

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:842 ZS:31,3 TZS:7,7 FH:29,7 SZH:106,4 CK:27,1 SO:4,0	Zöldséges tarhonya leves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:793 ZS:34,2 TZS:7,5 FH:32,6 SZH:83,3 CK:2,4 SO:6,8	Tejszínes paprikás hagymakrémlés (1;7) Bazsalikomos gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:728 ZS:25,8 TZS:7,0 FH:43,1 SZH:77,4 CK:2,8 SO:6,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:717 ZS:20,3 TZS:4,2 FH:33,4 SZH:92,6 CK:17,6 SO:5,5	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:739 ZS:22,1 TZS:5,2 FH:27,4 SZH:104,7 CK:24,0 SO:4,4
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Galuska (1;3) Káposztasaláta EN:925 ZS:25,8 TZS:5,5 FH:34,3 SZH:133,0 CK:31,3 SO:5,8	Zöldséges tarhonya leves (1;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:708 ZS:20,2 TZS:5,8 FH:24,7 SZH:101,8 CK:25,9 SO:5,8	Tejszínes paprikás hagymakrémlés (1;7) Frankfurti sertéstokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:700 ZS:27,9 TZS:6,5 FH:30,8 SZH:87,2 CK:3,7 SO:5,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:735 ZS:27,7 TZS:7,1 FH:34,1 SZH:81,6 CK:1,7 SO:4,1	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Pizza saját (1;3;6;7) EN:795 ZS:32,2 TZS:11,3 FH:40,6 SZH:83,1 CK:12,5 SO:3,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Delma light margarin Korpás zsemle (1) Jégcsapretek EN:403 ZS:5,8 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:72,1 CK:14,3 SO:1,4	Gyümölcsös tea Lapka sajt (7) Liga maragrin Magvas zsemle (1) EN:418 ZS:6,6 TZS:1,6 FH:10,8 SZH:70,0 CK:13,3 SO:1,6	Tej 1,5% (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:394 ZS:16,2 TZS:6,4 FH:12,2 SZH:48,8 CK:15,6 SO:0,7	Citromos tea Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:378 ZS:14,5 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:49,2 CK:12,9 SO:1,9	Gyümölcsös tea Zöldséges szelet Delma light margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:346 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:10,4 SZH:50,0 CK:13,0 SO:2,3
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:842 ZS:31,3 TZS:7,7 FH:29,7 SZH:106,4 CK:27,1 SO:4,0	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:793 ZS:34,2 TZS:7,5 FH:32,6 SZH:83,3 CK:2,4 SO:6,8	Tejszínes paprikás hagymakrémléves (1;7) Bazsalikomos gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:728 ZS:25,8 TZS:7,0 FH:43,1 SZH:77,4 CK:2,8 SO:6,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:717 ZS:20,3 TZS:4,2 FH:33,4 SZH:92,6 CK:17,6 SO:5,5	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:739 ZS:22,1 TZS:5,2 FH:27,4 SZH:104,7 CK:24,0 SO:4,4
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;6;7) EN:190 ZS:4,9 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:29,5 CK:2,8 SO:0,6	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:142 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:5,3 SZH:27,7 CK:2,8 SO:0,6	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:581 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:21,9 SZH:86,0 CK:25,4 SO:4,4	Bácskai rizseshús (12) Káposztasaláta EN:614 ZS:18,0 TZS:3,2 FH:28,5 SZH:83,6 CK:7,2 SO:3,3	Sonkás carbonárás szósz (1;7) Durumtészta (1) EN:684 ZS:29,5 TZS:9,9 FH:21,9 SZH:79,8 CK:6,5 SO:4,5	Citromos tea Pizza saját (1;3;6;7) EN:612 ZS:20,8 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:78,6 CK:22,6 SO:2,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Paradicsomleves (1;9;12) Pásztorbúlgur (1;12) Vegyesvágott (10) EN:843 ZS:36,9 TZS:9,4 FH:26,4 SZH:98,2 CK:33,0 SO:3,5	Csontleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:695 ZS:29,6 TZS:9,1 FH:28,4 SZH:69,7 CK:9,0 SO:3,2	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó rizzsel (7;9;12) Uborkasaláta EN:627 ZS:15,5 TZS:2,5 FH:29,0 SZH:90,9 CK:7,0 SO:2,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:762 ZS:33,5 TZS:6,8 FH:29,5 SZH:78,7 CK:2,1 SO:4,3	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:738 ZS:29,0 TZS:9,5 FH:37,9 SZH:77,1 CK:4,5 SO:2,5
