



Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:226 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:33,1 CK:6,5 SO:1,1	Kakaó (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Liga maragrin EN:258 ZS:8,2 TZS:3,6 FH:8,2 SZH:36,9 CK:14,9 SO:0,5		Tej 1,5% (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:213 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:6,0 SZH:31,9 CK:5,0 SO:0,9	Citromos tea Főtt rudacska Búzakorpás diákrúd (1;7) Mustár (10) EN:353 ZS:17,7 TZS:4,7 FH:13,0 SZH:33,8 CK:7,9 SO:2,3
Tejfölös gombaleves (1;7) Bácsi rizseshús (12) Vegyes befőtt EN:525 ZS:17,7 TZS:4,2 FH:20,9 SZH:65,8 CK:8,0 SO:2,2	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7) Margarinos pulyka csíkok (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:394 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:20,2 SZH:46,4 CK:4,9 SO:2,7		Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:652 ZS:26,4 TZS:8,5 FH:29,3 SZH:71,1 CK:4,7 SO:2,8	Tejszínes paprikás hagymakrémléves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bazsalikom gombás csirkemáj Hagymás burgonya (12) Uborkasaláta EN:575 ZS:20,3 TZS:6,1 FH:29,5 SZH:61,6 CK:6,2 SO:4,1
Tökmagos vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) EN:216 ZS:8,9 TZS:5,1 FH:5,8 SZH:27,4 CK:1,0 SO:1,1	Májusi csemege (6) Delma light margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:211 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:28,7 CK:0,5 SO:1,4		Póré párizsikrém (7) Rozsos zsemle (1) EN:216 ZS:10,7 TZS:4,9 FH:5,8 SZH:30,8 CK:0,7 SO:1,0	Delma light margarin Lapka sajt (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:217 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:9,3 SZH:32,5 CK:2,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda 	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:234 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:33,0 CK:5,1 SO:1,4	Citromos tea Főtt tojáskarika (3) Liga margarin Magvas zsemle (1) EN:236 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:34,9 CK:6,6 SO:0,8	Kakaó (7) Pulyka sonkaszelet (6;7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:287 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:38,5 CK:11,3 SO:1,5	Gyümölcsös tea Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) EN:217 ZS:5,0 TZS:2,3 FH:6,3 SZH:35,6 CK:8,5 SO:0,2	Limonádé Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:255 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,5 SZH:38,0 CK:11,0 SO:1,0
Paradicsomleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Vegyesvágott (10) EN:707 ZS:30,1 TZS:4,3 FH:22,5 SZH:80,7 CK:15,8 SO:3,3	Csontleves (1;9;12) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:513 ZS:30,3 TZS:9,4 FH:17,7 SZH:45,0 CK:4,0 SO:2,6	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Csicseriborsós rizottó (7;9;12) Uborkasaláta Saláta friss EN:389 ZS:10,0 TZS:1,6 FH:16,8 SZH:56,2 CK:4,7 SO:2,6	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:527 ZS:24,4 TZS:5,0 FH:21,1 SZH:52,1 CK:1,2 SO:3,8	Májgaluska leves (1;3;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:463 ZS:14,9 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:63,4 CK:2,7 SO:5,1
Kefír (7) kifli tejes (1;6;7) EN:156 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:28,2 CK:2,4 SO:0,4	Szezám-magos sajtkrém (7;11) Burgonyás kenyér (1;6;12) Rágórépa EN:192 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:5,9 SZH:30,5 CK:1,5 SO:1,2	Körözött tehéntúróból (7) Szezám-magos zsemle (1;11) EN:226 ZS:7,7 TZS:3,6 FH:8,6 SZH:29,1 CK:1,9 SO:0,7	Zöldfűszeres halpástétom (4) Fehér kenyér (1;6) EN:159 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:5,7 SZH:26,2 CK:0,4 SO:1,0	Zala felvágott Margarin (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:251 ZS:9,5 TZS:3,1 FH:7,7 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő



Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Tej 1,5% (7)
Soproni felvágott
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Delma multivitaminos margarin

EN:271 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:8,3
SZH:31,8 CK:5,3 SO:1,4

Citromos tea
Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7)
Rozsos kenyér (1;6)

EN:244 ZS:8,6 TZS:3,8 FH:6,1
SZH:32,2 CK:6,5 SO:1,1

Gyümölcsös tea
Löncshús
Magvas zsemle (1)
Kígyóuborka

EN:227 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:7,8
SZH:35,5 CK:6,8 SO:1,2

Kakaó (7)
Briós (1;3;6;7)

EN:255 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:8,4
SZH:39,5 CK:15,4 SO:0,4

Gyümölcsös tea
Zöldfűszeres vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:241 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,7
SZH:34,8 CK:6,9 SO:1,0

Zöldborsókrémleves
retkeforgáccsal (7)
Sült csirkecomb csíkok (7)
Zöldséges rizs

EN:416 ZS:10,9 TZS:1,9 FH:22,8
SZH:55,5 CK:2,1 SO:0,3

Karalábéleves (1;9;12)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
Alma

EN:774 ZS:44,9 TZS:8,4 FH:19,2
SZH:68,1 CK:1,4 SO:3,4

Hamis gulyásleves (1;9;12)
Halpaprikás (1;4;7)
Durumtészta (1)

EN:591 ZS:28,3 TZS:5,1 FH:21,6
SZH:58,9 CK:1,9 SO:2,8

Csurgatott tojásleves (1;3)
Fejtett babfőzelék (1;7;12)
Pulykapörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
Alma

