

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Liga margarin Tv paprika Korpás kenyér (1;6) EN:188 ZS:5,3 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:25,6 CK:0,4 SO:0,7 100%- os gyümölcslé EN:46 ZS:0,3 TZS: FH:0,4 SZH:9,8 CK:8,9 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Csirkehúsos zöldséges rakott burgonya -b (1;3;7;12) Almás céklasaláta EN:450 ZS:13,9 TZS:6,3 FH:20,2 SZH:56,7 CK:5,4 SO:0,7 Párolt darált sertés comb Brokkolis burgonyapép csecsemőnek EN:587 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:31,9 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3 Csipkebogyó tea Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:228 ZS:7,4 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:32,2 CK:11,7 SO:1,2	Kakaó -b (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:250 ZS:9,3 TZS:3,7 FH:8,3 SZH:26,8 CK:5,4 SO:1,1 Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO: Almás mandarinpép csecsemőnek EN:80 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:16,8 CK: SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Tejbedara b (1;7) Fahéjszórat-b EN:438 ZS:9,2 TZS:6,0 FH:14,9 SZH:63,1 CK:16,6 SO:0,6 Darált párolt csirkemáj csecsemőnek Almás burgonyapép csecsemőnek EN:399 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:17,6 SZH:62,6 CK: SO:0,1 Gyümölcsstea - b Sertéshúskrém házi -b Kígyóborka Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:229 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:27,9 CK:5,4 SO:0,7	Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Liga margarin Korpás zsemle (1) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: Alma - b EN: ZS: TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO: Almás narancspép csecsemőnek EN: ZS: TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO: Sült csirkecombfilé - b Zöldséges bulgur- b (1) Almás céklasaláta EN:459 ZS:14,7 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:59,7 CK:11,7 SO:0,4 Párolt darált sertés comb Répás burgonyapép csecsemőnek (12) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: Csipkebogyó tea Póréhagymás sajtkrém-b (7) Magvas kenyér (1;6) EN:187 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:32,5 CK:11,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:231 ZS:5,7 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:34,6 CK:1,1 SO:0,7 Narancsos limonádé EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO: Répás almapép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO: 100 %-os halrúd (1;4) Tököfőzelék -b (1;7) Kiwi - b EN:459 ZS:14,7 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:59,7 CK:11,7 SO:0,4 Párolt darált sertés comb Tököfőzelék -b (1;7) EN:350 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:19,7 SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,1 Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:187 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:32,5 CK:11,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:257 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:33,4 CK:4,7 SO:0,4 Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 100 %-os halrúd (1;4) Tököfőzelék -b (1;7) Kiwi - b EN:360 ZS:15,8 TZS:3,6 FH:10,1 SZH:42,9 CK:5,0 SO:0,2 Párolt darált sertés comb Tököfőzelék -b (1;7) EN:82 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:12,3 SZH: CK: SO:0,1 Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:199 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,1 SZH:28,0 CK:5,9 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Tízórai csecsemő
Ebéd
Ebéd csecsemő
Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó -b (7) Liga margarin Foszlós kalács (1;3;6;7)	Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Szezámragos zsemle (1;11)	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Kígyóborka Magvas zsemle (1)	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Liga margarin Korpás kifli (1;7)	Forralt tej (7) Talléros tömlős sajtkrém natúr 100g (7) Paradicsom Vizes zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:58 ZS:2,8 TZS:2,0 FH:3,3 SZH:5,0 CK:0,0 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:58 ZS:2,8 TZS:2,0 FH:3,3 SZH:5,0 CK:0,0 SO:0,0
100 %-os gyümölcsle	Banán - b	Limonádé	Narancs - b	100%- os gyümölcsle
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK:0,0 SO:	EN:46 ZS:0,3 TZS: FH:0,4 SZH:9,8 CK:8,9 SO:
Almapép csecsemőnek	Banános almapép csecsemőnek	Répás mandarinpép csecsemőnek	Almás narancspép csecsemőnek	Almás mandarinpép csecsemőnek
EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO:	EN:85 ZS:0,2 TZS: FH:1,9 SZH:18,1 CK:0,9 SO:0,0	EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO:	EN:80 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:16,8 CK: SO:
Tepsis pulykacomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Alma - b	Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7)	Francia rakott burgonya -b (1;3;7;12) Cékla saláta- saját	Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b	Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Kiwi - b
EN:125 ZS:6,7 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:5,1 CK:0,0 SO:0,4	EN:205 ZS:8,6 TZS:1,5 FH:3,9 SZH:28,2 CK:16,6 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:220 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:36,5 CK:0,0 SO:0,5
Párolt darált csirkemell Céklás burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkecombfilé Zöldbabfőzelék csecsemő	Párolt darált csirkemell Finomfőzelék csecsemőnek	Párolt darált csirkecombfilé Répás burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált csirkemell Salátás burgonyapép csecsemőnek (12)
