

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) Hónapos retek	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Baromfipárizsi Delma light margarin	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Főtt tojáskarika (3) Delma light margarin Szezámagos zsemle (1;11) Kígyóuborka	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:164 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:29,8 CK:0,5 SO:1,0	EN:267 ZS:9,0 TZS:2,0 FH:7,1 SZH:37,4 CK:0,7 SO:1,8	EN:229 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,4 SZH:38,0 CK:0,6 SO:1,3	EN:214 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:8,1 SZH:28,4 CK:0,8 SO:0,6	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Édes-savanyú csirkemell (1;6) Párolt rizs	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Kuszkusz (1;7)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Cseresznye
EN:587 ZS:18,3 TZS:4,8 FH:21,8 SZH:83,2 CK:7,5 SO:3,7	EN:755 ZS:38,1 TZS:11,3 FH:23,4 SZH:75,0 CK:4,2 SO:3,5	EN:660 ZS:28,4 TZS:8,9 FH:27,6 SZH:70,1 CK:8,1 SO:2,8	EN:695 ZS:27,3 TZS:6,0 FH:25,8 SZH:78,8 CK:2,1 SO:4,5	EN:888 ZS:27,3 TZS:6,6 FH:20,3 SZH:136,3 CK:39,2 SO:6,4
Pritaminpaprikás húskenyér (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11)	Túrókrém ananászos (7) Császárszemle (1;6)	Túrósbatyu (1;3;7)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:310 ZS:13,6 TZS:3,9 FH:8,1 SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,8	EN:217 ZS:8,6 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:26,2 CK:2,7 SO:0,5	EN:220 ZS:4,9 TZS:2,0 FH:8,6 SZH:34,6 CK:5,5 SO:0,6	EN:325 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:11,5 SZH:52,4 CK:17,0 SO:1,0	EN:324 ZS:14,6 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:37,4 CK:0,6 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka sonkaszelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin (7) Tv paprika	Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:309 ZS:13,5 TZS:3,8 FH:7,4 SZH:37,7 CK:0,7 SO:1,8	EN:294 ZS:10,5 TZS:4,3 FH:9,2 SZH:38,5 CK:1,8 SO:1,4	EN:227 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:7,3 SZH:39,0 CK:0,7 SO:1,9	EN:267 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:7,5 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,6
	Csurgatott tojásleves (1;3) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kolbászos bableves (1;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Cseresznye
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:720 ZS:38,6 TZS:10,8 FH:16,2 SZH:73,9 CK:18,5 SO:3,5	EN:802 ZS:34,5 TZS:4,3 FH:27,0 SZH:88,5 CK:6,8 SO:4,1	EN:669 ZS:22,2 TZS:5,6 FH:34,2 SZH:77,7 CK:7,3 SO:4,1	EN:812 ZS:28,0 TZS:11,3 FH:24,4 SZH:108,1 CK:40,6 SO:2,3
	Szezámragos sajtkrém (7;11) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom	Lapka sajt (7) Delma light margarin Vizes zsemle (1)	Csicskeriborsókrém (7;12) Magvas zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:200 ZS:6,1 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:28,6 CK:2,6 SO:1,0	EN:203 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:33,9 CK:0,4 SO:1,1	EN:186 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:245 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:39,9 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.