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs EN:796 ZS:21,7 TZS:3,0 FH:30,4 SZH:118,5 CK:25,5 SO:3,8	Csontleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;12) Cékla saláta (10) EN:842 ZS:43,7 TZS:17,6 FH:29,9 SZH:76,1 CK:6,6 SO:4,3	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1) EN:849 ZS:37,8 TZS:7,1 FH:30,9 SZH:91,4 CK:3,2 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:791 ZS:48,5 TZS:15,0 FH:28,2 SZH:57,4 CK:5,2 SO:4,5	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Mákos guba (1;6;7) Alma EN:855 ZS:23,5 TZS:6,2 FH:33,8 SZH:121,0 CK:30,9 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:354 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:50,2 CK:12,7 SO:1,9	Gyümölcsjoghurt (7) Liga maragrin zsemle vizes (1) EN:420 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:13,9 SZH:72,5 CK:12,1 SO:0,3	Gyümölcsös tea Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:398 ZS:16,3 TZS:5,6 FH:9,9 SZH:51,2 CK:12,6 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Kókuszos csiga (1;6;7) EN:328 ZS:15,4 TZS:6,5 FH:10,1 SZH:33,6 CK:13,9 SO:0,5	Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:386 ZS:16,6 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:51,7 CK:13,6 SO:1,6
Paradicsomleves (1;9;12) Páztorbulgur (1;12) Vegyesvágott (10) EN:843 ZS:36,9 TZS:9,4 FH:26,4 SZH:98,2 CK:33,0 SO:3,5	Csontleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:695 ZS:29,6 TZS:9,1 FH:28,4 SZH:69,7 CK:9,0 SO:3,2	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó rizzsel (7;9;12) Uborkasaláta EN:627 ZS:15,5 TZS:2,5 FH:29,0 SZH:90,9 CK:7,0 SO:2,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:762 ZS:33,5 TZS:6,8 FH:29,5 SZH:78,7 CK:2,1 SO:4,3	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:738 ZS:29,0 TZS:9,5 FH:37,9 SZH:77,1 CK:4,5 SO:2,5
Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Jam sárgabarack kifli tejes (1;6;7) EN:205 ZS:1,4 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:41,9 CK:14,4 SO:0,4	Alma EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	Lapka sajt (7) zsemle vizes (1) EN:312 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:10,0 SZH:62,2 CK:2,0 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Kelkáposzta főzelék (1;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:496 ZS:19,8 TZS:2,7 FH:25,8 SZH:50,0 CK:0,7 SO:3,0	Halpaprikás (1;4;7) Durumtészta (1) EN:722 ZS:33,9 TZS:6,7 FH:28,0 SZH:72,9 CK:3,0 SO:3,3	Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:530 ZS:13,1 TZS:1,5 FH:15,5 SZH:84,0 CK:3,3 SO:5,7	Limonádé Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:770 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:63,6 CK:20,8 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsókrémleves retkeforgáccsal (7) Sült csirkecomb csíkok (7) Zöldséges rizs Alma EN:664 ZS:16,4 TZS:2,7 FH:32,8 SZH:94,3 CK:3,0 SO:0,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:528 ZS:8,7 TZS:3,5 FH:23,5 SZH:82,3 CK:25,0 SO:3,2	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:992 ZS:44,8 TZS:7,6 FH:33,7 SZH:104,8 CK:10,0 SO:6,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldborsókrémleves retkeforgáccsal (7) Párizsi sertésszelet (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:391 ZS:4,4 TZS:0,4 FH:13,5 SZH:69,2 CK:8,5 SO:3,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Csőbensült karfiol (1;7) Sült bécsi rudacska EN:433 ZS:25,0 TZS:8,6 FH:21,2 SZH:30,3 CK:2,9 SO:4,5	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs EN:1025 ZS:54,2 TZS:15,8 FH:26,3 SZH:107,4 CK:3,0 SO:4,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Olasz felvágott Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:445 ZS:12,0 TZS:3,6 FH:12,3 SZH:68,8 CK:13,8 SO:1,9	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:365 ZS:14,4 TZS:6,3 FH:6,7 SZH:50,1 CK:13,4 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Túrósbatyu (1;3;7) EN:597 ZS:13,4 TZS:5,4 FH:23,2 SZH:88,8 CK:35,8 SO:1,1		
