

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7)	Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:143 ZS:8,7 TZS:5,6 FH:1,9 SZH:13,9 CK:11,1 SO:0,2	EN:254 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:7,9 SZH:38,1 CK:1,1 SO:1,9
			Kolbászos lencseleves (1;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Csontleves (1;9;12) Lasagne sertéshúsból (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:886 ZS:29,8 TZS:7,0 FH:26,6 SZH:121,4 CK:21,6 SO:4,5	EN:556 ZS:19,4 TZS:11,3 FH:28,9 SZH:65,3 CK:2,7 SO:1,1
			Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Vajkrém, natúr (7) Korpás zsemle (1) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7	EN:288 ZS:11,4 TZS:6,9 FH:6,8 SZH:37,2 CK:1,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Toust szelet Florin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Mákos briós (1;3;6;7)	Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:258 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:39,9 CK:0,7 SO:1,9	EN:167 ZS:3,9 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:28,1 CK:4,1 SO:0,3	EN:335 ZS:18,3 TZS:4,7 FH:13,2 SZH:28,0 CK:2,1 SO:2,5	EN:269 ZS:9,2 TZS:4,3 FH:10,3 SZH:34,4 CK:1,6 SO:1,2	EN:310 ZS:13,5 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,7
Zöldborsóleves (1;12) Bolognai spagetti (1;12)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma
EN:631 ZS:24,4 TZS:6,3 FH:25,2 SZH:76,5 CK:3,9 SO:2,2	EN:849 ZS:45,9 TZS:7,6 FH:22,6 SZH:82,7 CK:16,1 SO:4,7	EN:635 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:22,7 SZH:87,3 CK:25,1 SO:4,3	EN:599 ZS:32,3 TZS:8,9 FH:19,4 SZH:53,8 CK:4,3 SO:3,6	EN:656 ZS:24,1 TZS:9,2 FH:21,1 SZH:82,4 CK:38,1 SO:2,2
Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Liga margarin Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin Zöldhagyma	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:153 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:	EN:294 ZS:11,6 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:252 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,2	EN:255 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:7,9 SZH:38,3 CK:0,9 SO:1,9	EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:304 ZS:13,2 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:39,4 CK:1,2 SO:1,5	EN:256 ZS:7,0 TZS:1,1 FH:8,6 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:306 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,4	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:307 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,7 SZH:38,7 CK:1,2 SO:1,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin
EN:594 ZS:21,0 TZS:6,4 FH:25,8 SZH:74,0 CK:2,6 SO:3,9	EN:712 ZS:23,5 TZS:4,2 FH:33,3 SZH:85,6 CK:0,6 SO:4,2	EN:947 ZS:38,9 TZS:6,5 FH:29,9 SZH:117,0 CK:16,2 SO:3,4	EN:369 ZS:12,9 TZS:2,9 FH:13,9 SZH:47,6 CK:0,9 SO:6,4	EN:729 ZS:38,3 TZS:13,1 FH:28,3 SZH:64,5 CK:5,1 SO:2,2
Sajtos tavaszi rúd (6) Liga margarin Korpás zsemle (1)	Pórés tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	Reszelt trappista sajt (7) Delma margarin Vizes zsemle (1)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Paradicsom	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:226 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:30,3 CK:1,3 SO:1,2	EN:239 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:7,0 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,8	EN:232 ZS:7,7 TZS:3,5 FH:8,7 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3	EN:285 ZS:12,4 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:31,4 CK:1,0 SO:1,7	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kárpáti szalámi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Liga margarin	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Vajkrém, natúr (7) Császárszemle (1;6) Kígyóborka	Kenőmájas (6) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom
EN:367 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:9,5 SZH:37,3 CK:0,7 SO:2,1	EN:216 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:7,2 SZH:36,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:261 ZS:12,3 TZS:6,9 FH:5,7 SZH:31,7 CK:1,2 SO:0,9	EN:274 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:37,0 CK:0,7 SO:1,7
Tejfőlös zöldbaleves (1;7;12) Húsos-halas ragu (1;4) Durumtészta (1) Sajtszórat (7) Alma	Csontleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfőlös spagetti (1;7) Mandarin
EN:707 ZS:30,7 TZS:9,1 FH:28,6 SZH:78,5 CK:5,7 SO:3,7	EN:475 ZS:20,0 TZS:5,4 FH:24,8 SZH:45,7 CK:1,4 SO:4,2	EN:614 ZS:24,8 TZS:7,5 FH:29,8 SZH:66,6 CK:5,4 SO:5,6	EN:643 ZS:28,6 TZS:8,0 FH:24,1 SZH:67,0 CK:2,2 SO:5,2	EN:832 ZS:30,6 TZS:10,2 FH:24,8 SZH:109,9 CK:4,2 SO:3,7
Zalafelvágott krém (7) Korpás zsemle (1)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Mazsolás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:255 ZS:11,4 TZS:4,8 FH:6,8 SZH:29,9 CK:1,2 SO:0,9	EN:237 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,6 SZH:32,2 CK:1,5 SO:0,7	EN:172 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,8 SO:0,8	EN:258 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:11,9 SZH:41,2 CK:5,5 SO:1,2	EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Rágórépa Rozsos zsemle (1)	Zala felvágott Liga margarin Zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:236 ZS:11,1 TZS:7,1 FH:5,7 SZH:34,7 CK:1,4 SO:1,0	EN:299 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:8,2 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:38,8 CK:2,1 SO:1,6	EN:237 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,5 SZH:34,5 CK:0,8 SO:1,7	EN:282 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:8,2 SZH:38,6 CK:0,7 SO:1,8
Zöldborsókrémleves (7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Levesgyöngy (1;3;7) Párolt rizs Narancs	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Lasagne sertéshúsból (1;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12)
EN:874 ZS:35,2 TZS:7,9 FH:32,7 SZH:106,8 CK:4,3 SO:5,3	EN:670 ZS:27,3 TZS:5,9 FH:24,0 SZH:77,4 CK:16,0 SO:5,0	EN:617 ZS:27,5 TZS:12,5 FH:29,9 SZH:61,2 CK:2,4 SO:2,0	EN:620 ZS:34,2 TZS:8,9 FH:22,2 SZH:55,2 CK:3,3 SO:3,2	EN:964 ZS:38,3 TZS:10,9 FH:21,0 SZH:130,1 CK:37,8 SO:6,5
Pritaminpaprikás húskenyér (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Rozsos zsemle (1)	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika	Mákos búrkifli (1;6)	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:310 ZS:13,6 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,8	EN:248 ZS:12,5 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:30,7 CK:0,8 SO:1,0	EN:247 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:30,1 CK:0,7 SO:1,3	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.