

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:773 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:38,0 SZH:112,7 CK:28,7 SO:4,7	Zöldségleves (9;12) Főtt sertéshús Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt burgonya (12) EN:632 ZS:14,3 TZS:5,6 FH:32,5 SZH:85,8 CK:28,0 SO:3,7	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Párolt rizs Uborkasaláta EN:770 ZS:17,0 TZS:2,8 FH:33,9 SZH:119,2 CK:30,6 SO:2,6	Reszelttészta leves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1099 ZS:64,6 TZS:18,5 FH:29,2 SZH:93,6 CK:4,7 SO:10,6	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:869 ZS:22,9 TZS:5,4 FH:29,9 SZH:132,1 CK:25,0 SO:5,9
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs EN:748 ZS:21,8 TZS:4,4 FH:29,9 SZH:107,7 CK:15,1 SO:5,2	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1034 ZS:49,8 TZS:17,1 FH:36,4 SZH:99,9 CK:6,5 SO:4,8	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:1091 ZS:48,8 TZS:7,2 FH:31,9 SZH:122,5 CK:31,5 SO:5,5	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:768 ZS:23,1 TZS:5,4 FH:32,6 SZH:100,2 CK:15,0 SO:5,4	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) EN:882 ZS:33,4 TZS:11,5 FH:43,1 SZH:98,9 CK:11,2 SO:5,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Májusi csemege (6) Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:352 ZS:12,6 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:49,9 CK:12,8 SO:2,0	Mézes tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:368 ZS:15,3 TZS:7,6 FH:5,5 SZH:50,5 CK:12,3 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Túrósbatyu (1;3;7) EN:597 ZS:13,4 TZS:5,4 FH:23,2 SZH:88,8 CK:35,8 SO:1,1	Gyümölcsös tea Bécsi felvágott Florin margarin Fehér kenyér (1;6) EN:386 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:49,1 CK:12,8 SO:2,0	Abaúj kefir (7) Vizes zsemle (1) EN:361 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:12,6 SZH:65,8 CK:1,9 SO:
Tökmagos Sütőtökkrémleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:773 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:38,0 SZH:112,7 CK:28,7 SO:4,7	Zöldségleves (9;12) Főtt sertéshús Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt burgonya (12) EN:632 ZS:14,3 TZS:5,6 FH:32,5 SZH:85,8 CK:28,0 SO:3,7	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Párolt rizs Uborkasaláta EN:770 ZS:17,0 TZS:2,8 FH:33,9 SZH:119,2 CK:30,6 SO:2,6	Reszelttészta leves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1099 ZS:64,6 TZS:18,5 FH:29,2 SZH:93,6 CK:4,7 SO:10,6	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:869 ZS:22,9 TZS:5,4 FH:29,9 SZH:132,1 CK:25,0 SO:5,9
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) EN:156 ZS:5,0 TZS:2,8 FH:4,5 SZH:22,5 CK:2,3 SO:0,6	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Csikós tokány (1;7) Durumtészta (1) EN:759 ZS:33,8 TZS:9,0 FH:32,1 SZH:78,7 CK:4,2 SO:3,0	Pizza saját (1;3;6;7) EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:934 ZS:43,7 TZS:14,8 FH:33,3 SZH:91,6 CK:4,4 SO:2,8	Rántott borda (1;3) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:821 ZS:39,7 TZS:6,4 FH:30,7 SZH:77,7 CK:2,6 SO:5,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Olasz zöldség leves (1;9;12) Tejfölös-kukoricás pulykaragu (1;7;12) Párolt rizs EN:769 ZS:30,0 TZS:7,1 FH:29,0 SZH:94,5 CK:3,5 SO:3,8	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Babfőzelék (1;7;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1074 ZS:40,9 TZS:6,9 FH:33,0 SZH:130,1 CK:3,3 SO:4,5	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Saláta friss EN:667 ZS:31,0 TZS:9,9 FH:26,4 SZH:62,9 CK:1,8 SO:6,4	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:752 ZS:28,9 TZS:7,6 FH:23,6 SZH:94,0 CK:11,7 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:779 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:31,4 SZH:111,1 CK:5,2 SO:7,5
