

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Delma light margarin Korpás kifli (1;7) Jégcsapretek EN:193 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:34,0 CK:7,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea Trappista sajt (7) Liga maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:249 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:33,7 CK:6,4 SO:1,1	Citromos tea Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) EN:240 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:7,6 SZH:32,4 CK:6,6 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:245 ZS:9,2 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:32,9 CK:9,2 SO:0,4	Limonádé Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:261 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:5,3 SZH:36,9 CK:10,5 SO:1,1
Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) EN:576 ZS:21,1 TZS:5,3 FH:20,0 SZH:73,8 CK:20,1 SO:2,7	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:538 ZS:22,9 TZS:5,0 FH:22,0 SZH:57,3 CK:1,6 SO:4,6	Tejszínes paprikás hagymakrémléves (1;7) Bazsalikomos gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) Alma EN:543 ZS:18,1 TZS:4,8 FH:29,5 SZH:63,0 CK:2,0 SO:4,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecombfilé (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:514 ZS:15,0 TZS:3,0 FH:22,9 SZH:66,6 CK:11,8 SO:3,9	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:476 ZS:14,7 TZS:3,5 FH:18,3 SZH:66,0 CK:12,6 SO:2,9
Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:218 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,0	Müzliszelet (1;5;6;11;12) Alma EN:135 ZS:2,8 TZS:0,9 FH:1,7 SZH:25,1 CK:7,0 SO:0,0	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:142 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:5,3 SZH:27,7 CK:2,8 SO:0,6	Padlizsános vajkrém (7;10) Rozsos kenyér (1;6) EN:200 ZS:7,2 TZS:4,3 FH:5,4 SZH:27,3 CK:0,9 SO:1,0	Zöldséges szelet Delma joghurtos margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:205 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:6,7 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Sertéspárizsi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:235 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:34,1 CK:6,5 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7) EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2	Citromos tea Tömlőssajt (7) Zöldhagyma Magvas zsemle (1) EN:240 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,6 SZH:37,2 CK:8,1 SO:1,1	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:359 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:11,7 SZH:58,7 CK:20,0 SO:0,9	Limonádé Szalámi krém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:316 ZS:15,1 TZS:6,0 FH:5,8 SZH:37,4 CK:10,7 SO:1,2
Paradisomleves (1;9;12) Páztörbulgur (1;12) Vegyesvágott (10) EN:560 ZS:24,6 TZS:6,3 FH:17,6 SZH:65,1 CK:21,9 SO:2,2	Csontleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:640 ZS:26,1 TZS:7,6 FH:23,6 SZH:70,5 CK:6,2 SO:2,9	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó rizzsel (7;9;12) Uborkasaláta EN:468 ZS:11,6 TZS:1,9 FH:21,7 SZH:67,5 CK:4,7 SO:1,9	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:523 ZS:23,2 TZS:4,7 FH:21,2 SZH:52,5 CK:1,4 SO:2,9	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:523 ZS:19,9 TZS:6,5 FH:27,2 SZH:55,7 CK:3,0 SO:1,7
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:242 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:35,6 CK:10,3 SO:0,9	Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:229 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:190 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:27,2 CK:1,0 SO:1,0	sajtkrém eidami (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:234 ZS:10,4 TZS:3,6 FH:5,9 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,0	Margarin Császárszemle (1;6) Paradisom EN:175 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:245 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:4,7 SZH:33,2 CK:6,9 SO:1,1	Limonádé Szendvicssalátával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:276 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:38,0 CK:10,5 SO:1,1	Citromos tea Főtt virsli (6) Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7) EN:301 ZS:11,1 TZS:3,5 FH:14,3 SZH:33,9 CK:8,0 SO:2,4	Gyümölcsös tea Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:252 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:8,7 SZH:34,8 CK:7,4 SO:1,0	
Zöldborsókrémleves retkeforgáccsal (7) Sült csirkecomb csíkok (7) Zöldséges rizs Alma EN:469 ZS:11,5 TZS:1,9 FH:23,4 SZH:66,0 CK:2,1 SO:0,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) EN:373 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:16,1 SZH:58,9 CK:18,7 SO:2,2	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:688 ZS:30,5 TZS:5,3 FH:23,2 SZH:74,0 CK:6,8 SO:4,1	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:601 ZS:30,9 TZS:5,8 FH:13,7 SZH:63,3 CK:2,4 SO:2,7	
Olasz felvágott Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:208 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:6,7 SZH:28,3 CK:0,9 SO:1,0	Natúr joghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin Lilahagyma EN:176 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:3,7 SZH:29,2 CK:0,6 SO:1,0	Margarin (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:200 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:5,0 SZH:31,4 CK:0,9 SO:0,0	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Tej 1,5% (7) Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6)	Limonádé Tonhalkrém (4;6;7) Rozsos kenyér (1;6)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:222 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,8 SZH:30,2 CK:0,9 SO:1,0	EN:266 ZS:10,5 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:31,2 CK:5,0 SO:1,1	EN:194 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,9 SZH:40,8 CK:14,3 SO:0,9	EN:260 ZS:8,1 TZS:2,8 FH:8,9 SZH:36,2 CK:10,6 SO:1,1
	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekočka (1) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Babgulyás (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma	Libacsontleves csigatésztával (1;9;12) Tejszínes kertfőzelék (1;7) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:358 ZS:14,5 TZS:4,7 FH:15,0 SZH:40,0 CK:5,2 SO:2,5	EN:635 ZS:17,9 TZS:6,6 FH:23,4 SZH:86,5 CK:30,4 SO:2,2	EN:516 ZS:20,7 TZS:4,3 FH:31,7 SZH:47,1 CK:0,8 SO:1,0	EN:570 ZS:29,1 TZS:7,7 FH:20,8 SZH:51,7 CK:8,4 SO:4,0
	Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7)	Toust szelet Szezámragos zsemle (1;11) Liga maragrin Jégcsapretek	Gomolya sajt, natúr (7) Liga margarin Korpás zsemle (1) Tv paprika	Kefír (7) kifli tejes (1;6;7)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:28,8 CK:2,0 SO:0,1	EN:187 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:6,2 SZH:29,8 CK:1,0 SO:1,1	EN:242 ZS:7,5 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:30,9 CK:1,5 SO:1,0	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:226 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:33,1 CK:6,5 SO:1,1	Kakaó (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrin EN:258 ZS:8,2 TZS:3,6 FH:8,2 SZH:36,9 CK:14,9 SO:0,5			
Tejfőlés gombaleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:525 ZS:17,7 TZS:4,2 FH:20,9 SZH:65,8 CK:8,0 SO:2,2	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:394 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:20,2 SZH:46,4 CK:4,9 SO:2,7			
Tökmagos vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:216 ZS:8,9 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:27,4 CK:1,0 SO:1,1	Májusi csemege (6) Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:211 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:28,7 CK:0,5 SO:1,4			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.