

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) EN:654 ZS:22,7 TZS:6,1 FH:27,1 SZH:83,9 CK:4,1 SO:2,7	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:650 ZS:15,8 TZS:3,6 FH:32,8 SZH:89,6 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1112 ZS:47,0 TZS:7,2 FH:35,2 SZH:134,0 CK:27,2 SO:5,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla EN:771 ZS:41,6 TZS:11,4 FH:25,0 SZH:69,4 CK:5,8 SO:4,6	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:693 ZS:25,8 TZS:9,4 FH:21,6 SZH:86,8 CK:38,1 SO:2,7
Zöldborsóleves (1) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs EN:739 ZS:26,6 TZS:4,7 FH:33,6 SZH:90,7 CK:0,3 SO:3,7	Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla saláta- saját EN:905 ZS:51,8 TZS:20,8 FH:22,5 SZH:80,7 CK:21,1 SO:4,7	Gyümölcsleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10) EN:718 ZS:24,2 TZS:8,6 FH:28,8 SZH:87,6 CK:28,1 SO:4,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:617 ZS:27,0 TZS:7,4 FH:27,9 SZH:61,4 CK:1,2 SO:5,7	Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma EN:659 ZS:27,7 TZS:7,7 FH:22,3 SZH:77,8 CK:4,6 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:351 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:9,6 SZH:73,2 CK:12,9 SO:0,0	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Citromos tea Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:305 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:50,5 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Löncshús Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:322 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:51,4 CK:13,0 SO:2,1	Natúr joghurt (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:423 ZS:13,1 TZS:4,4 FH:14,2 SZH:59,8 CK:7,9 SO:1,2
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12) EN:654 ZS:22,7 TZS:6,1 FH:27,1 SZH:83,9 CK:4,1 SO:2,7	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:650 ZS:15,8 TZS:3,6 FH:32,8 SZH:89,6 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1112 ZS:47,0 TZS:7,2 FH:35,2 SZH:134,0 CK:27,2 SO:5,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla EN:771 ZS:41,6 TZS:11,4 FH:25,0 SZH:69,4 CK:5,8 SO:4,6	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:693 ZS:25,8 TZS:9,4 FH:21,6 SZH:86,8 CK:38,1 SO:2,7
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:334 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:10,6 SZH:56,9 CK:4,5 SO:1,0	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gombás sertésapró (12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:467 ZS:12,3 TZS:2,3 FH:24,5 SZH:57,7 CK:6,8 SO:3,5	Főtt rudacska Mustár (10) Gyümölcsös tea Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:447 ZS:20,2 TZS:4,9 FH:13,0 SZH:50,7 CK:14,0 SO:3,3	Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:449 ZS:19,9 TZS:5,3 FH:23,2 SZH:40,8 CK:1,1 SO:4,3	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:670 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:29,2 SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Almakompót EN:772 ZS:24,8 TZS:7,1 FH:30,8 SZH:104,4 CK:12,2 SO:3,9	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:810 ZS:26,9 TZS:4,8 FH:38,4 SZH:96,4 CK:0,8 SO:5,1	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:818 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:30,6 SZH:109,2 CK:19,0 SO:4,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:437 ZS:14,8 TZS:3,3 FH:16,3 SZH:57,7 CK:1,1 SO:7,5	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:858 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:33,3 SZH:77,8 CK:6,3 SO:2,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Vajas burgonya (7;12) Almakompót EN:773 ZS:27,8 TZS:11,0 FH:38,2 SZH:83,3 CK:12,0 SO:5,7	Lebbencsleves (1;9;12) Tejszínes kerti főzelék (1;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:613 ZS:16,4 TZS:4,7 FH:32,9 SZH:76,3 CK:12,5 SO:5,4	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:923 ZS:41,6 TZS:7,8 FH:30,9 SZH:97,6 CK:20,5 SO:5,4	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:758 ZS:39,8 TZS:13,7 FH:28,2 SZH:68,5 CK:5,7 SO:4,8	Csirkeraguleves (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin EN:759 ZS:25,3 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:108,3 CK:22,9 SO:4,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Tavaszi felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:397 ZS:16,2 TZS:5,4 FH:8,9 SZH:50,7 CK:12,9 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:427 ZS:14,1 TZS:5,5 FH:12,6 SZH:57,0 CK:25,0 SO:0,5	Citromos tea Főtt tojáskarika (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ráma csészés (7) EN:416 ZS:18,0 TZS:4,9 FH:11,1 SZH:49,4 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Soproni felvágott Florin margarin Korpás kenyér (1;6) EN:341 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:10,9 SZH:47,7 CK:13,2 SO:2,0	Mézes tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:358 ZS:14,4 TZS:6,3 FH:6,7 SZH:49,1 CK:12,3 SO:1,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Almakompót EN:772 ZS:24,8 TZS:7,1 FH:30,8 SZH:104,4 CK:12,2 SO:3,9	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:810 ZS:26,9 TZS:4,8 FH:38,4 SZH:96,4 CK:0,8 SO:5,1	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta EN:818 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:30,6 SZH:109,2 CK:19,0 SO:4,0	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:437 ZS:14,8 TZS:3,3 FH:16,3 SZH:57,7 CK:1,1 SO:7,5	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:858 ZS:44,3 TZS:15,4 FH:33,3 SZH:77,8 CK:6,3 SO:2,5
Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Vizes zsemle (1) Delma light margarin Tv paprika EN:352 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:63,4 CK:1,9 SO:0,2	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:369 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:13,5 SZH:60,5 CK:8,9 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldséges vagdalt (1;3;12) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:747 ZS:30,7 TZS:7,2 FH:28,1 SZH:81,9 CK:4,4 SO:6,6	Pizza saját (1;3;6;7) EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:696 ZS:39,4 TZS:13,6 FH:25,6 SZH:56,6 CK:5,2 SO:3,7	Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Majonéz (3;10) EN:1139 ZS:63,0 TZS:8,1 FH:31,3 SZH:109,0 CK:4,1 SO:3,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Sajtszórat (7) Húsos-halas ragu (1;4) Durumtészta (1) Alma EN:901 ZS:40,0 TZS:11,7 FH:36,3 SZH:98,2 CK:7,3 SO:4,8	Csontleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:987 ZS:56,2 TZS:17,6 FH:28,8 SZH:84,8 CK:4,6 SO:9,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs EN:707 ZS:27,3 TZS:7,9 FH:33,4 SZH:80,4 CK:5,4 SO:6,0	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1028 ZS:67,3 TZS:14,6 FH:26,3 SZH:73,9 CK:2,2 SO:5,1	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Mandarin EN:1049 ZS:38,8 TZS:12,8 FH:31,5 SZH:137,7 CK:5,3 SO:4,7
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs Alma EN:750 ZS:25,1 TZS:6,2 FH:27,6 SZH:104,1 CK:11,1 SO:4,0	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Ízes pulykatokány (12) EN:693 ZS:24,6 TZS:5,5 FH:28,5 SZH:82,9 CK:2,2 SO:3,4	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Majorannás csirkemáj (1) Burgonyapüré (7;12) Uborkasaláta EN:792 ZS:35,9 TZS:13,3 FH:35,6 SZH:73,0 CK:11,5 SO:4,6	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:764 ZS:29,6 TZS:8,9 FH:28,8 SZH:90,2 CK:9,3 SO:4,5	Kolbászos bableves (1;12) Mákos-tészta (1) Mandarin EN:979 ZS:37,4 TZS:9,5 FH:30,3 SZH:126,5 CK:4,7 SO:7,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zala felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:355 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:50,0 CK:12,8 SO:2,0	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:398 ZS:13,3 TZS:5,9 FH:12,7 SZH:54,6 CK:23,5 SO:0,8	Gyümölcsös tea zsemle vizes (1) Ráma csészés (7) Lapka sajt (7) EN:491 ZS:14,0 TZS:5,0 FH:13,0 SZH:75,6 CK:15,3 SO:0,5	Mézes tea Vajkrém, magyaros (7) Császárszemle (1;6) EN:301 ZS:12,2 TZS:6,9 FH:5,4 SZH:42,4 CK:12,3 SO:0,9	Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:365 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:13,2 SZH:65,3 CK:13,5 SO:0,9
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Sajtszórat (7) Húsos-halás ragu (1;4) Durumtészta (1) Alma EN:901 ZS:40,0 TZS:11,7 FH:36,3 SZH:98,2 CK:7,3 SO:4,8	Csontleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:987 ZS:56,2 TZS:17,6 FH:28,8 SZH:84,8 CK:4,6 SO:9,5	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs EN:707 ZS:27,3 TZS:7,9 FH:33,4 SZH:80,4 CK:5,4 SO:6,0	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1028 ZS:67,3 TZS:14,6 FH:26,3 SZH:73,9 CK:2,2 SO:5,1	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Mandarin EN:1049 ZS:38,8 TZS:12,8 FH:31,5 SZH:137,7 CK:5,3 SO:4,7
