,0 TZS:3,3 FH:20,9 SZH:74,9 CK:25,0 SO:2,7	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta EN:634 ZS:28,8 TZS:5,9 FH:25,9 SZH:64,8 CK:8,1 SO:4,2		
Olasz felvágott Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:228 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:1,2	Natúr joghurt (7) kifli teljes (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin Lilahagyma EN:245 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:40,6 CK:0,7 SO:1,3		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Rozsos kenyér (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:297 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:233 ZS:0,6 TZS:0,0 FH:5,9 SZH:48,8 CK:16,1 SO:1,0	EN:269 ZS:10,7 TZS:3,8 FH:11,1 SZH:31,0 CK:0,6 SO:1,3
		Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Tejszínes kertfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:840 ZS:23,9 TZS:8,8 FH:31,3 SZH:113,5 CK:38,7 SO:2,9	EN:682 ZS:27,5 TZS:5,7 FH:42,2 SZH:61,4 CK:1,1 SO:1,4	EN:957 ZS:59,5 TZS:10,0 FH:28,2 SZH:71,0 CK:10,1 SO:5,0
		Toust szelet Szezámragos zsemle (1;11) Liga maragrin Jégcsapretek	Gomolya sajt, natúr (7) Liga margarin Korpás zsemle (1) Tv paprika	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:202 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:30,3 CK:1,0 SO:1,2	EN:283 ZS:10,8 TZS:5,5 FH:13,0 SZH:31,1 CK:1,7 SO:1,2	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:270 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:7,8 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,6	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrin EN:235 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:36,0 CK:5,8 SO:0,5			
Tejfölös gombaleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:613 ZS:20,7 TZS:4,9 FH:24,4 SZH:76,8 CK:9,3 SO:2,6	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:503 ZS:17,0 TZS:5,0 FH:26,5 SZH:58,5 CK:5,9 SO:3,5			
Tökmagos vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:270 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:7,0 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,3	Májusi csemege (6) Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:260 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:8,2 SZH:34,3 CK:0,6 SO:1,7			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.