Olasz zöldség leves (1;9;12) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:753 ZS:32,4 TZS:8,0 FH:28,8 SZH:79,9 CK:5,0 SO:7,0	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Fokhagymamártás (1;7;12) EN:725 ZS:33,9 TZS:6,6 FH:29,0 SZH:71,8 CK:2,3 SO:4,0	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemáj rizottó (7;12) Saláta friss EN:744 ZS:27,5 TZS:9,8 FH:35,7 SZH:86,0 CK:1,4 SO:5,0	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:714 ZS:25,0 TZS:6,8 FH:34,2 SZH:82,9 CK:1,9 SO:4,0	Legényfogó leves (1;7;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) EN:987 ZS:42,1 TZS:7,0 FH:28,9 SZH:117,9 CK:32,1 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:298 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,6 SZH:50,3 CK:13,6 SO:1,8	Citromos tea Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:490 ZS:13,2 TZS:3,6 FH:13,7 SZH:70,4 CK:13,4 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Delma margarin Fehér kenyér (1;6) EN:421 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:12,7 SZH:69,1 CK:30,6 SO:1,4	Gyümölcsös tea Ízes sonka Liga margarin Rozsos kenyér (1;6) EN:396 ZS:6,0 TZS:1,6 FH:11,9 SZH:48,6 CK:13,0 SO:2,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:402 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:12,4 SZH:63,4 CK:11,4 SO:0,9
Olasz zöldségleves (1;9;12) Tejfölös-kukoricás pulykaragu (1;7;12) Párolt rizs EN:769 ZS:30,0 TZS:7,1 FH:29,0 SZH:94,5 CK:3,5 SO:3,8	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Babfőzelék (1;7;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1074 ZS:40,9 TZS:6,9 FH:33,0 SZH:130,1 CK:3,3 SO:4,5	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Saláta friss EN:667 ZS:31,0 TZS:9,9 FH:26,4 SZH:62,9 CK:1,8 SO:6,4	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:752 ZS:28,9 TZS:7,6 FH:23,6 SZH:94,0 CK:11,7 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumpliszezáta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:779 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:31,4 SZH:111,1 CK:5,2 SO:7,5
Narancs EN:82 ZS: SZ: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Vizes zsemle (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:359 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:9,6 SZH:62,2 CK:1,9 SO:0,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:342 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:12,0 SZH:58,6 CK:3,2 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) * EN:533 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:35,6 SZH:56,9 CK:3,8 SO:4,2	Citromos tea Sült debreceni Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:577 ZS:33,3 TZS:9,0 FH:16,3 SZH:51,4 CK:13,7 SO:3,5	Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:587 ZS:21,1 TZS:6,4 FH:31,4 SZH:64,0 CK:1,5 SO:3,5	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Almakompót EN:769 ZS:26,5 TZS:5,1 FH:37,2 SZH:93,5 CK:10,8 SO:3,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:725 ZS:28,0 TZS:9,7 FH:33,0 SZH:83,9 CK:4,1 SO:2,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:650 ZS:15,8 TZS:3,6 FH:32,8 SZH:89,6 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1147 ZS:47,1 TZS:7,2 FH:36,1 SZH:141,7 CK:27,2 SO:5,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla saláta (10) * EN:909 ZS:43,5 TZS:11,5 FH:28,0 SZH:95,9 CK:4,4 SO:6,1	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Alma EN:693 ZS:25,8 TZS:9,4 FH:21,6 SZH:86,8 CK:38,1 SO:2,7
Zöldborsóleves (1) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs EN:739 ZS:26,6 TZS:4,7 FH:33,6 SZH:90,7 CK:0,3 SO:3,7	Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla saláta- saját EN:905 ZS:51,8 TZS:20,8 FH:22,5 SZH:80,7 CK:21,1 SO:4,7	Gyümölcsleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10) EN:718 ZS:24,2 TZS:8,6 FH:28,8 SZH:87,6 CK:28,1 SO:4,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:617 ZS:27,0 TZS:7,4 FH:27,9 SZH:61,4 CK:1,2 SO:5,7	Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma EN:659 ZS:27,7 TZS:7,7 FH:22,3 SZH:77,8 CK:4,6 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:366 ZS:15,1 TZS:7,8 FH:5,5 SZH:50,6 CK:12,4 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Citromos tea Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:305 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:50,5 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Löncshús Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:322 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:51,4 CK:13,0 SO:2,1	Natúr joghurt (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:423 ZS:13,1 TZS:4,4 FH:14,2 SZH:59,8 CK:7,9 SO:1,2
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:725 ZS:28,0 TZS:9,7 FH:33,0 SZH:83,9 CK:4,1 SO:2,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:650 ZS:15,8 TZS:3,6 FH:32,8 SZH:89,6 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1147 ZS:47,1 TZS:7,2 FH:36,1 SZH:141,7 CK:27,2 SO:5,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla saláta (10) * EN:909 ZS:43,5 TZS:11,5 FH:28,0 SZH:95,9 CK:4,4 SO:6,1	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Alma EN:693 ZS:25,8 TZS:9,4 FH:21,6 SZH:86,8 CK:38,1 SO:2,7