Mandarin EN:45 ZS: SZ: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Jam sárgabarack Tejes kifli (1;6;7) EN:348 ZS:2,8 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:69,3 CK:16,0 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:579 ZS:15,7 TZS:2,2 FH:23,7 SZH:85,4 CK:8,6 SO:2,7	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) EN:725 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:53,3 CK:10,6 SO:3,0	Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska EN:438 ZS:20,0 TZS:6,4 FH:22,1 SZH:40,5 CK:8,9 SO:2,4	Majorannás csirkemáj (1) Burgonyapüré (7;12) EN:593 ZS:26,1 TZS:8,4 FH:30,8 SZH:51,1 CK:2,6 SO:2,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsókrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Narancs EN:950 ZS:38,4 TZS:8,7 FH:35,6 SZH:115,3 CK:4,4 SO:5,9	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:744 ZS:38,0 TZS:7,9 FH:29,0 SZH:65,7 CK:4,3 SO:5,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Mexikói csirkemellragu (1;12) Bulgur (1;7) EN:750 ZS:32,4 TZS:6,2 FH:33,7 SZH:79,4 CK:9,0 SO:4,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:751 ZS:42,1 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:65,1 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12) EN:1239 ZS:49,2 TZS:14,0 FH:27,0 SZH:167,2 CK:48,7 SO:8,3
Zöldborsókrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Főtt burgonya (12) Narancs EN:855 ZS:34,3 TZS:6,8 FH:37,6 SZH:92,4 CK:5,4 SO:14,8	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Burgonya féladag (12) Főtt sertéshús EN:779 ZS:29,9 TZS:8,4 FH:36,3 SZH:82,9 CK:26,7 SO:4,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:849 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:32,7 SZH:96,3 CK:0,9 SO:4,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:839 ZS:33,2 TZS:7,7 FH:23,9 SZH:107,6 CK:0,7 SO:5,5	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) EN:882 ZS:45,1 TZS:13,0 FH:32,8 SZH:83,7 CK:4,7 SO:6,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:530 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:68,1 CK:13,3 SO:0,9	Fehér kenyér (1;6) Barack lekvár Liga margarin Tej 1,5% (7) EN:409 ZS:7,7 TZS:1,2 FH:13,5 SZH:69,1 CK:21,0 SO:1,6	Gyümölcsös tea Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:336 ZS:10,1 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:50,7 CK:13,3 SO:2,0	Baromfipárizsi Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma light margarin EN:296 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:39,0 CK:0,8 SO:1,9	Gyümölcsös tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:309 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:51,2 CK:14,3 SO:1,7
Zöldborsókrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Narancs EN:950 ZS:38,4 TZS:8,7 FH:35,6 SZH:115,3 CK:4,4 SO:5,9	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:744 ZS:38,0 TZS:7,9 FH:29,0 SZH:65,7 CK:4,3 SO:5,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Mexikói csirkemellragu (1;12) Bulgur (1;7) EN:750 ZS:32,4 TZS:6,2 FH:33,7 SZH:79,4 CK:9,0 SO:4,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:751 ZS:42,1 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:65,1 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12) EN:1239 ZS:49,2 TZS:14,0 FH:27,0 SZH:167,2 CK:48,7 SO:8,3
Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:369 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:13,5 SZH:60,5 CK:8,9 SO:0,8	Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:321 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:55,8 CK:1,7 SO:1,2	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sült hurka (6) Burgonyapüré (7;12) Lila pároltkáposzta EN:1075 ZS:63,7 TZS:24,0 FH:52,3 SZH:66,5 CK:7,5 SO:7,3	Sonkás melegszendvics (1;7) EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2 SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9	Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) EN:581 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:21,9 SZH:86,0 CK:20,3 SO:4,4	Sonkás carbonárás szósz (1;7) Durumtészta (1) EN:708 ZS:31,6 TZS:10,9 FH:20,3 SZH:83,7 CK:7,7 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.