Zöldborsókrémleves rettekforgáccsal (7) Sült csirkecomb csíkok (7) Zöldséges rizs Alma EN:664 ZS:16,4 TZS:2,7 FH:32,8 SZH:94,3 CK:3,0 SO:0,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:528 ZS:8,7 TZS:3,5 FH:23,5 SZH:82,3 CK:25,0 SO:3,2	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:992 ZS:44,8 TZS:7,6 FH:33,7 SZH:104,8 CK:10,0 SO:6,2		
Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Abaúj kefir (7) kifli tejes (1;6;7) EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4			
Párizsi sertésszelet (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:288 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:55,8 CK:7,0 SO:3,4	Sült debreceni (1;6) Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:517 ZS:31,6 TZS:8,0 FH:16,6 SZH:38,7 CK:1,9 SO:3,4			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Tejszínes kertfőzelék (1;7) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:882 ZS:24,3 TZS:8,8 FH:31,9 SZH:122,3 CK:42,3 SO:3,1	EN:754 ZS:30,6 TZS:6,4 FH:47,1 SZH:66,9 CK:1,2 SO:1,5	EN:872 ZS:46,4 TZS:13,2 FH:33,6 SZH:73,6 CK:12,5 SO:6,2
		Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1)	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Gombapaprikás (1;7) Galuska (1;3) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Paprikás burgonya virslis (12) Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:798 ZS:22,5 TZS:4,8 FH:32,4 SZH:108,3 CK:2,3 SO:4,2	EN:749 ZS:23,6 TZS:5,4 FH:19,3 SZH:110,8 CK:0,9 SO:5,1	EN:722 ZS:38,3 TZS:7,4 FH:23,0 SZH:64,8 CK:2,1 SO:5,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Citromos tea Toust szelet Liga maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea Főtt tojáskarika (3) Rozsos kenyér (1;6) Delma light margarin	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:320 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:51,7 CK:12,9 SO:2,0	EN:353 ZS:10,6 TZS:3,0 FH:13,8 SZH:48,4 CK:12,7 SO:1,4	EN:385 ZS:3,7 TZS:2,0 FH:12,7 SZH:69,1 CK:30,6 SO:1,3
		Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Tejszínes kertfőzelék (1;7) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:882 ZS:24,3 TZS:8,8 FH:31,9 SZH:122,3 CK:42,3 SO:3,1	EN:754 ZS:30,6 TZS:6,4 FH:47,1 SZH:66,9 CK:1,2 SO:1,5	EN:872 ZS:46,4 TZS:13,2 FH:33,6 SZH:73,6 CK:12,5 SO:6,2
		100 %-os gyümölcslé	Fahéjas kifli (1;3;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:92 ZS: SZH:22,6 TZS: CK:21,6 FH: SO:	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
		Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10)	Sajtos-tejfölös spagetti (1)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:584 ZS:34,5 TZS:9,3 FH:20,2 SZH:43,8 CK:1,5 SO:4,7	EN:310 ZS:5,5 TZS:0,7 FH:10,2 SZH:53,6 CK:1,8 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös gombaleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:779 ZS:26,6 TZS:6,3 FH:31,4 SZH:97,2 CK:10,8 SO:3,3	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:615 ZS:20,4 TZS:6,0 FH:32,9 SZH:72,1 CK:7,4 SO:4,1			
Tejfölös gombaleves (1;7) Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya (7;12) Vegyes befőtt EN:797 ZS:32,0 TZS:8,7 FH:38,3 SZH:76,2 CK:10,3 SO:5,1	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Chilis bab (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:809 ZS:15,8 TZS:3,7 FH:39,0 SZH:125,2 CK:7,3 SO:3,7			

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:388 ZS:16,6 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:51,8 CK:13,6 SO:1,6	Tej 1,5% (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrín EN:344 ZS:12,4 TZS:5,3 FH:11,8 SZH:45,2 CK:15,0 SO:0,7			
Tejfölös gombaleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:779 ZS:26,6 TZS:6,3 FH:31,4 SZH:97,2 CK:10,8 SO:3,3	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:615 ZS:20,4 TZS:6,0 FH:32,9 SZH:72,1 CK:7,4 SO:4,1			
Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:145 ZS:1,5 TZS:0,1 FH:4,5 SZH:27,5 CK:1,7 SO:0,4			
Chilis bab (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:682 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:36,2 SZH:109,4 CK:6,8 SO:2,2	Zöldborsós csirkemáj Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:588 ZS:18,5 TZS:4,1 FH:35,4 SZH:62,5 CK:6,8 SO:5,1			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.