

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tömlős sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:275 ZS:7,1 TZS:3,2 FH:9,6 SZH:41,1 CK:3,6 SO:1,9	Vajas pogácsa (1;3;7) EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:310 ZS:13,9 TZS:6,8 FH:5,3 SZH:39,0 CK:1,2 SO:1,4	Bécsi felvágott Florin margarin Fejessaláta Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:272 ZS:11,9 TZS:4,3 FH:9,9 SZH:32,4 CK:0,8 SO:1,4	Csirkemáj pástétom (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:290 ZS:8,5 TZS:1,9 FH:9,9 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,4
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:705 ZS:15,7 TZS:3,8 FH:34,1 SZH:103,2 CK:27,2 SO:4,6	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:977 ZS:55,7 TZS:17,7 FH:27,2 SZH:85,7 CK:5,8 SO:10,5	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Párolt rizs Uborkasaláta EN:701 ZS:15,2 TZS:2,5 FH:30,6 SZH:109,8 CK:27,2 SO:2,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt sertéshús Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt burgonya (12) EN:692 ZS:20,1 TZS:6,2 FH:32,9 SZH:87,8 CK:26,1 SO:3,2	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:799 ZS:21,7 TZS:5,3 FH:28,7 SZH:118,8 CK:19,7 SO:5,5
Májusi csemege (6) Búzakorpás diákrúd (1;7) Ráma csészés (7) Tv paprika EN:276 ZS:13,6 TZS:4,8 FH:7,8 SZH:28,8 CK:1,2 SO:1,2	Tejfölös túró (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:246 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:8,1 SZH:38,2 CK:1,6 SO:2,1	Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7) Alma EN:165 ZS:9,0 TZS:5,6 FH:1,9 SZH:18,8 CK:11,1 SO:0,2	Lapka sajt (7) Liga margarin Magvas zsemle (1) EN:236 ZS:7,1 TZS:2,8 FH:8,6 SZH:30,1 CK:1,8 SO:1,2	Abaúj kefir (7) Kifli (1;7) EN:164 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:5,9 SZH:24,2 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Aro fokhagymás szelet Vizes zsemle (1) Tv paprika	Alma - áfonya lekvár Delma margarin Fehér kenyér (1;6)	Ízes sonka Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) Zöldhagyma	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:219 ZS:5,7 TZS:2,0 FH:8,0 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,5	EN:287 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:6,9 SZH:53,9 CK:16,2 SO:1,3	EN:299 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:8,6 SZH:28,2 CK:1,1 SO:1,2	EN:308 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:8,7 SZH:38,4 CK:1,3 SO:1,5	EN:270 ZS:8,5 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:38,7 CK:1,1 SO:2,0
Olasz zöldségleves (1;9;12) Teffölös-kukoricás pulykaragu (1;7;12) Párolt rizs	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekočka (1) Babfőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Saláta friss	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin
EN:707 ZS:27,0 TZS:6,4 FH:26,2 SZH:87,8 CK:3,0 SO:3,4	EN:874 ZS:31,8 TZS:8,1 FH:30,8 SZH:105,3 CK:3,0 SO:4,7	EN:649 ZS:31,0 TZS:9,9 FH:25,9 SZH:59,4 CK:1,8 SO:6,0	EN:977 ZS:54,9 TZS:10,1 FH:28,1 SZH:86,5 CK:10,4 SO:4,1	EN:653 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:27,3 SZH:91,9 CK:4,3 SO:6,2
Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Párizsi krém (7;10) Magvas zsemle (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, light (7) Korpás kifli (1;7)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:347 ZS:17,5 TZS:7,6 FH:8,5 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,4	EN:292 ZS:14,7 TZS:6,2 FH:6,7 SZH:29,2 CK:0,6 SO:1,1	EN:313 ZS:14,2 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:38,1 CK:0,8 SO:1,2	EN:169 ZS:2,7 TZS:0,9 FH:7,1 SZH:28,2 CK:1,9 SO:0,2	EN:206 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:7,9 SZH:35,8 CK:9,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Marhapárizsi Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Briós (1;3;6;7)	Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Toust szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:323 ZS:14,4 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:38,3 CK:0,7 SO:1,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:326 ZS:17,3 TZS:4,7 FH:13,2 SZH:28,2 CK:1,7 SO:2,2	EN:310 ZS:10,5 TZS:4,8 FH:11,9 SZH:40,1 CK:1,9 SO:1,4	EN:295 ZS:11,2 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:39,5 CK:0,7 SO:1,8
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla saláta (10) *	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma
EN:687 ZS:27,1 TZS:9,3 FH:31,2 SZH:78,4 CK:3,9 SO:2,8	EN:937 ZS:52,1 TZS:8,6 FH:25,0 SZH:88,0 CK:18,3 SO:5,1	EN:750 ZS:23,5 TZS:4,8 FH:26,9 SZH:105,8 CK:25,3 SO:4,8	EN:795 ZS:38,5 TZS:10,2 FH:24,6 SZH:82,8 CK:3,8 SO:5,3	EN:673 ZS:24,9 TZS:9,3 FH:21,3 SZH:84,3 CK:38,1 SO:2,5
Tökmagos vajkrém (7) Vizes zsemle (1)	Olasz felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:265 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:6,0 SZH:33,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:336 ZS:16,1 TZS:4,9 FH:7,7 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,8	EN:266 ZS:9,9 TZS:2,4 FH:4,3 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,2	EN:246 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:8,6 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,8	EN:199 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:31,2 CK:5,4 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Delma light margarin Félbarna kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:304 ZS:13,2 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:39,4 CK:1,2 SO:1,5	EN:246 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:11,1 SZH:36,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:306 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,4	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:310 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:39,2 CK:1,2 SO:1,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Mongol saláta (10) *	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gersliskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma
EN:693 ZS:30,8 TZS:7,8 FH:30,1 SZH:70,6 CK:5,2 SO:4,5	EN:745 ZS:24,9 TZS:4,5 FH:35,5 SZH:88,0 CK:0,7 SO:4,6	EN:1050 ZS:43,4 TZS:7,3 FH:33,6 SZH:128,7 CK:18,5 SO:4,1	EN:487 ZS:14,6 TZS:3,1 FH:21,4 SZH:64,9 CK:1,2 SO:6,7	EN:774 ZS:41,6 TZS:14,5 FH:30,4 SZH:66,3 CK:7,4 SO:2,3
Sajtos tavaszi rúd (6) Liga margarin Korpás zsemle (1)	Pórés tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	Trappista sajt (7) Delma light margarin Vizes zsemle (1)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Paradicsom	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:226 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:30,3 CK:1,3 SO:1,2	EN:243 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:7,3 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,9	EN:307 ZS:12,9 TZS:7,1 FH:15,2 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,8	EN:311 ZS:12,5 TZS:4,1 FH:11,1 SZH:36,3 CK:1,1 SO:1,9	EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.