EN:561 ZS:22,7 TZS:5,2 FH:27,8
SZH:54,1 CK:5,9 SO:3,2

Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12)
Tejbedara (1;7)
Kakaósórat

EN:400 ZS:8,9 TZS:4,8 FH:19,5
SZH:55,9 CK:28,7 SO:1,3

Liga margarin
Búzakorpás diákrúd (1;7)
Paradicsom

EN:167 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:4,8
SZH:27,7 CK:1,1 SO:0,6

Gyümölcsjoghurt (7)
kifli tejes (1;6;7)

EN:221 ZS:3,4 TZS:1,3 FH:8,7
SZH:37,9 CK:11,9 SO:0,5

Túrókrém pritaminpaprikás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8
SZH:27,3 CK:0,6 SO:0,9

Sárgarépás sajtkrém (7)
Vizes zsemle (1)

EN:201 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:5,6
SZH:32,1 CK:1,9 SO:0,3

Magvas zsemle (1)
Trappista sajt (7)
Delma joghurtos margarin (7)

EN:261 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:10,4
SZH:28,9 CK:0,5 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:273 ZS:11,3 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:31,6 CK:5,1 SO:1,4	Citromos tea Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:223 ZS:5,0 TZS:1,9 FH:7,6 SZH:35,2 CK:7,0 SO:1,0	Kakaó (7) Csirkemellsonka Liga margarin Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:266 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:12,0 SZH:37,7 CK:11,3 SO:1,5	Limonádé Zöldséges szelet Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek EN:268 ZS:9,4 TZS:2,2 FH:5,1 SZH:38,3 CK:10,6 SO:1,4	Gyümölcsös tea Ráma csészés (7) Magvas kenyér (1;6) Tv paprika EN:207 ZS:6,0 TZS:1,6 FH:5,5 SZH:31,2 CK:6,5 SO:0,9
Brokkoli krémleves (1;7;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Vegyesvágott (10) EN:481 ZS:18,7 TZS:4,9 FH:19,9 SZH:57,3 CK:2,6 SO:2,5	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:435 ZS:22,4 TZS:7,0 FH:17,8 SZH:37,6 CK:1,0 SO:2,3	Kelkáposztaleves zöldségekkel (12) Bazsalikomos csirkemáj (10) Zöldséges hajdina (12) Alma EN:516 ZS:20,7 TZS:4,3 FH:31,7 SZH:47,1 CK:0,8 SO:1,0	Zöldborsóleves (1;12) Fűszeres sertéscsík (12) Fokhagymamártás (1;7;12) Burgonya féladag (12) EN:462 ZS:21,4 TZS:3,7 FH:21,5 SZH:43,7 CK:2,2 SO:3,0	Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Túrós táskák (1;6;7) Alma EN:498 ZS:24,2 TZS:7,5 FH:14,2 SZH:56,5 CK:7,9 SO:1,8
Müzsizsleves (1;5;6;11;12) Alma EN:135 ZS:2,8 TZS:0,9 FH:1,7 SZH:25,1 CK:7,0 SO:0,0	Mixxelt szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:200 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:7,5 SZH:33,3 CK:1,9 SO:0,9	Natúr joghurt (7) kifli tejes (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4	Tökmagos vajkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:237 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:5,7 SZH:32,6 CK:1,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Hónapos retek EN:255 ZS:9,0 TZS:5,6 FH:8,7 SZH:32,1 CK:5,5 SO:1,1	Gyümölcsös tea Füstölt sajtkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:262 ZS:10,5 TZS:5,4 FH:8,6 SZH:32,4 CK:6,5 SO:1,1	Citromos tea Túrókrém kapros (7) Vizes zsemle (1) EN:224 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:8,7 SZH:38,2 CK:7,9 SO:0,5	Kakaó (7) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:299 ZS:9,5 TZS:3,7 FH:10,3 SZH:38,0 CK:11,2 SO:1,2	Citromos tea Mogyorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:320 ZS:15,1 TZS:4,4 FH:3,9 SZH:40,5 CK:13,0 SO:0,8
Kolbászos bablevés (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sonkás spenótos szósz (1;7) Pennetészta (1) EN:671 ZS:25,6 TZS:6,3 FH:21,1 SZH:85,9 CK:2,5 SO:3,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Karalábéfőzelék (1;7) Ízes aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:455 ZS:23,5 TZS:5,0 FH:19,3 SZH:40,1 CK:6,4 SO:2,7	Fahéjas almaleves (1;7) Zöldséges csirkecomb (12) Párolt rizs Káposztasaláta EN:536 ZS:12,4 TZS:3,0 FH:19,5 SZH:84,4 CK:25,8 SO:1,3	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) Alma EN:494 ZS:11,3 TZS:3,3 FH:27,8 SZH:65,4 CK:13,6 SO:2,7	Kacsacsontleves (1;9;12) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Tzatziki (7;12) EN:560 ZS:31,3 TZS:6,0 FH:22,2 SZH:41,2 CK:0,9 SO:4,2
Natúr húskenyér Magvas zsemle (1) Delma light margarin EN:242 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,0 SZH:29,7 CK:0,5 SO:1,2	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:215 ZS:8,3 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	Fokhagymás szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin EN:227 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:5,4 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,4	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Lapka sajt (7) Liga margarin Korpás zsemle (1) EN:179 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:5,7 SZH:29,8 CK:1,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.