

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Jégcsapretek EN:176 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:27,9 CK:1,2 SO:0,1	Trappista sajt (7) Liga maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:353 ZS:14,0 TZS:7,4 FH:16,6 SZH:38,6 CK:0,5 SO:1,6	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:296 ZS:11,6 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:36,7 CK:0,7 SO:1,8	Finom fonott kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:276 ZS:11,2 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:39,6 CK:6,4 SO:0,5	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:297 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,5
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:768 ZS:28,1 TZS:7,0 FH:26,6 SZH:98,3 CK:26,8 SO:3,7	Zöldséges tarhonya leves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:728 ZS:30,8 TZS:6,7 FH:29,5 SZH:78,2 CK:2,2 SO:6,2	Tejszínes paprikás hagymakrémlés (1;7) Bazsalikomos gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) Alma EN:717 ZS:24,1 TZS:6,5 FH:39,3 SZH:82,7 CK:2,7 SO:5,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:675 ZS:19,1 TZS:3,9 FH:30,4 SZH:88,4 CK:15,7 SO:5,1	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:643 ZS:19,6 TZS:4,6 FH:24,3 SZH:89,9 CK:18,5 SO:3,9
Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:13,2 TZS:5,1 FH:6,3 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,4	Müzliszelet (1;5;6;11;12) Alma EN:146 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:1,8 SZH:27,2 CK:7,0 SO:0,0	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:142 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:5,3 SZH:27,7 CK:2,8 SO:0,6	Padlizsános vajkrém (7;10) Rozsos kenyér (1;6) EN:275 ZS:9,6 TZS:5,8 FH:7,6 SZH:38,2 CK:1,2 SO:1,5	Zöldséges szelet Delma joghurtos margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:294 ZS:11,2 TZS:3,3 FH:9,5 SZH:37,6 CK:0,8 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Tömlőssajt (7) Zöldhagyma Magvas zsemle (1)	Kókuszos csiga (1;6;7)	Szalámikrém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:287 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:38,7 CK:0,6 SO:1,8	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:221 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:9,0 SZH:31,2 CK:2,0 SO:1,1	EN:228 ZS:12,4 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:24,4 CK:4,7 SO:0,4	EN:371 ZS:20,3 TZS:8,0 FH:7,8 SZH:37,9 CK:0,8 SO:1,7
Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Vegyesvágott (10)	Csontleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó rizzsel (7;9;12) Uborkasaláta	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma
EN:948 ZS:40,2 TZS:5,8 FH:30,2 SZH:108,6 CK:26,0 SO:4,7	EN:801 ZS:30,0 TZS:8,7 FH:29,0 SZH:93,9 CK:8,3 SO:3,5	EN:623 ZS:15,5 TZS:2,5 FH:28,9 SZH:89,9 CK:6,2 SO:2,5	EN:709 ZS:31,0 TZS:6,3 FH:28,6 SZH:72,3 CK:1,9 SO:3,9	EN:677 ZS:26,3 TZS:8,6 FH:35,4 SZH:70,8 CK:4,0 SO:2,3
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	sajtkrém eidami (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarin Császárszemle (1;6) Paradicsom
EN:331 ZS:11,9 TZS:5,3 FH:7,0 SZH:49,1 CK:13,7 SO:1,2	EN:317 ZS:13,2 TZS:4,5 FH:9,2 SZH:38,9 CK:0,5 SO:1,8	EN:262 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:38,0 CK:1,4 SO:1,4	EN:322 ZS:14,1 TZS:4,8 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,4	EN:184 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:301 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,4 SZH:37,8 CK:1,2 SO:1,5	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:330 ZS:14,7 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:38,4 CK:0,6 SO:1,5	Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:330 ZS:15,2 TZS:4,7 FH:17,8 SZH:28,5 CK:2,7 SO:3,3		
Zöldborsókrémleves retkeforgáccsal (7) Sült csirkecomb csíkok (7) Zöldséges rizs Alma EN:614 ZS:15,2 TZS:2,5 FH:30,9 SZH:86,7 CK:2,8 SO:0,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:497 ZS:8,0 TZS:3,3 FH:21,4 SZH:78,5 CK:25,0 SO:2,9	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta EN:718 ZS:32,6 TZS:6,5 FH:29,4 SZH:73,3 CK:9,1 SO:4,9		
Olasz felvágott Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:228 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:1,2	Natúr joghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin Lilahagyma EN:245 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:40,6 CK:0,7 SO:1,3		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Rozsos kenyér (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:297 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,5	EN:260 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:6,9 SZH:53,9 CK:16,2 SO:1,2	EN:295 ZS:10,8 TZS:3,8 FH:12,1 SZH:36,2 CK:0,6 SO:1,5
		Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikommos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Tejszínes kertfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:847 ZS:23,9 TZS:8,8 FH:31,3 SZH:115,3 CK:40,5 SO:2,9	EN:682 ZS:27,5 TZS:5,7 FH:42,2 SZH:61,4 CK:1,1 SO:1,4	EN:1037 ZS:65,6 TZS:11,2 FH:30,7 SZH:74,4 CK:11,5 SO:5,3
		Toust szelet Szezámragog zsemle (1;11) Liga maragrin Jégcsapretek	Gomolya sajt, natúr (7) Liga margarin Korpás zsemle (1) Tv paprika	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:202 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:30,3 CK:1,0 SO:1,2	EN:314 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:15,5 SZH:31,3 CK:1,9 SO:1,3	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:270 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:7,8 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,6	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrin EN:235 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:36,0 CK:5,8 SO:0,5			
Tejfölös gombaleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:692 ZS:23,6 TZS:5,6 FH:27,9 SZH:86,2 CK:9,4 SO:2,9	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:524 ZS:17,8 TZS:5,3 FH:27,0 SZH:61,5 CK:6,6 SO:3,6			
Tökmagos vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:297 ZS:11,9 TZS:6,9 FH:8,0 SZH:38,3 CK:1,3 SO:1,5	Májusi csemege (6) Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:289 ZS:9,7 TZS:3,5 FH:9,1 SZH:39,8 CK:0,6 SO:1,9			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.