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:334 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:10,6 SZH:56,9 CK:4,5 SO:1,0	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gombás sertésapró (12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:467 ZS:12,3 TZS:2,3 FH:24,5 SZH:57,7 CK:6,8 SO:3,5	Főtt rudacska Mustár (10) Gyümölcsös tea Vizes zsemle (1) EN:557 ZS:18,9 TZS:4,8 FH:18,5 SZH:75,7 CK:15,3 SO:2,1	Székelykáposzta (1;7;12) Félbarna kenyér (1) EN:495 ZS:19,0 TZS:5,2 FH:26,8 SZH:50,5 CK:1,4 SO:3,5	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:670 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:29,2 SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Almakompót EN:809 ZS:33,6 TZS:8,2 FH:32,0 SZH:91,1 CK:14,9 SO:4,1	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:810 ZS:26,9 TZS:4,8 FH:38,4 SZH:96,4 CK:0,8 SO:5,1	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:818 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:30,6 SZH:109,2 CK:19,0 SO:4,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gerslikáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:524 ZS:16,1 TZS:3,5 FH:23,6 SZH:68,3 CK:1,2 SO:7,4	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:858 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:33,3 SZH:77,8 CK:6,3 SO:2,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Vajas burgonya (7;12) Almakompót EN:773 ZS:27,8 TZS:11,0 FH:38,2 SZH:83,3 CK:12,0 SO:5,7	Lebbencsleves (1;9;12) Tejszínes kerti főzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:613 ZS:16,4 TZS:4,7 FH:32,9 SZH:76,3 CK:12,5 SO:5,4	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:923 ZS:41,6 TZS:7,8 FH:30,9 SZH:97,6 CK:20,5 SO:5,4	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:814 ZS:40,5 TZS:13,7 FH:29,4 SZH:79,1 CK:5,9 SO:5,1	Csirkeraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:759 ZS:25,3 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:108,3 CK:22,9 SO:4,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Tavaszi felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:397 ZS:16,2 TZS:5,4 FH:8,9 SZH:50,7 CK:12,9 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:427 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,0 SO:0,5	Citromos tea Főtt tojáskarika (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ráma csészés (7) EN:416 ZS:18,0 TZS:4,9 FH:11,1 SZH:49,4 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Soproni felvágott Florin margarin Korpás kenyér (1;6) EN:341 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:10,9 SZH:47,7 CK:13,2 SO:2,0	Mézes tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:358 ZS:14,4 TZS:6,3 FH:6,7 SZH:49,1 CK:12,3 SO:1,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Almakompót EN:809 ZS:33,6 TZS:8,2 FH:32,0 SZH:91,1 CK:14,9 SO:4,1	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:810 ZS:26,9 TZS:4,8 FH:38,4 SZH:96,4 CK:0,8 SO:5,1	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:818 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:30,6 SZH:109,2 CK:19,0 SO:4,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gersliskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:524 ZS:16,1 TZS:3,5 FH:23,6 SZH:68,3 CK:1,2 SO:7,4	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:858 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:33,3 SZH:77,8 CK:6,3 SO:2,5
Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Vizes zsemle (1) Delma light margarin Tv paprika EN:352 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:63,4 CK:1,9 SO:0,2	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:369 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:13,5 SZH:60,5 CK:8,9 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldséges vagdalt (1;3;12) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:747 ZS:30,7 TZS:7,2 FH:28,1 SZH:81,9 CK:4,4 SO:6,6	Pizza saját (1;3;6;7) EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:696 ZS:39,4 TZS:13,6 FH:25,6 SZH:56,6 CK:5,2 SO:3,7	Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Majonéz (3;10) EN:1139 ZS:63,0 TZS:8,1 FH:31,3 SZH:109,0 CK:4,1 SO:3,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.