

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Tömlős sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:244 ZS:6,4 TZS:3,1 FH:8,4 SZH:36,6 CK:9,5 SO:1,6	Tejeskávé (1;7) Vajas pogácsa (1;3;7) EN:376 ZS:14,6 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:58,8 CK:32,9 SO:0,6	Mézes tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:238 ZS:9,4 TZS:4,4 FH:3,8 SZH:33,4 CK:6,3 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Bécsi felvágott Florin margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Fejessaláta EN:282 ZS:9,8 TZS:3,9 FH:11,4 SZH:36,6 CK:5,3 SO:1,2	Gyümölcsös tea Csirkemáj pástétom (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:233 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,1 SZH:33,5 CK:6,5 SO:1,0
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:524 ZS:11,6 TZS:2,7 FH:25,5 SZH:76,8 CK:20,0 SO:3,3	Zöldségleves (9;12) Főtt sertéshús Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt burgonya (12) EN:474 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:25,7 SZH:62,5 CK:20,8 SO:2,5	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Párolt rizs Uborkasaláta EN:531 ZS:11,4 TZS:1,9 FH:23,1 SZH:83,4 CK:20,4 SO:1,7	Reszelttészta leves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:725 ZS:42,9 TZS:12,3 FH:19,2 SZH:61,1 CK:3,1 SO:7,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:603 ZS:16,3 TZS:4,0 FH:21,7 SZH:89,7 CK:13,4 SO:4,1
Májusi csemege (6) Ráma csészés (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Tv paprika EN:240 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:28,2 CK:1,2 SO:1,1	Tejfölös túró (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:203 ZS:4,3 TZS:1,6 FH:6,8 SZH:32,3 CK:1,2 SO:1,6	Kakaós kifli (1;3;7) Alma EN:186 ZS:4,0 TZS:0,1 FH:29,4 SZH:9,6 CK:5,0 SO:0,5	Lapka sajt (7) Liga margarin Magvas zsemle (1) EN:227 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:8,6 SZH:30,1 CK:1,8 SO:1,2	Abaúj kefir (7) Kifli (1;7) EN:164 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:5,9 SZH:24,2 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Aro fokhagymás szelet Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:227 ZS:4,7 TZS:1,6 FH:7,3 SZH:37,7 CK:6,4 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Delma margarin Fehér kenyér (1;6) EN:237 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:39,3 CK:12,8 SO:1,0	Citromos tea Ízes sonka Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:286 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:34,2 CK:7,1 SO:1,1	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;6) Zöldhagyma EN:238 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,0 SZH:33,4 CK:7,0 SO:1,0	Kakaó (7) Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:286 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:9,6 SZH:38,8 CK:11,5 SO:1,6
Olasz zöldségleves (1;9;12) Teffölös-kukoricás pulykaragu (1;7;12) Párolt rizs EN:529 ZS:19,9 TZS:4,7 FH:20,3 SZH:66,5 CK:2,2 SO:2,5	Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekočka (1) Babfőzelék (1;7;12) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:800 ZS:33,3 TZS:5,3 FH:23,2 SZH:92,7 CK:2,3 SO:3,1	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirke gyros Főtt burgonya (12) Saláta friss EN:506 ZS:24,1 TZS:7,8 FH:20,0 SZH:46,8 CK:1,5 SO:4,5	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:574 ZS:24,5 TZS:6,6 FH:18,7 SZH:66,0 CK:7,9 SO:3,3	Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:533 ZS:14,1 TZS:3,0 FH:22,2 SZH:75,6 CK:3,4 SO:4,9
Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:253 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,0	Párizsi krém (7;10) Magvas zsemle (1) EN:260 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:6,3 SZH:29,1 CK:0,6 SO:1,0	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:27,3 CK:0,6 SO:0,9	Kockasajt, light (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:168 ZS:2,6 TZS:0,9 FH:6,9 SZH:28,3 CK:2,3 SO:0,5	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:206 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:7,9 SZH:35,8 CK:9,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Marhapárizsi Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6)	Citromos tea Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsös tea Toust szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:267 ZS:11,9 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:33,2 CK:6,0 SO:1,3	EN:282 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:6,9 SZH:28,7 CK:15,9 SO:0,2	EN:343 ZS:16,9 TZS:4,7 FH:12,8 SZH:33,7 CK:7,5 SO:2,0	EN:271 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:8,8 SZH:39,1 CK:11,5 SO:1,0	EN:235 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:4,8 SZH:34,5 CK:6,6 SO:1,3
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla saláta (10) *	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma
EN:488 ZS:19,2 TZS:6,7 FH:21,7 SZH:56,2 CK:2,7 SO:2,3	EN:459 ZS:10,9 TZS:2,4 FH:21,1 SZH:65,6 CK:13,8 SO:3,7	EN:795 ZS:31,5 TZS:4,8 FH:24,7 SZH:101,0 CK:20,1 SO:3,7	EN:595 ZS:28,8 TZS:7,7 FH:18,4 SZH:61,8 CK:2,8 SO:4,0	EN:526 ZS:20,2 TZS:7,5 FH:17,3 SZH:63,7 CK:28,6 SO:1,9
Tökmagos vajkrém (7) Vizes zsemle (1)	Olasz felvágott Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:237 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:5,7 SZH:32,6 CK:1,5 SO:0,2	EN:233 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:5,3 SZH:26,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:187 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:3,1 SZH:26,6 CK:0,4 SO:0,9	EN:216 ZS:5,9 TZS:1,9 FH:7,4 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,5	EN:199 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:31,2 CK:5,4 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:237 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,6 SZH:34,2 CK:6,9 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csirkemell sonka Delma light margarin Félbarna kenyér (1) EN:223 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:10,6 SZH:30,9 CK:5,1 SO:0,6	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:32,6 CK:6,5 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Lekváros bukta (1;3;6;7) EN:313 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:58,9 CK:37,1 SO:0,3	Mézes tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:247 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:5,0 SZH:33,5 CK:6,4 SO:1,1
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Mongol saláta (10) * EN:531 ZS:23,8 TZS:6,1 FH:22,7 SZH:54,2 CK:4,0 SO:3,4	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:617 ZS:19,5 TZS:3,4 FH:27,8 SZH:77,1 CK:0,7 SO:3,8	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:563 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:20,9 SZH:76,7 CK:12,7 SO:2,6	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gersliskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:359 ZS:10,8 TZS:2,3 FH:15,9 SZH:47,3 CK:0,9 SO:5,0	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:626 ZS:32,5 TZS:11,3 FH:24,6 SZH:56,0 CK:4,3 SO:1,8
Sajtos tavaszi rúd (6) Liga margarin Korpás zsemle (1) EN:208 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:30,2 CK:1,3 SO:1,0	Póré s tojáskrém (3;7;10) Szezám magos zsemle (1;11) EN:213 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:28,5 CK:0,9 SO:0,8	Trappista sajt (7) Delma light margarin Vizes zsemle (1) EN:234 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:10,0 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,4	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Paradicsom EN:218 ZS:8,4 TZS:2,7 FH:7,8 SZH:26,1 CK:0,8 SO:1,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.