EN:752 ZS:8,0 TZS:1,2 FH:31,6 SZH:132,0 CK:28,0 SO:0,9	EN:707 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:29,4 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4	EN:597 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:28,2 SZH:96,2 CK:15,3 SO:0,8	EN:339 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:19,1 SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,1	EN:68 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:12,7 SZH: CK: SO:0,1
Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Paradicsom Rozsos zsemle (1)	Csipkebogyó tea Lapka sajt (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea - b Sonkakrém házi-b (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Csipkebogyó tea Tojáskrém házi- b (3) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea - b Halkrém házi-b (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Tízórai
csecsemő

Ebéd

Ebéd
csecsemő

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kefír (7) Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:4,9 SZH:23,4 CK:0,5 SO:1,0	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Liga margarin Tv paprika Korpás zsemle (1) EN:253 ZS:6,4 TZS:2,8 FH:11,1 SZH:35,8 CK:1,2 SO:1,0	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:347 ZS:13,5 TZS:4,9 FH:16,9 SZH:34,6 CK:5,9 SO:0,6	Gyümölcsös ivóoghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:149 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:4,7 SZH:24,7 CK:11,8 SO:0,3	Forralt tej (7) Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Magvas zsemle (1) EN:275 ZS:8,3 TZS:4,3 FH:11,3 SZH:34,6 CK:0,5 SO:1,0
100 %-os gyümölcslé	Kiwi - b	100%- os gyümölcslé	Alma - b	Limonádé
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	EN:46 ZS:0,3 TZS: FH:0,4 SZH:9,8 CK:8,9 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:
Almapép csecsemőnek	Almás szilvapép csecsemőnek	Almás narancspép csecsemőnek	Almás répapép csecsemőnek	Almás mandarinpép csecsemőnek
EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:76 ZS:0,5 TZS: FH:1,0 SZH:15,7 CK:8,7 SO:0,0	EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:80 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:16,8 CK: SO:
Sült csirkecombfilé - b Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Alma - b	Csirkepörkölt -b Zöldséges bulgur - b (1) Almás céklasaláta	Almás csirkemell -b Burgonyapüré sütőtökös -b (7;12) Narancs - b	Rakott karfiol -b (1;3;7) Kiwi - b	Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaószirot-b Alma - b
EN:285 ZS:10,1 TZS:1,5 FH:16,5 SZH:28,9 CK:0,0 SO:0,8	EN:468 ZS:14,8 TZS:2,8 FH:21,3 SZH:61,4 CK:12,7 SO:0,6	EN:388 ZS:12,6 TZS:4,1 FH:17,2 SZH:45,8 CK:4,5 SO:0,8	EN:446 ZS:16,6 TZS:7,0 FH:22,8 SZH:48,6 CK:0,2 SO:0,7	EN:472 ZS:11,4 TZS:6,4 FH:15,0 SZH:65,6 CK:23,8 SO:0,6
Párolt darált sertés comb Sárgarépa főzelék csecsemőnek	Párolt darált sertés comb Almás burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált sertés comb Sütőtökös burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált sertés comb Karfiol főzelék burgonyával csecsemő	Párolt darált sertés comb Cukkinifőzelék csecsemő
EN:758 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:27,4 SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7	EN:399 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:20,2 SZH:62,2 CK: SO:0,1	EN:913 ZS:11,2 TZS:1,8 FH:30,8 SZH:158,0 CK:36,0 SO:0,3	EN:332 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:23,0 SZH:30,1 CK:6,8 SO:0,4	EN:82 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:12,3 SZH: CK: SO:0,1
Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)	Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Kígyóuborka Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsstea - b Zalakrém (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Korpás kenyér (1;6)
EN:218 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:39,1 CK:12,5 SO:0,5	EN:193 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:4,8 SZH:27,1 CK:5,4 SO:0,7	EN:250 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:32,9 CK:10,4 SO:0,7	EN:205 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:4,1 SZH:27,3 CK:5,7 SO:1,0	EN:234 ZS:9,0 TZS:3,3 FH:6,7 SZH:29,9 CK:10,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Tízórai csecsemő
Ebéd
Ebéd csecsemő
Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:213 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:7,1 SZH:28,0 CK:0,3 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Almás mandarinpép csecsemőnek EN:80 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:16,8 CK: SO: 100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Alma - b EN:482 ZS:12,3 TZS:0,8 FH:12,5 SZH:74,7 CK:12,7 SO:0,2 Párolt darált hal csecsemőknek (4) Paradicsomos burgonyafőzelék csecsemőknek (12) EN:83 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:10,7 SZH: CK: SO:0,2 Csipkebogyó tea Sajtos margarinós túró - b (7) Zöldhagyma Vizes zsemle (1) EN:250 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:7,6 SZH:41,9 CK:11,0 SO:0,0	Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Korpás zsemle (1) EN:250 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:10,8 SZH:35,1 CK:1,4 SO:1,1 Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO: Almás répapép csecsemőknek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Tárkonyos csirkeragu leves (1;3;7;9) Túrós metélt -b (1;7) EN:416 ZS:18,0 TZS:7,3 FH:19,2 SZH:41,8 CK:2,2 SO:0,9 Párolt darált pulyka combfilé Zöldborsófőzelék csecsemő EN:979 ZS:10,2 TZS:3,0 FH:56,0 SZH:152,7 CK:7,8 SO:0,6 Csipkebogyó tea Tojáskrém házi- b (3) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,9 SZH:31,7 CK:10,4 SO:0,7	Kakaó -b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:255 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:29,0 CK:9,7 SO:0,5 Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO: Banános almapép csecsemőknek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Kiwi - b EN:562 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:22,6 SZH:77,6 CK:7,1 SO:1,1 Párolt darált pulyka combfilé Répás burgonyapép csecsemőknek (12) EN:384 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:28,0 SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,2 Gyümölcstea - b Halkrém házi- b (4;6) Tv paprika Félbarna kenyér (1) EN:220 ZS:9,0 TZS:3,3 FH:6,6 SZH:26,8 CK:5,5 SO:0,2	Forralt tej (7) Liga margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Kígyóborka EN:249 ZS:9,9 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,4 Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO: Almás narancspép csecsemőknek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO: Magyaros csirkemáj -b (1) Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (7;12) Őszibarack befőtt EN:421 ZS:16,9 TZS:4,2 FH:16,5 SZH:46,5 CK:7,8 SO:0,9 Darált párolt csirkemáj csecsemőknek Vegyes zöldséges burgonyapép EN:766 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:31,9 SZH:126,0 CK:7,6 SO:0,8 Gyümölcstea - b Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:166 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:3,5 SZH:27,8 CK:6,2 SO:0,8	Natúr joghurt (7) Delma multivitaminos margarin Korpás kifli (1;7) EN:241 ZS:8,9 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:31,2 CK:5,0 SO:0,1 100%- os gyümölcsle EN:46 ZS:0,3 TZS: FH:0,4 SZH:9,8 CK:8,9 SO: Banános almapép csecsemőknek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Húsos kiskagyló tészta -b (1) Almás céklasaláta EN:340 ZS:9,5 TZS:1,7 FH:15,7 SZH:47,2 CK:7,0 SO:0,6 Párolt darált pulyka combfilé Sóskafezelék csecsemő EN:794 ZS:16,7 TZS:5,2 FH:36,6 SZH:109,3 CK:9,3 SO:0,9 Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi- b Jégcsapretek Magvas kenyér (1;6) EN:222 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,9 SZH:30,1 CK:10,5 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Szezámagos zsemle (1;11) EN:255 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:10,1 SZH:33,6 CK:0,9 SO:0,9	Kefír (7) Főtt tojás (3) Tv paprika Liga margarin Vizes zsemle (1) EN:268 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:12,5 SZH:32,5 CK:0,9 SO:0,1	Kakaó -b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:223 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,4	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11) EN:272 ZS:11,8 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:30,5 CK:1,5 SO:0,4	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:286 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:10,8 SZH:35,5 CK:5,6 SO:0,7
Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:
Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	Almás szilvapép csecsemőnek EN:76 ZS:0,5 TZS: FH:1,0 SZH:15,7 CK:8,7 SO:0,0	Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK:0,0 SO:	Almás mandarinpép csecsemőnek EN:80 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:16,8 CK: SO:
Párolt csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:417 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:18,9 SZH:55,7 CK:11,8 SO:0,9	Sertéshúsgaluska leves (1;3;9;12) Almás lepény -b (1;3;7) EN:387 ZS:13,5 TZS:5,2 FH:14,3 SZH:50,3 CK:14,0 SO:0,9	Párolt pulykacomb Süttőtkfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Mandarin - b EN:598 ZS:22,3 TZS:6,8 FH:20,0 SZH:74,2 CK:18,0 SO:1,3	Halpogácsa -b (1;3;4) Zöldbabfőzelék (1;7) Alma - b EN:369 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:13,4 SZH:42,7 CK:5,7 SO:0,6	Rakott brokkoli csirkehússal - b (1;7;12) Alma - b EN:411 ZS:12,5 TZS:4,4 FH:20,7 SZH:51,4 CK:2,2 SO:0,6
Párolt darált sertés comb Almás burgonyapép csecsemőnek EN:399 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:20,2 SZH:62,2 CK: SO:0,1	Párolt darált sertés comb Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemőnek (12) EN:766 ZS:6,4 TZS:1,4 FH:34,5 SZH:125,6 CK:7,6 SO:0,8	Párolt darált sertés comb Süttők főzelék csecsemő EN:989 ZS:12,3 TZS:3,5 FH:31,0 SZH:174,5 CK:44,8 SO:0,6	Párolt darált sertés comb Zöldbabfőzelék csecsemő EN:717 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:30,0 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4	Párolt darált sertés comb Brokkolis burgonyapép csecsemőnek EN:587 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:31,9 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3
Gyümölcsstea - b Lapka sajt (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:157 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:2,8 SZH:26,5 CK:5,6 SO:0,8	Csipkebogyó tea Sonkkrém házi-b (7) Barna kenyér (1;6) EN:243 ZS:8,2 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:29,7 CK:11,0 SO:1,0	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:216 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:32,4 CK:10,4 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Félbarna kenyér (1) EN:163 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:3,8 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,1	Csipkebogyó tea Petrezselymes túrókrém (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:204 ZS:4,7 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:32,8 CK:10,6 SO:1,1